

FACE

BŘEZEN/DUBEN 2021
ZDARMA

Čtení pro volný čas z Blanenska, Boskovicka a okolí

Kristýna Kyánková
je občansky aktivní
a ráda pomáhá lidem

V Černé Hoře
mají připravené
zajímavé projekty

Radka Kočvarová
se podílí na vývoji
nových léků

Do Boskovic dorazili
Krampol, Vémola
a Přeučil



FILIP KRÁL SI SPLNIL SEN. ZAHRÁL SI ZA NÁRODNÍ TÝM

NOVÁ PRODEJNA V BOSKOVICÍCH


Matějovo
PEKAŘSTVÍ

Matějovo pekařství pro vás nově několikrát denně peče **teplé rohlíky se syrovátkou, kváskový chléb, sváteční vánočky a další dobroty**. Koupit si u nás můžete i **čerstvé bagety** vyrobené přímo na místě a odnést si s sebou **výbornou kávu**.

Masarykovo nám. 12, Boskovice | Tel.: 724 776 436 | E-mail: pbosknam@pekarnyblansko.cz
Otevírací doba: po-pá 6:30-17:00 | www.matejovopekarstvi.cz



OČNÍ OPTIKA

Gemini



STAŇTE SE ČLENEM GEMINI KLUBU A
**ČERPEJTE VÝHODY
PO CELÝ ROK**

- 40 % sleva na brýlové obruby
- 20 % sleva na multifokální čočky
- 20 % sleva na sluneční brýle
- měření zraku ZDARMA
- speciální ceny nebo akce na vybrané zboží

OČNÍ OPTIKA GEMINI

Svitavská 435/12, 678 01 Blansko
703 189 029, blansko@geminioptika.cz
www.geminioptika.cz



KRAMPOL, PŘEUČIL, VÉMOLA. ČTYŘKU BASTARDŮ TOČILI I V BOSKOVICÍCH

V letech 2010 až 2012 natočil režisér Tomáš Magnusek trilogii Bastardi. Film pojednává o brutální vraždě mladé učitelky, kterou mají na svědomí tři mladíci z jedné základní školy. Po devíti letech vzniká pokračování filmu. A část se odehraje i v Domově seniorů v Boskovicích.

„Hlavní postava, učitel Majer, byl po deseti letech propuštěn z vězení. Myslí si, že spáchá sebevraždu, ale před vězením ho čeká spolužák ze základky, který ho bere k sobě domů a snaží se mu vrátit smysl života. Venku na něj ale samozřejmě čekají i bývalí nepřátelé,“ uvedl režisér Tomáš Magnusek, který hraje ve filmu právě učitele Majera.

Diváci se kromě něj mohou opět těšit i na Jiřího Krampola a Jana Přeučila, nově také na Zdeňka Godlu, Barboru Motlovou a Karlose „Terminátora“ Vémolu. „Hraji bodyguarda hlavnímu mafiánovi Jirkovi

Krampolovi. Není to pro mě něco úplně cizího. Pár bodyguardů už jsem dělal i v civilním životě,“ prozradil Vémola.

Svoji roli si užívá mladá herečka a zpěvačka Natálie Grossová. „Moje postava je... Jak bych to řekla slušně. Mrcha. Velká mrcha. Budu zabíjet, krást, a ještě k tomu budu drzá. Taková role byl můj sen, protože se hraje skvěle. Na druhou stranu je to na-prosto můj protiklad, protože já se snažím být v životě na lidi milá a příjemná,“ usmála se Natálie.

Děj celého filmu se opět točí kolem Viléma Dostála v podání Jiřího Krampola. „Dostál, kterému vyvraždili celou rodinu, se ukryl v domově seniorů, kde předstírá, že je vyřízený. Když zjistí určité věci, dostane se ven a bude se mstít. Najme vraha a chce učitele, který se o vyvraždění rodiny postaral, nechat zabít,“ nastínil další děj Jiří Krampol.

Premiéra filmu je naplánovaná na říjen, pokud to situace dovolí, uskuteční se i v Boskovicích. V dobrém slova smyslu

v tom „má prsty“ výkonný producent filmu a majitel místní produkční agentury Aragon Art Production Karel Murín. „Veškerá hudební produkce stojí, takže jsem velmi rád přijal nabídku Tomáše Magnuska na tuto práci. Ne, že bych neměl co dělat, to rozhodně ne, ale nějaký volný čas navíc mám a beru to také jako novou výzvu,“ svěřil se Murín.

Převážná část snímku se odehrává ve východních Čechách a na Ústecku, když se naskytlá možnost, přivedl Karel Murín filmaře i do svého regionu. „V dnešní době je velmi složité najít vhodné lokality. Obavy, strach a restriktce zavírají mnohé dveře. Proto velké poděkování za vstřícnost a pochopení patří vedení města a domova seniorů. Při natáčení bylo dodržováno jednak přísné testování všech členů filmového štábu, tak i veškeré hygienické a protiepidemické podmínky, abychom co nejméně narušili běžný chod tohoto zařízení a vše proběhlo v souladu s vládními nařízeními,“ poděkoval na dálku. PAVEL ŠMERDA



FOTO Miloš Schmiedberger (4x)

FILIP KRÁL SI SPLNIL DĚTSKÝ SEN. ZAHRÁL SI ZA NÁRODNÍ TÝM

Je to přesně rok, co Filip Král podepsal tříletou nováčkovskou smlouvu v NHL s klubem Toronto Maple Leafs. Rodák z Blanska, který si po účasti na juniorském světovém šampionátu nedávno odbyl také premiéru v národním dresu seniorské hokejové reprezentace, odehrál letošní sezonu v extralize za Kometu.

Filipe, jaké to je obléct si národní dres seniorské reprezentace?

Je to ta největší radost a pocta, která může sportovce potkat. Jsem moc rád, že pozvánka přišla. Je to jedna z věcí, kterou jsem si vždy přál a kvůli čemu hokej hraji.

Říká se, že je to splněný sen každého kluka. Platí to tedy i pro tebe?

Naprosto souhlasím. Už od mala jsem sledoval náš národní tým v televizi. Vzpomínám například na legendární mistrovství světa 2010, kdy vyrovnával Karel Rachůnek v semifinále proti Švédům a kde jsme se později stali světovými šampiony. Vždy jsem si přál se jednou zúčastnit jakékoli akce v reprezentačním dresu.

Rychlý dotazník...

Hokejový vzor: Erik Karlsson

Oblíbený tým: Toronto Maple Leafs

Oblíbené jídlo a pití: svíčková na smetaně, Kofola

Oblíbená hudba a film: cz/sk rap, Marvel movies

Blondýnky nebo brunetky: blondýnky, ale paradoxně přítelkyni mám brunetku

Volný čas: tenis, PS4

Upřímně, byl si před zápasem se Švédskem nějak zvláště nervózní?

Nervózní jsem popravdě moc nebyl. Větší nervozita přišla až ve druhém zápase, kdy jsem byl v první lajně, ale nic hrozného to nebylo. Spíš jen takové ty zdravé nervy, které musí před každým zápasem být. (úsměv)

I díky výkonům, které předvádíš v Kometě, se o tobě mluví už i v souvislosti s mistrovstvím světa.

Určitě je to jeden ze snů, který bych si chtěl splnit, ale uvidíme, jak to dopadne. Přece jen je to moje první reprezentační sezona. Trenér Pešán o tom se mnou nemluvil, ještě je spousta času a všechno se bude odvíjet od mé formy v play off.

Národní tým, kluby, všichni už prakticky rok hrají kvůli nemoci Covid-19 v bublině bez diváků. Jak tuto zvláštní dobu prožíváš?

Je to náročné. Fanoušci, ať už v Kometě nebo v reprezentaci, nás vždy hnali dopředu, ale dá se na to zvyknout, i když bychom byli samozřejmě všichni raději, kdyby byl plný stadion. Co se týče bubliny, ve které jsme hráli ve Švédsku, tak všechno bylo zařízené tak, abychom měli stoprocentní servis. Jedinou nevýhodou bylo, že jsme



se nikam nemohli projít, byli jsme zavřený týden prakticky na jednom místě a jen pendlovali mezi hotelem a stadionem.

Zaznívají i hlasy, jestli to má vůbec smysl, když hokej, fotbal, ale samozřejmě i další sporty se hrají hlavně pro diváky.

Samozřejmě se hraje pro diváky a je to zábava, na kterou chodí spousta lidí, ale pro nás sportovce je to především práce, kterou děláme a milujeme, takže by to nebylo úpl-



Při premiéře v národním dresu. FOTO Jan Beneš

ně šťastné řešení, kdyby se přestalo hrát.

Přibližně před rokem si podepsal nováčkovskou smlouvu s Torontem, touto dobou měl být v Kanadě, ale místo toho hraješ extraligu v Brně. Jaký byl pro tebe poslední rok?

Nebyl úplně takový, jak jsem si ho představoval rok zpátky, ale nemůžu si stěžovat. Jsem rad, že mohu hrát v Kometě, ukázat co dokážu, a především se kvalitně připravit na příští sezónu, která by už snad měla být za normálních okolností.

Musím se zeptat. Čím to, že jste letos podávali v Brně tak nevyrovnané výkony?

Bude to i situací, která momentálně je. Nejistá sezona je těžká nejen na ledě, ale i mimo. Také jsme měli nějakou dobu pár zraněných kluků, takže jsme nehráli v ustálené sestavě. Momentálně už si to sedlo a snažíme se hlavně kvalitně připravit na play off. Tam teprve začíná ta důležitá část sezony, ve které budeme chtít uspět.

To říká i trenér a majitel klubu Libor Záborský. Kam to letos podle tebe Kometa dotáhne (rozhovor vznikl v polovině března – pozn. aut.)?

Je to tak a souhlasím s jeho názorem. Důležité je vždycky získat sebevědomí a sílu před play off, ke konci základní části,

což se nám povedlo. Myslíme na ty nejvyšší příčky, jako tomu je v Kometě každý rok, takže půjdeme zápas od zápasu a budeme se chtít propracovat až do finále.

Co dál po skončení sezony. Počítáš s návratem za moře?

Těžko říct, jak to všechno bude, ale nejspíš se tam asi hned tak nedostanu. Uvidíme... Rád bych tedy dostal šanci na kemp před mistrovstvím světa, ale to se bude

odvíjet právě od toho, jestli odletím, nebo ne. Je tam hodně neznámých.

Upřímně, vidíš to už v příští sezóně na NHL, nebo ještě na některou z nižších soutěží?

Samozřejmě se budu snažit poprat o NHL, ale bude to těžké a ještě to nějakou dobu bude asi trvat. Chci se ale postupnými krůčky NHL přibližovat. Mám smlouvu ještě na dva roky a za tu dobu udělám maximum pro to, aby se mi to povedlo.

Tvůj sen samozřejmě zůstává NHL. Na co se tam nejvíce těšíš?

NHL je můj největší sen a vždy bude. Těším se na to, až nakouknu do nejslavnější ligy světa a budu její součástí. Toronto je navíc tradiční hokejové město, fanoušci jsou výborní, ale zároveň také velice přísní, když se nedaří. (úsměv)

Na kterého hráče, ať už z Toronta, nebo jako protivníka, se v NHL nejvíce těšíš?

Určitě na svoje spoluhráče, třeba Austona Matthewse, z protihráčů pak určitě na Alexandra Ovečkina, který byl v dětství jedním z mých vzorů.

S rokem stráveným v Česku si moc nepočítal. Co si všechno kromě hraní hokeje stihnul?



S maminkou po zápase v Kanadě.

Hlavně jsem mohl trávit čas se svojí rodinnou, která mi v Americe asi nejvíce chyběla. Stejně tak můžu být se svými kamarády v Blansku, se kterými se hlavně v létě vidím neustále. Měl jsem v plánu i nějaké výlety, ale těch bohužel moc kvůli covidu nevyšlo.

Co děláš, když si chceš odpočinout od hokeje?

Jsem s rodinnou a přítelkyní. To je asi ten nejlepší odpočinek. V sezoně, samozřejmě když jsem doma, tak hraji s kamarády na PS4. V létě mám rád tenis, u které se uvolním a odreaguji.

Tvoje sny a přání do budoucna?

Nejbližší přání je uspět v play-off s Kometou, dostat pozvánku na kemp před mistrovstvím světa a v nejlepším případě se nominovat na světový šampionát. A dlouhodobě? Prosadit se v NHL, do reprezentace a stát se klíčovým hráčem.

Co bys na závěr vzkázal svým fanouškům?

Děkuji všem, kteří mě sledují, a doufám, že tomu tak bude i nadále, když odejdu z Komety do zámoří. PAVEL ŠMERDA



S přítelkyní na výletě.

Filip Král

Narozen: 20. 10. 1999

Město: Blansko

Výška: 185 cm

Váha: 84 kg

Klub: HC Kometa Brno

Post: obránce

Hůl: levá

**VÝHODNÁ
NABÍDKA**

**3 za
cenu 2**

NA PRODUKTY

Dr.Max⁺

Dr.Max⁺
Karta výhod
Dr.Max

Maximum výhod pro Vaše zdraví

Při nákupu libovolné kombinace 3 produktů značky Dr.Max zaplatíte za nejlevnější z těchto tří produktů pouze 0,01 Kč. Akce platí pro držitele **Karty výhod Dr.Max**, a to od 1.4. do 30. 4. 2020 nebo do vyprodání zásob. Akce se nevztahuje na léčivé přípravky Dr.Max. Tuto akci nelze kombinovat s jinými akcemi ani slevami.

Dr.Max Lékárna, Boskovice
Rovná 2460/4 (Kaufland)

Pondělí–Pátek 8.00–20.00

Sobota–Neděle 8.00–20.00

Solit nebo nesolit?

Sůl je nejspíš nejpoužívanějším prostředkem k dochucování vůbec. Možná si v tomto kontextu vzpomenete i na pohádku „Sůl nad zlato.“ Asi se shodneme na tom, že právě sůl často používáme automaticky, bez hlubšího rozmyšlení, aniž bychom připravený pokrm vůbec ochutnali.


Řada technologicky upravených potravin často obsahuje vyšší množství soli, aniž bychom si to sami vůbec uvědomili. Doporučená denní dávka kuchyňské soli se pohybuje zhruba okolo **5-6 g na osobu na den**. Troufáte si odhadnout, jaké je ve skutečnosti množství zkonsumované soli u nás? Možná hádáte správně, možná ne, ale hodnota soli na osobu na den se v České republice pohybuje cca okolo **13-15 g**, což je **3×** více, než je doporučená denní dávka.

V určitém množství je sůl pro lidské tělo samozřejmě nezbytná. Díky obsahu sodíku se podílí například na stimulaci činnosti ledvin, tvorbě žaludeční kyseliny či udržitelnosti stálosti vnitřního prostředí. V minulosti (hodně vzdálené) lidé konzumovali zhruba 1 g soli na osobu na den. Museli bychom se však dostat až do období cca před 5000 lety. Dnes je tato hodnota bohužel výrazně odlišná. Mimo jiné má sůl schopnost v těle zadržovat vodu, čímž dochází ke zvýšení objemu tekutin.

VENDULA POPELKOVÁ



ZDROJE SOLI:

 **75 %**
technologické úpravy

 **15 %**
zpracovávání v kuchyni

 **10 %**
z přirozených zdrojů

S ČÍM MŮŽE NADMĚRNÝ PŘÍJEM SOLI SOUVISET?

- hypertenzí (vysokým krevním tlakem)
- srdečním infarktem
- mozkovou mrtvicí
- osteoporózou

DOPORUČENÍ NA ZÁVĚR:

- pokud možno sůl zkusit částečně vyměnit například za bylinky
- pokrm před konzumací nejprve ochutnat a až poté sahat po solničce
- dávat si pozor na potraviny s vysokým obsahem soli (chipsy, sýry, uzeniny, solené ořechy)



NĚCO MÁLO O MNĚ...

Ahoj, jsem Vendula, lifestylový nadšenec, který rád sdílí svou lásku k jídlu a nutričním hodnotám. Stravovací témata často prolínám i s cestováním, neboť právě to je mou další zálibou. K potravinám a výživě jsem se dostala díky studiu Chemie a technologie potravin na Mendelově univerzitě a následnou návazností na magisterský obor Ekotrofologie (Výživa člověka). V současnosti na univerzitě působím jako Ph.D. student. Ve svém volném čase ráda sestavuji jídelníčky pro radost a bavím se tvorbou vlastních webových stránek či obsahu na sociálních sítích.

Kde mě najdete?

web: www.ennepenue.cz | Instagram: @vendelin6



Ve svém oboru patří k nejlepším na světě. Jevíčská firma Czech Blades se už více než 70 let zabývá výrobou holicích a průmyslových čepelí. Ročně jich tam vyprodukují téměř jednu miliardu. Jak se firmě v době pandemie daří, jaké lidi by ráda přivítala ve svých řadách a jaké má další plány, prozradil výkonný ředitel Maroš Baka.

Pane řediteli, jakých bylo posledních dvanáct měsíců ve firmě Czech Blades a jak moc se vás dotkla situace okolo koronaviru?

Stejně jako všude jinde, i pro nás to bylo především období plné nejistoty. Bojovali jsme s obrovským přísunem informací, leckdy protichůdných, a snažili jsme se s nimi pracovat tak, abychom co nejméně poškodili firmu a naše zaměstnance. Zavedli jsme a stále dodržujeme spoustu hygienických opatření, našim lidem jsme hlavně na začátku pomohli se zajištěním ochranných pomůcek.

Co po ekonomické stránce?

Dá se říct, že od jara loňského roku se potýkáme s nejistotou hlavně na trzích v Africe a Asii. Všude po světě panuje určitá forma lockdownu, byly uzavřené hranice, takže co se týká například Afriky,

dovezli jsme zboží do Nigérie a odtud se distribuovalo do dalších zemí. V přístavech se hromadily kontejnery, neměl je kdo vykládat, ceny raketově rostly a trvalo dlouho, než se zboží dostalo k zákazníkovi. Co se týká našeho provozu v Jevíčku, tak v létě jsme zrušili třetí směnu na provozu uhlík, nedávno i jednu směnu na nerez. U odběratelů panuje velká dávka nejistoty a firmy nechtějí potvrzovat objednávky na moc dlouho dopředu. Na jedné straně jsme tak zrušili směny, na straně druhé se občas stane, že když se nakupí zakázky, musí lidé do práce i v sobotu.

Dá se vyčíslit, o kolik vám poklesla výroba, zakázky, tržby?

Čekaly jsme pokles o asi dvacet procent, což je právě výkon jedné zrušené směny, ale nenaplnilo se to. Díky nárazovým zakázkám máme v prvním čtvrtletí letošního roku prakticky stejný objem

výroby jako na začátku loňského roku. Na druhou stranu musím přiznat, že jsme v posledních měsících museli vyvinout daleko větší aktivity na poli marketingu a oslovování nových zákazníků.

Znamenalo omezení směn i snížení počtu zaměstnanců?

Ano, k tomu došlo loni v létě. Týkalo se to celkově asi čtyřiceti lidí. Momentálně se nedostatky zaměstnanců pokoušíme vykrýt za pomoci agentury. I když se v České republice zvyšuje nezaměstnanost, některé segmenty jsou prakticky už rok zavřené. Nemáme ideální zkušenosti například s lidmi z oblasti služeb. Především co se týká disciplíny. Je u nich docela velká variabilita a fluktuace. Je to dané i nepředvídatelnými kroky vlády, která něco naznačí, tito lidé se začnou připravovat na obnovu své činnosti, ale pak to stejně neklapne. Vytváří tak v lidech falešnou naději...



Hledáte tedy stále nové lidi, případně na jaké pozice?

Jak jsem řekl, se zaměstnanci nám momentálně pomáhá agentura, ale oslovují nás také bývalí pracovníci, kteří jsou už v seniorském věku a chtějí si přivydělat, případně studenti, kteří mají dopoledne distanční výuku, ale odpoledne chtějí „vytáhnout“ z domu. Ale zpět k Vaší otázce. Hledáme operátory na relativně jednoduché činnosti jako je balení, ale i operátory na komplexní broušení, což je jedna z nejdůležitějších pozic. Zaučení trvá až půl roku a problém občas bývá v tom, že hlavně mladí nemají takovou trpělivost a motivaci.

Pokud bych měl tedy o práci u vás zájem. Jaké bych měl mít předpoklady?

Hlavně technické povědomí. To je záležitost, která dneska hodně lidem chybí. Ideální je nějaký „kutil“, který má šikovné ruce, je trpělivý, orientuje se na detail, má důvěru v ostatní a spoluprací v rámci kolektivu.

Jaké benefity svým zaměstnancům nabízíte?

Jedním z benefitů, který není dnes všude až tak samozřejmý, je to, že dostávají

výplatu na svůj účet včas. Myslím, že co se týká regionu, rozhodně na tom nejsme v odměňování špatně. Co bych zmínil, je individuální hodnocení, které může lidem přinést zvýšení odměny, pět dnů dovolené navíc, třináctý plat, téměř až 50% příspěvek na jídlo v naší kantýně s výběrem ze čtyř jídel... Nabízíme i zajímavou škálu odborného vzdělávání.

Dovolte osobní otázku. Co je pro Vás při práci nejdůležitější a čím se řídíte? Máte nějaké zásady?

V první řadě je podle mě důležité najít si v práci zálibu. Pokud vás práce baví a vidíte v ní smysl, tak je to ten nejlepší motor, který vás pohání vpřed. Uvědomit si proč tu práci dělám, co mi přináší, komu pomáhám, je skvělé! Konkrétně já se nedívám na čepelku jako na kus plechu, ale jako na nástroj, který lidem po celém světě usnadňuje práci, přináší jim nepřeberné možnosti a umožňuje činnosti, které jim usnadňují život a dávají obživu. Druhá věc je, že jsem člověk, který je zaměřený na detail. Důležitá je pro mě tedy preciznost a umět věci dotahovat do konce. A v neposlední řadě respekt k okolí. Každý člověk dělá něco, co má přidanou hodnotu, kterou respektuji a vážím si toho.

Holíte se i Vy čepelkami z Jevíčka?

Ano. I když to teď nevypadá. (úsměv) Holím se každý den břitvou, kde mám nasazenou naši nerezovou čepelku. Průmyslovou čepelku doma používám i na spoustu jiných činností a při tom i zkouším, na co všechno by byla vhodná. (úsměv)

Co děláte ve volném čase, jak nejraději odpočíváte?

Rád sportuji, hlavně venku. Baví mě lyže, hory, lezení, zkouším na hobby úrovni různé tradiční ruční profese.

Kde vidíte firmu Czech Blades na konci roku 2021?

Rád bych ji viděl stabilizovanou. V režimu, kdy budeme schopni plánovat zakázky a výrobu v delším časovém horizontu než nyní. Kdy nebudeme muset používat „křišťalovou kouli“ k tomu, abychom se dozvěděli, co nás čeká, co bude, a více se mohli opírat o fakta. Rád bych také viděl, aby se zase rozjely druhé a třetí směny, získali jsme nové trhy a inovovali současně a vyvíjeli nové výrobky... Chceme našim stávajícím i novým zákazníkům osobně ukázat, co tady v Jevíčku děláme, jak to děláme, mluvit s nimi, naslouchat a vycházet jim vstříc v jejich požadavcích a plnit jejich potřeby. PAVEL ŠMERDA



CZECH
BLADES

Brněnská 559
569 43 Jevíčko
Tel. 461 801 111
E-mail: info@czechblades.cz
www.czechblades.cz

KRISTÝNA KYÁNKOVÁ



VŠECHNO, CO V ŽIVOTĚ DĚLÁM, MNĚ MUSÍ DÁVAT SMYSL

Kristýna Kyánková z Lysic má toho přes svůj mladý věk hodně za sebou. Věnuje se dobrovolnictví, je občansky aktivní. Svoje zkušenosti, neutuchající energii a nadšení pomáhat lidem využívá i při už rok trvající epidemii koronaviru.

Kristýno, jak se máš a jak zvládáš tuto náročnou dobu?

Mám pocit, že už několik měsíců jedu na dvě stě procent. Je to znát jak fyzicky, tak psychicky. Na druhou stranu za poslední rok jsem se profesně hodně posunula a naučila se spoustu nových věcí. Také ještě pořád žiju z pocitu radosti a hrdosti z jara minulého roku, kdy se národ semkl a pomáhal si šitím roušek nebo donáškou léků a jídla. To pro mě bylo strašně silné a doufám, že v sobě tuhle solidaritu udržíme, i když sil už není tolik a všichni jsme, myslím, unavení.

Vidíš, ani jsem se nezeptal. Kde momentálně pracuješ?

Od jara minulého roku pracuji ve Společnosti Podané ruce. Organizaci, která pomáhá lidem se závislostmi, bez domova nebo ve vězení a po jejich návratu do běž-

ného života. Začala jsem jako koordinátorka dobrovolnictví. Vlivem pandemie jsme ve spolupráci s městem rychle vybudovali v Brně nové centrum pro lidi bez domova závislé na alkoholu. Věděli jsme, že zde bude potřeba velké množství dobrovolnic a dobrovolníků, aby se služba mohla vůbec rozjet. V prvních měsících jich v centru pomáhalo i dvanáct denně. Od podzimu se moje náplň práce radikálně změnila na koordinaci testování. Podané ruce byly jedny z prvních, které začaly pravidelně testovat všechny své služby a poté i veřejnost.

Co všechno máš na starosti?

Je zvláštní zavzpomínat, jak vlastně jen pár měsíců zpět testování začínalo, a kde jsme dnes. Pomáhala jsem vybudovat veřejný test point (odběrné místo) na Výstavišti v Brně, kde se nejdříve testovaly stovky, dnes už tisíce lidí denně. Momentálně koordinuji mobilní týmy mediček

a mediků, kteří jezdí do kulturních institucí a firem nárazově i pravidelně testovat zaměstnance antigenními testy. Na začátku února jsme také otevřeli test point pro pendlery na hraničním přechodu s Rakouskem Chvalovice-Hatě, který vedu. Kdybych měla popsat svůj nikdy nekončící den, tak to znamená desítky telefonátů, někdy i stovky e-mailů, komunikaci na Facebooku, Whatsupu, Signalu, návštěvy firem a plánování vhodných podmínek na testování, rozpis směn, zajištění všeho materiálu, který je potřeba kromě testů, jako jsou ochranné pomůcky, technika, odvoz infekčního odpadu apod. Ráda se označuji za „přítele na telefonu“. Snažím se tu být pro mediky i pro lidi, kteří potřebují pomoc a rychle se nechat otestovat. Naštěstí mi s tím pomáhají dvě skvělé kolegyně a tvoříme dobrý tým. *(úsměv)*

Co jsou největší úskalí, s kterými se musíte při svých aktivitách potýkat?

Od momentu, kdy začalo být testování ve firmách povinné, je to zvýšená poptávka po zapojení mobilních týmů a s tím spojené navyšování našich kapacit. To znamená nábor a nutné zaškolení nových zdravotních i nezdravotních pozic a začlenění těchto nováčků do už zajatých týmů. Lidé často neví, že jsme organizace, která se doposud zabývala primárně sociální prací a nejsme firma, která se soustředí pouze na testování. Nemáme v práci oddělení testování. Je nás hrstka lidí, kteří mají koordinaci na starost. Do nedávna jsme měli jen jednu infolinku, kterou zvedala jedna kolegyně. Divím se, že ještě nepřišla o hlas, telefon jí zvonil nepřetržitě, a to i po pracovní době. Někteří se neohlíží na to, že vám volají pozdě večer nebo brzy ráno. Ale snažíme se mít pochopení, protože jsou to třeba lidé, kteří jsou v obtížné situaci.

Práce s lidmi, to jsou každý den nové a nové příběhy...

Ano, je to velmi rozmanitá práce a já s lidmi pracuji ráda, i když je to občas náročné. Překvapivě dost lidí si třeba pořádně nečte instrukce, které máme napsané na stránkách při objednání se na test, a pak se diví, že po nich chceme například kartičku pojišťovny nebo že jim nepříjde výsledek na e-mail, když ho do rezervace nezadali. Ale to je spíš úsměvné. Bylo jen pár napjatějších situací, kdy na nás někdo křičel nebo byl sprostý, ale to stejně přičítám obecně náladě ve společnosti, vlivem stále se měnících omezení. Už je to dlouhé a nevíme, kdy to skončí. Převažují ale momenty, kdy nám přijde krásné poděkování třeba od člověka, který po delší době mohl navštívit svou babičku v domově seniorů, kde také testujeme. Od starších lidí naši medicí už několikrát dostali bonboniéru nebo květiny. To mě vždy zaručeně dojde.

Jaká byla vůbec tvoje cesta do společnosti Podané ruce?

To byla náhoda, nebo spíš osud. Pracovala jsem druhým rokem v ekologické organizaci Hnutí DUHA jako koordinátorka dobrovolnictví. Vůbec jsem neuvažovala o odchodu, měla jsem tam báječný kolektiv a moje práce mě bavila. Když vypukla pandemie, zavolal mi Jindřich Vobořil, ředitel Podaných rukou a bývalý národní protidrogový koordinátor, který byl zoufalý a zvěstoval, že nás čekají těžké časy a musíme něco udělat. Věděl, že se umím do věcí zakousnout a zmobilizovat lidi. Já a moje nejlepší kamarádka jsme se tehdy propojily se zakladatelkami facebookové skupiny Dobro v době korony. Díky každodenním občas i několikahodinovým online schůzkám, kterých se účastnil i Vobořil nebo krajský zastupitel Jiří Hlavenka, jsme vytvořili takový svůj malý „krizový štáb“, později dobrovolnickou platformu Dobro JMK. Ta sdružovala iniciativu Šijeme roušky v Brně, Společnost Podané ruce, kde byla jedna z šicích dílen, MUNI pomáhá a Dobro v době korony JMK. Měli jsme vlastní web, info linku, byli jsme připraveni pomoci, kde to jen půjde. V jeden moment bylo i víc dobrovolníků a dobrovolnic, než jaká byla poptávka. Na to nikdy nezapomenu. V prvních týdnech jsem sama byla zapojena dobrovolnický, Duha měla podporující přístup a nechala mne se naplno angažovat a využít svých zkušeností s vedením dobrovolníků. Po čase jsme cítila, že už není cesty zpět a že mě koronavirus odvál do nových vod sociálních služeb.

Spolupráce s Jindřichem Vobořilem pro tebe musí být velmi inspiroující?

S Jindřichem se známe už několik let. Ještě před tím, než jsem nastoupila do Po-

daných rukou. Vždy mne inspiroval a dokázali jsme si hodiny povídat o světě, o politice, o pomoci lidem. Je to vizionář, neustále v běhu, teda spíše na telefonu. (*úsměv*) Má rozhled a že něco nejde, pro něj není odpověď, což je při práci s ním výzva. Posouvá hranice toho, co si umíte představit a co vám v ten moment přijde nemožné.

Určitě ti to, co děláš, musí dávat smysl. Jak a kdy ses vůbec dostala k práci v rámci dobrovolnictví, rozhodla být občansky aktivní? Co byl ten první impuls?

Nedokázala bych dělat něco, co by mi nedávalo smysl, což mi život značně ztěžuje. Dávám do toho, co dělám, kus sebe a občas i víc, než by bylo záhodno. Ale taková prostě jsem. Musím se ještě hodně učit a víc si nastavovat hranice a hlídat si i čas sama pro sebe.

Sama přemýšlím, co byl pro mě první impuls začít být občansky aktivní a jestli vůbec něco takového bylo. Přijde mi to totiž přirozené a asi je to dané výchovou. Máma kromě češtiny a angličtiny učí i občanku a celá naše rodina není lhostejná k tomu, co se děje okolo nás. Dobrovolničit jsem začala na střední škole díky lásce ke zvířátkům. Roznášela jsem po školách a veterinárních ordinacích letáčky Svobody zvířat proti kožesinovým farmám, proti testování na zvířatech nebo o kastrovacích programech pro pouliční kočky. Zajímala mě i lidská práva a několik let jsem byla zapojená v organizaci Amnesty International Brno. Společně jsme organizovali happeningy a petiční akce za propuštění nespravedlivě vězněných. Vyzkoušela jsem i dobrovolnictví s dětmi migrantů nebo na festivalu Jeden svět Brno organizace Člověk v tísni. Baví mě i manuální dobrovolnictví. S Duhou jsem byla sázet stromy na Týdnu pro les a divočinu nebo na rysích hlídkách a jsem zaškolená vedoucí



workcampů pod organizací INEX-SDA, kde se jezdí opravovat třeba české hrady nebo budovat komunitní centra.

Skvělé. Přes svůj stále mladý věk už toho máš hodně za sebou. A nejen v České republice.

Snažila jsem se hodně cestovat a poznávat svět, ale zároveň být tam, kam jedu, užitečná. Přes program Erasmus+, který nenabízí pouze studijní pobyty, ale i dobrovolnické, jsem takto vyjela na mnoho neformálně vzdělávacích pobytů, tzv. výměn mládeže, nebo tréninků. Byla jsem například v Arménii, Makedonii nebo tři měsíce na dobrovolnické stáži na Sardinii, kde jsem pracovala na brožuře o dobrovolnictví, která měla být takovým průvodcem pro nové dobrovolnice a dobrovolníky.

Vím, že jsi dva roky žila i v Gruzii. Co jsi tam dělala?

Ano, jela jsem tam jak jinak než dobrovolničit. Jednalo se o Evropskou dobrovolnou službu, vyslala mě tam organizace Be International na jedenáct měsíců jako žurnalistku. Psala jsem blog pro mládež a poznávala tuto nádhernou zemi a její kulturu. Když přišel čas se vrátit, cítila jsem, že chci ještě zůstat. Přivydělávala jsem si tehdy jako číšnice v izraelské restauraci, kam chodilo spousta expatů dlouhodobě žijících a pracujících v Tbilisi. Jeden z nich mi dal tip, abych se zeptala na práci v americko-gruzínské organizaci MAC Georgia. Pracuje s dětmi s postižením, které to v Gruzii mají velmi obtížné. Sešla jsem se s ředitelem Jeremym a vyšlo to! Začala jsem jim pomáhat s marketingem a propagací. Starala jsem se o sociální síť, fotila jejich akce a pracovala na oživení jejich vizuálního stylu a webových stránek. Myslím, že kdybych se po roce a půl nemusela vrátit do školy, všechno mohlo být jinak...

Cítím z toho, že ke Gruzii máš zvláštní vztah?

Miluji tu zemi. Je tam nádherná příroda, hory i moře, bohatý noční život v hlavním městě i poklidné venkovské oblasti, navíc je to kolébka vína. V Gruzii se našly nejstarší hrozny na světě. Baví mě jejich kultura, písně a tance, jejich život okamžikem. Užívají si život naplno, a přitom se tam vše zdá pomalejší. Mám tam spoustu přátel a vždy se tam budu ráda vracet. Jen ještě neuzrál ten čas, teď je moje místo tady v Česku.

Jestli se nepletu, tak si pomáhala i v uprchlických táborech. Jaké to tam bylo?

Byla jsem na výjezdu dvakrát. Jednou po vlastní ose, právě s Jindřichem Vobořílem a jeho afghánským přítelem Musou. Tehdy ještě nebylo na hraničních přechodech skoro nic, kromě jedné boudy a pár velkých stanů na skladování jídla a oblečení. Žádné organizace jako Spojené národy nebo Červený kříž. To bylo hodně drsné, ale na druhou stranu hodně autentické. Pomáhala jsem rozdávat jídlo, třídit a rozdávat oblečení, deky, spacáky, vodu. Taky jsme vybudovali improvizovaný dětský stan s hračkami a potřebami pro miminka. Podruhé jsem jela s Charitou. Rozdávali jsme šatstvo na železnici a bylo to hodně otřesné. Hodiny a hodiny se uprchlíci mačkali ve starém vlaku s otevřenými malými okýnky, než je policie začala organizovat a pustila ven. Celý vlak byl zamřazený jako v sauně, muselo tam být nedýchatelno, smrad se dostával až k nám ven. Uprchlíci byli na cestě už několik týdnů. Přišlo mi to nelidské. Drželi je tam jak zvěř na porážku.

Drsná zkušenost. Nebála ses?

Nebála jsem se, není čeho. Jsou to lidé, kteří u nás hledají azyl, všichni nám děkovali a byli milí. Jen strašně unavení po dlouhé cestě a nejistém osudu. Byla jsem jen strašně naštvaná, že nedokážeme vše lépe zorganizovat a se situací si jako tzv. vyspělá Evropa poradit. Naši předci v obou válkách i během okupace také často hledali azyl někde jinde, ale my se chováme jako kdybychom to zapomněli nebo jako kdybychom my si naději na nový život zasloužili, ale oni ne. Souhlasím s přísnou kontrolou toho, kdo k nám přichází, ale ne s lhostejností a stavěním zdí.

Jaký nejsilnější zážitek sis odtud odnesla?

Nejsilnější byly zážitky z dětského stanu, kde přišla třeba syrská žena očividně

s nedávno narozeným kojencem, což znamenalo, že musela rodit na cestě. Nebo stará tak osmdesátiletá nemohoucí paní, kterou museli převážet v nákladních kolečkách, protože nic jiného neměli.

Vraťme se do současnosti. Co ti poslední měsíce daly a naopak vzaly?

Vzaly mi určitě volný čas, setkávání se s přáteli a rodinou, vzácné chvíle v divadle, na výstavě nebo festivalu... Jako nám všem. Jsem společenský člověk, který miluje sdílení, a to mi teď chybí. Také bych se mnohem častěji vídala s prarodiči. Naopak mi daly hodně nových profesních i osobních zkušeností. Zjistila jsem, že se sama na sebe mohu spolehnout i v době krize, zůstávám aktivní a nenechám se zahnat do kouta. A v neposlední řadě mě tyto měsíce také seznámily s mnoha talentovanými schopnými lidmi, zejména ženami, u nichž považuju za čest se s nimi přátelit nebo s nimi pracovat.

Život není jen o práci. Co děláš ve volném čase? Jak nejraději odpočíváš?

V poslední době, kdy toho času ani energie už moc nezbyvá, si ráda pustím nějaký seriál a vypnu. Když ho mám víc, a ještě se můžu soustředit, tak čtu klasiky, teď mám rozečtenou třeba Božskou komedii od Danteho. Když to ještě šlo, nejraději jsem odpočívala u prarodičů v Lysicích. Tam je to, jako kdyby se zastavil čas a já zase byla malá holka, která nemusí nic.

Máš do budoucna nějaké sny, plány a cíle?

Plány si teď raději nedělám, ale sny samozřejmě mám. Snít je důležité. Celý život toužím strávit nějakou dobu v Africe, zatím jsem tam byla jen jako turistka na dovolené v Egyptě. Chtěla bych ten velký rozmanitý kontinent celý procestovat a samozřejmě dobrovolničit, třeba na slovní farmě. (úsměv) PAVEL ŠMERDA



Kristýna Kyánková

Věk: 27 let

Bydliště: Lysice

Studium: Mendelova univerzita v Brně, Fakulta regionálního rozvoje a mezinárodních studií

Práce: koordinátorka dobrovolnictví ve společnosti Podané ruce, zakladatelka a vedoucí týmu Platforma Dobro JmK

Zájmy: cestování, dobrovolnictví, neformální vzdělávání, ochrana přírody

Jak přežít Home office

Za poslední rok se pracovní režim u mnohých změnil. Když to přeženu, je možné brát videohovory ještě v pyžamu z postele a psát e-maily s kočkou na zádech v lehu na sedačce. Na jednu stranu to zní pohodově, ale dá se tak fungovat? Přidávám deset typů na práci z domova.

PRACOVNÍ REŽIM

Pokud jste doma, nastavte si takové podmínky, jako máte v práci. Začátek, konec pracovní doby, pauza na oběd i přestávky na kávu. Je dobré si říci pravidla s ostatními členy domácnosti, jako například mluvení, vysávání, další hovory s kolegy atd. Určete si své pracovní místo. Pokud máte jen jedno, střídáte se s partnerem.

PŘEVLIKEJTE SE

Vytvářejte si rituály, aby i vaše tělo chápalo, že je v jiném režimu než ve volném čase.

POKUD PRACUJETE, NEVAŘTE OBĚD

To platí převážně pro ženy. Je dobré neodcházet od práce kvůli doprání pračky, úklidu, nákupu nebo právě vaření. Pak to dopadne tak, že se celé dopoledne chystá oběd, odpoledne poklízí a u rozepsaného e-mailu věší prádlo. Jídlo si objednejte, vyzvedněte z okénka, nebo nachystejte večer po práci. Tohle všechno dokáže velice zhoršit efektivnost práce.

NEZAPOMÍNEJTE NA ERGONOMII PRACOVNÍHO MÍSTA

V každém případě dodržujte pořádek na stole, správnou výšku monitoru (doma si můžete vypomoci), správný sed a další. Určitě můžete pracovní místo změnit za stůl v kuchyni nebo sedačku, ale nezůstávat tam celý den.

BĚŽTE MINIMÁLNĚ JEDNOU ZA DEN VEN

Na procházku s pejskem, nebo bez psa, na nákup, pro jídlo do okénka. Už jen to, že zjistíte, jaké je venku počasí a nadechnete se čerstvého vzduchu, zlepší vaši koncentraci i náladu.

VYSTŘÍDEJTE PROSTŘEDÍ

Jakmile budete mít volno, nezůstávejte ve stejném režimu, na stejném místě a ve stejném pokoji. Ve volných chvílích běžte na výlet, za rodinou, nebo jen vystřídejte místnost. Psychicky velmi pomůže, když si volno oddělíte od práce.

DÝCHEJTE

S dlouhým sedem je spojené utlačování dýchacího systému a s tím i špatné trávení a prokrvení břišních orgánů. Využijte záklony k otevření hrudníku, stoj k aktivnímu dechu do břicha a předklon k prodýchání zad.

NEJEZTE POŘÁD

Častý problém, když je člověk doma se snadným přístupem do ledničky a komory. V práci taky nonstop nechodíte do bufetu pro něco dobrého. Pro trávicí systém je dobré, když má „chvilku volno“ a nemusí nonstop zpracovávat potravu.

DODRŽUJTE SOCIÁLNÍ KONTAKT

S rodinou, kamarády, sousedy nebo kolegy přes videohovory. Tak, abyste jednou za den promluvíli s někým, kdo bude mimo vaši domácnost.

HÝBEJTE SE

To nejdůležitější na konec. Už v běžném režimu sedavého zaměstnání se málo hýbáme. A pokud ještě omezíme cestu do práce, cestu na oběd, po kanceláři a další vyřizovací záležitosti, tak je to velice nebezpečné pro fungování našeho organismu. Využijte tu půlhodinu cesty do práce, kterou máte navíc, a cvičte. Procházka, běh, online lekce, cvičení na youtube nebo třikrát za den protažení na deset minut vám beze srandy může zachránit krk.

KAROLINA JAROŠOVÁ
www.myfitnesslife.cz



PURUS-MEDA

Z TAJEMSTVÍ VČEL A BYLIN

Už více než dvacet let si jdeme tak trochu vlastní cestou, tvrdí jednatel a ředitel firmy PURUS-MEDA Marek Novotný. Výrobky na bázi přírodních složek se snaží lidem pomáhat. Dvojnásob to platí zejména v době, kdy se taková podpora imunity rozhodně hodí.

Firma PURUS-MEDA působí již na první pohled „velmi nadčasově“. Prozrad'te, prosím, čtenářům My-Face jak vznikla a čím se zabývá?

Můj táta měl původně firmu zabývající se distribucí a rozvozem léků do lékáren a s tím souvisel i jeho velký sen. Viděl, že ne vždy se podaří vyřešit příčinu potíží, a tak se začal zajímat i o alternativní směry péče o zdraví, jako jsou byliny a jiné přírodní látky. Z čehož následně vzešla touha po vlastní výrobě bylinných produktů, u kterých bude moct on sám vymýšlet složení jednotlivých výrobků a bude mít kontrolu i nad výrobou. Shodou okolností se pak spojil s lidmi, kteří se zabývali hlavně včelími produkty, a vznikla rodinná firma PURUS-MEDA.

Nabídka vašich výrobků s bylinnými výtažky a včelími produkty je velmi široká. Co všechno děláte?

Základem jsou právě včelí produkty, především náš unikátní Propolis Moravia® PM. Jedná se o propolisový výtažek, který je zbavený nečistot, vosku a kontrolujeme u něj obsah účinných látek, tzv. flavonoidů. Dále zpracováváme mateří kašičku, pyl Perga a částečně i med. Výrobky doplňujeme bylinami z celého světa, stejně tak nejrůznějšími zdravými prospěšnými látkami jako jsou aminokyseliny, enzymy apod. Naším cílem je pomáhat lidem, aby jejich tělo fungovalo správně a bylo v harmonii. Aby

se lidé jednoduše cítili dobře a mohli žít svůj život naplno, věnovat se rodině, práci i koníčkům bez zdravotních omezení, a to v každém věku. Proto velká část našich výrobků je zastoupena produkty, které podporují imunitu, zvyšují vitalitu těla a posilují funkci jednotlivých orgánů.

Z jakých surovin vyrábíte a kdo jsou vaši dodavatelé?

Mezi naše dodavatele patří malí místní včelaři, stejně jako firmy ze zahraničí. Samozřejmě to závisí na konkrétní surovině v souvislosti s jejím původem. Máme v sortimentu dokonce i jihoamerické byliny nebo byliny z Číny a Indie. Za ty roky jsme si vybudovali poměrně spolehlivou síť. Průběžně si hlídáme kvalitu a neměníme dodavatele jen proto, že někde jinde nabídnou o něco nižší cenu. Kvalita a spolehlivost jsou pro nás na prvním místě. To, co spolehlivě funguje, není dobré měnit.

Firem, které se zabývají doplňky stravy, je velká spousta. V čem jste odlišni od konkurence?

Už více než dvacet let si jdeme tak trochu vlastní cestou. Proto u nás nenajdete třeba multivitaminy a tradiční bestsellery jako přípravky na klouby. Řešíme i méně časté potíže u lidí, které se snažíme našimi produkty podpořit, stejně jako použití speciálních surovin. Z nich vytváříme vlastní unikátní složení produktů, kdy je na prvním místě funkčnost. Tu si ověřujeme jak u spolupracujících terapeutů, tak hlavně díky referencím samotných zákazníků. Jen málo firem má vlastní výrobu výtažků



Jednatel firmy Marek Novotný

z bylin. Sami máme v hledáčku celý proces výroby. Od samotné bylinky až po hotovou tabletku.

Co považujete za největší „klenot“, nebo klenoty z nabídky vašich výrobků?

To je určitě propolis. Což je ale klenot přírody, nikoli náš. A tak to vnímáme samozřejmě i u zbytku našeho sortimentu. Netvrdíme, že bylinné produkty jsou naším patentem. My pouze tuto sílu přírody vezmeme a zkoncentrujeme do jedné tablety, kapsle nebo lžičky sirupu, abyste nemuseli studovat herbáře, poté běhat po lese a hledat konkrétní byliny, které byste museli následně správně zpracovat a z nich pak pít třeba litry čaje. Navíc třeba takový koenzym Q10, potřebný např. pro správnou funkci srdce, nikde sami nenasbíráte.

Udělat změnu návyků ve svém životě a převzít odpovědnost za svoje zdraví je těžké a pracné, ale stojí to za to.

Hodně se v poslední době skloňuje slovo imunita. Co byste nám v tomto směru poradil, čím ji máme posílit?

Nabízí se odpověď našimi bylinnými a včelími produkty. (smích) Ve skutečnosti to není tak jednoduché a doporučuji čtenářům, aby se na zdraví začali dívat více komplexně neboli celostně. Naše zdraví a imunita je výsledkem jednak kondice našeho těla, stravy, tekutin, které přijímáme, ale také vnějších faktorů, kterým jsme vystaveni (chemické látky, bakterie, viry...). Zároveň i našeho vnitřního nastavení. Jakou máme náladu, jak zpracováváme naše emoce, jaké máme vztahy a pohled na svět. Negativní emoce, stres a strach v nás vyvolávají hormonální reakci, která snižuje imunitu a může způsobit nemoci. Všechna tato hlediska vytvářejí naši celkovou míru zdraví neboli odolnost. Tu je potřeba budovat a mít tedy v harmonii jak tělo, tak ducha. Tělo posilujte zdravou stravou, produkty na imunitu, fyzickou aktivitou a choďte na sluníčko. Ducha pak osobním rozvojem, meditací, dechovými cvičeními apod. Udělat změnu návyků ve svém životě a převzít odpovědnost za svoje zdraví je těžké a pracné, ale stojí za to. A jde s tím začít kdykoliv. Na našem webu k tomu zveřejňujeme zajímavé články a mnoho tipů.

Jako vystudovanému „výživářovi“ mi to nedá se nezeptat. Jaké jsou podle Vašeho mínění zdravotní benefity doplňků, které nabízíte?

Těch je hned několik. Udržují a posilují odolnost, to znamená, aby zdravý člověk zůstal nadále zdravým. Posilují imunitu a dodávají energii i oslabeným jedincům. Doplňují tělu to, co mu chybí a vyrovnají extrémy v těle (něco je moc nízké nebo naopak moc vysoké). Pomáhají také bojovat s vnějšími vlivy a čistit tělo od toxinů.

Kde vás mohou zájemci najít? Ať už osobně či online. Slyšela jsem dokonce, že budete otvírat vlastní prodejnu?

Naše výroba, kde i prodáváme naše produkty, je ve Skalici nad Svitavou v areálu MJM Agro. Nechystáme vyloženě otevřít prodejnu, ale budeme rekonstruovat vstupní prostor firmy s lepším zázemím právě pro prodej našich produktů. Hodně našich výrobků prodává zdravá výživa Na Cestě v Boskovicích. Všechny informace najdete na www.purusmeda.cz, kde fun-



guje i náš e-shop. Koho zajímají byliny, tak mu doporučuji, aby si zdarma na našich stránkách stáhnul náš herbář, kde jsou detailně popsány desítky bylin. Sledovat nás můžete i na Facebooku, kde každý měsíc probíhá soutěž o naše produkty nebo jiné zajímavé ceny.

Civilizační onemocnění, každodenní stres nás přímo vybízejí k tomu, abychom o svoje zdraví ještě více pečovali. Budoucnost vašeho oboru je tedy jasná.

Ano, i my vidíme trend, že zájem o zdravý životní styl a přírodní produkty roste. Bohužel tomu nahrává i to, že s řadou současných potíží lidem uspokojivě nepomůže klasická medicína. Kdo se tedy s problémem nechce smířit, začne hledat „alternativy“. I když já toto slovo nemám rád. Klasická medicína je výborná a nenahraditelná. Přírodními produkty a celostním přístupem ke zdraví ji nechci nahradit, ale doplnit jako celek, což pak funguje skvěle. V budoucnu se proto chceme zaměřit více na šíření informací o celostním přístupu ke zdraví, protože jsme si sami vědomi toho, že naše produkty jsou sice podstatnou, ale jen jednou z mnoha kostiček v mozaice zdraví člověka.

Prozradte na závěr nějakou svoji osobní zkušenost s vašimi výrobky? V čem Vám, rodině, známým, například pomohly?

Pro mě byla asi nejpřesvědčivější zkušeností moje máma, která celý život přírodní produkty neuznávala a říkala, že pokud by byli všichni jako ona, tak zkrachujeme. Pak jednou měla potíže s močovým měchýřem a jeden náš produkt ji moc pomohl. Od té doby mi sama říká, abych jí zase něco dovezl, když jí něco trápí. A takových příběhů slyšíme hodně. Je to ta největší odměna, co nás žene dál a dává naší práci smysl. VENDULA POPELKOVÁ



Skalice nad Svitavou 198
(areál MJM Agro a.s.)
Tel.: 516 499 667
E-mail: obchod@purusmeda.cz
www.purusmeda.cz



RADKA KOČVAROVÁ

SE V IZRAELI PODÍLÍ NA VÝVOJI NOVÝCH LÉKŮ

Radka Kočvarová z Valchova miluje cestování. I přes svoje mládí navštívila absolventka farmacie desítky zemí světa. Kromě Evropy, kterou má projetou doslova „skrz na skrz“, je další výčet navštívených zemí jako reklama na cestu kolem světa. Byla například ve Spojených arabských emirátech, v Thajsku, v Indii, na Jamajce, v Egyptě, na Srí Lance, v Jordánsku, Íránu, Keni, Tanzánii, Tunisku, Palestině, Mexiku, Kostarice, San Salvadoru, Guatemale nebo na Mauriciu.

Radko, kde jsem tě právě zastihl?

V centru Jeruzaléma.

Co tam děláš?

Začala jsem studovat doktorský program Ph. D na hebrejské univerzitě. Celkem mě tady čeká pět, věřím, krásných let. *(úsměv)*

Vím z minulosti, že Izrael je tvoje srdeční záležitost.

Projela jsem spoustu nádherných zemí, viděla spoustu úžasných míst. Těžko se to definuje, ale v Izraeli je mi prostě hezky. V Česku máme představu, jak je to tam nebezpečné, létají vám nad hlavou rakety, všude samí teroristé, ale není to pravda. Pro turisty je to klidné místo, možná klid-

nější a bezpečnější než řada měst v Evropě. Jsou tady příjemní a hovorní lidé, hodně upřímní, což byl pro mě za začátku šok, ale zvykla jsem si. *(úsměv)*

Užíváš si to tam?

Přijela jsem na konci listopadu loňského roku, takže je to stále docela čerstvé. Už jsem byla dvakrát v karanténě, takže

jsem si Izraele zatím až tak moc neužila. (úsměv)

Izrael je v České republice uváděn jako příklad země, která se dokázala velmi dobře vyrovnat s nemocí Covid-19. Jsou tam lidé tak disciplinovaní, nebo čím to je?

Lidé disciplinovaní rozhodně nejsou. To se opravdu říct nedá. Izraelci jsou společensky hodně založení, mají obrovské rodiny, izolaci nezvládají. O disciplíně se tedy rozhodně hovořit nedá. Snaží se, to ano. Vidím v ulicích hodně policistů, hlavně tady v Jeruzalémě. Ale to, že je situace lepší a lepší, je spíš zásluhou vakcinace a politiky.

Ty už máš očkování za sebou?

Ano, ale musela jsem si to zařídit sama. Tím, že nemám plnohodnotné pojištění, jen turistické, jsem neměla na vakcínu automaticky nárok. Tak jsem šla „natvrdo“ do nemocnice a požádala, jestli bych se mohla nechat naočkovat. Ptali se mě, jestli jsem žurnalistka, nebo voják, což tedy nejsem (smích), ale podařilo se jim tam pro mě jednu vakcínu najít. Ve frontě jsem stála přímo s velvyslancem Velké Británie nebo pracovníky OSN.

To si docela ostrá.

Tady se to ani jinak nedá. Mlčet a čekat, že něco člověk dostane, to nejde. Trocha drzosti, samozřejmě v mezích veškeré služby, je potřeba. Jsem ráda, že to vyšlo. Přišla jsem a za patnáct minut jsem byla naočkována.

Všechno v pohodě?

Úplně. Jak po první, tak druhé dávce.

Tím, že se pohybuješ v oboru, studovala si v Česku a stále studuješ i v Izraeli farmacii, co bys vzkázala těm, kteří se rozmýšlejí, jestli očkování ANO nebo NE?

Strach z očkování jsem rozhodně neměla a neměli by ho mít ani jiní. Ano, vakcína přišla rychle na trhu, ale bylo to tím, že se vývoj stal celosvětovou prioritou. Je třeba zdůraznit, že se nepřeskočila žádná důležitá fáze testování, nic se nezanedbalo a vakcína byla aplikována desítkám tisíc lidí. Jen pro zajímavost. Vakcína na chřipku se v minulosti nezkoušela ani na desetině dobrovolníků a nikdo s tím nemá problém.

Nerozumím tomu. Lidé volají po svobodě, návratu k normálnímu životu, a když tady mají možnost očkování, tak váhají.

Jak vypadá momentálně život v Izraeli?

Máme tady naočkovanou asi polovinu obyvatelstva, navíc velká část, co už covid prodělala, je imunizovaná. Denní nárůst se momentálně pohybuje okolo dvou, tří tisíc případů (rozhovor vznikl na začátku března – pozn. aut.). Co čtu data od pojišťoven, tak očkování zabírá a pomáhá utlumení epidemie. Jsou čím dál tím větší plány na rozvolnění, tak uvidíme. V červnu se u nás na univerzitě chystá velká celosvětová konference, tak věřím, že už bude prezenční formou. (úsměv)

Když se vrátím k tvému studiu. Můžeš přiblížit, čeho se týká?

Skončila jsem magisterské studium farmacie v Brně a přemýšlela, co budu dělat dál. Jelikož už jsem v Izraeli jednou byla, dostala jsem nabídku na další studium na fakultě medicíny v Jeruzalémě. Neváhala jsem ani na okamžik. Chvilku jsem čekala na víza, ale uprostřed druhé vlny korona-

viru jsem vyrazila. Rozhodla jsem se vydat touto cestou a myslím, že tohle pro mě bude skvělá zkušenost.

Navazuje to přímo na tvoje studium v Brně?

Stejný obor to je, ale nesouvisí to s mojí školou. Všechno jsem si vyběhala a zařídila sama. Laboratoř, kde pracuji, je zaměřena na obezitu a její komplikace. Snažíme se zlepšit funkci ledvin a jater, vyvíjíme léky, které by v tomto směru pomohly a dostaly se na trh.

Viděl jsem na fotkách tebe a myši.

Ano, právě na nich zkuším nejrůznější preparáty. (úsměv)

Odpor k těmto tvorům tedy evidentně nemáš?

Odpor k myším nemám, ale... Nedávno mě jedna kousla. No, ani se jí nedivím, měřila jsem glukózu, ustříhla jí koneček ocásku a asi to pro ni nebylo úplně nejpříjemnější. (smích)

Vysvětlí, prosím, laikům, jak takový vývoj probíhá?



Radka má v Izraeli za sebou už obě dávky očkování.

Na začátku je to tak, že někdo, u nás to mohou být moji vedoucí nebo klidně i já, dostane nápad na vývoj nového léku. Navrhne projekt, požádáme o grant, a když dostaneme peníze, tak se pustíme do vývoje.

To je asi dlouhá cesta?

Hodně dlouhá cesta. Bavíme se o horizontu několika let. Ale je to individuální. Pokud má něco velký potenciál, že by to například mohlo změnit určitou oblast medicíny, jako například teď vakcíny na nemoc Covid-19, tak se vše urychlí. Záleží také na rozpočtu. Peníze jsou samozřejmě i v tomto případě vždy až na prvním místě.

Jak si zatím s prací spokojená?

Jsem na začátku, ale co je fajn, že mám hodně volnou ruku. To se týká výzkumu, který samozřejmě musím konzultovat se svými nadřízenými, ale také například pracovní doby. Musím přinést výsledky, ale kdy se tomu věnuji, je jen a pouze na mně. Já si například ráda pospím, takže když přijdu do laboratoře v deset, nic se neděje. Na druhou stranu tam pak zůstávám o to déle.

Přemýšlela si někdy nad tím, jaký lék bys ráda vyvinula a proč?

Na to asi nedokážu úplně odpovědět. Fáze vývoje, které se věnuji, může být do budoucna využita při léčbě na rakovinu, infarkt, zánětlivé onemocnění... Nemám žádnou konkrétní oblast medicíny, která by mě více zajímala. S obezitou a jejími komplikacemi, kterým se teď věnuji, jsem spokojená, protože to může ovlivnit velkou spoustu lidí. Momentálně to je a do budoucna asi bohužel i bude velký problém celého světa. Klidně bych ráda pracovala i na vzácnějších nemocech. Je hodně co objevovat například v Africe. Třeba vývoj nových léků na malárii a dalších x nemocí typických na africkém kontinentu pokulhává, protože na to zkrátka není dostatek peněz.

Co děláš v Jeruzalémě kromě studia a práce v laboratoři?

Přes týden to je jen práce, nákup, byt... Večer se jdu projít, nebo někde na čaj se známými. Izraelci jsou velmi společenský. Denně mně chodí spousta zpráv, pozvání, tak se ráda připojím. O víkendů se pak snažím cestovat, když to jde. Nedávno jsem se například vydala až k hranicím

s Jordánskem a Egyptem, plavala jsem v moři s delfíny. Je tady pořád co poznávat, co objevovat. Je pravda, že ve městě je stále hodně míst zavřených, třeba kina nebo restaurace, které fungují jen jako výdejní okénka. Ale tím, že je tady teplo, tak si vezmete jídlo a pití, sednete venku a povídáte.

Jezdíš na výlety sama, nebo s přáteli?

Někdy sama, někdy s někým. Mám tady českou kámošku, tak občas vyrážíme spolu. Ale nemám problém jet sama. Ráda stopuji, poznávám nové a zajímavé lidi.

Nebojíš se?

Tady je běžné stopovat, místní to tak dělají velmi často. Strach nemám. Nikdy jsem žádný nepříjemný zážitek neměla a nikdy jsem nečekala déle než tři minuty. (úsměv)

To se ani nedivím.

Jak to myslíš? (smích) Znovu opakuji, tady jsou lidé zvyklí stopovat a zastavovat ostatním. O Šabatu, kdy nefunguje veřejná doprava, je to vlastně jediný způsob, jak se někde dostat, když člověk nemá auto. Jen

pro příklad, nedávno jsem stopovala a vedle mě stál docela mladý ortodoxní klučina. A auto zastavilo nejdříve jemu. Nemyslím si, že bych měla nějakou přednost třeba kvůli tomu, že jsem blondýnka. (úsměv)

Co plánuješ dál?

Jsem teprve na začátku, příštích pět let budu určitě studovat v Izraeli. Je to strašně dlouhá doba, uvidíme, jestli mě to budu bavit i do budoucna. Když jsem čekala na víza, pracovala jsem v Česku v lékárně a bylo to taky fajn. Do budoucna se nebráním ani tomu, že budu kombinovat výzkum a lékárnou, ale to je, znovu opakuji, hodně daleko. Určitě mám ale v plánu dál cestovat a poznávat svět. To je moje životní láska...

Do České republiky se podíváš kdy?

Určitě to mám v plánu. Už jsem tam měla dávno být, kdyby svět „fungoval normálně“. Třeba přiletět jen tak na prodloužený víkend. Let z Tel Avivu do Vídně trvá dvě a půl hodiny, takže to je pohodíčka. Vlastně, když jsem v listopadu odjížděla, jsem si s sebou ani nevezla moc věcí, předpokládala jsem totiž, že se pro mě otočím domů. Tak snad se to brzy podaří.

PAVEL ŠMERDA



Se svými kamarádkami.

NEJSME JEN OBYČEJNÁ OPTIKA

Tím, jak populace stárne, narůstá i počet lidí s dioptrickou vadou. Brýle nosí kolem šesti milionů Čechů a téměř každý člověk nad 40 let potřebuje brýle na čtení. Za brýle a kontaktní čočky Češi každý rok utratí přes čtyři miliardy korun. V roce 2017 vstoupila, pod záštitou světově uznávaného očního chirurga Pavla Stodůlky, na trh síť nových očních optik Gemini.

Co stálo za vznikem sítě očních optik Gemini?

„Společným cílem očních optik a klinik Gemini je rozšířit nabídku služeb a poskytnout klientům komplexní péči o zrak. V optikách poskytujeme profesionální měření zraku odborně vyškoleným personálem garantovaným oční klinikou Gemini. Jako jediná síť optik v Česku jsme schopni zákazníkům poskytnout kvalitní informace o očních operacích. Nezapomínáme ani na následnou péči. Při nákupu brýlí zákazníkům garantujeme stoprocentní záruku kvality a spokojenosti,“ uvedl Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini.

Kde byla otevřena první pobočka a kolik jich je nyní?

„První se otevřela v březnu 2017 ve Šternberku. Nejprve jsme otvírali pobočky na Moravě a ve Slezsku, loni jsme expandovali i do Čech. Nyní má oční optika



Gemini 15 poboček. Ve Šternberku, Zlíně, v Olomouci, Prostějově, Opavě, Ostravě, Kroměříži, Uherském Hradišti, Hodoníně, dvě v Brně, Blansku, Pardubicích, Praze a Liberci. V letošním roce bychom chtěli otevřít další pobočky napříč celou republikou,“ nastínil Jan Zemina, manažer očních optik Gemini.

Jaké služby v optikách nabízíte?

„V našich provozovnách poskytujeme standardní služby očních optik a na většině pracovišť také měření zraku optometristou. Co se týká šíře našeho sortimentu na pobočkách, je k vyzkoušení přes 350 typů obrub. V optikách nabízíme brýlové

obruby různých barev, tvarů, méně známých i světových značek, jako je například GUESS, Harley Davidson, Paul Frank, Diesel a další. V sortimentu nechybí ani velký výběr slunečních brýlí. Nezapomínáme ani na nositele kontaktních čoček. Personál zákazníkům pomůže jak s výběrem, tak s aplikací kontaktních čoček. Do brýlových obrub používáme výhradně kvalitní brýlové čočky předních výrobců. Antireflexní, tenčené, multifokální, bifokální, s modrým filtrem, samozabarvovací a další,“ vyjmenoval Jan Zemina.

Proč bychom neměli podceňovat výběr brýlí?

„I když Češi v posledních letech pečují o svůj zrak více a dioptrické brýle si vybírají důkladněji, stále panuje trend nákupu hotových dioptrických brýlí na internetu, v drogeriích nebo na benzínových pumpách. Před takovým nákupem ale varuji. Volně prodané brýle se hodí pouze pro lidi, kteří mají na každém oku stejný počet dioptrií a netrpí žádnou další vadou. Takových lidí je poměrně málo. Hotové brýle by měl jejich majitel nosit nejdéle hodinu. Dlouhodobě by se rozhodně používat neměly, nejsou totiž přesně nastavené na oči konkrétního člověka a mohou spíše uškodit než pomoci. Špatně vycentrované brýle mohou způsobit šilhání, bolesti hlavy nebo rychlejší únavu,“ varoval Pavel Stodůlka.

www.geminioptika.cz





TOLLENS

BARVY, KTERÉ MĚNÍ SVĚT

Budova velvyslanectví České republiky ve Vídni, interiér Tančícího domu v Praze, oddělení ve FN Bohunice nebo Zámecká Sýpka v Blansku. To jsou jen malé ukázky zajímavých zakázek, které realizovala firma Tollens. Vznikla před 270 lety v Holandsku, svoje zastoupení má také v Brně. Více prozradil majitel firmy Luděk Vondra.

Pane majiteli, představte, prosím, čtenářům MyFace firmu Tollens?

Naše společnost se primárně zabývá retailem a mícháním prémiových nátěrových hmot francouzské značky TOLLENS, dále dekorativních stěrek a nářadí, které je potřeba při malování a natírání. Součástí našeho loga je motto: Barvy, které mění svět. A o to se snažíme. Dodávat lidem kvalitní produkty, které mají velkou životnost, vydatnost a které mohou zlepšit svět v mnoha ohledech.

Jak dlouho jste na trhu a jaké zajímavé zakázky a realizace máte za sebou?

Společnost TOLLENS byla založena před více než 270 lety v Holandsku. Z jednoho malého obchodu s malířskými potřebami vznikla firma velkých rozměrů, která obsluhuje evropský trh. Jedná se o nejstaršího světového výrobce barev, který dosud existuje. Co se týká našeho (českého i slovenského) trhu, máme tady výhradní zastoupení od roku 1993. Výhod značky TOLLENS v minulosti využili do-

datelové na velmi zajímavých zakázkách nejen u nás, ale i v zahraničí. Vyzdvihl bych například budovu velvyslanectví České republiky ve Vídni, interiér Tančícího domu v Praze nebo oddělení ve FN Bohunice. Za velmi příjemnou považuji taktéž spolupráci s výstavářskými firmami a hotely, jako příklad mohu uvést hotel a restauraci Zámecká Sýpka v Blansku.

Bylo něco, co vám dalo „opravdu zabrat“, museli jste hodně improvizovat, zkrátka něco hodně speciálního?

Děkuji za dobrou otázku, která mě vede k jisté sebereflexi a zamyšlení se. S každou objednávkou, zakázkou či realizací mohou být spojeny určité těžkosti, ale to už ke sféře podnikání patří. Dlouhodobější nelehkou úlohou se jeví adaptace a rozvoj společnosti. V dnešní době se v obchodě stále klade důraz na snižování cen bez ohledu na kvalitu, hlavně co se týká větších zakázek. Ale pokud odbočíme od „globálních“ problémů konkrétně k nějakým raritnějším zakázkám, rád bych uvedl zajímavou spolupráci se ZOO Dvůr

Králové nad Labem, kdy jsme dodávali zákazníkovi barvy pro výmalbu pavilonů. Nejednalo se ale o klasické vymalování, nýbrž o malování např. džungle a jiných výjevů z přírody na stěny. Takže i tímto způsobem se dají barvy použít, kreativité se meze nekladou.

Co všechno mohou zákazníci najít v sortimentu vaší firmy?

Prezentujeme na českém trhu ucelený sortiment nátěrových hmot, barev a laků pro stavebnictví a přidružené oblasti. K nejpoužívanějším výrobkům patří fasádní a interiérové nátěrové hmoty, luxusní dekorativní systémy (dnes velmi populární stěrka se vzhledem betonu, různé zlaté a třpytlivé stěrky, nebo také imitaci vzhledu mramoru). Nechybí ani kvalitní lazury na dřevo či barvy na kov. Fungujeme jako maloobchod i velkoobchod, to znamená, že si od nás může odnést 1 l plechovku barvy jak maminka pro výmalbu dětského pokojíčku (např. naši zdravou barvou Captéo), tak i architekti a malíři pro realizaci svých projektů paletu plnou kbelíků o objemu 15 l. Samozřejmostí je



i doporučení vhodného malířského nářadí – válečků, štětců, zakrývacích fólií aj.

Čím je vaše firma specifická, odlišuje se od konkurence?

Na prvních místech to je určitě přístupem k zákazníkům a kvalitou produktů. Musím neskromně říci, že náš zákaznický servis je určitě v oboru na velmi dobré úrovni. V podstatě nic není nemožné, poradíme jak naprostým laikům, tak i profesionálům. Díky mnohaletým zkušenostem v oboru jsme schopni nabídnout vhodný produkt v závislosti na podkladu, prostředí. Není problém se domluvit na schůzce mimo otevírací dobu, často poskytujeme poradenství elektronicky. Také není výjimkou, že se k nám zákazníci vrací i po deseti až dvaceti letech, tak dlouho jim nátěry vydrží. My jsme jim schopni i po takové době namíchat stejný barevný odstín. Naším cílem není za každou cenu cokoli prodat, nejdůležitější je, aby byl zákazník spokojený s životností

nátěru a finálním výsledkem. Nemáme problém doporučit konkurenční výrobek, pokud jsme si jisti, že je to pro zákazníka lepší volba. Snažíme se jít spíše cestou přátelské spolupráce než konkurenčního boje. Líbí se mi představa, že by takto karmicky mohly postupovat i jiné firmy.

Pokud k vám chci přijet nakoupit. Kde firma Tollens sídlí? A fungujete i online formou?

Prodejní sklad najdou zákazníci v Pražákově ulici 52 c, v areálu STOPO v Brně. Dnes už je samozřejmostí, možná bych řekl až nutností, odesílání zásilek přepravní společností. Vzdáleně objednat je možné prostřednictvím našeho objednávkového formuláře na stránkách www.tollens.cz, nebo e-mailem info@tollens.cz.

Soustředíte se pouze na český trh, nebo realizujete zakázky a obchody i v zahraničí?

Máme dlouholeté zákazníky jak v Česku, tak i na Slovensku. Doba dodání je obvykle do 1-2 pracovních dní od objednání v závislosti na velikosti objednávky a typu/personalizaci požadovaného produktu. V určitých situacích nabízíme i expresní dovoz přímo na určenou dodací adresu vlastním transportem.

Co byste vzkázal čtenářům, které značka Tollens zaujala?

Pokud značku TOLLENS znáte a již používáte naše produkty, děkujeme. Doufáme, že naše spolupráce bude trvat i nadále. Jestli slyšíte o našich produktech poprvé, navštivte nás, poradíme a doporučíme vám vhodné produkty pro vaše stavební či kutilské práce. Dlouhodobým partnerům také nabízíme zvýhodněné ceny. Přejeme čtenářům časopisu MyFace hodně zdraví a budeme se v budoucnu těšit na společná setkání.

VENDULA POPELKOVÁ



Výmalba v Zoo Dvůr Králové nad Labem



Areál firmy STOPO

Pražáková 52

619 00 Brno

Tel.: 734 314 705

Provozní doba: po-pá 7:00-15:00

Email: info@tollens.cz

www.tollens.cz



FOTO Pavel Kupka

DAGMAR DÍTĚTOVÁ: KOMUNIKACE S LIDMI JE ČASTO TO NEJTĚŽŠÍ

Dětské oddělení Nemocnice v Boskovicích prošlo v posledních letech kompletní rekonstrukcí. „Snažíme se, aby pro děti i rodiče byl pobyt v nemocnici co nejméně stresující, říká nová primářka dětského oddělení Dagmar Dítětová.

Paní primářko, jaká byla Vaše cesta do nemocnice v Boskovicích?

Do Nemocnice Boskovice jsem nastoupila ihned po škole, ale posléze jsem se na dva roky pracovně přesunula do Břeclavi. Zpět do Boskovic jsem se vrátila v roce 2013 a zůstala jsem zde až doposud.

Přála jste si být vždy lékařkou, nebo jste v dětství toužila dělat něco úplně jiného?

Co jsem si přála v dětství, si bohužel nepamatuji, ale ve chvíli, kdy jsem se dostala na Lékařskou fakultu Masarykovy univerzity Brno, nepřipouštěla jsem si jinou variantu, než jít v životě touto cestou.

Jaká je současná situace u vás na dětském oddělení? Ať už po personální či materiální stránce, příp. v souvislosti s epidemií Covid-19?

Po personální stránce tu máme několik atestovaných lékařů a školíme další absolventky. Bohužel pediatrie je doména žen, takže se vcelku často stává, že nám lékařky odcházejí na mateřskou

dovolenou. Přijde mi, že těhotenství je „infekční“ záležitost a šíří se v „epidemiích“. (smích)

Co se týká materiální stránky, dětské oddělení je kompletně zrekonstruované, nyní je v jednání ještě rekonstrukce novorozeneckého oddělení. Snažíme se, aby pro děti i rodiče byl pobyt v nemocnici co nejméně stresující a pokud je to jen trochu možné, vycházíme vstříc i s hospitalizacemi rodičů s dětmi.

V dnešní „covidové době“ je patrné, že množství klasických komunitních infekcí v dětské populaci pokleslo, a to z jednoho prostého důvodu. Děti nejsou v kolektivech a vzdělávají se doma. Po stránce šíření infekcí je to výhoda, bohužel asi jediná. Restrikce se podepisují jak na jejich psychice, tak na jejich přístupu k aktivnímu životu a sportu, který je nyní vládními nařízeními výrazně omezený.

Asi těžká otázka, ale v čem je Dětské oddělení Nemocnice Boskovice unikátní, co je třeba taková jeho „přidaná hodnota“ oproti jiným?

Rozhodně obrovským benefitem je ko-

lektiv jak lékařů, tak dětských sester. Pracujeme v přátelském pracovním prostředí a to se, doufám, projevuje i navenek přístupem k pacientům.

Kdybyste měla srovnat práci s dětskými a dospělými pacienty. V čem je podle Vás hlavní odlišnost?

Po škole mi všichni říkali, že pediatrie je taková „veterina“. Od pacienta se nedozvíte, co ho bolí, co ho trápí. Ale my vždycky informace získáváme od rodičů, kteří většinou nemají problém potíže svého dítěte popsat. Při práci na oddělení s Covid pozitivními pacienty, kde přijímáme starší lidi, zejména důchodového věku s teplotami, jsem zjistila, že od těchto pacientů se toho také moc nedozvím, ale na rozdíl od pediatrických pacientů s nimi nejedou rodiče, kteří by mi ozřejmili potíže a informovali mě o přidružených onemocněních. Takže moc velký rozdíl v tom nevidím, jen ten, že naši dětské pacienti jsou ve většině případů primárně zdraví jedinci pouze s akutním problémem, který je více či méně závažný. A proto mají interní lékaři můj nesmírný obdiv.



Co Vás na práci nejvíce baví a co je na ní naopak nejtěžší?

Komunikace s lidmi je někdy celkem složitá, jako v kterékoliv jiné profesi. A občas mám pocit, že rodiče nejdou do nemocnice pro pomoc, ale pro ujištění, že jejich nemocné dítě je zdravé, což jim pak musíme dlouze vyvracet. Nejtěžší je asi komunikace s lidmi, jako v kterékoliv jiné profesi. Ne vždy je totiž snadná a přijde mi, že ne pokaždé jdou lidé do nemocnice pro pomoc, ale jen pro ujištění, že jejich nemocné dítě je zdravé, což jim někdy musíme dlouze vyvracet.

Vzpomenete si na nějaký silný emoční zážitek, který se Vám při práci vryl do paměti?

Rozhodně v medicíně zažijete hodně silných okamžiků. A některé pacienty si i po letech pamatujete jménem. Ale vždy je to zkušenost, která Vás posune dál.

Pokud Vám to zrovna práce dovolí. Jak nejraději trávíte svůj volný čas, při čem si nejvíce odpočínáte?

Dříve pro mě byl největší relax s batohem na zádech někde na horách daleko od lidí.

Ale nyní to není možné vzhledem k tomu, že mám dvě děti školkou povinné. Ale pokud to počasí dovolí, trávíme velkou část dne venku, ať už na výletě, na kole či na lyžích.

Co byste vzkázala čtenářům, kteří si zrovna čtou tento článek?

Hlavně to, že pokud lékař doporučí hospitalizaci, není to z toho důvodu, že by chtěl někoho trestat nebo že by mu to dělalo škodolibou radost, ale proto, že jeho hlavním cílem je pacientovi pomoci. A ne vždy je tato pomoc a léčba možná v domácím prostředí. VENDULA POPELKOVÁ

VYROBENO PRO VÁS!

REGIONÁLNÍ POTRAVINY
S DOPRAVOU ZDARMA*
PRO OKRES BLANSKO

farmas.cz

* DOPRAVA ZDARMA U OBJEDNÁVEK OD 1300 Kč

Marek Pilát

BLANENSKÝ SHEAN POMÁHÁ

FIRMÁM I ŽIVNOSTNÍKŮM S ONLINE PODNIKÁNÍM

Život v Česku se minulý rok přesunul na internet. Češi začali hromadně nakupovat online, pracovní kanceláře nahradil stůl v obýváku a děti se učí před obrazovkami počítačů. V online světě je, naštěstí, stále místo i pro regionální firmy a podnikatele. Desítky spokojených klientů blanenského SHEANu jsou toho důkazem. „Každý projekt je pro nás výzva, kterou hodláme splnit na sto dvacet procent,“ shodují se zaměstnanci.

Pro spoustu regionálních živnostníků a firem znamenal rok 2020 kupu starostí a možná taky volbu, jestli přesunout svůj byznys do online prostředí, nebo své provozovny zavřít. Za á je správně. Obrat

v české e-commerce za minulý rok totiž vystoupal na 196 miliard korun, z toho přes 31 miliard tvořil maloobchod. Navíc koronakrizе přinutila více než polovinu Čechů nakoupit online i vybavení domác-

nosti či pomůcky k zábavě nebo na individuální sport, které by jinak nepotřebovali.

O tom, že to v online prostředí zase tak složité není, a když máte správnou strategii, můžete si vybudovat fungující e-shop, získat spokojené zákazníky a třeba i expandovat do zahraničí, přesvědčuje svoje klienty blanenská agentura SHEAN. Ve světě online marketingu, webů a e-shopů se pohybuje už 15 let. „Spolupracujeme hlavně s malými a středními firmami, které do marketingu investují omezený rozpočet. I tak se nám ale daří zvýšit jim tržby a vylepšit jejich online prezentaci,“ říká David Skoupý, manažer pro klíčové zákazníky.

”

„Společnost SHEAN vyvíjí pro naši firmu již několik let zcela na míru náš vnitřní informační systém, který neustále obohacujeme o nové funkce či jinak vylepšujeme. Díky mnohaleté spolupráci můžeme říct, že SHEAN, stejně jako my, udělal za poslední roky velký krok dopředu.“

HOSPODSKÝ KVÍZ

www.hospodskykviz.cz



Baví nás hledat nové cesty a správná řešení

Od loňského jara nabízí SHEAN všem regionálním podnikatelům, živnostníkům a firmám bezplatnou nezávaznou konzul-

taci jako pomoc v této době. „Domluvíme se na hovoru nebo schůzce, zjistíme, jaké má klient potřeby, problémy nebo cíle, a podle toho navrhne možnosti řešení,“ říká Marek Pilát, který se společně s kolegyní Alenou Hlaváčkovou stará o nové i současné klienty. „Baví nás hledat nové cesty a správná řešení,“ shodují se oba.

Jejich nápady, které připraví třeba zrovna pro vaše podnikání, budou pošťouchnutím k tomu, kterým směrem se vydat. Nebo je můžete pustit ke kormidlu, aby vás nasměrovali do klidných vod úspěšného internetového podnikání.

Pokud se rozhodnete plout pod SHEAN vlajkovou loď, budete moci využít služeb specializovaných týmů, které mají pod palcem správu sociálních sítí, copywriting, PPC kampaně, SEO a tvorbu značky včetně grafiky. Součástí je také projekt ExportPilots. Ten pomáhá klientům expandovat na zahraniční trhy, stejně jako zahraničním firmám usídlit se v Česku.

Aby váš e-shop a web fungoval

Kromě online marketingu funguje v SHEANu vývojářský tým, který překládá řeč nul a jedniček do uživatelsky vyladěných e-shopů a webů. Má pod palcem tvorbu a správu e-shopů i jejich propojení na účetní systémy, platební brány a doručovací služby.

„E-shop či web připravíme na míru, nebo jednoduše vytvoříme v už existující šabloně. Vždycky záleží na domluvě s klientem, jediné při jeho spolupráci můžeme najít nejlepší řešení,“ říká Lucie Nováková, která řídí provoz týmu vývojářů.



Shean se zapojil do projektu Koláč pro hospic

Stejně jako se rychle mění svět neviditelných sítí, tak rychle reaguje na poptávku trhu i SHEAN vývoj. V loňském roce přibyla do jeho produktového portfolia například automatizace objednávek, díky které odpadne ruční párování, přetřetí zaměstnanců a zmatek v nepřehledných ručně vedených objednávkových agendách.

Několik dobrých rad na závěr

Ať už v online podnikání začínáte, nebo máte s prezentací na internetu zkušenosti, vedoucí copywriterského týmu Gabriela Antalová pro vás sepsala pár zaručených tipů, díky nimž můžete být o krok napřed před konkurencí: Oslovte svoje zákaznky na sociálních sítích a komunikujte s nimi přes infolinky a live chaty. Vybudujte kolem své značky příběh, který si lidé zapamatují. Nabízejte kvalitní produkty, služby a informace k nim. Myslete sezónně a poznejte chování svých zákazníků. Potřebujete-li s tím pomoci, SHEAN Blansko je tu pro vás. Další užitečné rady, případové studie nebo aktuální novinky z oboru najdete na www.shean.cz/blog.

DEJTE SMĚR VAŠEMU PODNIKÁNÍ



Marek Pilát

✉ marek.pilat@shean.cz

☎ +420 606 552 570



Alena Hlaváčková

✉ hlavackova@shean.cz

☎ +420 731 507 730

SHEAN

Vývoj a marketing ruku v ruce

Bezručova 2,
678 01 Blansko
Tel. 533 312 782
E-mail: info@shean.cz
www.shean.cz



KOUPALIŠTĚ A KRYTÉ KLUZIŠTĚ.

ČERNÁ HORA CHYSTÁ ZAJÍMAVÉ PROJEKTY

I když se situace okolo nemoci Covid-19 dotkla takřka všech oblastí, život jde dál. Jak to vypadá v Černé Hoře, na čem pracují, co tam chystají a plánují, prozradili starosta městyse Aleš Luksch a místostarostka Jana Kubelková.

Pane starosto, jak prožíváte v Černé Hoře už téměř rok trvající období epidemie nemoci Covid-19?

A.L. Bylo to zvláštní období, které bohužel zatím stále trvá. Současná generace nebyla na takovou situaci zvyklá, a tudíž ani připravená. To s sebou neslo počáteční zmatky, ale i stále alarmující a nesrozumitelné zprávy z různých stran. Něco se vyřešilo občanskou soudržností a solidaritou, ale ta už je dávno pryč. Nyní by měla být nastolena koncepce a plán, abychom se mohli přizpůsobit tomuto nebezpečí a dokázali se mu bránit.

Jak moc se to dotklo života a samozřejmě také hospodaření městyse?

A.L. Jsem optimistou a věřím, že to bude mít minimální dopad na příjmy městyse z rozpočtového určení daní. Zatím se můj názor potvrzuje, ale nechci to samozřejmě zakřiknout. Navíc pokud obce budou investovat do svého majetku, tak podpoří tím nejlepším způsobem ekonomiku.

To je velmi dobrý přístup. Připomeňte, co se v uplynulém roce v Černé Hoře podařilo realizovat?

A.L. Loňský rok byl stále ještě spíše obdobím příprav projektů. Nicméně se uskutečnily některé stavby, které zlepšily vzhled obce a zároveň budou zajišťovat dobrou službu občanům. Jedná se především o stavbu chodníku od kruhové křižovatky u Bořítova směrem do Černé Hory a úpravu plochy s parkovacími místy. Zrealizovalo se protipovodňové opatření, jehož součástí byl bezdrátový rozhlas a nové osvětlení v ulici U Selkova.

Co chystáte a na čem pracujete v letošním roce?

A.L. Největší investicí jak po administrativní, tak i po finanční stránce je bezesporu obslužná budova ve volnočasovém areálu Za Mlýnem. V areálu je plánována i realizace komunikací, parkoviště a chodníku včetně veřejného osvětlení. Druhou připravenou akcí je stavba parkoviště u ha-

sičky. Mělo by zde vzniknout přes sto parkovacích míst pro návštěvníky městyse, ale i pro občany pracující přímo v obci či využívající Černou Horu jako přestupní bod.

Viděl jsem velmi zajímavé studie úprav na koupališti a výstavby kryté ledové plochy. Začneme u koupaliště. Můžete tento projekt trochu více představit a kdy by případně mohl být realizován?

A.L. Tvrdím, že o jakýkoliv majetek se obec musí starat jako správný hospodář. Pokud neslouží svému účelu, tak je nutné hledat jiné využití, popřípadě se jej zbavit. To je případ koupaliště. Studie nám nastínila, že je možné uvést koupaliště opět do provozu. Iniciativu zde přebrala skupina zastupitelů v čele s paní místostarostkou.

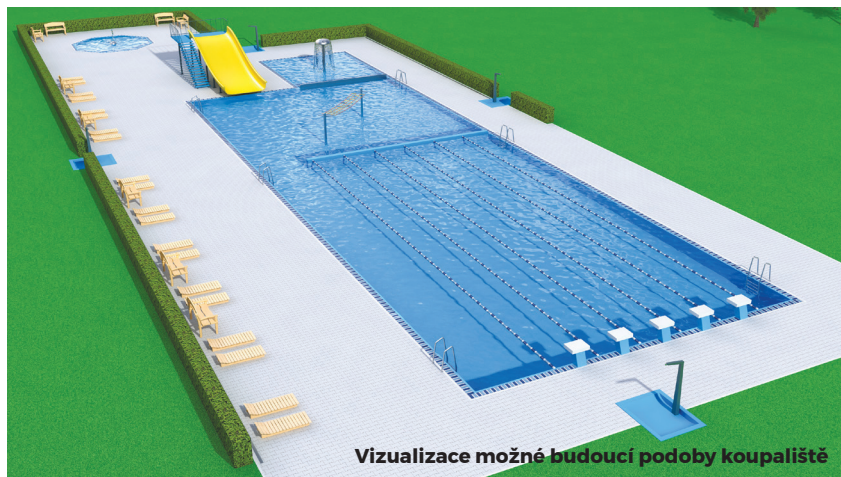
J.K. Téma koupaliště nás trápí již delší dobu. Je to téměř pět let, kdy jsme byli nuceni tento objekt z technických důvodů uzavřít. Docházelo zde k častým únikům vody, a nakonec byl bazén zatopen roz-

vodněnou vodou z Žerotínky. Koupaliště je pro většinu z nás srdeční záležitostí a historicky sem prostě patří. Všichni jsme zde trávili jako děti letní prázdniny a navštěvovali ho lidé nejen z Černé Hory, ale i z blízkého okolí. Nechali jsme tedy vypracovat studii řešení opravy koupaliště a v současnosti se pracuje na projektové dokumentaci. Kdy konkrétně dojde k realizaci oprav, zatím nevíme, ale v každém případě na ni budeme připraveni.

Jednou z výkladních skříní Černé Hory má být do budoucna sportovní areál. Výstavba ledové kryté plochy by byla jakousi třešničkou na dortu. Proč o ní uvažujete a jaké by bylo využití?

A.L. Důvod plánu výstavby kluziště je stejný jako u koupaliště. Sportovní areál u rybníku a volnočasový areál Za Mlýnem je obrovský komplex, který bude nutné v budoucnu udržovat a spravovat. Hledali jsme alternativu pro zimní vyžití občanů a zastřešené kluziště se jeví jako dobrá volba. Počátkem celé diskuse byly debaty nad nákupem nových mantinelů pro dobrovolníky z řad hokejistů, kteří zajišťují provoz lední plochy v příznivém mrazivém období. Společně se zastupitelem a hokejistou Janem Třetinou jsme zadali vypracování studie. Výsledek ukázal, že je stavba a provoz reálný, navíc typ sportoviště spadá do dotačního titulu Národní sportovní agentury. V současné době se zpracovává projektová dokumentace pro stavební povolení, která je nutnou přílohou pro žádost o dotaci.

Co Černou Horu dlouhodobě trápí, je stav sokolovny. Víte, že opravy budovy a prostor jsou nereálné. Uvažujete tedy spíše o stavbě nového kulturního stánku?



Vizualizace možné budoucí podoby koupaliště

A.L. Stav sokolovny bude trápit hlavně Sokol. My jsme nabídli své řešení, které ale nebylo akceptováno. Proto jsme se rozhodli pro stavbu nového spolkového domu. Projektová dokumentace pro stavební povolení se zpracovává a předpokládáme, že během března požádáme Státní fond podpory investic o dotaci na regeneraci brownfieldu. Budeme totiž demolovat dlouho nevyužívaný objekt na náměstí, který nelze jednoduše opravit. Opět se vracíme k hospodaření s majetkem obce.

Nedá mi to, abych se nezeptal, jak se Covid-19 podepsal na chodu školy a školky a co podnikatelské aktivity v Černé Hoře. Jak se daří firmám a živnostníkům?

A.L. Chci obě příspěvkové organizace pochválit. Provoz v této době zajišťují bez sebemenších problémů.

J.K. Musím dát panu starostovi za pravdu. Došlo pouze ke krátkodobému výpadku kuchyně v základní škole a v únoru byla na čtrnáct dnů uzavřena mateřská škola. V porovnání s tím, jak se občas školy opakovaně potýkají s nemocností žáků

i kantorů, jsme to do březnového uzavření zvládali velice dobře.

Už druhý rok se téměř nekonají žádné akce. Lidem chybí společenský život, setkávání se. Víte, že Černá Hora je, co se týká pořádání různých akcí, velmi aktivní. Bude alespoň druhá polovina roku 2021 v tomto směru lepší?

A.L. Určitě nás to trápí, ale věříme v lepší časy.

J.K. Já v to také pevně věřím. Snad budeme moci uskutečnit alespoň některé podzimní akce, na které jsou lidé zvyklí. Společenský kontakt už samozřejmě všem moc chybí, ale nezbyvá nám než být trpěliví a počkat, až to bude pro všechny bezpečné.

Vaše přání do roku 2021?

A.L. Myslím, že nejlepším přáním je především pevné zdraví.

J.K. A já k tomu přidám velkou dávku trpělivosti, zodpovědnosti a hodně síly všem, kteří to mají v současné době nejtěžší. PAVEL ŠMERDA



...a takto by mohlo vypadat kryté kluziště

světelektrokol.cz

Elektrokola 2021



✓ Největší výběr

✓ Nejlepší ceny

🏠 Dvoz domů ZDARMA

📍 Palackého třída 164

JAN KOPEČNÝ: KARLA GOTTA JSEM BRAL JAKO SVÉHO UČITELE



Zpěváka Jana Kopečného není třeba příliš představovat. Je hvězdou oblíbeného pořadu *Tvoje tvář má známý hlas*, hlavní role si střihl i v muzikálech *Angelika*, *Kleopatra* nebo *Muž se železnou maskou*. V červnu se v Boskovicích představí v koncertní verzi muzikálu *Čas růží*. Více informací o tomto a dalších představeních najdete na stránkách www.kulturapodhvězdami.cz.

Honzo, pozvěte nás, prosím, na muzikál *Čas růží*. V čem je výjimečný?

Muzikál je výjimečný v tom, že v něm uslyšíte největší hity Karla Gotta. Písničky mají neuvěřitelnou oblibu a všichni je znají. My je moc rádi zpíváme na pódiu a lidé v hledišti si je zpívají s námi.

Jaké to je zpívat Karla Gotta?

Díky tomuto muzikálu jsem měl tu čest poznat pana Gotta osobně. Bylo to pro mě výjimečné. Přiznám se, že při premiéře tohoto muzikálu, kdy Karel Gott seděl vpravo v lóži, jsem byl hodně nervózní a cítil jsem obrovskou zodpovědnost. Člověk nechce nic pokazit, dává si pozor, aby diváci nezažili rozpaky, ale naopak, aby odcházeli z představení pozitivně naladěni a plní zážitků.

S Karlem Gottem jste se znali osobně. Jak na něj vzpomínáte?

Bral jsem ho jako svého učitele. Jeho

chování, vystupování..., pro mě byly obrovským vzorem a inspirací.

Pro umělce panuje stále náročné období. Čemu se teď věnujete?

V tuto chvíli natáčím pořad *Tvoje tvář má známý hlas*. To je příjemná věc, a alespoň se něco děje, když už nemůžeme zpívat a hrát veřejně. Je to jedna z mála možností, kdy se člověk můžete realizovat v tom, co dělá, co ho baví a co miluje.

Díval jsem se na Váš web a od roku 2014 skoro ve všech představeních hrajete hlavní role. Dá se říct, která je Vám nejbližší a proč?

To je velmi těžká otázka. Každá role má něco specifického. Ať hrajete kladnou, nebo zápornou, milovníka, nebo šoumena. Mám rád *Tři mušketýry*, kde hraji D'Artagnana, *Čas růží*, *Angeliku*... Všechno to jsou muzikály, na které rád vzpomínám a ani jeden bych nedokázal vypíchnout

jako nej... Na muzikálu a divadle je krásné to, že vám dovolí převtělit se v jinou postavu a alespoň touto cestou se podívat třeba i do vzdálené minulosti.

Určitě už se moc těšíte na to, až zase vystoupíte před diváky?

Těším se moc, už je ta doba strašně dlouhá. Věřím, že si v létě díky *Kultuře pod hvězdami* užijeme pár koncertů, potkáme se s lidmi a budeme si vzájemně dělat radost. V divadle to zatím nevypadá, snad na podzim. Uvidíme.

Co Vám udělalo v poslední době největší radost?

Asi to, že jsme si s mojí kapelou udělali tři osobní koncerty. Vím, byla to taková, jak se říká, z nouze ctnost, ale natočili jsme z toho tři klipy, udělali si radost a užili si to jako v dobách, kdy jsme ještě mohli hrát. Byť to teď tedy bylo bez diváků. (úsměv) PAVEL ŠMERDA



výpravná koncertní verze



TECHNICKÉ SLUŽBY MALÁ HANÁ. „SNAŽÍME SE BÝT PRO OSTATNÍ VZOREM“

Problematika týkající se třídění odpadů je čím dál tím více aktuální. Ke zvýšenému třídění odpadů je zapotřebí zavedení nových moderních systémů. Technické služby Malá Haná jdou v tomto příkladem, tvrdí paní jednatelka společnosti a starostka Sudic Olga Dočkalová.

Paní starostko, co Vás vedlo k nápadu založit firmu Technické služby Malá Haná?

Bylo to již v roce 2017, kdy starostové věděli, že dříve či později zde bude nový zákon o odpadech, který bude obcím ukládat povinnost zvýšení třídění odpadů a zdražení odpadů netříděných. Bylo nám jasné, že vyvážení pouze směsných odpadů a pár sběrných míst v obcích již stačit nebude. Firma, která se o nás tehdy starala, v této věci vůbec věci nekomunikovala a ani nám neporadila, co s tím. Věděli jsme, že budeme potřebovat změnit třicet let zajištěný systém, abychom splnili novou legislativu, kterou nám ukládá EU. Kolegové starostové také chtěli odpady ze svých obcí vážit, aby byl jasný přehled, která obec kolik vyprodukuje. V listopadu 2017 jsme založili Dobrovolný svazek obcí Technické služby Malá Haná. Svazek poté v roce 2018 založil komunální společnost na svoz odpadů TS Malá Haná s.r.o.

Vysvětlíte, co všechno firma dělá a v kolika obcích se momentálně realizujete?

Zakládajících obcí bylo sedmnáct, k 1. lednu 2021 je nás již padesát. V těchto obcích postupně zavádíme tzv. Door to door systémy neboli třídění odpadů přímo z domácností a provádíme komplexní svoz všech nádob od občanů, sběrných míst, mobilní svozy nebezpečných a velkoobjemových odpadů. Provozujeme také čtyři sběrné dvory a zajišťujeme svozy odpadů z firem, které působí ve svážených obcích.

Co Vám ukázaly první roky provozu, na čem je třeba pracovat, co vylepšit?

Ke zvýšenému třídění odpadů bylo třeba zavést nové moderní systémy. Na-

příklad barevné nádoby s čipy, aby je mohly váhy na autech bez problémů vážit a načítat do systému. Jen díky vážení nádob mají obce zpětnou vazbu, jak nový systém zafungoval, případně co je potřeba zlepšit. Pořídili jsme nová svozová auta s dynamickými váhami přímo na vyklápěčích, které váží každou nádobu. Data poté systém posílá do softwaru. Starostové mají jednoduchý přehled kdy a která očištěvaná nádoba byla svezena a kolik vážil její obsah, kolik byla váha celkového svozu konkrétní den nebo jaké odpady za období byly z obce odvezeny a kolik vážily.

Pochopili už lidé důležitost třídění odpadů, a když teď máte tu možnost, sdělte, co dělají špatně?

Mám radost, že lidé v našem regionu vzali celou věc skutečně zodpovědně. Avšak nešvarů je stále hodně, pořád je co vylepšovat. V zimním období je to často teplý popel nebo ráno zamrzlá popelnice, protože teplý popel večer občan zalil vodou a do rána ji mráz doslova zabetoval. Do hnědé nádoby zase lidé dávají s bioodpady i sáčky či jiný směsný odpad v domnění, že to někdo přebere. Omyl! V kompostárně to rozdrtí a z jednoho sáčku je tisíc kousků. Znečistí to země-

dělcům pole a nám všem zase přírodu. Na tohle by měli všichni pamatovat.

Od založení firmy po dnešek jste jistě zažila spoustu „bezesných“ nocí. Upřímně, šla byste do toho znovu?

Ano, šla. Ničeho nelituji, i když již dva roky nevím, co je to víkend či dovolená. Ale... Dnes jsme vzorovou komunální společností pro mnoho mikroregionů a starostů po celé České republice. Čím dál častěji se nám ozývají a chtějí přijet se podívat na provoz a načerpat rady, jak mají postupovat v osamostatnění se a založení svých svozových společností. I tohle je důkaz, že jdeme správnou cestou. Odpady (a také voda) mají být v držení obcí, aby měly přehled a vliv na fungování.

Lidé tam, kde jsme zavedli systém barevných nádob do domácností, jsou spokojení a vzali si třídění za své. V obcích je daleko více čisto než v minulosti. Ten, kdo tvrdí, že to nejde, tak nejde s dobou, nemyslí na své životní prostředí a budoucí generace. Jde mu jen o vlastní pohodlnost. Naštěstí takových občanů je v našem regionu minimum. Všem ostatním mnohokrát děkujeme, že si uvědomují naléhavost dnešní situace a přistupují k odpadům zodpovědně. VENDULA POPELKOVÁ



Z KRÁSNÝCH DÍVEK SE STÁVAJÍ *krásné maminky*

Soutěž Dívka a Princezna České republiky, která našla v uplynulých letech svoje zázemí mimo jiných i v Lysicích, v Černé Hoře či v Blansku, si po devíti letech dává zaslouženou pauzu. Jelikož devět let je dlouhá doba, začínají si některé finalistky plnit „mateřské povinnosti“. Platí to už například pro Kateřinu Poláškovou, Veroniku Žaganovou nebo Karin Němcovou. Svoje životní štěstí a naplnění si už užívají i zakladatelka soutěže Aneta Kuklínková nebo producentka Denisa Biskupová.



KARIN NĚMCOVÁ
Theodor Gruner (31. 12. 2019)



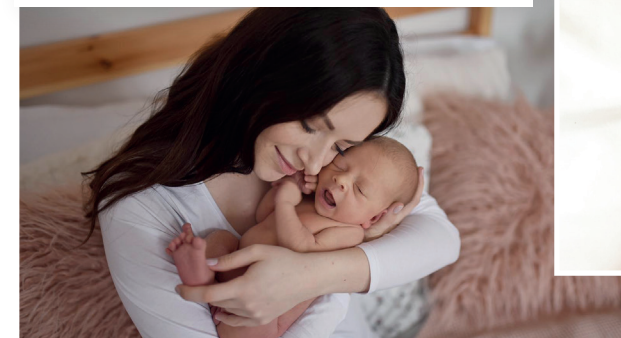
DENISA BISKUPOVÁ
Samuel Murin (11. 11. 2020)



KATEŘINA POLÁŠKOVÁ
Jiří Wojnar (29. 11. 2020)



VERONIKA ŽAGANOVÁ
Ema Robová (1. 12. 2020)



ANETA KUKLÍNKOVÁ
Lilien Kuklínková (19. 3. 2021)



STEINHAUSER SLAVÍ VÝROČÍ. NABÍZÍ KLASIKU I OPRAVDOVÉ SPECIALITY

Historie rodinného řemesla jména Steinhauser, firmy zabývající se zpracováním masa, sahá až do roku 1790. Samotná společnost Steinhauser vznikla v roce 1991. Na počátku ve firmě začínalo pár lidí, dnes pro firmu pracuje okolo 240 zaměstnanců a firma patří k největším zaměstnavatelům na Tišnovsku. Více prozradil majitel Ladislav Steinhauser.

Pane Steinhausere, firma letos v dubnu slaví třicáté výročí. Připomeňte, jak to všechno začalo?

Firma Steinhauser vznikla v areálu tehdejších sanitních jatek, které v té době byly v katastrofálním stavu – na zavření. Dědeček, který byl v důchodu, se věnoval provozu, táta rekonstruoval jatky, poté přistavěl na první masnou výrobu, která se nacházela zhruba v místě, kde dnes máme podnikovou prodejnu. Následně zakoupil bývalý družstevní lihovar, který přestavěl na masnou výrobu, v roce 2008 byla dokončena výstavba nového distribučního centra.

U zrodu firmy byl Váš tatínek, ale Vy jste po něm firmu, tuším, přes sedmi lety, převzal. Historie řeznického rodu Steinhauser je ale mnohem delší?

Tradice řeznického řemesla sahá v naší rodině až do roku 1790, novodobá



Tatínek a syn Steinhauserovi.

historie do roku 1931, kdy můj pradědeček Ladislav Steinhauser (1907–1969) začal na Tišnovsku podnikat. V nedalekém Deblíně, odkud naše rodina pochází, provozoval prodejnu, výrobu a porážku. Můj dědeček Ladislav Steinhauser (1928–2004) po zestátnění rodinné živnosti pracoval jako mistr odborného výcviku, poté jako výrobně-technický náměstek v Jihomoravském průmyslu masném a od roku 1970 byl ředitelem brněnského závodu.

Když se přeneseme do roku 1991.

S kolika lidmi, produkty, potažmo prodejny jste začínali?

Začínali jsme se šesti řezníky a na počátku firmy jsme se zabývali jatečnictvím. Prodávali jsme vepřové půlky a hovězí čtvrtě.

Kdy nastal největší rozvoj firmy a co za tím stálo?

V roce 1993 jsme postavili masnou výrobu, která nám však velmi záhy začala být malá. V roce 1997 jsme ji tedy pře-



stěhovali do areálu sousedního lihovaru, který byl celý zrekonstruovaný a přestavěný pro účel výroby masných výrobků. V roce 2008 jsme v areálu v Tišnově postavili novou halu, ve které je umístěno distribuční centrum a krájírna masných výrobků. Dalším významným milníkem v historii naší firmy byl rok 2016, kdy jsme spustili nový provoz jatek ve Skalici nad Svitavou.

Jaké druhy výrobků momentálně nabízíte?

Nabízíme čerstvé vepřové a hovězí maso českého původu. Z masných výrobků vyrábíme poměrně široké spektrum, od různých druhů párků, klobás, salámů až po šunku Moravia nejvyšší kvality.

Dá se říct, co jsou speciality a nejoblíbenější produkty firmy Steinhauser?

Hodně oblíbená je Moravská papriková a Moravská klobása, kterou dodáváme do řetězce LIDL, dále Retro dědova papriková klobása, kterou koupíte v Albertu. Mezi opravdové speciality si troufnu zařadit náš salám s lískovými oříšky a samozřejmě šunku Moravia.

Upřímně, co máte nejraději Vy?

Oba druhy Moravských klobás a Retro dědovu paprikovou klobásu, ty jsou rozhodně mými favority.

Vím, že spousta vašich výrobků získala i ocenění kvality. Které to byly?

Naše výrobky získaly za tu dobu, co firma funguje, řadu ocenění, vyhráli jsme i řadu testů kvality. Naše výrobky jsou oceněny značkou Klasa, českou cechovní normou, českou chuťovkou, dětskou chuťovkou a například šunka Moravia a špekáčky byly v minulosti oceněny prestižní německou cenou kvality DLG.

Čtenáře bude určitě zajímat, z jakých surovin svoje produkty vyrábíte?

Vyrábíme z vepřového a hovězího masa. Vzhledem k tomu, že provozujeme jatky a bourárnu, je velká část surovin tvořena masem českého původu. Na některé výrobky, například šunky, však musíme maso dokupovat ze zahraničí, neboť v takovém potřebném objemu bychom je v České republice nesehnali. V tomto případě však surovina vždy pochází od renomovaných a námi prověřených dodavatelů.

Kam všude dodáváte a kde si můžeme Vaše výrobky zakoupit?

Máme sedm vlastních prodejen. Dvě v Tišnově, dvě v Brně, jednu v Blansku, v Boskovicích a v Rajhradě. Svoje výrobky dodáváme i do obchodních řetězců LIDL, Albert, Makro a zásobujeme regionální trh.

Máte ustálený kolektiv? Kolik lidí

u vás nyní pracuje, případně hledáte ještě někoho na určitou pozici?

V současné době máme okolo 240 zaměstnanců a naše firma je jedním z největších zaměstnavatelů na Tišnovsku. Řada našich zaměstnanců s naší firmou spojila velkou část své profesní kariéry. Například z původních šesti řezníků u nás tři z nich stále pracují. Tímto bych rád poděkoval všem našim zaměstnancům za jejich profesionalitu a dobře odvedenou práci. Co se týká druhé části Vaší otázky, v současné době hledáme pracovníky na úsek výroby masných výrobků v závodě v Tišnově, takže pokud by někoho z čtenářů tato práce zajímala, navštivte naše www stránky, kde najdete více informací.

Život není jen o práci. Co děláte, když si chcete od všeho odpočínout, co Vás nabíjí energií?

Zabývám se renovací historických automobilů, zajímají mě vozidla tzv. východního bloku, tedy ta, která u nás v minulosti jezdila. Specializuji se na ruské Volhy a zakládám si na tom, že si své vozy sám opravuji a renovuji.

Vaše přání do budoucna? Kam byste chtěl ještě firmu posunout?

Mám samozřejmě řadu plánů, kam bych chtěl firmu v budoucnu posunout, nicméně ty bych rád zveřejnil, až na ně přijde správný čas. PAVEL ŠMERDA

Prodejna Boskovice

Masarykovo nám. 15
Telefon: 514 514 642
Email: prodejna.boskovice@steinhauser.cz

Prodejna Blansko

Nám. Svobody 8b
Telefon: 514 514 643
Email: prodejna.blansko@steinhauser.cz



ZDEŇKA KOUDELOVÁ: DĚTI SE K NÁM RÁDY A OPAKOVANĚ VRACÍ



FOTO Pavel Kupka

Budova Dětské léčebny pohybových poruch v Boskovicích byla původně postavena jako útulna pro sirotky padlých vojáků. V současnosti se zde léčí děti s nejrůznějšími onemocněními, dokonce i s takovými, která jsou u nás i ve světě s ojediněle. To, ale i mnohem více prozradila primářka zařízení Zdeňka Koudelová.

Paní primářko, představte prosím čtenářům Dětskou léčebnu pohybových poruch v Boskovicích. S čím se děti u vás nejčastěji léčí?

V dětské léčebně se staráme o děti s postižením centrálního a periferního nervového systému, s postižením svalů, se stavy po úrazech a operacích CNS, s vrozenými i získanými ortopedickými vadami včetně stavů po operaci na pohybovém aparátu. Při léčebně funguje i ambulantní rehabilitace pro děti ze spádové oblasti. Dříve dominovala léčba dětí s dětskou mozkovou obrnou, dnes tvoří velkou skupinu také děti s genetickým, degenerativním nebo metabolickým postižením, které se projevuje i na pohybovém aparátu. Některá onemocnění jsou velmi vzácná, například s ojedinělým výskytem v České republice nebo dokonce na celém světě. Díky rozvoji diagnostických možností se totiž zjišťuje mnoho vad a nemocí, které zatím neumíme kauzálně léčit a rehabilitace tak zůstává jednou z nejdůležitějších možností ovlivnění stavu. Základem léčby je individuální cvičení s fyzioterapeutem. Využíváme spektrum metod na neurofyziologickém podkladě (např. Vojtovu metodu, cvičení dle konceptu manželů

Bobathových, SM systém atd.). Výběr je vždy cílený pro jednotlivé dítě. Provádíme samozřejmě i zácvik rodičů pro domácí cvičení. Dalšími procedurami jsou ergoterapie, skupinové cvičení, vodoléčba, jízda na motomeđu, tejpování, masáže, magnetoterapie, elektrostimulace aj. Naše fyzioterapeutky se průběžně školí v nových metodikách.

Jaké mají děti k dispozici zázemí? Po materiální stránce jste s vybavením spokojeni?

Léčebna prošla v posledních letech rozsáhlými stavebními úpravami. Je tedy kompletně zrekonstruovaná. K hlavní budově bylo v roce 2016 přistavěno oddělení rehabilitace. Stará budova je také kompletně zrekonstruovaná. V prvním patře je osm pokojů pro ubytování dětí s doprovodem, všechny jsou vybavené vlastní koupelnou se sprchou, některé i WC (technicky nebylo možné vybudovat WC u každého pokoje). Nově jsme postavili a od roku 2018 zprovoznili v zahradě léčebny šest domků. Každý má velkou bezbariérovou koupelnu s WC. Máme velmi hezký projekt na tzv. inkluzivní zahradu, tedy zahradu, která by měla být vy-

bavena herními a sportovními prvky pro děti od batolecího věku po dorost, děti bez pohybového handicapu i s ním. Je bohužel hotová pouze částečně. Chybí trampolína pro handicapované, pískoviště a mlhoviště jsou jen provizorní. Všechny prvky, které mají sloužit i handicapovaným dětem, jsou finančně velmi náročné. Pískoviště chceme opatřit bezpečným povrchem, k mlhovišti bychom chtěli umístit herní prvky s tunely na prolézání. Máme také problém s parkováním vozidel. Z finančních důvodů se nám nepodařilo dostatečně parkoviště vybudovat. Takže k úplné spokojenosti nám ještě nějaké krůčky chybí.

Vím, že součástí léčebny je i škola a školka. Jak vypadá jejich provoz a kdo zajišťuje výuku dětí?

Při léčebně fungují škola a mateřská školka. Jejich provoz zajišťují zaměstnanci ZŠ, MŠ a praktické školy Boskovice. Školní výuka probíhá tři hodiny denně, zabezpečuje ji speciální pedagog. Mateřská škola je k dispozici pět hodin denně, o provoz se starají dvě učitelky. V odpoledních hodinách je školákům k dispozici školní klub (2,5 hod.). Ve výuce je kladen důraz hlavně

na český jazyk, matematiku, anglický jazyk a předmět člověk a jeho svět. Žáci školy speciální jsou vzděláváni v psaní, čtení, počtech a věcném učení, popř. podle individuálního vzdělávacího plánu, který stanovuje kmenová škola.

Už rok žijeme s epidemií koronaviru. Jak moc to ovlivňuje chod zařízení?

I nás samozřejmě ovlivnila v posledním roce situace s výskytem Covid 19. Snížila se obsazenost lůžek, s tím souvisí zhoršená finanční situace, chybí nám například peníze na dovybavení zahrady. Za „normální“ situace před výskytem koronaviru za dětmi často dojížděla rodina na návštěvu. Děti mohly se svými rodiči absolvovat výlety do okolí, děti ubytované s doprovodem navštěvovaly v létě koupaliště aj. Nyní nejsou návštěvy povoleny. Z tohoto důvodu někteří rodiče zrušili pobyt svých dětí. O léčbu hlavně dětí bez doprovodu je prostě menší zájem. Covid ovlivnil samozřejmě i zaměstnance. Nejprve psychicky kvůli obavě z onemocnění, nyní jsme v situaci, kdy nám téměř stále někdo chybí z důvodu onemocnění nebo nutnosti karantény. To kolektiv stmelilo, všichni se snaží, abychom zachovali léčebnu v provozu, pomáhají všude, kde je potřeba. Za to patří celému kolektivu léčebny velké poděkování.

Dostáváte od dětských pacientů a jejich rodičů zpětnou vazbu? Jaké jsou ohlasy, co vám nejčastěji píšou?

Rodiče léčených dětí mají možnost vyplnit anonymně dotazník spokojenosti. Až na drobné výjimky jsou ohlasy velmi pří-



znivé, vysoce si cení kvality poskytované péče, chválí lidský přístup všech zaměstnanců. Většina dětí se k nám proto vrací na léčbu opakovaně. Ve srovnání s ostatními léčebnami pro nás vynívá hodnocení velmi dobře. Doporučují nám ještě dovybavit zahradu herními prvky, ale to je závislé na našich finančních možnostech. V letošním roce plánujeme alespoň nákup drobných prvků (houpačky, basketbalové koše...). Musím se zmínit i o ocenění, které jsme získali u odborníků. Česká společnost pro akreditaci ve zdravotnictví vyhodnotila Jihomoravské dětské léčebny za rok 2020 jako absolutního vítěze projektu Kvalitní a bezpečná nemocnice.

Jak vás zájemci, tedy především rodiče malých pacientů, mohou kontaktovat, případně kde se mohou dozvědět bližší informace?

Z dotazníků víme, že o naši léčebně se nejčastěji rodiče dozvídají od svých odborných lékařů (neurolog, ortoped nebo rehabilitační lékař), méně od pediatriů, často ale i od Společnosti pro ranou péči a také ze sociálních sítí. Děti s některými neurologickými diagnózami mají svá sdružení, i tam o nás rodiče získávají informace. Podrobnosti o naší léčebně mohou zájemci získat na našich webových stránkách – Jihomoravské dětské léčebny nebo Dětská léčebna Boskovice.

VENDULA POPELKOVÁ

Něco málo z historie...

Budova dětské léčebny byla postavena v letech 1925-1926 jako útulna pro sirotky padlých vojáků I. světové války, později v ní sídlila Masarykova liga proti tuberkulóze a první poradna pro matku a dítě na Boskovicku. Do roku 1970 tam byl dětský domov a městské jesle, od roku 1970 pak rehabilitační ústav, který má od roku 1983 statut dětské léčebny pohybových poruch. V roce 1992 se stala samostatným právním subjektem. Nyní je zřizovatelem organizace Jihomoravský kraj. Od 1. 1. 2010 došlo ke sloučení tří zařízení, která poskytují zdravotní péči pro děti v Jihomoravském kraji (Dětská léčebna pohybových poruch Boskovice, Dětská ozdravovna Křetín a Dětská léčebna se speleoterapií Ostrov u Macochy) v jednu příspěvkovou organizaci – Jihomoravské dětské léčebny.



RUNA V LOGU * VMS VISION

CELISTVOST, ROVNOVÁHA A PŘÁTELSKÉ VZTAHY



Majitel firmy Libor Kožoušek

Firma VMS VISION z Boskovic je největším českým výrobcem školních tabulí, působí však i v oblasti firemní a kancelářské vizuální a interaktivní komunikace. „Školy nás už velmi dobře znají“, říká majitel Libor Kožoušek. „Následný úspěch u firem, v řešení jejich vnitřní a vnější komunikace, je tak vlastně naším přirozeným vývojem“.

Musím se hned na úvod zeptat, jaký byl rok 2020 a začátek toho letošního pro Vaši firmu?

Rok 2020 jsem už loni v dubnu nazval jako dobu krize, tudíž i jako dobu setí semínek pro budoucnost. Setí oněch semínek není úplně jednoduché, ale daří se. Podle plánu jsme spustili nový web www.vms.cz a e-shop. Pokračujeme v rozšiřování distribučních kanálů směrem k cílovým skupinám firem a domácností. Spolupracujeme s významnými dodavateli v tomto segmentu, například společnostmi B2B Partner, Manutan nebo Mall Group. Na konci roku 2020 jsme stáli mezi deseti finalisty Jihomoravského kraje v soutěži Vodafone Firma roku 2020, což je největší všeoborové podnikatelské klání v České republice. Postup mezi finalisty v této soutěži považujeme za velký úspěch celé firmy. Hodnocení účastníků soutěže odbornou porotou je poměrně podrobné a být mezi deseti fir-

mami z Jihomoravského kraje bez rozdílu velikosti je pro nás hodně dobrá zpětná vazba a ocenění naší činnosti. Pomáhá to také při navazování spolupráce s novými obchodními partnery, získáváme tak větší renomé a důvěru pro dlouhodobou spolupráci. Účast v takových soutěžích mohou jen doporučit.

Co nového jste se v této naprosto bezprecedentní době naučili a využili jste třeba něco z toho, co jste už praktikovali dříve?

Na vlastní kůži a osobní praxí jsme se naučili, jak pomocí ověřených technických prostředků kvalitně a jednoduše řešit práci z domova, na kterou přešla od jara loňského roku velká řada firem. Porady a jednání formou videokonferencí, online schůzky a webináře se staly standardem, abychom zajistili chod a rozumné fungování. Naše zkušenosti jsme využívali pro inspiraci našich partnerů, vzájemně jsme si pomáhali a pomáháme při zvládnání aktuálních situací a opatření. Sami pořádáme, namísto dřívějších fyzických seminářů, online vzdělávací webináře pro školy a pro obchodní partnery. Přechod do online prostředí je výzva, kterou zvládáme a neustále se zlepšujeme.

Co Vaši lidé? Jak to zvládali?

Celkově velmi dobře. Tato krize všechny hloubkově prověřuje. Fyzicky i psy-

chicky. Celá Česká republika byla na jaře roku 2020 zaskočena. Každý se choval a dodnes chová, podle míry svého strachu z neznámého. I podle míry své informovanosti a zodpovědnosti. Při pohledu na celý kolektiv firmy mohou říct, že jsou všichni v jádru v dobré fyzické i psychické kondici a zdraví. To, doufám, nadále přetrvává.

Svět přešel z velké části do on-line prostředí. Tím, že vyrábíte kromě školních a kancelářských tabulí i prostředky vizuální komunikace, jste určitě usnadnili spoustě svých zákazníků život a získali i nové klienty?

Lze jen přitakat. Ano, máme nárůst nových klientů – velkých i menších firem, živnostníků. Naše řešení pro firmy ušetří spoustu starostí, času a tím významně i peněz. On-line prostředí se už stává téměř normou pro vzdělávací procesy. V podnikání to má dvojí charakter. Platí, že osobní setkání lidí při obchodních jednáních nic nenahradí. Na druhé straně někdy odpadá spousta časových, finančních a ekologických faktorů. Nabízíme funkční řešení, která se v praxi osvědčují a zefektivňují procesy ve vnitřní i vnější komunikaci. To je důležité pro vzdělávání a informování zaměstnanců, pro obchod i výrobní procesy. Podnikatelé si umí dobře spočítat, že využitím spolehlivé techniky denně ušetří u jednoho zaměstnance například 10 až 15 minut. Měsíčně to však

znamená významnou časovou a tím i finanční úsporu. Taková investice se někdy „zaplatí“ i za pouhý jeden rok.

Zaujalo mě logo vaší firmy. Co Vás k němu inspirovalo?

V začátcích podnikání jsme logo moc neřešili. K novému nás inspirovala stará Kniha znamení. Vybrali jsme znak hvězdy s šesti paprsky, vyzařující, podle popisku, z centrálního bodu sílu na všechny strany. Znak přes svou nehybnost vytváří všude kolem sebe pohyb. Lze jej vnímat jako 2D i jako 3D obrazec. Dopátrali jsme, že se jedná o starou severskou runu HAGAL. Runa sděluje, že není dne bez noci a světlo není možné bez temnoty. Nic nemůže fungovat, dokud to netvoří jeden celek, který zahrnuje vše, negativní i pozitivní, rub a líc, Jing a Jang. Citace: „HAGAL nemění svůj charakter převrácením, ani obrácením, zůstává neporušená, celistvá a úplná, neboť je to runa celistvosti. Jde o runu Otce Vesmíru Odina a s ním se nešpásuje. Runa vyžaduje úplnost a té bude dosaženo, ať to stojí, co to stojí. Proto je rozumnější, abychom sami usilovali o celistvost a rovnováhu, jinak to runa zařídí sama, byť pro nás nepřijemným způsobem. Každá zanedbaná, zapomenutá strana záležitosti musí být rozeznána, uznána, přijata, a to i ta, kterou si chcete jen těžko připustit.“ Tolik tedy HAGAL. Jako logo je to pro nás zavazující, bereme si to k srdci a usilujeme vždy o celistvost, rovnováhu a přátelské vztahy. Je to vlastně i naše rodinná životní filozofie.

Omlouvám se, zapomněl jsem možná hned na začátek, ale můžete čtenářům, kteří VMS VISION ještě neznají, trochu představit?

Naše rodinná firma existuje od roku 1993. Nabízíme kompletní sortiment v oboru vizuální a interaktivní komunikace a vybavení pro školy, průmysl, firmy, instituce, kanceláře i domácnosti. Vyrábíme a dodáváme řešení, kde najdete jak tabule, tak nástěnky a vitríny v různých variantách provedení. Tyto produkty v různých posuvných, otočných nebo zvedacích variacích doplňujeme moderní projekční a interaktivní technikou, LCD panely a vytváříme řešení pro jednací místnosti, vizualizace procesů ve výrobě a uspořádání pracovního místa. Naším klientům zefektivníme porady, školení a jednání jak interní, tak online. Snížíme hluk v administrativě, uspořádáme pracoviště. To vše usnadní práci a zpříjemní pracovní prostředí zaměstnancům našich klientům. Péče o zaměstnance je i v krizi na pořadu dne. Ti dobří totiž budou mít práci neustále. To ví všichni solidní zaměstnavatelé. Mám-li to shrnout, pak vyrábíme sortiment asi 650 druhů produktů pod značkami ekoTAB, boardOK, FiNe a k nim používáme elektroniku renomovaných značek, zejména EPSON a Optoma.

Vyrábíte jen pro Českou republiku?

Primárně dodáváme zákazníkům v České republice a na Slovensku, stále chceme být jedničkou na trhu školních tabulí. Příležitostně exportujeme na zahraniční trhy do Švýcarska a Bulharska, dlouhodobější spolupráce se rýsuje v Polsku a Maďarsku. Uvidíme již v brzké době, jakým směrem se export vyvine.

Pro každou, obzvláště rodinnou firmu, je důležitá zpětná vazba.

Je pravda, že se značkou se poji i jmé-

no rodiny. Vážíme si toho, když některý z našich klientů nebo dealerů přijde se zpětnou vazbou. S tím, že naše značka je ve školách velmi dobře vnímána. Od firem je zpětná vazba okamžitá. Těší nás, že je pozitivní. Lidé z podnikatelské praxe vidí hned, zda je pro ně to či ono přínosem.

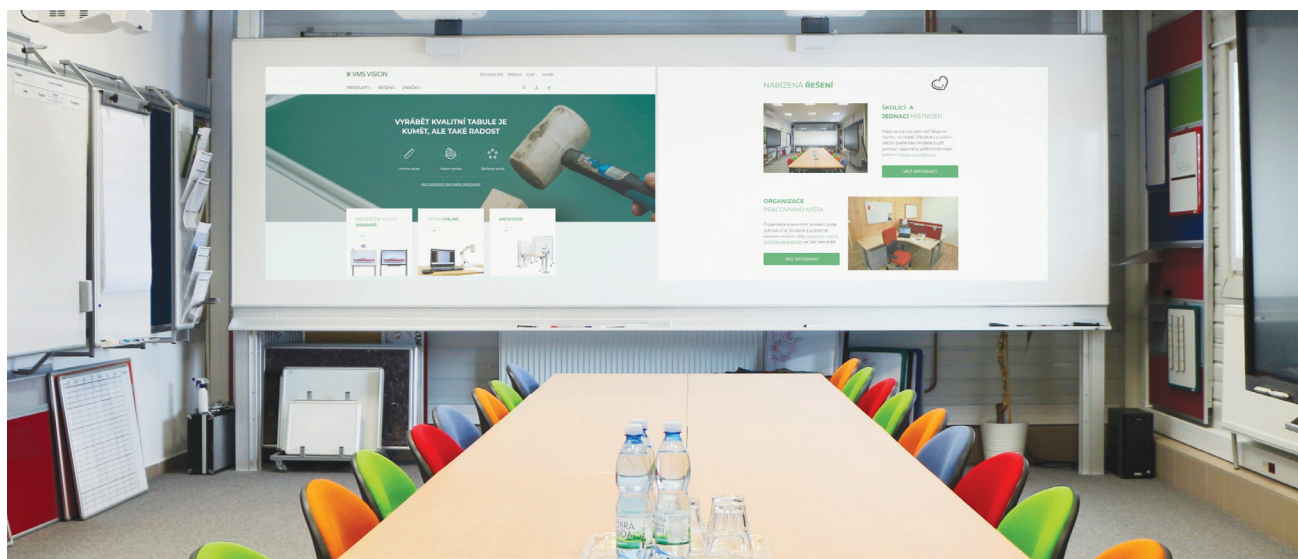
Co Vám uplynulý rok a první měsíce toho letošního daly a vzaly? Měl jste čas se zamyslet, co všechno nám epidemie měla ukázat a sdělit?

Rok 2020 a počátek roku 2021 mnoha lidem, i mně, vzal poslední iluzi o funkčnosti a užitečnosti starých strukturálních systémů pro spokojený život lidí. Je evidentní, že nastupují nové procesy řízení a spolupráce. Jak dlouhý, příjemný či nepříjemný bude proces změn, záleží na každém z nás. Je mnoho vlivů, které určují vývoj situace. Mění se řada oblastí života. Je důležité být mentálně v dobré kondici, vidět stále nové obzory a důsledně k nim směřovat, posouvat své hranice prací na sobě a dosahovat svých, byť třeba jen malých, cílů. Jak říkal už Jan Amos Komenský, prostě „napravovat věci lidské každý den“. Naše osobní výhry pak potlačí tlak negativismu z okolí a žije se nám lépe.

Vaše další plány, osobní a pracovní?

Samozejmě jsou a zčásti se mi překrývají pracovní s osobními, což je v podnikání běžné. Jednoduše se to dá vyjádřit slovy jako: čistá mysl, zdravý životní styl, rodina i zdravá firma.

PAVEL ŠMERDA



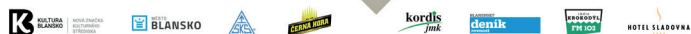
K
KULTURA
BLANSKO

VZPOMÍNKA
NA KARLA
GOTTA
& ČESKOU PÍSNÍČKU
HRAJE KAPELA THE PEOPLE



BLANSKO / Dělnický dům
PŮVODNÍ TERMÍN 18. ŘÍJNA 2020
PŘESUNUT NA
17. ŘÍJNA 2021 v 17 h

Vstupenky v síti Ticketportal
a Informační kancelář Blanka
www.ticketportal.cz



POKÁČ
host *TEREZA BALONOVÁ*



2. prosince / 2021
19.30 h / **Blansko**
Dělnický dům

K
KULTURA
BLANSKO

Předprodej vstupenek smsticket a Informační kancelář Blanka



Karel
Plíhal
recitál

Pořad není vhodný pro děti do 12 let.

K
KULTURA
BLANSKO

18. 5. 2021 v 19 h
KINO BLANSKO


Vstupenky v síti Ticketportal
a informační kancelář Blanka

NOVÁ ZNAČKA
KULTURNÍHO
STŘEDISKA



www.kareplihal.cz

K
KULTURA
BLANSKO



OSMANYHO LAFFITY
Eva DECASTELO & Michaela GEMROTOVÁ
zábavná talkshow nejen pro ženy

30. 11. 2021 19:00
DĚLNICKÝ DŮM BLANSKO

Předprodej: síť TICKETPŮRÁL a INFORMAČNÍ KANCELÁŘ BLANKA

Naši Partneři:



CENTRUM
ČTYŘKOLEK

Mladkov,
u pekárny
Boskovice
tel: 603 264 974

**ZAHRADNÍ
TECHNIKA** **HECHT**
made for garden

**NABÍDKA
DĚTSKÝCH
A PRACOVNÍCH
ČTYŘKOLEK**

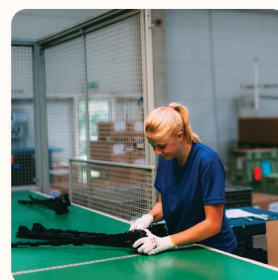
www.topctyrykolky.cz

V MLADKOVĚ SI VYBERETE KVALITNÍ ČTYŘKOLKY I ZAHRADNÍ TECHNIKU

Více než 15 let působí v Mladkově, v budově bývalé pekárny, Centrum čtyřkolek a Zahradní techniky. Zákazníkům nabízí především produkty firmy Hecht.

„Nabízíme čtyřkolky různých druhů. Od dětských plastových elektrických až po velké profesionální. Pracovní, rekreační i závodní. Lidé si je u nás mohou zakoupit, ale provozujeme také půjčovnu a servis,“ říká majitel prodejny Pavel Palme. Největší zájem je podle něj o dětské čtyřkolky a pracovní čtyřkolky 4x4. „Lidé je používají při práci na zahradě, okolo domu nebo v lese. Čtyřkolka je ideální pomocník, klidně nahradí malý traktůrek. Má skvělé využití v náročném terénu. Ideální je na stahování dřeva, myslivci je zase používají třeba v zimě na rozvážení krmení pro zvěř. Můžete na nich klidně vyjet i na výlet,“ doplňuje Pavel Palme

Co se týká zahradní techniky, v nabídce má firma křovinořezy, sekačky, zahradní traktůrky, kultivátory, provzdušňovače, postřikovače, ale také motorové pily a ruční nářadí. Nechybí vrtačky, flexy, úhlové brusky a další. V Mladkově najdete i doplňkové služby - autoservis, pneuservis.



Vybavte svůj vůz v **jarní nabídce ŠKODA Originálního příslušenství za výhodné ceny**. Získáte bezpečné a kvalitní doplňky, které jsou plně kompatibilní s modely ŠKODA a podléhají náročnému testování. Na své cesty tak zabalíte vše, co potřebujete.

 **ŠKODA** Originální příslušenství

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

TOP AUTOSALON BLANSKO

Svitavská 2329

678 01 Blansko

Tel.: 516 411 143

www.topautosalon.cz

TOP
AUTOSALON BLANSKO

VYJEĎTE DO JARA S PLNOU VÝBAVOU



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

ZÁKLADNÍ
STŘEŠNÍ NOSIČ
SCALA

3 859 Kč
vč. DPH



NOSIČ JÍZDNÍCH KOL
NA TAŽNÉ ZAŘÍZENÍ ŠKODA

12 742 Kč
vč. DPH

Využijte akční nabídku **ŠKODA Originálního příslušenství** a zabalte si na cesty vše, co potřebujete.

TRIDO[®]



Profesionální garážová vrata

www.trido.cz