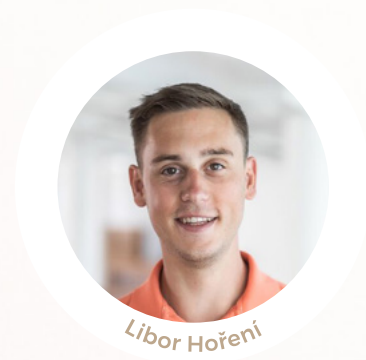


MYFACE

ÚNOR 2020
ZDARMA



NA FESTIVAL MYFACE DORAZÍ
MARIAN JELÍNEK A DALŠÍ VÝRAZNÉ OSOBNOSTI

Restaurace NA PRAŽCI

STANICE DOBRÉHO JÍDLA S PŘÍJEMNÝM PROSTŘEDÍM

- > Denní menu
- > Salónek pro 40 lidí
- > Firemní akce
- > Dětský koutek
- > Rodinné oslavy
- > Letní zahrádka

Restaurace NA PRAŽCI
Edvarda Beneše 6
678 01 Blansko
Tel.: 516 418 639
E-mail: info@naprazci.cz
Web: www.naprazci.cz
Otevírací doba: so-čt 10.00-23.00,
pá 10.00-01.00



Odborný léčebný ústav Jevíčko

Odborný léčebný ústav Jevíčko je nádherná léčebna na pomezí Moravy a Čech, která se dlouhodobě specializuje na léčebnou rehabilitaci po úrazech a operacích pohybového aparátu a léčbu pneumologických onemocnění. Klienty přijímá z celé ČR.

Nedávno léčebna otevřela nový pavilon s vysokým komfortem pobytových služeb - s jednolůžkovými a dvoulůžkovými pokoji s vlastním sociálním zařízením. Nové oddělení pneumologie splňuje nejvyšší nároky na poskytování zdravotní péče v oboru, a to jak v oblasti diagnostiky onemocnění, tak v oblasti respirační rehabilitace.

Pavilon je určen pro pacienty s chronickými, eventuálně pozvolna regredujícími plicními nemocemi, pro pacienty s potřebou dlouhodobé rekonvalescence po prodělaných zánětech plic a pohrudnice a pro pacienty po operaci plic.

Kromě farmakoterapie, inhalační léčby a klimatoterapie nabízí oddělení také rozsáhlou respirační fyzioterapii, která nemá za cíl pouze zlepšovat zdravotní stav klienta, ale také jej seznámit s vlastním onemocněním, symptomy a možnostmi ovlivnění onemocnění v různých životních situacích. Máme k dispozici fyzioterapeuty specializované v oboru respirační fyzioterapie, kteří jsou proškoleni podle nejnovějších léčebných metod.

Vlastní rehabilitace probíhá buď skupinově, nebo individuálně ve vybavených cvičebnách - nejdříve je u každého



dělo klienta hodnocena kvalita dýchání pomocí speciálních testů a měření a dle výsledků vyšetření je následně určen fyzioterapeutický plán a postupně cíle rehabilitace. Velmi důležité je také poučení klienta zaměřené na vlastní onemocnění - self-monitoring v různých zátěžových situacích a samostatné zvládnutí příznaků onemocnění.

V terapii je využíváno řady pomůcek určených nejen k respirační fyzioterapii - cvičebny jsou vybaveny např. terabandy, činkami, overbally, balančními plochami - bosu, čockami, hůlkami, míčky atd.

Naším pacientům můžeme také nabídnout širokou škálu respiračních pomůcek (např. Acapella choice, Pari

O-Pep, RC Cornet, Treshold IMT, Treshold PEP, Triflow), se kterými je naučíme pracovat. Vhodné pomůcky jsou individuálně voleny dle výsledků vyšetření. Pacienti jsou poučeni, jak mají s pomůckami pracovat, aby je následně dokázali používat i v domácím prostředí, a tak udrželi dlouhodobě dobrou kvalitu svého života.

KONTAKT:
Odborný léčebný ústav Jevíčko
569 43 Jevíčko
Tel.:
461 550 757 - oddělení pneumologické
461 550 711 - spojovatelka
e-mail: olujevicko@olujevicko.cz
www.olujevicko.cz

Vyšetření, které provádíme v rámci diagnostiky onemocnění:

- spirometrie
- bodyplety smografie přístrojem nejvyšší možné řady Vyntus Body s ultrazvukovým snímačem
- síla dechových svalů
- bronchokonstrikční testy
- kyslíkový test
- EKG vyšetření, příp. bronchoskopie
- vyšetření krevních plynů a acidobazické rovnováhy
- biochemické a serologické vyšetření krve
- mikrobiologické vyšetření různých vzorků
- RTG



Julie's. Kavárna a obchůdek

BEZ OBALU. OÁZA V CENTRU BLANSKA

Výběrová káva, dorty, i v raw verzi, klidné posezení spolu s výběrem sortimentu oříšků, luštěnin, obilovin a sušených plodů. V letních měsících možnost posezení venku. To je Julie's - kavárna a obchůdek „bez obalu“ v Blansku. Více prozradila majitelka Julie Veselá.



Proč kavárna Julie's?

Původní plán a sen byl otevřít si prodejnu bez obalu. Přemýšleli jsme, jak vytvořit místo, kam by lidé rádi chodili a sdíleli naše nadšení pro bezobalový prodej a ekologii. Trošku jsme se báli, že jenom obchůdek by se neuživil. A protože láska prochází žaludkem, a navíc se náš dlouholetý kamarád věnuje distribuci kávy, byl nápad o propojení obchodu a kavárny na světě.

Co všechno u vás lidé najdou?

Nabízíme standardní i nestandardní kávové variace. Během chladných dnů vede Zázvorová káva a s alkoholem pak Baileys caffè. Uvaříme vám to, co chutná právě Vám. A na žízeň bych Vám doporučila naši domácí Šípkovou limonádu. Nabízíme lehké snídaně, čaje, lahodné dezerty. Zákusky pečeme z kvalitních surovin. Nepoužíváme žádné náhražky ani konzervanty.

Čím všim jste jiní oproti ostatním kavárnám?

Kromě toho, že se odlišujeme propojením kavárny a obchůdku, najdete u nás i jiné věci. Třeba dětský koutek u nás nemáme, ale máme akvárium, které se dětem moc líbí, zdravé dobroty a free knihovničku. Rodiče si k nám

s dětmi chodí číst, někdy i na pokračování. Mimo jiné se soustředíme na zpracování odpadu. Nejen, že odpad třídíme, také se mu snažíme předcházet. Kávu s sebou podáváme do rozložitelných kelímků, a pokud si zákazník přinese hrneček vlastní, dostane na kávu slevu.

Zatímco v jiných kavárnách mají třeba i speciální denní menu, vy nabízíte denní polévky. Jaké?

Upřímně řečeno, trochu jste mě s tou otázkou zaskočil. To jsou naše polévky vážně tak ojedinělé? Jako všechno, i naše nabídka polévek měla svůj vývoj. Kreativita mého muže je nezastavitelná, a tak se postupně z uměleckého řezbáře přeučil na cukráře a baristu. A když už měl v malíku k zákazníkům, kteří by si rádi dali i něco jiného než sladké dobroty, nebo obložený chlebiček. Naše Fit polévky vaříme z přírodně bezlepkových surovin, bez mléka, bez masa, dle současných trendů zdravé výživy.

Obchod bez obalu. Co si u vás lidé mohou lidé koupit a cítíte, že je o tento druh nákupu zájem?

Prodáváme různé druhy luštěnin, koře-

ni, oříšků a ovoce sušeného klasicky i mrazem. Najdete u nás také těstoviny a čaje. Dodavatele máme jak české, tak zahraniční. Třeba čaje jsou ze sdílených zahrad v Keni a Gruzii. Myslím, že jinde v okolí je opravdu nekoupíte. Zájem o náš obchod mírně vzrůstá. Není to nijak dramatické, a ještě před sebou máme dlouhou cestu. Hodně tomu jistě pomáhá propojení s kavárnou, ale i tak o nás ani po dvou letech některých lidí z Blanska a okolí stále neví. Zanedlouho spustíme i web www.julies-bezobalu.cz. Na ten se vážně těšíme.

Vaše přání do budoucna?

V budoucnu bychom rádi rozšířili nabídku vybraných lokálních produktů. Naším velkým přáním také je, aby si lidé nosili vlastní obaly. Ale hlavně si přejeme, aby chom tuhle práci mohli dělat aspoň do sta let a zároveň neusnuli na vavřínech. Spokojených zákazníků si vážíme a jejich pozitivní zpětná vazba dává naší práci smysl.

Julie's - kavárna a obchůdek „bez obalu“

Rožmitálůva 2511/15
678 01 Blansko
Tel.: 773 486 652
E-mail: julies.bezobalu@gmail.com
www.julies-bezobalu.cz

Lucie Rozsnyó. Muzikoterapie

MÁ OHROMNÝ LÉČIVÝ POTENCIÁL

Lucie Rozsnyó. Rodačka z Blanska, absolventka prestižních vysokých hudebních škol v České republice, Rakousku a Švýcarsku. Držitelka mnoha interpretačních cen, která se specializuje se na starou i soudobou hudbu, ale také absolventka Střední pedagogické školy v Boskovicích je žena mnoha profesí. Více prozradila v následujícím rozhovoru.



Lucie, čím jste chtěla být jako malá?

Odjakživa zpěvačkou, tanečnicí nebo herečkou. Později však učitelkou v mateřské škole.

Co Vás k tomu vedlo?

Vždycky jsem zpívala čistě a pěkně. Rodiče mě tedy v první třídě na doporučení ředitelky mateřské školy přihlásili do Lidové školy umění v Blansku, obor zpěv. Tam jsem chodila asi dva roky, ale v té době mě to ještě moc nebavilo. Nenapadlo mě, že bych se mohla stát opravdu zpěvačkou. Na svůj dětský sen jsem tak nějak přirozeně zapomněla. Vrátilo se to až ve třetím ročníku na Střední pedagogické škole v Boskovicích. Moje kamarádka chodila do zpěvu a mě její projev tak hluboce oslovil, že jsem začala opět navštěvovat lekce zpěvu. O rok později jsem si zkusila podat přihlášku na JAMU a napoprvé to vyšlo.

Jste rodačkou z Blanska. Jak často se tam vracíte a co máte v Blansku nejraději?

V Blansku jsem vyrostla a docela pravidelně tam jezdím na návštěvu ke svým rodičům. Vždy, když přijedu, propojuji to rovnou s návštěvou Vratíkova u Boskovic, kde mám druhou půlku své blízké rodiny,

to je místo mého srdce. Na Blansku miluji hlavně přírodu a celý Moravský kras.

Pojďme se ještě trochu vrátit zpět. Jaká byla Vaše cesta na Střední pedagogickou školu v Boskovicích? Jaký obor jste studovala?

Měla jsem období, kdy jsem chtěla pracovat, jako moje babička, v mateřské škole. Jít na Střední pedagogickou školu byla tedy jasná volba. Navíc tam kladli důraz na mé oblíbené předměty. Hudební, výtvarnou a tělesnou výchovu. Ke studiu jsem si však vybrala obor výchovná a humanitární činnost.

Jak na studia v Boskovicích vzpomínáte?

Byly to krásné časy, plné hudby, přátel a vášnivých filosofických diskusí. Ve třídě jsme měli dobrou partu. Někteří spolužáci mě bohatě inspirovali svými názory a uměleckým směřováním. Dodnes jsme přáteli. Myslím, že jsem se během prvních let hodně hledala a nevěděla, jaký bude můj budoucí směr.

Koho z učitelů a jaký předmět jste měla nejraději?

Z učitelů mi k srdci přirostla naše tříd-

ní učitelka Dagmar Součková. Byla velice lidská a přímá. Pamatuji si, jak mě podporovala v mých legračních literárních počínech. Bylo patrné, že o každém z nás pečlivě přemýšlela. Měli jsme ji rádi za to, jak otevřeně s námi jednala. Pak jsem měla oblíbenou také Ivanu Ondráčkovou, která důsledně trénovala naše těla. Díky ní stále pravidelně cvičím a její rady jsem nikdy nebrala na lehkou váhu. Z dalších předmětů mě bavila výtvarná výchova, tělocvik a filosofie.

Zažila jste tam něco, co Vám utkvělo v paměti?

Mám na tu dobu mnoho různých vzpomínek a zážitků. Dlouho jsem si vybavovala období maturity, kdy jsme se spolužačkou vyrazily autem plným hudebních nástrojů k jejím rodičům do Kroměříže. Z nástrojů jsme vytáhly pouze kytaru. Každý večer u vína jsme zpívaly to, co celé čtyři roky ve škole. Ale že bych cvičila na maturitu z hudební výchovy, si absolutně nepamatuji. Celý „svaták“ jsme se smály, povídaly si a jedly neuvěřitelné množství sladkostí. Ty jsme dostaly od její maminky, abychom si během učení spravily nervy. Po týdnu se nám objevilo akné na celém obličeji. Musely jsem zavolat její kamarádce kosmetičce, která nám je nemilosrdně vyčistila. Domů jsem se pak vrátila jako bych prodělala ne-

šťovice. Naštěstí jsem si vylosovala až pozdní termín zkoušky. Následující čtyři dny jsem se doma intenzivně učila. Moje máma na mě byla tenkrát strašně našťvaná a já na sebe taky.

Následovala cesta na Janáčkovu akademii múzických umění v Brně. Víte, že Vás na počátku studia potkala „nepříjemnost“. O co šlo a jak k tomu došlo?

Když jsem se dostala na JAMU, otevřel se přede mnou jiný svět. Neměla jsem žádné zkušenosti a nevěděla jsem, jak to chodí. Hned první rok jsem dostala na hlavní obor špatnou profesorku. Během půl roku jsem měla nedomykavost v celém rozsahu v důsledku špatné hlasové techniky a pedagogického vedení, jak napsal foniatr do lékařské zprávy. S profesorkou jsem si absolutně nerozuměla. Pamatuji si, že mluvila víc o mých chybách a upozorňovala na mé nedostatky, než abychom pracovaly na mých přednostech. Moje psychika se každým dnem zhoršovala. V zoufalství jsem přerušila studium, a tak zachránila sama sebe a svůj hlas. Celé léto jsem jezdila do Brna na foniatrii a učila se znovu mluvit. Úplně jsem zapomněla, jak zní můj hlas. Pak jsem potkala profesorku Annu Bárovou, která na JAMU také učila. Ta mě podpořila hlavně svým láskyplným přístupem a přijetím. Řekla mi, že když jsem dělala přijímací zkoušky, byla jsem absolutně nejlepší, i když jsem neměla žádnou konzervatoř. Paní Bárová se mi pak každý den půl roku intenzivně věnovala. Pomohla mi znovu nalézt můj hlas, a tak překročit tuto traumatizující událost.

Nechtěla jste v ten moment se zpěvem skončit?

Ano, přirozeně jsem chtěla odejít studovat jiný obor. Ale osud tomu tak nechtěl.

Jak se říká, vše zlé je k něčemu dobré. Vás tato zkušenost přivedla k terapeutické práci s hlasem.

Myslím, že tato událost zásadně ovlivnila mé následující směřování. Poznala jsem sama sebe a svůj hlas v jiném světle. Později jsem se přestěhovala do Prahy, kde jsem hlavně zpívala s různými barokními soubory. Hluboce jsem zatoužila udělat si vedle zpěvu psychoterapeutický výcvik. V roce 2013 jsem byla přijatá, i bez předšlého psychologického vzdělání, na pětiletý psychoterapeutický výcvik somatické terapie v Biosyntéze. Myslím, že až tam jsem opravdu našla to, co jsem hledala. Práce s hlasem v psychoterapii je mou specializací. Otevřela jsem si terapeutickou praxi

v Brně a Břeclavi. Tato práce mě nesmírně naplňuje.

Muzikoterapií, terapeutickou prací s hlasem pomáháte dětem i dospělým. Je to tak?

Muzikoterapie byla prvním krokem k psychoterapeutickému výcviku. Pomohla mi, abych se zorientovala v tom, kam chci směřovat. Nyní se muzikoterapií tolik nevěnuji, ale ráda využívám její prvky v psychoterapeutickém procesu s klientem. Občas se někdo na muzikoterapeutické sezení přihlásí a já se tomu nebráním. Muzikoterapie má ohromný léčivý potenciál. Ale myslím si, že je potřeba mít k ní další terapeutický výcvik nebo vzdělání. S dětmi už tolik nepracuji, nemám na to momentálně prostor.

Kdo jsou Vaši klienti, případně s jakými záležitostmi se na Vás mohou lidé obrátit?

Moji klienti zahrnují širokou veřejnost. Důvody, proč tito lidé vyhledají terapii, jsou opravdu různé. Často je přivádí nějaká náročná životní situace, jako například problémy ve vztazích, v práci, ve škole, opakující se zdravotní potíže, deprese, úzkosti, strachy atd. Obrací se na mě také klienti, kteří chtějí terapeuticky pracovat s hlasem. Jedná se jak o zpěváky, tak nezpěváky, kteří mají nějakou hlubokou zkušenost s hlasem. Jejich zakázka se pak týká témat kolem vydání hlasu.

Neskončilo to jen u toho, ale začala jste se věnovat józe, absolvovala další semináře a kurzy a začala se zabývat samotným chápáním existence. Co Vás k tomu vedlo a k čemu jste dospěla?

Toto hledání bylo jen součástí celého

procesu. Potřebovala jsem scelit svou zkušenost a najít dostatečně podpůrný zdroj léčby. Nakonec mě toto vše přivedlo k psychoterapeutickému výcviku.

Pojďme zpět k hudbě. Kde všude a s kým jste už vystupovala?

Specializuji se na starou i soudobou hudbu. Zpívala jsem se soubory jako například Musica Florea, Ensemble Inégal, Capella Mariana, Hoffmusici, Ensemble Damian, Ensemble Marian aj. Jsem členkou a spoluzakladatelkou ženského barokního souboru Ensemble Fiorello, dua L & M. S ISHA triem se zaměřujeme hlavně na soudobou hudbu. Vystupovala jsem na mnoha festivalech jako například Pražské jaro, Janáčkův Máj a Hudební současnost, Forfest, Smetanova Litomyšl, Smetanovské dny, Festival barokního umění, mezinárodní festival Haydnovy hudební slavnosti, Lípa Musica, Moravský podzim, Velikonoční festival duchovní hudby a Setkávání nové hudby Plus, Expozice Nové hudby, MusicOlomouc, mezinárodní festival duchovní hudby Musica Sacra, festival Muzyki Nowej (PL), mezinárodní hudební festival Leoš Janáček: Life, Work, & Contribution (USA), Internationale Händel Festspiele Göttingen (DE), festival Winter in Schwetzingen nebo KlassikFestival Schloss Kirchstetten (AT) atd.

Máte v tomto směru nějaký svůj sen?

Ano, mám v hlavě mnoho nápadů, které postupně realizuji. V roce 2020 mě čeká zajímavý pěvecký projekt v Americe a Kanadě. Vedle toho se moc těším na spolupráci s mou kolegyní a uznávanou pražskou terapeutkou Danielou Vodáčkovou, se kterou připravujeme zajímavé workshopy a další semináře.



Jaká hudba je Vám nejbližší?

Mému srdci je nejbližší harmonie sestavená ze zvuků přírody. Miluji šumění lesa a tu překrásnou konejšivou hudbu moře a vody.

Co Váš volný čas? Jak odpočíváte, co ráda děláte?

Mám tříletou a roční dceru, takže moc volného času nemám. Jsem v jednom kole a veškerý svůj čas věnuji hlavně rodině a organizaci koncertů a terapií. Pokud nastane volná chvíle (večer), buď zpívám, cvičím, čtu nebo píšu. Každý den se snažím udělat alespoň kousek směrem ke splnění dalšího úkolu ze svého seznamu. Ráda odpočívám s dětmi v přírodě a také milujeme vodu. Můj muž je poloviční Řek. Velice rád a pravidelně tak cestujeme do Řecka za přírodou, mořem a památkami.

Vaše přání do roku 2020?

Nejvíce si přeji to nejdůležitější. Zdraví pro celou rodinu. Více o mně najdete na webových stránkách: <http://www.lucie-rozsnny.cz/cz/>.

PAVEL ŠMERDA



Jiří Crha: Pokud to klapne, CHCEME HRÁT DRUHOU LIGU

Podzimním lídrem Moravskoslezské fotbalové ligy jsou fotbalisté FK Blansko. Nováček soutěže je největším překvapením soutěže. Jedním dechem je třeba dodat, že zase až tak velké překvapení to není. Tým kolem trenéra Zbyňka Zbořila je nabitý kvalitními hráči. Více o podzimu i o možném postupu jsme si popovídali s předsedou klubu Jiřím Crhou.



Jiří Crha

Upřímně, jaké jste očekával umístění mužstva po podzimní části?

Nečekali jsme, že po podzimu povedeme tabulku s náskokem pěti bodů. Naším cílem, jako nováček soutěže, bylo hrát poklidný střed tabulky. Teď cíle přehodnocujeme.

Takže?

Jsem spíš při zdi, ještě je před námi celé jaro. Navíc Frýdek a Olomouc B mají postupové ambice, tak uvidíme.

Jak jste si na podzim užíval zápasy, především ty domácí?

Na každý zápas v Blansku jsem se těšil. Pozitivně mě překvapil zájem diváků, především vysoké návštěvy při domácích zápasech. Fotbal se hraje pro diváky, takže jsme měli z jejich návštěv radost. A samozřejmě, že vysoké návštěvy jsou hnacím motorem pro hráče.

Kteří hráči na Vás udělali největší dojem a co říkáte práci trenéra?

Sportovní stránka je věc trenérů, nechci hodnotit jednotlivé hráče. Myslím, že máme silný a kvalitní tým jako celek. Práci trenérů vidím pozitivně, nelze jim nic vytknout.

Vím, že nechcete předbíhat, ale pokud by to klaplo, šli byste do toho?

Nechci říkat, že postoupíme, jsem spíš pokorný, i když ve městě se o druhé lize začíná hodně mluvit. Pokud bychom třetí ligu vyhráli, tak cítím povinnost udělat maximum pro to, aby se v Blansku druhá liga hrála. Nechceme v případě vítězství zklamat blanenské diváky.

Jedna věc je sportovní hledisko, druhé ekonomické.

Pokud bychom chtěli hrát druhou ligu, museli by přijít do klubu další sponzoři. Nějaká jednání již probíhají.

Jaké úpravy by čekal fotbalový stadion, aby se na něm mohla hrát druhá liga?

Podmínky na druhou ligu zatím na našich stadionech nemáme, muselo by dojít k úpravě areálu, zejména vybudování sektoru hostů, opravě tribuny, nemáme dostatečnou kapacitu kabin, tzn. museli by se přistavět kabiny pro hráče a rozhodčí v určitých velikostních parametrech včetně sociálního zázemí. Už se tu byl podívat licenční manažer z fotbalového svazu, abychom podmínky v případě postupu znali.

Změny by čekaly určitě i hráčský kádr. Ne všichni současní hráči by asi mohli hrát vyšší soutěž?

Sportovní hledisko řeší trenéři. Předpokládám, že k určitým změnám by došlo. Rozdíl mezi druhou a třetí ligou je přece jen značný.

Na závěr se zeptám. Jak Vám zní soutěžní duel Blansko - Zbrojovka ve druhé lize?

Zbrojovce bych přál postup do nejvyšší soutěže. Kdyby se však takový duel o body v Blansku odehrál, byla by to ve městě sportovní událost roku.

PAVEL ŠMERDA


Wellness Kuřim

SPORT&RELAX



Přijďte k nám vydechnout od pracovních povinností a doplnit životní energii radostí ze sportu, zábavy, regenerace těla i dobrého jídla.

SPORT, RELAXACE, ZÁBAVA, GASTRONOMIE ? TO JE VÁŠ DEN STRÁVENÝ V KUŘIMI

www.wellnesskurim.cz, www.halukurim.cz




nevynechte luxusní čtvrť Ginza a vyzkoušejte si nejrušnější křižovatku Shibuya. Den můžete zakončit úžasným výhledem z tokijské radnice na noční město. Nekočný proud světýlek končí až na horizontu, kde plynule navazuje na hvězdnou oblohu.

Z rušného mnohamilionového Tokia jsme zamířili zapůjčenými vozidly k posvátné hoře Fuji. Po cestě se zastavujeme a jdeme do lesa sebevrahů, který má velice ponurou atmosféru, na kterou jen tak nezapomenete. Rozhodně byste tam nechtěli stanovat a strávit noc. Nejvyšší hora Japonska Fuji se nám po dva dny zahaluje v závoji bílých mraků. Jen asi na 15 minut nám odhalila zasněžený vrcholek týčí se ve výšce 3776 m. n. m., aby nám ukázala svoji krásu.

Cestování po japonském venkově nám přináší další životní zážitky. Navštěvujeme zdejší chrámy, prastaré vesnice, přespáváme v místních tradičních obydlích. Nádherná příroda je plná divokých opic, obdivujeme tisíce různých druhů fauny a flóry s podmanivými zvuky divoké přírody. Japonci mají hluboký vztah k přírodě, vodě i půdě, jenž se odráží ve všech obrazech, obrazcích, architektuře a kulturním životě.

Nezapomenutelný zážitek na naší cestě po Japonsku nás čekal v Shirakawě. Sněhová pokrývka v těchto horách na některých místech dosahuje závratných třinácti metrů. Naskýtá se nám jedinečná možnost vidět ledová jezera, nejvyšší hory Japonska s aktivní vulkanickou činností a horké kouřící prameny. Na naší cestě navštívíme města Kjóto a Kanazawu. Kanazawa

je ospalé městečko s proslulou čtvrtí, jenž dláždí uličky domy, kde, když budete mít štěstí, spatříte pravé Geishi. Jediné město, které porušuje veškerá japonská pravidla na naší cestě, je Osaka. Všechno je tu jinak. Odpadky válející se na zemi, ulice plné lásky, lidí kouřících na ulici, špína... Ocitnout se v Osace, je jako teleportovat se do brněnského Bronxu.

Jsou to zážitky, na které chcete rychle zapomenout. Ale na Japonsko nikdy nezapomenete. Je to země, kam se chcete vrátit znovu. Země přívětivých lidí se smyslem pro pořádek a řád, plná gastronomických zážitků, jenž uspokojí vaše chuťové pohárky. Země, kde můžete nechat odemčené auto a batoh na ulici, prostě se nemusíte bát ničeho.

VĚRA HASOVÁ



„Naskytlá se mi šance být součástí poznání velmi vzdálené kultury - Japonska. A tak jsem se vydala na opačnou stranu zeměkoule, než jsem byla dosud zvyklá, protože od roku 2013 jsem více méně létala přes oceán na americký kontinent.“

Již první den po přeletu do Tokia koukáte s otevřenou pusou. Všude je neuvěřitelně čisto, na ulicích a veřejných prostorách se nesmí kouřit. K tomu slouží speciálně vybudované místnosti „Kuřárny“. Na toaletách se setkáváte s vyhřívanými prkýnky a pomocí programu si můžete pustit

i hudbu. Všude tu panuje řád a disciplína. U dopravních prostředků stojíte vzorně v řadách tak, aby lidé pohodlně mohli vystoupit a nastoupit, nikdo nikoho nepředbíhá. Prostě Japonsko je svět, nad kterým žasnete. Neuvěřitelný zážitek prožijete, pokud navštívíte Muzeum umění. Tisíce ba-

rev a pohybu v dokonalém souladu se zvukem ve vás evokuje dojem, že jste vstoupili do paralelního vesmíru. Diváte se na stěny, téměř nedýcháte. Můžete se dotýkat tekoucí vody, plujících velryb, různých zvířat, ale také velice rychle ztratit orientaci a ztratit se v prostoru. Když už jste v Tokiu, určitě

Blanenská firma SHEAN hledá

ŠIKOVNÉ, PRACOVITÉ A UČENLIVÉ LIDI

Blanenská internetová agentura, která letos v květnu oslaví už patnácté výročí. To je firma SHEAN. Její doménou je především tvorba webů a e-shopů na míru, zajištění již fungujících systémů a marketing. Více prozradila Martina Jurčíčková, konzultantka finančního a provozního oddělení.



Martina Jurčíčková

Představte, prosím, čtenářům My-Face firmu SHEAN?

Co mě napadlo jako první? Parta skvělých lidí, kteří svým přístupem a všudypřítomným elánem odvádí skvělou práci. A až to zní jako klišé, pro mě je SHEAN právě tímto. Týmovost, nezkratná touha po seberozvoji a dlouhodobá partnerství s našimi klienty. To je SHEAN. Pro ty, kteří však o SHEANu slyší poprvé, bych nás stručně

představila jako blanenskou internetovou agenturu, která letos v květnu oslaví už 15. narozeniny. Za tu dobu jsme vyrostli kvalitou i rozsahem služeb, s čímž také souvisí i postupné rozšiřování našeho týmu.

Čím všim se zabýváte a co patří do vašeho portfolia?

Naše heslo „vývoj a marketing ruku v ruce“ jednoznačně vystihuje naši práci.

Zabýváme se především tvorbou webů a e-shopů na míru, ale stejně tak se postaráme i o již fungující systémy. Jak jistě sami dobře víte, vyladěný web nebo e-shop není zárukou úspěchu. Chybí mu totiž parták zvaný marketing. Cesta, kterou se lidé o službách a produktech mohou dozvědět. Tento obor kráčí milovými kroky kupředu, a ne každý s ním dokáže držet krok. A od toho jsme tu právě my. Oboživelníci, kteří žijí jak ve světě kódu, nul a jedniček, tak i online světě reklamních systémů, klíčových slov a sociálních médií. Pro ty, kteří stojí na rozcestí a uvažují o překročení hranic domácího trhu, jsme portfolio našich služeb rozšířili také o pomoc se vstupem na zahraniční trhy, které najdete pod našim projektem Export Pilots. Připravujeme analýzy exportního potenciálu přes přehledy konkurence až po kompletní správu marketingu.

Vím, že jste hodně otevření novým lidem. Koho aktuálně hledáte?

Společně s naším růstem přibývají i nová pracovní místa v našem týmu. Momentálně bychom rádi posílili jak vývojový, tak i marketingový tým. Na vývoj hledáme šikovného HTML/CSS kodéra a PHP programátora na plný úvazek. Do naší party rádi přivítáme také nadšence do marketingu. Pokud máte dobré analytické myšlení, vyznáte se v Skliku, Google Ads nebo



máte hlavu stavěnou na optimalizaci webů a e-shopů, tak se podívejte na pozice PPC specialisty nebo SEO konzultanta. A pokud jste kreativní živel s oblibou sociálních sítí, tak je pro vás jasnou volbou pozice Správce sociálních sítí a online PR komunikace, kde vás čeká správa facebookových a instagramových profilů od tvoření textů až po grafiku příspěvků. A nejen to. Zároveň víme, že „učení z nebe nepadají“, takže pokud je někdo šikovný, učenlivý a pracovitý, rádí se o jeho pracovní rozvoj postaráme. Nabízíme tedy i odrazový můstek pro studenty, kteří k nám mohou přijít na praxi, ať už do party vývoje nebo marketingu.

Proč jít pracovat právě k vám?

To je jednoduché – máme základnu v Blansku. Ideální pro někoho, kdo do práce nechce složitě dojíždět. Největší motivací jsou pro nás lidé, se kterými tu společně trávíme velkou část dne. Někdo i života (úsměv). Jsme prostě pohodáři, kteří se vzájemně podporují, a mnohem rychleji tak profesně dokážou růst. Naše kolegyně Gabča to krásně zhodnotila: „Není to jen o firemním teambuildingu, vánočních večírcích a dárkách. Tu nefalšovanou přátelskou atmosféru tvoří spousta malých střípků a přátelský kolektiv.“ Myslím si, že pod tuto větu by se podepsal snad celý náš tým. Vládne u nás neformální, pohodová atmosféra a nejdnou se nám na pohovorech stalo, že nový uchazeč neměl ani tušení, že se právě baví třeba s majitelem firmy. Troufám si také říct, že jako jedni z mála dáváme našim zaměstnancům možnost se realizovat v té oblasti, která je skutečně zajímavá a baví. Pokud k nám tedy nastoupíte na konkrétní pozici a budete si chtít vyzkoušet i jinou oblast, tak vám maximálně vyjdeme vstříc.

Co ještě lidem ve firmě nabízíte a jaké jsou další benefity práce u vás?

Rodinnou atmosféru. Tu nenabízíme, ta tady prostě je. A co nám u práce nikdy nechybí? Výborná káva přímo z pražírny. Naši zaměstnanci také využívají příspěvek na jídlo ve formě stravenek, a protože víme, že není ideální sedět celý den u počítače, máme navíc na výběr mezi poukázkami Flexi Pass, případně kartou Multisport. U nás v SHEANu je možné pracovat i z domu. Vše je o vzájemné dohodě. Několikrát do roka děláme různé firemní akce, ať už spojené čistě se zábavou,

nebo celofiremní vzdělávací workshopy. Zároveň podporujeme vzdělávání našich zaměstnanců formou profesních školení, nebo třeba kurzu angličtiny. Jako velice důležitý benefit vnímám i to, že umožňujeme práci na zkrácený úvazek, čímž vycházíme vstříc například maminkám po rodičovské dovolené. Víme, jak je mnohdy těžké skloubit rodinný a pracovní život, sami jsme rodiče, takže i vy jste u nás vítáni s otevřenou náručí.

Chystáte nějaké novinky?

Svět e-commerce je pořád plný novinek. Takže i my se musíme přizpůsobovat a nikdy se u nás asi nestane, že není nic nového. Proto plánujeme posilovat náš tým na všech frontách, abychom zákazníkům nabídli vše, co budou potřebovat pro rozvoj svých projektů. Již delší dobu je v našem světě trendem brandová reklama a sociální sítě, takže i pro nás jsou to oblasti, které musíme posunout dále. S tím, jak se vše okolo zrychluje, pracujeme i my na zrychlení servisu pro naše zákazníky. To je také naše velké předsevzetí pro tento rok.



SHEAN
Vývoj a marketing ruku v ruce

in cooperation with
EXPORT PILOTS

Shean s.r.o.

Bezručova 2 (budova VZP)
678 01 Blansko

+420 533 312 782

info@shean.cz

www.shean.cz

Petr Mareček: Bez vzpírání si SVŮJ ŽIVOT NEDOKÁŽU PŘEDSTAVIT

V posledních letech patří k nejúspěšnějším sportovcům regionu. Sbírá medaile na republikových šampionátech, překonává rekordy. Vzpěrač Petr Mareček z Boskovic je mimořádný talent, o kterém ještě hodně uslyšíme.

Petře, jaká byla Vaše cesta ke vzpírání?

Ke vzpírání jsem se dostal při náboru na základní škole. Bylo to tuším ve čtvrté třídě, kdy k nám přišel trenér do hodiny tělocviku. V té době jsem zrovna nic úplně pravidelně nedělal, takže jsem se šel podívat na trénink vzpírání a už jsem u toho zůstal.

Věnoval jste se i jiným sportům?

Věnoval jsem se judu, a poměrně se mi dařilo. Tuším, že mám i titul mistra republiky. Bohužel oddíl v Boskovicích zanikl a nebyla možnost, kde pokračovat dál. Mimo to jsem jezdil od šesti let motocross a poměrně často i na kole.

Vzpomenete si na první váhu, kterou jste měl nad hlavou?

Pamatuji si to přesně, bylo to 16 kilogramů v trhu.

Za více než deset let máte na svém kontě nespočet rekordů a titulů. Vedete si statistiku?

Statistiky si bohužel nevedu, vím jen, že národních rekordů bylo už okolo 130. Tituly mistra republiky jsem nikdy nepočítal. Bohužel to je na stránkách svazu téměř nedohledatelné, ale odhaduji, že mám okolo patnácti až dvaceti titulů.

Úspěchy už máte i na mezinárodním poli. Prozrad'te jaké?

Dvakrát jsem vyhrál na závodech v Turecku a z ME v Lotyšsku se mi podařilo dovézt dvě bronzové a jednu stříbrnou medaili.

Zranění se Vám zatím vyhýbají?

Bohužel se ani mně nevyhýbají, ale zatím to nebylo nic natolik závažného, abych musel na delší dobu přestat trénovat. Letos jsem měl dvakrát natažené vazy v lokti. Po-



prvé jsem byl mimo trénink asi tři měsíce, podruhé se mi povedlo opět trénovat bez bolesti během asi tří týdnů. Spousta věcí se dá vyřešit poměrně rychle, ale je potřeba vědět za kým jít, což jsem poprvé při řešení tohoto problému bohužel nevěděl. Mimo to jsem měl ještě tři posunutá plotýnky, ale podařilo se vše zachránit a beru to spíše jako lekci.

Vzpírání je velká dřina. Napadlo Vás někdy s tímto sportem seknout? Co Vás neustále žene dopředu?

Samozřejmě, když jdete z tréninku a bolí vás nohy tak, že nemůžete chodit, jsou často v hlavě zajímavé otázky... Ale další den stejně jdu trénovat. Bez vzpírání si život momentálně nedovedu představit. Myslím, že to tak ještě nějakou dobu zůstane.

Síla, technika, hlava... Co je ve Vašem sportu nejdůležitější?

Vzpírání je spojení všeho. To je také důvod, proč je čím dál více využíván ve vět-

šině ostatních sportů. Dokáže rozvíjet sílu, rychlost a naučí lépe vnímat vlastní tělo.

Když máte volno, čemu se věnujete, co rád děláte?

Rád cestuji a trávím čas s kamarády, případně se věnuji jiným sportům, jako například plavání.

Plány a cíle do budoucna?

V dubnu mě čeká ME mužů v Moskvě, v září ME do 23 let ve Finsku, kde bych chtěl bojovat o medaile. V současné době mě také hodně baví předávat zkušenosti dál. Budu mít družstvo složené z lidí, se kterými spolupracuji již delší dobu.

Snem každého sportovce jsou olympijské hry. Je tomu tak i u Vás?

Olympijské hry jsou pravděpodobně cíl pro každého vrcholového sportovce. Tokio 2020 bohužel nevyšlo, tak uvidíme, jak se bude dařit v dalších letech...

PAVEL ŠMERDA

Řekl o Petrovi Marečkovi...

„Petra Marečka jsem objevil v osmi letech, když vážil necelých třicet kilo. Hned jsem věděl, že je to talent. Momentálně má 21 let. Když bude trénovat, má před sebou ještě dobrých deset let. Ale nesmí to uspěchat. Tam je totiž potom nebezpečí, že se zraní. A jak se vzpěrač jednou zraní, tak je konec. Nejdůležitější u vzpěrače je hlava. A tu Petr má. Ví, co chce. Je to velmi chytrý člověk. Letos je schopný trhat 160 kilo a nadhazovat 190. Chci s ním pracovat tak, aby se postupně zlepšoval.“

**Čestmír Sekanina,
trenér**



Kouč Marian Jelínek

POMÁHÁ LIDEM
K ÚSPĚCHU



Hokejový trenér, kouč, manažer, pedagog, sportovní psycholog, spisovatel, který dlouhá léta spolupracoval s hokejistou Jaromírem Jágrem, momentálně například s tenistkou Karolínou Plíškovou a mnoha špičkovými manažery a firmami. Marian Jelínek se v nové knize Vnitřní svět vítězů dělí o své zkušenosti a doplňuje je příběhy světových i českých vítězů. I letos bude hostem Festivalu MyFace, který se uskuteční v sobotu 21. března v Hotelu Sladovna Černá Hora.

Začnu Vaší novou knihou Vnitřní svět vítězů. Můžete ji trochu představit?

Aby člověk uspěl v jakékoliv oblasti, měl by mít v rovnováze všechny složky svého vnitřního světa. Talent, vůli, dovednosti a lásku k tomu, co dělá. A měl by také umět tento „hnací motor“ neustále krmit, pohánět a zvyšovat jeho výkon. To mají a dokážou jen ti nejlepší! Lidé na špičce, ať už ve sportu, v byznysu, nebo v jakémkoliv jiném oboru, bývají všichni na stejné „technické“ úrovni, každý z nich „to své“ dokonale ovládá. Co tedy rozhoduje o tom, kdo mezi nejlepšími nakonec zvítězí? Je to právě kvalita a nastavení vnitřního světa člověka? Silná vůle nepovolit, i když se nedaří? Umění naučit se správně využívat své vnitřní dvojce, svou „temnou stránku“,

vnitřní kritika? O tom všem je právě tato kniha.

Co Vás vedlo k tomu napsat právě tuto knihu?

Lidé se mě často ptají, co je to mentální koučink, jak pracují se sportovci, s byznysmeny, v čem jim pomáhám. Tak jsem se domluvil s některými klienty a vznikla tato kniha, která odkrývá moji práci s nimi, respektive s jejich subjektivními světy.

Pro koho je vhodná a jaké je její poselství?

Nosnou myšlenkou je uvědomit si, že vnější prvky našeho života nemám pod kontrolou. Možná ani procentem. Ale co mohu mít pod kontrolou, je moje vnitřní reakce na ně, na ty impulsy zvenčí! A prá-

Kdo je Marian Jelínek?

Hokejový trenér, kouč, manažer a autor řady knih. Již téměř 30 let se zabývá sportovní psychologií a mentálním koučinkem. Mezi své největší trenérské hokejové úspěchy řadí zlato z MS 2005, dvakrát titul s HC Sparta Praha a Prezidentův pohár s HC Plzeň. Individuálně spolupracuje s manažery a vrcholovými sportovci. Své mnohaleté zkušenosti využívá při přednáškách nejen asociacím a klubům napříč všemi sporty, ale také firmám z různých oborů. Je garantem oboru Psychologie pro manažery na Newton College a spoluautorem projektu SportMentor, kde má aktuálně online kurz o motivaci.



vě v těch vnitřních reakcích je rozdíl mezi úspěšnými a neúspěšnými lidmi. Proto často používám rčení, že „Vítězství není o úspěchu, ale o tom, jak se zachovám k neúspěchu“. A poselství? Kniha má ukázat, co rozhoduje o vítězích mezi těmi nejlepšími.

Kolikátá je to vaše kniha?

Už osmá v pořadí v Česku. Další dvě jsem vydal v Německu.

Vím, že spolupracujete s mnoha špičkovými sportovci. Kdo to je?

Za všechny bych jmenoval například hokejového brankáře Petra Mrázka, tenistky Karolínu a Kristýnu Plíškovy, plavce Jana Micku, kanoistu Tomáše Raka, hokejistu Jiřího Sekáče... Je jich spousta. A při práci s nimi se stále učím. Každý člověk je individualita, co funguje na jednoho, nemusí platit u druhého.

Co je pro Vás nejlepší zpětná vazba?

Ve firemním sektoru určitě to, že mě znovu na přednášky, konference, koučinky. Kdyby se jim moje práce nelíbila, nedávala jim smysl, asi by to nedělali a neplatili mi za to peníze. Co se týká sportovců, tak především jejich poděkování, výkonnostní růst. A když mluvím o zlepšení, nemyslím jen po sportovní stránce, ale i z hlediska mentálního, hodnotového, postojem k životu, vystupováním. Je skvělé, když se takoví lidé rozhodnou inspirovat ostatní, chtějí být primárně dobrým člověkem a až pak vrcholovým sportovcem.

Měl jste i Vy v minulosti svého kouče?

Táta mě vždycky učil, že od každého člověka si můžu něco vzít. Ať už to dobré, nebo to špatné. Koučů, které jsem zažil, byla spousta. Pavel Wohl, Lubomír „Čužák“ Rys, Ivan Hlinka... To pro mě byli inspirativní lidé, ale stálého kouče jsem nikdy neměl. Hodně mi pomáhaly knihy, protože moc rád čtu. Především Carla Gustava Junga a Viktora Frankla. Že by mě „ovlivňovala“ jedna osoba, to ne, určitě jich bylo více.

PAVEL ŠMERDA

Řekli o nové knize Vnitřní svět vítězů

Věřím, že pokud lidé investují svoji energii a čas nejen tam, kde mají předpoklady a talent, ale také kde mají svá srdce, a zároveň investují do rozvoje své emoční inteligence, budou v životě nejen výkonní a úspěšní, ale také šťastní. Marianova zkušenost je unikátní a zároveň využitelná nejen pro oblast vrcholového sportu či byznysu, ale pro lepší život každého z nás.

Tatána le Moigne, regionální ředitelka společnosti Google

Marian dokáže změnit pohled člověka na sport. Chová k němu obrovský respekt. Umí člověka jedinečným způsobem nabudit, namotivovat a vymáčkout z něj to nejlepší. Od té doby, co s Marianem spolupracuji, se dokážu plně soustředit na hru a myslet jen na pozitivní věci. Vždy mu budu vděčný za to, že mi pomohl stát se lepším sportovcem.

Petr Mrázek, hokejový brankář

O tom, že mentální příprava je pro nás, vrcholové sportovce, nedílnou součástí tréninkového procesu, ví asi každý. Marian se pohybuje v oblasti vrcholového sportu téměř třicet let. V knize popisuje své zkušenosti z praxe, včetně některých konkrétních technik, které sama používám. Kniha je originální svým obsahem i autenticitou.

Karolína Plíšková, tenistka



Nadační fond Martiny Čumové

POMÁHÁ DĚTEM ZE ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Čtvrtek 14. listopadu 2019 se natrvalo zapsal černým písmem do kroniky Základní školy Edvarda Beneše v Lysicích. Při havárii autobusu během dvoudenní školní exkurze žáků devátých tříd do Lidic, Terezína a Prahy zahynula učitelka dějepisu a výchovy k občanství Martina Čumová. Hned po tragédii vznikla sbírka na pomoc rodině, krátce na to i Nadační fond Martiny Čumové.



Dopravní nehoda, která ji stála život, se snad symbolicky stala v průběhu jejího vyprávění o historii koncentračního tábora Terezína na silnici v blízkosti Nové Vsi u Mělníka. „Martina byla hodně oblíbená učitelka, poslední roky učila na druhém stupni téměř všechny hodiny dějepisu. Byla přísná, ale spravedlivá, měla smysl pro humor i pochopení pro občasně lumpárny žáků. I když si častokrát stěžovala, že její práce je náročná, stresující a málo doceněná, přesto měla vždy radost z toho, když ji navštěvovali její bývalí žáci a vzpomínali na její hodiny dějepisu. Byla veselá, kamarádká, svědomitá, vždy ochotná řešit problémy, naslouchala druhým a dokázala vždy pomoci a poradit. Měla ráda historii a společenské vědy a dokázala ve svých hodinách svým stylem výuky zaujmout i ty žáky, které historie zrovna moc nebavila. Svoji lásku k historii sdílela se svým manželem a dlouholetým partnerem Ondrou a předávala ji postupně i svým dlouho očekávaným dětem – dvojčatům Toníkovi a Daníkovi,“ píše se na stránkách nadačního fondu. Všechna slova o Martině potvrzují i ti, kteří ji znali. Přátelé, kamarádi, kolegové i její žáci...

Její tragická smrt při dopravní nehodě,

zapříčiněná souhrou několika nepravděpodobných náhod, zasáhla krutě její nejbližší, ale i její kolegy a žáky ve škole. „Nadační fond Martiny Čumové se snaží aspoň symbolicky umožnit Martině pokračovat v jejím učitelském poslání. Fond poskytuje finanční příspěvky na placené školní akce, jako jsou výlety nebo exkurze, žákům, jejichž rodiny si nemohou dovolit tyto akce financovat. V současné době fond poskytuje příspěvky žákům Základních škol Lysice, Černá Hora a Bořitov,“ vysvětlil zakladatel nadace Martin Čuma.

Fond byl založen pozůstalými po kon-

zultaci s vedením výše uvedených škol. Správní rada fondu, která řídí jeho činnost a rozhoduje o výplatě příspěvků žákům, se skládá z jednoho zástupce rodiny a tří ředitelů škol.

„Doufáme, že ti, co měli Martinu rádi, umožní dlouhodobou činnost fondu pravidelnými dary,“ dodal Martin Čuma. Jakoukoliv finanční částku je možno převést na účet 5800092399 / 0800 u České spořitelny. Veškeré informace k nadaci, možnostem příspěvku a jiné najdou zájemci na webových stránkách na www.nfmartiny.cz.

PAVEL ŠMERDA



Stravování za oceánem

Asi netřeba vysvětlovat, že USA je středobodem všemožného fast foodu, který je často všudypřítomný na každém rohu. Důkazem toho, že i Amerika v tomto směru není rozhodně jedolitá a dokáže poměrně překvapit, je dnešní příspěvek.

U nás v Evropě asi nelze popřít tradičnost a pestrost jak potravin rostlinného, tak živočišného původu. Za oceánem si člověk za tyhle (pro nás základní věci) poměrně připlatí. Avšak například v Louisianě, která byla měsíce mým polem působnosti, člověk mohl okusit věci, které zase schází v našich končinách.

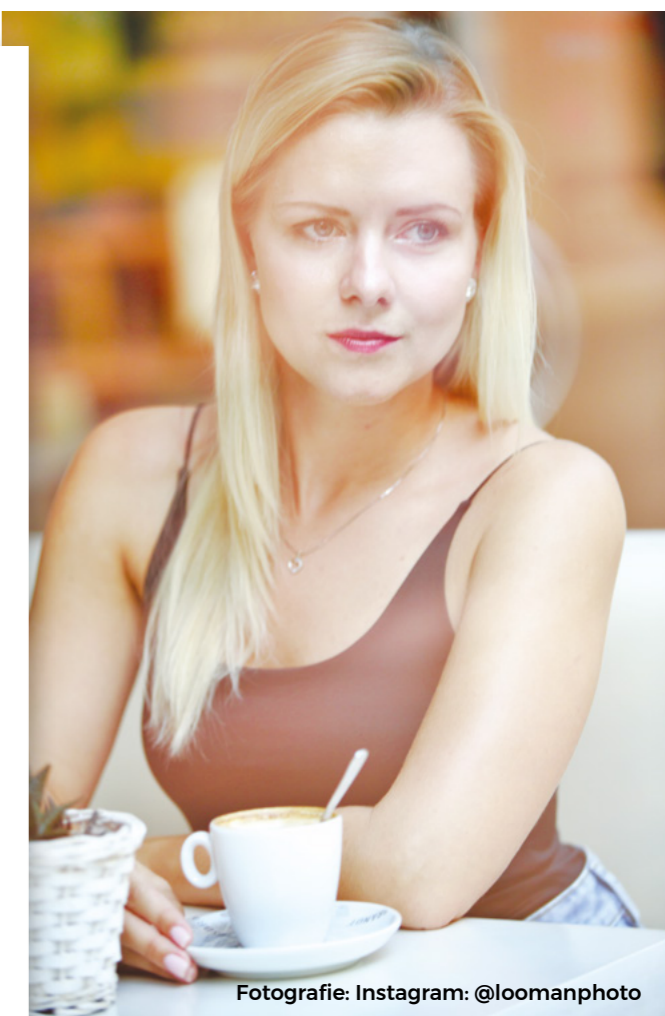
Louisiana jakožto „stát pelikánů“ je kromě jazzu vyhlášena také svou výtečnou kuchyní, která je tvořena mixem francouzské, španělské, italské a další kuchyně. Typickým příkladem je takové gumbo (kreoleské jídlo typické především pro jižní část Louisiany). Jedná se o polévku s různými druhy masa a rýží. Dalším takovým ukázkovým příkladem jsou „oysters“, tedy ústřice, které jsou podávány buď v syrovém či tepelně zpracovaném stavu. Většinou je k nim

servírována rajčatová omáčka, pečivo a křen.

Mořskými plody se v těchto končinách nešetří, neboť další specialitou jsou krevety na všechny způsoby, podávané s nejrůznějšími přílohami nebo jednoduše zakomponované v bagetě francouzského stylu zvané „poboy“. Často se zde také můžete setkat s nejrůznějšími pokrmy z aligátora. Další neopomenutelnou klasikou jsou poté crawfish (langusty), jejichž hlavní sezóna propuká v rozmezí března až května.

Většina pokrmů je zde spíše chuťově výraznějších a ostřejších nežli u nás. Proto také není divu, že právě rodištěm Tabasca (typické pálivé omáčky vyrobené z pálivých papriček tabasco) je právě Louisiana, přesněji řečeno část zvaná Avery Island. Louisiana si tedy rozhodně z hlediska gastronomie a stravování své uznání rozhodně zaslouží. U nás je z hlediska stravování celkově vzato dáván větší důraz na pravidelnost a pestrost. V konzumaci smažených a sladko-slanych pokrmů jsme naopak více opatrnější.

VENDULA POPELKOVÁ



Fotografie: Instagram: @loomanphoto

Něco málo o mně...

Jsem lifestyle nadšenec, který rád sdílí svou lásku k jídlu a nutričním hodnotám. Stravovací témata často prolínám i s cestováním, neboť právě to je mou další vášní. K zálibě ve výživě jsem se dostala díky magisterskému studiu Ekotrofologie (Výživa člověka) na Mendelově univerzitě, kde jsem se rozhodla nadále setrvat jako Ph.D. student. Pracovně se zabývám ještě oblastí mikrobiologie. Ve svém volném čase se věnuji poradenství ve výživě. Mimo studium mě k výživě člověka přivedly i mé osobní stravovací potíže, které mě motivovaly se tomuto směru nadále věnovat a pomáhat tak i ostatním. Více na: www.ennepenne.cz.

Ing. Vendula Popelková



Individuální
jídlničky na
míru



Výživové
poradenství



vendulapopelkova
@gmail.com

Možnost krátkodobé i dlouhodobé spolupráce.



Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČESKÉ REPUBLIKY SE PŘIBLIŽUJE KLIENTŮM



Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra České republiky (ZP MV ČR) je největší a nejsilnější zaměstnaneckou pojišťovnou v České republice. Podporuje prevenci a zdravý životní styl svých klientů, záleží jí na tom, aby její pojištěnci byli zdraví, spokojení a fit, a především jim chce být co nejlíže. To potvrzuje i ředitelka obchodně organizačního úseku Divize Morava Edita Vágnerová.

Vaše pojišťovna je specifická a výjimečná, co se týká přístupu ke klientům. V čem jste jiní než jiné zdravotní pojišťovny?

Především je to výše zmiňovaným přístupem ke klientům. Chceme jim být blíž. Kromě kamenných klientských center tak máme i mobilní pracoviště. Jezdíme na místa, kde je třeba horší dopravní dostupnost. Aby lidé nemuseli za námi, tak jedeme my za nimi. Hodně se zaměřujeme také na prevenci.

Chcete být blíž svým klientům. Jak to v praxi vypadá?

ZP MV ČR poskytuje služby pro své klienty v okrese Blansko na dvou klientských centrech, konkrétně v Blansku a v Boskovcích. V Blansku sídlíme na adrese Svitavská 1 a nově od 1. ledna jsme pro klienty k dispozici každý den v týdnu. V Boskovcích nás najdou na adrese Masarykovo náměstí 12 a přijít mohou tři dny v týdnu. Kromě těchto kamenných pracovišť jsme v případě zájmu připraveni nabídnout pravidelnou obsluhu občanů v obcích a zaměstnanců firem formou mobilního pracoviště. To znamená, že zaměstnanci a občané nemusí chodit na klientská pracoviště ZP MV ČR, ale obsluha přijede za

nimi a podá jim veškeré informace o našich produktech a novinkách. Lidé tak ušetří svůj čas a získají větší komfort a osobní servis.

Funguje tohle už i na některých místech na Blanensku a Boskovicku?

Konkrétně v okrese Blansko nově zajíždíme od ledna 2020 do Letovic, kde si klienti mohou vyřídit své záležitosti vždy druhé úterý v měsíci od 9 do 11 hodin. Najdou nás ve druhém patře na městském úřadě. Dalším místem, kam nově vyjíždíme, je Adamov, kde jsme vždy třetí čtvrtek v měsíci od 9 do 11 hodin na zdravotním středisku AZZA v přízemí.

Počítáte i s dalším rozvojem klientských center?

Určitě ano. V rámci Divize Morava, která zahrnuje pět krajů, máme momentálně více než 520 tisíc klientů, 42 kamenných a k dnešnímu dni dalších 40 mobilních pracovišť. A další budou přibývat.

Skvělé. Určitě je to velmi zajímavá záležitost. Jak z hlediska úspory času, konkrétně pro starší lidi i z hlediska mobility. Pokud budou mít starostové nebo firmy o tuto

službu zájem. Na koho se mohou obrátit?

Ideálně na vedoucího obchodně organizačního oddělení Libora Křivánka. Napsat mohou na e-mail lkrivanek@zpmvcr.cz nebo zavolat na telefonní číslo 602 334 593.

Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR je hodně vidět i na nejrůznějších, především sportovních akcích. Co tam nabízíte?

Naše pojišťovna vidí vzájemně prospěšnou spolupráci také při šíření osvěty v oblasti zdravého životního stylu a správného stravování. Propagace může být formou přednášek či diskuzních fór pro občany v předem stanoveném termínu za účasti odborníka – například výživového poradce. Strategii ZP MV ČR je ale také podpora aktivního života a zdravého životního stylu, například navázání spolupráce na sportovních akcích a případně spolupráci se sportovními kluby. V našich možnostech je nabídnout obohacení programu akcí o prvky prevence. Jedná se například o různá měření či zdravotní vyšetření – zrak, tlak, tělesná konstituce či soutěžní aktivity pro děti.

Co se týká dalších služeb vašim klientům. Jaké novinky jste připravili pro rok 2020?

Klienti mohou i v roce 2020 využít naše preventivní programy. Muži a ženy dospělého věku mohou čerpat ročně až 500 korun, děti až do výše 1 000 korun. Jako první zdravotní pojišťovna jsme před několika lety zavedli i možnost postoupení příspěvku z rodiče na dítě, čímž je možné příspěvek pro dítě navýšit. Na vyšší příspěvky si přijdou také těhotné a ženy po porodu. Ty mohou využít příspěvek až do výše 1 500 Kč. Speciální program máme i pro bezpříspěvkové dárce krve, kteří pro svou regeneraci mohou využít až 5 250 Kč. Vše je možné využít při splnění podmínek Fondu prevence, které naši klienti najdou na našich webových stránkách www.zpmvcr.cz.

Asi zbytečná otázka, ale jste i Vy klientkou Zdravotní pojišťovny Ministerstva vnitra ČR?

Ano. Už od roku 1992.

Jaká byla vaše cesta do čela Divize Morava?

Začínala jsem na referentské pozici. Pracovala jsem v registru pojištěnců, na ekonomickém úseku, jako vedoucí klientského centra, vedoucí organizačního oddělení, ředitelka pobočky a nyní jsem ředitelkou obchodně organizačního úseku Divize Morava.

Co všechno máte při své práci na starosti?

Mám na starosti veškerá klientská centra. Proces zaregistrování, jednání s klienty, spadá pod mě obchodní úsek a řídím i marketing.

Vaše práce je velmi náročná. Při čem si nejlépe odpočíváte?

Práce v ZP MV ČR mě zcela naplňuje a i po dlouhých 27 letech moc baví. Moje práce je hodně pestrá. Především je o setkávání se s lidmi, ráda jim pomáhám, něco organizuji, učím se... Nedokážu sedět na jednom místě. Hodně cestuji. Jezdím přes půl republiky, řízení je činnost, kterou mám ráda, která je pro mě relaxem. Mám ráda cestování, moře, děti, vnučata...

PAVEL ŠMERDA

Pracoviště Blansko

Svitavská 1
678 01 Blansko
Tel: 516 417 536
www.211.cz

Po: 8.00–17.00
Út: 8.00–15.30
St: 8.00–17.00
Čt: 8.00–15.30
Pá: 8.00–12.00

Pracoviště Boskovice

Masarykovo náměstí 12
680 01 Boskovice
Tel: 516 454 312
www.211.cz

Po: 8.00–12.00 13.00–17.00
Út: ZAVŘENO
St: 8.00–12.00 13.00–17.00
Čt: ZAVŘENO
Pá: 8.00–12.00



- Péče o zdraví více než **1 300 000** našich klientů
- Více než **750 000 000** Kč za rok vynaloženo na prevenci z veřejného zdravotního pojištění
- Více než **90** klientských center po celé ČR
- Více než **100** bonusových příspěvků
- Služba Lékař na telefonu **24** hodin denně zdarma
- Slevy a výhody u více než **800** našich obchodních partnerů



Děkujeme, že s námi vítězíte.
Být u 211 je výhra i pro vaše zdraví.

Přestupní termín pro změnu zdravotní pojišťovny platí od **1. ledna** do **31. března**

www.211.cz

SEDOS transport. Spolehlivá přeprava

VAŠICH NADROZMĚRNÝCH NÁKLADŮ

Těžká a nadrozměrná přeprava, přeprava stavebních a zemědělských strojů, Harvesterů a lesních strojů, vrtných souprav a průmyslových výrobků. To, a ještě mnohem více poskytuje drnovická firma SEDOS transport. Více prozradil jednatel společnosti Roman Dvořáček.

Můžeš, prosím, čtenářům MyFace představit firmu SEDOS transport?

Firma SEDOS transport vznikla 1. 2. 2012, ale historie společnosti sahá až do roku 1989, kdy vznikla firma SEDOS. Náplní naší činnosti je přeprava těžkých a nadrozměrných nákladů do 100 tun po celé České republice i v zahraničí. Zpracováváme přepravní trasy a zajišťujeme jejich kladné vyřízení, zabezpečujeme průjezdnost přepravní trasy a poskytujeme i doprovod nadměrných nákladů. Zkrátka kompletní servis, který je kolem přepravy těžkých a nadrozměrných nákladů potřeba.

S kolika vozy jezdíte?

To je hodně specifická otázka. Máme 12 vlastních speciálních kamionů a čtyři doprovodná vozidla. Tady bych rád podotknul, že nejdeme cestou dalšího nákupu, ale cestou stabilizace vlastní techniky. Využíváme činnosti spedice, zajišťujeme tedy přepravní služby pro naše zákazníky i jinou technikou, než je naše. Kdybych to měl vyčíslit, tak pro klienty máme k dispozici minimálně jednou tolik vozidel.

Čím jste specifičtí?

Jak už jsem zmínil, specializujeme se na nadrozměrnou a těžkou přepravu. Stavební materiály, prefabrikáty, turbíny, odlitky, stavební stroje, lesní a zemědělské stroje.



Maximálně do 100 tun váhy a do 36 metrů délky. Rád bych v této souvislosti řekl, že jsme vždy to, co jsme chtěli, odvezli, a když to nezvládneme, tak si na to netroufáme. Podobných firem jako je ta naše, není v re-

publice mnoho. Za celou dobu naší existence jsme neměli problém s nepřipraveností či nevyhovující technikou. Musím to zaklepat, ale zatím vždy vše fungovalo tak, jak mělo.

Jaké zajímavé zakázky jste v poslední době zajišťovali?

Co se týká dlouhých nákladů, tak opakovaně vozíme 36 metrů dlouhé nosníky, pokud se ptáš na speciální náklady, zmínil bych nespočet kusů vojenské techniky, například vrtulníky a stíhačky, ale také menší dopravní letadla nebo lodě. Každý náklad, který má specifické rozměry, je něčím výjimečný. Pokud bych měl říct úplně konkrétně, tak mediálně nejzajímavější byla přeprava stíhačky Mig 21 z Prahy do Ostravy. Majitel, který ji koupil, zakázal demontovat křídla, takže z naprosto bezproblémové přepravy se stala mimořádně výjimečná. S rozpětím křídel 7,5 metru nebylo jednoduché se někde vejít. Ale zvládl jsem to (úsměv).

Stalo se při některé přepravě něco, s čím jste nepočítali?

Vždycky se počítá, že se může stát něco, s čím se nepočítá (smích). Změří se dráty od telefonu, oteplí se, prověsí se a všechno je najednou jinak. V Náměšti začali jednou těsně před naší přepravou frézovat kruhový objezd. I s tím jsme si museli poradit. Znovu to zapakuji, ale zatím nebylo nic, co by nás zastavilo. Je pravda, že neděláme ultra těžké náklady, kde se nejrůznější aktuální problémy řeší dnes a denně.

Prozrad', jak taková přeprava funguje logisticky? To musí být docela složité?

Obrátí se na nás zákazník. Zajedeme se podívat na místo nakládky, kde se společně potkáme. Uděláme veškerá potřebná měření a připravíme nabídku. Když se domluvíme, vracíme se na místo nakládky

a navrhne nejlepší možnou trasu. Návrh předáme na ŘSD a žádáme o zvláštní povolení na přepravu. Poté, co dostaneme stanovisko, oslovíme veškeré potřebné instituce a zjistíme, jestli rozměrově, váhově a technicky je možné náklad po trase převést. Když ano, následuje vyřízení povolení. To trvá týden, čtrnáct dnů i měsíc. Když dostaneme povolení, nastane konkrétní přeprava. Jak už jsem říkal dříve, i v průběhu perfektně připravené trasy se mohou vyskytnout nenadálé situace, s kterými si musíme poradit. Je to logisticky složité, ale zvládneme to (úsměv).

Všichni znají SEDOS transport jako firmu, která zařizuje přepravu. Ale to není veškerá vaše činnost?

V roce 2017 jsme vybudovali nové sídlo firmy. I díky tomu jsme otevřeli pneuservis, věnujeme se i diagnostice a opravám nákladních a osobních vozidel.

Co společenská odpovědnost a podpora akcí?

Podporujeme místní spolky i akce. Letos chystáme první ročník Truck Day SEDOS Transport 2020, který se uskuteční 16. května od 10 hodin v areálu naší firmy v Drnovicích. Chceme lidi seznámit s technikou, kterou využíváme, ukázat jim naše zázemí, připraven bude program pro děti, skákací hrad, malování na obličej, vyjíždky kamionem, vystoupí silák Franta. Celý výtežek dobrovolného vstupného bude předán místním spolkům pro děti.

Prozrad', jaká byla tvoje cesta do firmy SEDOS?

Studoval jsem vysokou školu, ale více mě bavilo ježdění v doprovodném vozidle,

s kamionem. Když v roce 2012 přišla nabídka na odkoupení podílu ve firmě, byl jsem pro a šel jsem do toho. Začínal jsem prakticky od nuly, s dvěma kamarády, kteří mi dnes dělají dispečery. Trávil jsem čas v doprovodném vozidle, v kamionu, navazoval jsem nové a nové kontakty. Postupně jsme rozšiřovali vozový park a přibývalo více a více zakázek. Z kamionu jsem tedy přešel do kanceláře, protože bylo třeba se věnovat hlavně vedení firmy. Musím to zaklepat, ale poslední čtyři roky nemáme nouzi o práci. Lidé a firmy nás znají, vědí, co umíme, případně na doporučení jiných nás sami poptávají. I při naší práci je důležité mít vedle sebe spolehlivé, kvalitní a pracovitě lidi. Musím říct, že v tomto směru mám štěstí.

Co máš rád, co tě baví ve volném čase?

Přišel jsem na to, že život není jen o práci. Osm let jsem zažíval stres, absolvoval spousty schůzek, neustále vyřizoval e-maily, telefonoval... Fyzicky jsem nebyl vyčerpaný, ale psychicky totálně. Pak přišla rodina, která je pro mě radost, zábava, koníček. Díky ní jsem si uvědomil, co v životě chci. Na určité činnosti jsem si nabral lidi a čas, který ušetřím, věnuji manželce a naší malé. Baví mě i rychlá auta a motorky, jezdím hodně na okruhy a na výcviky sportovní jízdy. Hrál jsem celý život fotbal, ale kvůli zraněním už jsem v tomto směru limitovaný.

Přání do budoucna?

Nejdůležitější je zdraví. Od toho se odvíjí všechno ostatní. Mám úžasnou rodinu, to je moje štěstí. I díky ní mám sílu dělat to, co mě baví.

SEDOS transport s. r. o.

Drnovice 326

679 76 Drnovice

Tel. 724 294 673

E-mail: dvoracek@sedostransport.cz

www.sedostransport.cz



Senátorský sloupek Jaromíry Vítkové



seminář na téma „Jesle X dětské skupiny“. Současný návrh preferuje změnu terminologie spočívající v nahrazení slov „dětská skupina“ slovem „jesle“, což bude znamenat i změnu názvu zákona.

Návrh zavádí nový typ služby péče o malý počet dětí – tzv. mikrojesle, což jsou malé jesle pro kolektiv maximálně čtyř dětí od šesti měsíců věku. Dále má návrh za cíl zavést stabilní financování jeslí a mikrojeslí ze státního rozpočtu za účelem zvýšení dostupnosti služeb péče o děti.

Vzhledem k závažnosti řešené problematiky, kdy se hranice umístění dětí do

společných zařízení snižuje až na půl roku jejich věku, a s ohledem na to, že se této oblasti dlouhodobě aktivně věnuji, jsem se rozhodla uspořádat tento seminář. Na něj jsem pozvala odborníky z Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy, Ministerstva financí, zástupkyni Sdružení organizací poskytující služby péče o děti a také zástupce dětských skupin. Seminář byl určen pro dětské skupiny i mateřské školy, mateřská a rodinná centra a příslušné instituce. Na seminář se dostavila asi padesátka účastníků.

Děti mladší tří let by v prvé řadě měly být doma v rodině. Samozřejmě jsou různé situace, kdy je pro rodinu lepší dítě umístit například v dětské skupině. V regionech jsou odlišné podmínky, v některých obcích samospráva zřizuje mateřskou školu, současně zde je soukromá mateřská škola i dětská skupina. V jiné menší obci si nemohou dovolit zřídit mateřskou školu, proto přistoupili ke zřízení dětské skupiny a mnoho dalších případů. Každý regi-

on a lokalita má svoje specifika. Obecně dětské skupiny podporuji a mám ve svém obvodu několik, se kterými jsem v kontaktu. Primárně by si mateřské školy a dětské skupiny neměly konkurovat, ale doplňovat se v tom, co nabízí. Ohledně financování dětských skupin by byla větší jistota formou víceletého financování, jako je například u sociálních služeb.

Na semináři padly důležité poznatky nejen od odborníků, ale i z praxe. Diskuze byla bohatá a narážela na některé nedostatky návrhu zákona. Účastníci z mnoha regionů objasňovali důležitost zachování a přínos pro děti, rodiče, malé obce i města. Zástupci ministerstev si jistě z téměř čtyřhodinového setkání odnesli informace, které se promítnou do připravované novely zákona o dětských skupinách. Jak bylo řečeno na semináři, současný návrh je ve stavu vypořádávání druhého kola připomínek a některé záležitosti se musí ještě vykomunikovat.

JAROMÍRA VÍTKOVÁ,
SENÁTORKA



Lidé v Lysicích budou JEŠTĚ VÍCE TŘÍDIT ODPAD

Lysice mají za sebou investičně náročný rok. Podařilo se dokončit stavbu nové hasičské zbrojnice a vzápětí rovnou skočit do stavby čistírny odpadních vod. Novinky z městyse prozradil starosta Pavel Dvořáček.

Máme za sebou rok 2019. Jaký byl v Lysicích?

Co se týká investic, tak docela náročný. V srpnu jsme dokončili hasičskou zbrojnicu a hned v září začala výstavba čistírny odpadních vod. Pokud jde o hasičskou zbrojnicu. Hasiči před tím sídlili ve zcela nevhodných prostorách, absolutně neodpovídajícím současným požadavkům. Momentálně mají v nových k dispozici vše, co potřebují. Se vši pokorou a skromností musím říct, a potvrdilo mi to i několik lidí z blízkého i širokého okolí, máme momentálně nejkrásnější hasičskou zbrojnicu široko daleko.

Zmínil jste i druhou velkou akci. V jakém je stavu?

Výstavba čistírny odpadních vod běží podle harmonogramu, dokončení je plánováno na konec letošního roku. Z dalších větších akcí bych zmínil dokončení výstavby inženýrských sítí v lokalitě Horky, kde se už staví nové rodinné domy, opravili jsme některé chodníky a silnice, v zámecké oboře jsme pokáceli nebezpečné staré stromy a zároveň vysadili patnáct nových.

Lysice byly i loni bohaté na sportovní, kulturní a společenské akce.

Akce je tady opravdu hodně, dá se říct, že téměř týden co týden se v Lysicích stále něco děje. Plesy, besedy, výstavy, koncerty,

divadla, akce pro děti, oslavy, posezení, turnaje, hraje kino... Je toho opravdu hodně. Za to patří velký dík všem spolkům, sboru pro občanské záležitosti, Mateřskému centru Jablíčko, lysické knihovně i mnoha jednotlivcům.

Co chystáte v Lysicích na rok 2020?

Letošní rok budeme vzhledem k již zmiňovaným velkým investicím trochu skromnější. Chceme pokračovat v přípravě rekonstrukce Horního náměstí, finišujeme s projektem oprav Halasovy ulice, ulice Brněnská a začínáme připravovat projekt celkové rekonstrukce chodníků na Oulehle. Plánujeme i rekonstrukci převlékárny a sociálních zařízení na koupališti, které jsou ve velmi špatném stavu.

Lysice trápí nedostatek parkovacích míst. Především v okolí nákupního střediska a zámku. Co s tím chcete dělat?

V rámci rekonstrukce chodníků v Halasově ulici vznikne asi deset až jedenáct nových parkovacích míst, něco málo by mělo přibýt při rekonstrukci Horního náměstí. Mojí vizí také je, aby na pozemku v centru obce, který jsme nedávno vykoupili, vzniklo do budoucna parkoviště typu P+R. Hlavně pro lidi, kteří ráno přijedou autem do Lysic a autobusem jedou do zaměstnání.

Lysice přecházejí na nový systém

odpadového hospodářství. Co si od toho slibujete?

Od nového roku jsme změnili svozovou firmu. Nově bude lidem popelnice odvázet společnost Technické služby Malá Haná. Jedná se o společnost, kterou vlastní obce, momentálně jich je okolo třiceti.

Co to znamená pro občany?

Popelnice, které nyní mají, se nebudou svážet v sudou středu, jak byli dosud zvyklí, ale ve čtvrtek. V průběhu prvního pololetí navíc lidem rozdáme tři další popelnice na tříděný odpad. Konkrétně modrou na papír, žlutou na plasty a hnědou na bioodpad. Každá domácnost dostane kalendář, kde bude přesně vyznačeno, kdy se bude která popelnice vyvážet. Podrobnosti zveřejníme také ve zpravodaji a na webu a FB městyse. Klasické popelnice na směsný komunální odpad zůstanou.

Bude to mít nějaký vliv na cenu pro občany?

Zatím se nebude zvyšovat. Podívejte, uložení komunálního odpadu na skládky se obcím do budoucna výrazně prodraží, což by mělo vliv i na cenu pro občany. Takže lidé by měli v tomto myslet především na svoje peněženky a třídit.

PAVEL ŠMERDA

MEGA MARATON

TABATA KILLERS

POJĎ SI S NÁMI SÁHNOUT NA DNO!

25.4.2020 v 9:00
DĚLNICKÝ DŮM BLANSKO
Veronika a Michael Reškovi
Cena: 300Kč/os

REZERVACE:
tabatakillers@gmail.com
Veronika Rešková - Tabata Killers

all star
FACE
KULURNÍ STŘEDISK MĚSTA BLANSKÁ
JUMP PARK

MĚSTO KUNŠTÁT vás zve na divadelní představení

20.3.2020 NEIL SIMON
BOSÉ NOHY V PARKU

Romantická komedie nejen o lásce

hrají
ANNA LINHARTOVÁ
RADÚZ MÁCHA
VERONIKA FREIMANOVÁ
RUDOLF HRUŠÍNSKÝ

překlad a režie
KATEŘINA IVÁKOVÁ

v 19.00, KULURNÍ DŮM KUNŠTÁT
www.harlekyn.cz

VSTUPNÉ 300 a 350 Kč. Předprodej od 2. března 2020 v IC Kunštát, nám. Krále Jiřího 105, tel. 516 410 576

AGENTURA HARLEKYN

Ředitelka Gymnázia Boskovice:

VÁŽÍM SI LIDÍ, SE KTERÝMI PRACUJI



GYMNÁZIUM BOSKOVICE

Boskovické gymnázium patřilo a stále patří k těm nejprestižnějším školám nejen v regionu Blanenska a Boskovicka. Není divu, že o studium na této škole je velký zájem. Škola se stále rozvíjí a vylepšuje a na letošní rok chystá i oslavy 120. výročí. Více prozradila ředitelka školy Alena Svanovská.

Paní ředitelko, ve vedení gymnázia jste letos už šestým rokem. Jak se za tu dobu škola proměnila? Když se podíváte zpět, naplnily se Vaše představy?

Těch představ a plánů bylo na začátku opravdu hodně. Co je pro mě nejdůležitější, jsou lidé ve škole, ať zaměstnanci, tak žáci. Troufám si říct, že během těch šesti let se nám podařilo vytvořit spolupracující tým lidí, kteří mají zájem školu a žáky v ní dále rozvíjet. Velmi si vážím toho, že s takovými lidmi pracuji. Co se týká žáků, nebudu zastírat, že gymnázium je škola náročná, některým se daří více, některým méně. Máme však vždy radost, když jsou žáci aktivní, a to nejen ve výuce, ale i když realizují různé projekty, účastní se aktivit jako je Salon, Prima hraje primě, Majáles, studentský parlament, různých kroužků apod.

Zajímavé. Prosím pokračujte.

Velkou novinkou určitě byly elektronické třídní knihy a vůbec informační systém Edupage, který slouží jako komunikační nástroj mezi učiteli, žáky a rodiči. Podařilo se připravit a zrealizovat pestrou škálu

drobných projektů od těch zaměřených na cizí jazyky, jako je Erasmus+, až po oblast přírodovědných předmětů v celkové hodnotě asi 22 milionů korun. Důležitou součástí školy je i školní poradenské pracoviště, které zahrnuje výchovnou poradkyni, školní psychologku a metodika prevence. Pro žáky zajišťují adaptační pobyty, různé preventivní programy, besedy o efektivním učení, individuální konzultace apod. Rozvíjíme také spolupráci se zahraničními partnery, nově např. ze Srbska či Holandska. Proměnilo se hodně i prostředí školy, protože jsme investovali do nového vybavení tříd, šaten, do výmalby, díky šikovnosti žáků byl vyzdoben bufet, opraven dvorek, který nyní mohou využívat k odpočinku o přestávkách.

Na čem chcete dále pracovat a kam chcete školu posouvat?

I nadále se budeme snažit budovat dobrou školu, kam chodí rádi žáci i zaměstnanci. V oblasti vzdělávání se snažíme reagovat na legislativní změny, jako jsou například inkluze nebo povinná maturita z matematiky, které je třeba řešit s dostatečným předstihem. Dalším příkladem je změna financování regionálního školství,

kteří nám umožní dělení hodin českého jazyka a matematiky. I nadále se budeme snažit do školy přinést další finanční prostředky z projektů, které umožní nákupy nového vybavení a pomůcek. Plánujeme také rozšířit nabídku celoživotního vzdělávání o kurz německého jazyka a sérii besed kulturně historického zaměření.

Prozrad'te, jak vypadá momentální chod gymnázia. Kolik máte tříd a studentů?

Nyní máme ve škole v šestnácti třídách celkem 485 žáků.

Gymnázium Boskovice patří k nejprestižnějším školám v regionu. Je stále o studium velký zájem?

Jestliže to máme posuzovat podle počtu přihlášek, tak mohu říci, že se zájem v posledních letech stále zvyšuje.

Kolik studentů budete letos přijímat a do jakých oborů?

Obory máme dva a v letošním roce budeme přijímat šedesát žáků do čtyřletého oboru gymnázia a třicet žáků do osmiletého oboru gymnázia.

Jak jsou vaši absolventi úspěšní při přijetí na vysoké školy? Vedete si statistiku, na jaké školy z gymnázia míří?

Do dalšího vzdělávání míří téměř všichni absolventi. Většina z nich je přijata na vysoké školy. Nejčastěji volí Masarykovu univerzitu a Vysoké učení technické v Brně. Směřují však i na školy do Prahy, Olomouce a dalších měst.

Už jste to naznačila v předchozích odpovědích. Co se ve škole v poslední době udělalo a co ještě chystáte vylepšit?

Během posledních šesti let se po všech stránkách značně zvýšila vybavenost školy. Byly zrekonstruovány laboratoře chemie a fyziky, vznikla multimediální učebna, byly zakoupeny nové pomůcky v řádech milionů korun. To vše díky projektům, do kterých se škola zapojila. Všechny třídy jsou vybaveny keramickými tabulemi a dataprojektory. Ve škole proběhla rozsáhlá rekonstrukce elektro instalací, nyní

chystáme rekonstrukci sociálních zařízení a opravu plotu. V budoucnu nás čeká rekonstrukce umělého povrchu na velkém hřišti. Budova gymnázia je sice krásná, ale velmi náročná na údržbu, takže se stále něco řeší, opravuje.

Vedení školy jistě vyžaduje spoustu času. Co Váš volný čas? Co máte ráda, čemu se věnujete?

Vzhledem k tomu, že mám rodinu, tak toho skutečně volného času, který by člověk měl mít jen pro sebe, moc není. Vždy se ale snažím nějaký uhlíček a pak ho ráda věnuji četbě nebo zahradničení.

Vaše přání do budoucna?

Z pracovního hlediska je to větší stabilita v divokých vlnách školství, tak bychom měli klid a prostor na to podstatné – vzdělávání žáků. A z osobního pohledu je to především přání zdraví, protože je to základní kámen jakékoliv naší další aktivity.

PAVEL ŠMERDA



Gymnázium slaví významné výročí

Cyklus besed s názvem Ve světě se neztratíme doprovodí letošní oslavy 120. výročí boskovického gymnázia. Dorazí na ně významní absolventi školy. Akce jsou určeny pro studenty i veřejnost a uskuteční se v aule gymnázia. Začátek je vždy ve 14 hodin.

2. 3. 2020 RNDr. Tomáš Kostecký, CSc. (sociolog)

30. 3. 2020 Doc. RNDr. Vladimír Řehořek (botanik)

27. 4. 2020 Michaela Koudelková (hudebnice)

25. 5. 2020 JUDr. Pavel Kosatík (spisovatel)

22. 6. 2020 prof. MUDr. Zdeněk Ráčil, Ph.D. (lékař)

21. 9. 2020 Mgr. Jan Žemla (ředitel Janáčkovy filharmonie Ostrava)

26. 10. 2020 plukovník gšt. Ing. Rudolf Honzák (velitel PRT LÓGAR MISE ISAF)

23. 11. 2020 Ing. Jaromíra Vítková (senátorka)

21. 12. 2020 P. Mgr. František Blaha SDB (teolog)

Vyvrcholením oslav bude den otevřených dveří **v sobotu 24. 10. 2020**. Na tento den je připraven bohatý celodenní program. Přijďte a zavzpomínejte na svá studentská léta!

Milan Lepš: Do boskovické nemocnice

POŘIZUJEME STÁLE NOVÉ, MODERNÍ PŘÍSTROJE

Milan Lepš pracuje v boskovické nemocnici pět let. Momentálně na pozici vedoucího oddělení zdravotnické techniky a metrologie. Do jeho kompetencí spadá nejen nákup, servis a opravy zdravotnické techniky, ale také například školení zaměstnanců v bezpečnosti práce a požární ochrany, doprava i správa webových stránek a sociálních sítí.



Prozrad'te, co všechno máte v nemocnici na starosti?

Primárně se zabývám nákupem a servisem veškeré zdravotnické techniky, hlavně přístrojové techniky, částečně spadá do mojí gesce i provozní zdravotnický materiál. Starám se o metrologii, což je zajišťování kalibrace tonometrů, lékařských teploměrů apod. Ve spolupráci s externím pracovníkem zajišťuji školení zaměstnanců nemocnice na BOZP a požární ochranu. Jsem také vedoucím dopravy, starám se o veškeré služební automobily, v neposlední řadě plním webové stránky a FB nemocnice.

Co jste vystudoval a jak jste se k této práci dostal?

Vystudoval jsem VUT v Brně, fakultu Elektrotechniky, obor Biomedicínská technika. Momentálně ještě studuji dálkově na stejné fakultě magisterský obor Biomedicínské inženýrství. K této práci jsem se dostal více méně náhodně. Po absolvování bakalářského studia jsem přemýšlel, co budu dělat. Tím, že pocházím z Letovic, jsem hledal práci v nejbližším okolí.

Zajímala mě boskovická nemocnice, ale tehdy pozice, kterou jsem si představoval, tady nebyla. Nastoupil jsem tedy jako referent zdravotnické techniky a začínal jsem s tím, že jsem zajišťoval pravidelný servis přístrojů a vyřizoval různé opravy. To bylo v roce 2014. Během pěti let se pracovní náplň rozvíjela, až jsme po domluvě s novým vedením vytvořili v prosinci 2018 nové oddělení zdravotnické techniky a metrologie. Stal jsem se vedoucím, společně se mnou tam pracuje ještě kolega Patrik Šustr.

Upřímně, jak je na tom boskovická nemocnice, co se týká kvality přístrojového vybavení?

Stále nakupujeme nové a moderní přístroje. Vzhledem ke spádovosti naší nemocnice jsme poměrně moderně vybavení a dokážeme u nás lidem zařídit diagnostická a léčebná vyšetření, za kterými by dříve museli dojet do Brna. Příkladem je kostní denzimetrie. Za uplynulých pět let, co jsem tady, jsme obnovili přibližně 300 přístrojů. Od těch drobných až po CT, ultrazvuky a jiné. A v podobném trendu chceme pokračovat. Osobně hodně „bojuji“ se starou infuzní technikou. Vyskytovaly se tady staré infuzní pumpy a injekční

dávkače, které nás stály hodně peněz na servisu a opravách. V současné době máme z 90 procent tuto techniku obměněnou za nové kvalitnější přístroje, což výrazně ušetřilo náklady spojené se servisem.

To všechno stojí jistě nemocnici spoustu peněz.

Chtěl bych alespoň touto cestou poděkovat Městu Boskovice jako vlastníkovu nemocnice, které nám pravidelně přispívá na obnovu a nákup nové zdravotnické techniky. Velké množství investičních položek je hrazeno z dotací města, za což moc děkujeme a vážíme si toho, nyní pracujeme i na dotacích z EU v rámci IROP.

Na jaké nové přístroje se mohou lékaři, potažmo pacienti v nejbližší době v Boskovicích těšit?

V nejbližší době, řekněme v horizontu půl roku, bychom měli mít díky první ze tří částí dotace IROP novou lůžku na intenzivní péči a na ultrazvuku intenzivní péče. V rámci rehabilitačního vybavení pořídíme magnetoterapeutické přístroje, motodlahy a další. Mimochodem z dotace IROP bylo v roce 2018 refinancováno i nové CT.

Co bude do budoucna nutné ještě pořídit, obměnit?

Do konce roku 2021 pořídíme dalších více než 100 lůžek pro nejrůznější oddělení. Na sálech bude nová laparoskopická věž, operační stůl a světla, na interní ambulanci koupíme endoskopickou věž a dezinfektor endoskopů. Budou dodány další čtyři ultrazvuky a C rameno, které doplní stávající C rameno, které už na operačních sálech máme, a další přístroje pro jiná oddělení.

Zmínil jste, že máte na starosti i webové stránky. Dneska je internet jedním z nejdůležitějších informačních zdrojů. Co lidé najdou na tom vašem?

Co se týká webu, najdou tam lidé veškeré informace o jednotlivých odděleních. Čím se zabývají, ordinační hodiny ambulant, kontakty na lékaře a spoustu dalších praktických záležitostí. V letošním roce chceme změnit vzhled webových stránek, takže lidé se mohou těšit ještě na modernější a snadnější přístup k informacím. Paralelně s informacemi na webu se snažíme informace dávat i na FB. Tam jsou především zprávy o aktuálních akcích, nabídkách nemocniční lékárny a další.

V nemocnici jste už pět let. Jak se za tu dobu změnila?

Podstatně. O přístrojové technice jsme



už mluvili. Rekonstruují se oddělení. Jen namátkou dětské oddělení, nadstandardní pokoje na chirurgickém a ortopedickém oddělení, momentálně se řeší kompletní rekonstrukce vodoléčby na rehabilitaci. Došlo k zateplení fasády nemocnice, výměně plastových oken, což má velký vliv na celkovou energetiku budovy.

Pracovník nemocnice, ale nezdravotník. Jaký je váš vztah k lékařům, sestřím?

Kladný, jelikož jsme, jak říkám, rodinná nemocnice. Všichni se tady vesměs známe, minimálně podle vidění, s některými jsme v denním kontaktu a máme až nadstandardní vztahy. V nemocnici jsem měl, jestli to tak mohu říct, tu čest být i jako pacient. Podstoupil jsem u nás chirurgický zákrok, a celková spokojenost s péčí a přístupem byla maximální. Máme oddělení, které jsou

vyhlášená nejen v regionu, ale i v celém kraji, potažmo v republice, jako příklad bych uvedl gynekologicko-porodnické oddělení. Občas se samozřejmě člověk doslechne, že někde něco pacientům nevyhovuje, ale vedení nemocnice na tyto připomínky reaguje a snaží se je řešit.

Co děláte v osobním životě? Co Vás baví?

Mám rád sport. Dvakrát týdně chodím hrát volejbal, i s kolegy z nemocnice. Potom si rádi zajdeme zhodnotit naše výkony a výsledky do hospůdky (*úsměv*). Občas hraju tenis, mám rád cestování, v poslední době navštěvujeme s přítelkyní i exotické země.

Jaké jsou vaše vize, plány, cíle? Ať už pracovní, nebo osobní?

Chci dotáhnout nákup a obnovu infuzní techniky, aby celá nemocnice byla saturovaná novými přístroji. Úspěšně zvládnout dotace z IROP. Svoje oddělení bych rád rozšířil alespoň o jednoho člověka. V porovnání s podobnými nemocnicemi jsme v tomto směru trochu v deficitu. Sloužil by na operačních sálech, kde by zajišťoval chod přístrojů. Co se týká osobní roviny, chci dostudovat školu, a ačkoliv jsem už dostal pár zajímavých nabídek, plánuji spojit svoji nejbližší budoucnost s boskovickou nemocnicí.

PAVEL ŠMERDA



Kultura 2020. Přijedou

MIRAI, ZAGOROVÁ I OLYMPIC

Festivally, koncerty, divadelní představení. Rok 2020 bude na Blanensku a Boskovicku nabitý skvělými kulturními akcemi. Tady je jen malá ochutnávka.

MORAVA PARK FEST

Tradičně bohaté menu chystá agentura Team Agency. Na šestém ročníku **MORAVA PARK FESTU** se v sobotu 20. června v zámeckém parku v Blansku představí legendární Richard Muller, kapela Mirai, Michal Hrzůza, Debbi, Ivan Mládek a slovenský rapper Majk Spirit.

BOSKOFEST

I třetí ročník „partnerského“ **BOSKOFESTU** přinese zajímavý program. V sobotu 22. srpna zahrají v parku za boskovickým zámekem kapela Jelen, Hana Zagorová, Slza, Monkey Business, Dara Rolins a Karel Gott Revival. Oba festivaly bude uvádět Ondra Urban. Dočkají se i příznivci **PIVNÍ POUTI** v Černé Hoře. Ta se rovněž pod taktovkou Team Agency uskuteční 19. září, program se připravuje.

ARAGON PŘIVEZE HVĚZDY

Tradičně aktivní bude i umělecká a produkční agentura Aragon Art Production. I letos do regionu přiveze hvězdy hereckého a hudebního nebe. Už 9. dubna se v Rájci-Jestřebí uskuteční divadelní představení **BEZ PŘEDSUDKŮ** s Pavlem Zedníčkem a Janou Paulovou. Na 4. září pak chystá do boskovického letního kina speciální dvojkonzert, na kterém se představí legendární **OLYMPIC** a **VÁCLAV NEČKÁŘ** s kapelou Bacily. Třešničkou na dortu pak budou dva vánoční koncerty. V Boskovících vystoupí 6. prosince **VĚRA MARTINOVÁ**, 14. prosince zavítá do Rájce-Jestřebí **DALIBOR JANDA**.

DO KINA DORAZÍ SANDRA

Boskovice si i letos udrží postavení jednoho z nejkulturnějších měst široko daleko. Kromě již zmiňovaných akcí se tam totiž chystá 22. 7. kapela **QUEENIE**, na 11. září pak koncert skupiny **4TET**. Bohatý program nebude chybět ani na tradičních **HUSÍCH SLAVNOSTECH**. Ty se uskuteční o víkendu 26. a 27. září, a 26. června na akci **TICHO NECHCEM VOL. 4**, kam dorazí legendární zpěvačka Sandra nebo kapela Stromboli.

SVÁTKY ŘEMESEL A KRÁSY UŠLECHTILÝCH KONÍ A HRNČÍŘSKÝ JARMARK

Ve dnech 13. a 14. června se uskuteční v areálu Panské zahrady v Kunštátě již 13. ročník **SVÁTKŮ ŘEMESEL A KRÁSY UŠLECHTILÝCH KONÍ**. Akce se ponese v duchu významného výročí 600 let od narození krále Jiřího z Kunštátu a Poděbrad. Veškerý pro-

gram bude koncipován v historickém stylu. Uskuteční se velkolepý rytířský turnaj na počest krále Jiřího a budou přivítány delegace z panství Kunštátského, Pernštejského, Boskovského a Rožmitálského. Nebudou chybět řemeslné dílny s ukázkami zapome-

nutých řemesel a bohatý doprovodný program pro děti. V neposlední řadě se bohatý program chystá i na **HRNČÍŘSKÝ JARMARK V KUNŠTÁTĚ** (12. - 13. 9.). Hlavní hvězdou letos bude Pokáč.

K svatebnímu líčení

PATŘÍ TAKÉ ZKOUŠKA

Sezónu plesů zanedlouho vystřídá svatební sezóna. Obě spojuje příležitost nechat se zkrášlit. A v tomto případě chceme jediné. Hezké líčení a účes, který vydrží.

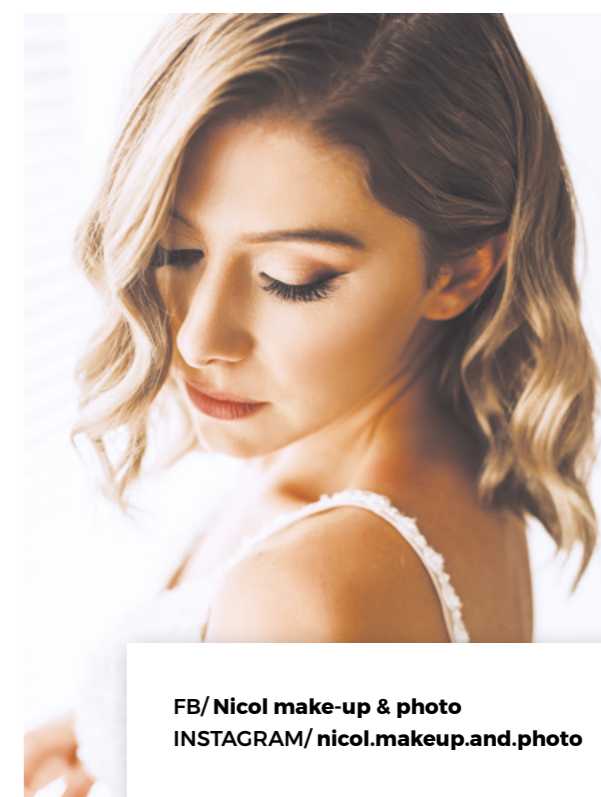
Při plánování svatby se vybírají ty pravé šaty, dechberoucí místo, překrásné květiny, ale neměl by se také podcenit výběr vizážistky. Každá nevěsta chce být ve svatební den okouzlující, vypadat krásně naživo, na fotografiích, mít zkrátka dokonalý vzhled od samotného obřadu až po večerní párty. Při hledání profesionálky v tomto oboru je dobré si dopředu prohlédnout její portfolio a podívat se na recenze, případně dát na osobní doporučení.

Nicméně ke každému svatebnímu líčení i účesu by měla patřit i zkouška, která se obvykle dělá 2 až 4 týdny před svatbou. Nedoporučuji tuto zkoušku vynechat! V první řadě

si tím nevěsta ověří, zda je vizážistka schopna vytvořit vzhled podle jejího přání a představy, ale je také potřeba zjistit, jak její pleť reaguje na použité produkty. Díky tomu je v případě potřeby čas vše doladit, aby v den svatby vše proběhlo hladce a bez zbytečného stresu. Zkouška tedy pomůže vizážistce najít vhodné líčení i produkty pro danou nevěstu, která se v den D může věnovat svým svatebním povinnostem.

A tak přeji každé nevěstě, aby její svatební den patřil k těm nejkrásnějším v životě a moc se těším na všechny, které zavítají právě ke mně do studia.

NICOL KRAVÁČKOVÁ



FB/Nicol make-up & photo
INSTAGRAM/nicol.makeup.and.photo

PŮJČOVNA EVENTOVÉHO VYBAVENÍ



PIVNÍ SET
cena od 250 Kč/den



BISTRO STOLEK
cena od 200 Kč/den



PLYNOVÝ ZÁŘIČ
cena od 600 Kč/den



NŮŽKOVÝ STAN
cena od 1.400 Kč/den

www.teamagency.cz/pronajem

tel.: 608 789 789

Jevíčko. Město, které nabízí

TÉMĚŘ VŠE, NA CO POMYSLÍTE

Krásná příroda, ale také maximální dostupnost veškerých služeb, k tomu jako přidaná hodnota historie a bohatý kulturní, sportovní a společenský život. To vše nabízí Jevíčko. Malebné městečko si nemůže vynachválit ani jeho starosta Dušan Pávek.



Pane starosto, proč by lidé měli přijet do Jevíčka?

Já osobně mám Jevíčko velmi rád, je to zejména tím, že zde od narození žiji. Strávil jsem v Jevíčku dětství, krásné a téměř bezstarostné období svého života. Začnu možná úplně jinak, než by se očekávalo, tedy výčetem památek a zajímavostí, ale musím říct, že Jevíčko je pro mne místem, které má krásnou atmosféru, kde máte pocit, že vše je téměř na dosah. A to i přesto, že Jevíčko má včetně místní části Zadní Arnoštov, která se nachází asi tři kilometry západně od města, jen přibližně 2800 obyvatel. Jsme tedy klidné městečko s úžasnou historií a památkami, kde najdete téměř všechny typy škol – mateřskou, základní, gymnázium, základní uměleckou, dále relativně dobré zdravotní služby, nádherný Odborný léčebný ústav s více než stoletou historií a skvělou zdravotní péčí.

Také zaměstnanost je v Jevíčku jednou z nejlepších v rámci Moravskotřebovského regionu. O spokojenosti obyvatel vypovídá také velké množství a aktivita místních spolků. V posledních letech se v Jevíčku daří jak hudebním souborům, zejména díky ZUŠ, ale také sportovním klubům, fotbalu, basketbalu, šachistům nebo třeba sboru dobrovolných hasičů, který je jedním z nejstarších na Moravě, mimočodem v letošním roce oslaví 150 let od svého založení, a celé řadě dalších spolků.

Z hlediska urbanismu Jevíčko zaujme zejména neobvyklým a pravidelným půdorysem ve tvaru okrouhlice s poměrně velkým téměř čtvercovým náměstím. Tato okrouhlice byla obehnaná okolo celého města kamennými hradbami, které jsou na mnoha místech ještě viditelné, a to zejména u strážní a vyhlídkové městské věže, na kterou mohou turisté absolvovat výšlap s výkladem průvodce. Vzhledem k dalším památkám v centru města, jako je např. poutní barokní kostel Nanebevzetí Panny Marie s přilehlým bývalým Augustiniánským klášterem, o kousek vzdálenou bývalou židovskou synagogou nebo renesančním Zámečkem, je centrum Jevíčka vyhlášeno městskou památkovou zónou. Na své si také přijdou milovníci turistiky a cykloturistiky, neboť z Jevíčka vede celá řada krásných tras malebnou krajinou k okolním hřebenům jak Drahanské vrchoviny východně od města nebo kopcům Svitavské pahorkatiny na západ od Jevíčka. Město ale může nabídnout i dostatek ubytovacích kapacit v místních hotelech a penzionech, včetně dobré kuchyně.

Jaké zajímavé akce se chystají ve Vašem městě v roce 2020?

Nejzajímavější kulturní zážitky mohou občané a návštěvníci našeho města zažít vždy v jarních a letních měsících, kdy se koná zejména díky spolkům celá řada akcí.

Z těch nejatraktivnějších bych zmínil od 8. do 10. května již 44. ročník Závodu míru nejmladších. V závodu každoročně startuje více jak 150 mladých cyklistů z více než 13 zemí. Součástí akce je vždy i bohatý kulturní program. Hlavním hostem letos bude kapela Beatles revival „Brouci band“. Na začátku června vyvrcholí letošní Rok židovské paměti v Jevíčku, v rámci kterého si připomínáme oblast židovské historie města třídním multizánrovým uměleckým festivalem Jevíčkovění s celou řadou jak tematicky zaměřených programů, tak pestrou hudební scénou pod širou oblohou. Festival se koná 4. až 6. června. Hlavní akcí roku je Jevíčská pouť u příležitosti svátku našeho kostela Nanebevzetí Panny Marie. Velmi bohatý kulturní program probíhá na Palackého náměstí a dalších místech. Letos se uskuteční 15. a 16. srpna a hlavním hostem bude Rock & Roll Band Marcela Woodmana.

Vaše přání? Ať už osobní, nebo pracovní?

Chtěl bych popřát všem čtenářům a lidem do letošního roku hlavně pevné zdraví, lásku a radost. Protože radovat se může jen šťastný člověk. Štěstí bychom neměli hledat v bohatství a přepychu, ale spíše ve vzájemných přátelských a láskyplných vztazích.

PAVEL ŠMERDA

Ocenění města Jevíčko za rok 2019

Město Jevíčko uděluje již několikátým rokem na začátku ledna ocenění svým občanům a kolektivům, kteří se zasloužili o rozvoj města ve sportovní a kulturní oblasti nebo spolkovém životě. Jedná se o tradiční anketu, do které může osobnosti a kolektivy nominovat samotná veřejnost nebo zastupitelé města. Zde jsou letošní ocenění.



František
Skácel

František Skácel absolvoval elektrotechnickou školu a v současné době pracuje jako školník v Základní škole Jevíčko. František je hasič tělem i duší. Rodinná tradice jej přivedla k hasičině už v dětství, kdy se stal členem Mladých hasičů. Postupem času se ze záliby stala práce, když František vstoupil do nově vzniklé samostatné Jednotky požární ochrany obce Jevíčko, v níž pracuje do dneška a zastává funkci hasiče, strojníka a velitele družstva. František Skácel je známý svojí pracovitostí a svědomitostí. Je si vědom toho, že by se nemohl věnovat naplno své hasičské zálibě bez obrovské podpory rodiny a současného zaměstnavatele. Za svoji bezmeznou činnost pro SDH Jevíčko a JPO Jevíčko byl oceněn jako osobnost spolkového života.



Jan
Ošlejšek

Jan Ošlejšek pochází ze Skřípova, vyučil se kovářem a podkovářem. K dobrovolným hasičům se přidal ze zvědavosti v roce 1975, zaujala ho aktivní činnost jevíčského hasičského spolku. A on sám se brzy stal jeho nezbytnou součástí, 15 let byl členem výboru SDH Jevíčko a 30 let vykonával funkci strojníka. Svůj volný čas věnoval i mládeži, vypomáhal na táborech mladých hasičů jako kuchař, organizoval hasičskou soutěž pro mladé hasiče O pohár Malé Hané a hasičské tábory v Česku i zahraničí. Za tuto bohatou činnost získal ocenění města jako osobnost spolkového života.



Josef
Huf

Josef Huf je rodákem ze Zvole u Zábřehu na Moravě, v Olomouci vystudoval učitelství angličtiny a tělesné výchovy pro střední školy a téměř třicet let pracuje jako učitel v místním gymnáziu. Ke sportu jej přivedla rodinná tradice, a venkovské prostředí rodné vsi

mu pomohlo zálibu ke sportu rozvíjet. Jeho láskou se stal fotbal, kterému se začal aktivně věnovat od 10 let. Přestěhování do Jevíčka bylo jen dalším impulsem, aby se věnoval fotbalu i nadále. Již řadu let vykonává funkci jednatele fotbalového oddílu TJ SK Jevíčko. Ve své dobrovolné činnosti se zaměřil na trénování mládeže. Za svou dvacetiletou činnost v této oblasti se mu podařilo vychovat celou řadu fotbalistů, kteří reprezentují Jevíčko a dělají dobré jméno svému městu v krajských oddílech či celostátních soutěžích. Za svoji činnost pro fotbalový oddíl TJ SK Jevíčko a zejména práci s mládeží byl Josef Huf oceněn jako osobnost sportovního života.

Natálie je studentkou 2. ročníku jevíčského gymnázia. Od mala má ke sportu velmi blízko, dříve se věnovala baletu a výrazovému tanci. Před pěti lety přešla k mažoretkovému sportu – twirlingu a x-strutu, ve kterém



Natálie
Zikmundová

pravidelně sbírá úspěchy. Jak o sobě Natálie prohlašuje, byla zvědavá, co tento sport obnáší, a proto jej zkusila. V roce 2019 se stala Mistryní ČR v rytmickém tanečním sólu a x-strutu, zároveň byla také oceněna za nejlepší sólovou choreografii. Podívala se na Mistrovství světa do Norska, kde získala 16. místo, a na mistrovství Evropy do Itálie, kde vybojovala 12. místo v rytmickém tanečním sólu. Vzhledem ke svým zkušenostem zasedá jako porotkyně na menších soutěžích v twirlingu. Za své úspěchy byla oceněna městem jako osobnost sportovního života. Josef Slezák pochází z malé obce u Zlína, ve Zlíně vystudoval technologickou fakultu se zaměřením na zpracování plastů. Dlouhodobě vnitřní směřování podpořené zkušeností Boží prozívatelnosti jej přimělo na



Ing. at Mgr.
Josef
Slezák

padesátidenní pěší pouti do San Giovanni Rotondo v roce 2007 vydat se na cestu kněžství. O své pouti do jižní Itálie, která zásadně ovlivnila jeho život, napsal knihu „S otcem Piem za zády“. V Olomouci, kde vystudoval teologii, byl v roce 2015 vysvěcen na kněze. Josef Slezák obdržel ocenění města Jevíčka

za kulturní a duchovní přínos. Velkou měrou se zasazuje o opravy kostela Nanebevzetí Panny Marie v Jevíčku a dalších církevních památek v Jevíčku a okolí, čile spolupracuje se skauty a v neposlední řadě zvelebuje svými vlastními silami jevíčskou farnost.



Josef
Bidmon

Josef Bidmon se vyučil instalatérskou firmou. Narodil se v Hartmanicích u Poličky do rodiny dobrovolných hasičů. Jak Josef Bidmon říká, „hasičina se dědí“, čehož je sám zdárným příkladem. Od mala navštěvoval kroužek Mladých hasičů, který potom sám neuvěřitelných 35 let vedl. Zorganizoval nespočet domácích i zahraničních táborů. Díky své houževnatosti v hasičské profesi se vypracoval na starostu Krajského sdružení Pardubického kraje. Stál v čele týmu při organizování dvou Mistrovství světa v hasičském sportu, zúčastnil se čtyř hasičských olympiád a sedmi mistrovství světa. Podařilo se mu z mladých hasičů vychovat platné členy výjezdové jednotky. Za své aktivity, které překračují rámec SDH Jevíčko, byl oceněn jako osobnost spolkového života.



Mgr. Luděk
Klimeš

Luděk Klimeš vystudoval ruštinu a hudební výchovu na pedagogické fakultě v Olomouci. V současné době se však věnuje zejména muzikoterapii, masérství a provozuje internetový obchod s uměleckou grafikou. Od města získal ocenění za svoji desetiletou sborníkovou činnost v pěveckém sboru Cantilo Jevíčko, s nímž je spjat jako zakládající člen a první předseda. Se sborníkovstvím měl Luděk Klimeš již bohaté zkušenosti. Sám byl nadšeným sborovým zpěvákem a od dokončení vysokoškolských studií působil v řadě pěveckých sborů jako sborníkem. Cantilo v Jevíčku organizuje Přehlídku pěveckých sborů Okolo Jevíčka, v němž Luděk Klimeš figuroval jako spoluzakladatel a umělecký vedoucí. Díky tomuto festivalu Jevíčko navštíví stovky skvělých hudebníků z jiných koutů republiky a naopak stovky posluchačů mají možnost uslyšet velice pestrou paletu sborových písní sestavenou vynikajícími pěveckými sbory z celé republiky.

Ing. Pavel
Vykydal

Vystudoval vysokou vojenskou školu a nyní pracuje jako příslušník Armády České republiky v Praze na velitelství vzdušných sil. Dlouhou dobu se účastnil jako instruktor a zásobovatel táborů v Bobrovecké dolině. Jako velký obdivovatel Jaroslava Foglara zatusil věnovat svůj volný čas mladým skautům, a tak se od roku 2015 stal členem 28. oddílu skautů Jevíčko, v současné době zaujímá post vůdce 98. oddílu oldskautů Františka Plecha. Vzpomíná na víkendových akcích a táborech. Pro Pavla je práce se skauty naplněním a považuje za obrovské štěstí, že jej vzali mezi sebe. Pavel získal ocenění osobnost spolkového života jako skautský činovník.

Jitka
Nedomanská

Jitka Nedomanská vystudovala pedagogickou školu Jaroslava Kvapila, u prof. Josefa Pukla se učila hrát na varhany. Až do svých osmdesátilet doprovázela mše svaté hrou na varhany v jevíčském kostele. Od založení Základní umělecké školy Jevíčko až do dnešní doby vyučovala stovky dětí hře na elektronické klávesy a klavír. Své pedagogické zkušenosti předávala dlouhá léta také v Základní umělecké škole ve Velkých Opatovicích. Jitka Nedomanská obdržela ocenění jako osobnost kulturního života v oblasti vzdělávání a kultury.

Oldřich
Koudelka

Publicista, básník, novinář, bývalý atlet, milovník lesa, přírody a myslivosti. Všechna tato povolání a záliby jsou spjata s Oldřichem Koudelkou. I když je v důchodu, je stále velmi aktivní a činný. Souběžně s novinářskou a publicistickou prací se věnuje i literatuře. Na vysoké škole vystudoval kulturologii, estetiku, dějiny umění a literární teorii. Po návratu do rodného kraje se zapojil do kulturně společenského života v regionu. Od města obdržel zvláštní ocenění za kulturní a literární přínos. Pracuje jako externí redaktor časopisu Myslivost, publikuje časopisecky a příležitostně se zapojuje i do vědecké publicistiky. Literární činnosti se věnuje již od mládežnických let, jeho autobiografie je poměrně bohatá - za svůj život vydal jedenáct knižních titulů a na dalších čtyřech pracuje. Umístění řady jeho děl směřuje do jeho rodné oblasti a blízkého okolí. Věnuje se zejména přírodní literatuře, poezii, ale také literatuře faktu. Získal čtyři Umělecké ceny Českomoravské myslivecké jednoty za přínos přírodní literatuře. Založil Literární sdružení Iniciály, jehož byl i předsedou.

Petr
Spáčil

Petr Spáčil se zapsal do dějin města Jevíčka jako starosta, tuto funkci vykonával 16 let. Vyučil se instalatérem a tomuto řemeslu se dlouhou řádku let věnoval. I Petra Spáčila ovlivnilo rodinné prostředí, které jej už od

mala nasměrovalo k jeho velkému koníčku - chovatelství. Pocházel z hospodářské rodiny, jeho strýcové byli chovatelé králíků a holubů. Členem chovatelského klubu v Jevíčku se stal již ve svých dvanácti letech, i když byl nucen na nějaký čas svoje členství přerušit kvůli práci na radnici, jakmile mu to časové možnosti dovolily, opět se s chutí vrátil k chovatelské činnosti. Značnou měrou se zasloužil o zrekonstruování chovatelského střediska v Brněnské ul. Ocenění města získal za celoživotní činnost pro Český svaz chovatelů v Jevíčku.



Šachový klub

Klub byl založen v roce 1992 Pavlem Lieblem, který byl několik let i jeho předsedou. V nynější době je předsedou David Novák a klub čítá 14 aktivních členů. Šachové tréninky se dříve konaly na základní škole, nyní se odehrávají v gymnáziu. V roce 2002 založil Jaroslav Hrbata šachový kroužek a práce s mládeží se pro klub stala hlavní prioritou. Že tak vedení klubu učinilo dobře, svědčí úspěchy šachové mládeže na různých soutěžích a turnajích. Na posledním přeboru v Moravské Třebové získali mladí šachisté v kategorii základních škol a v kategorii středních škol dvě první místa. Největší domácí akcí klubu je jarní turnaj mládeže, kterého se účastní šachisté z širokého okolí. Klub usiluje také o to, aby mužstvo dospělých postoupilo do krajského přeboru. Pro budoucnost klubu je klíčové zachování a rozvíjení kroužku. Dobrou zprávou pro klub je, že v letošní školní roce přibýlo pět nových žáků.



Basketbalový klub

První basketbalové tréninky začaly již v září roku 2015, ale basketbalový klub vznikl 6. ledna 2016. U jeho zrodu stáli Radek Vymětal, který je zároveň i předsedou klubu, Zdeněk Bombera, František Kedroutek, Ondra Štěpánek a Jan Finsterle, tyto pánové zároveň tvoří osazenstvo výboru. V současné době má klub asi 70 hráčů a hráček a 10 trenérů a funkcionářů. Klub zahrnuje kategorie 1. - 3. třída ZŠ, 4. - 7. třída ZŠ, 8. třída ZŠ - 4. ročník SŠ, holky i kluci. Basketbalové tréninky se odehrávají v tělocvičně v základní škole a v hale na Žlíbkách. Soutěž hrají pouze chlapci v kategorii U 19, účastní se zápasů nadregionální ligy Východočeského kraje. Mezi největší dosavadní úspěchy klubu patří 4. místo v celorepublikovém turnaji dorostenek v kategorii U 16 v Borotíně u Tábora a 5. místo pro chlapce v kategorii U 19 nadregionální ligy. Basketbalový klub je díky svému předsedovi velmi činný - dvakrát do roka pořádá pro širokou veřejnost Basketbalovou sobotu a pravidelně zve svoje příznivce na domácí mistrovské zápasy.

MGR. JITKA BUDIGOVÁ

Lapač snů funguje jen tehdy, KDYŽ TOMU STOPROCENTNĚ VĚŘÍTE



Lucie Konečná

Téměř každý člověk má nějaký koníček. Lucie Konečná vyrábí lapače snů. A moc ji to baví. Nejen, že si při tom odpočine od veškerého stresu, ale svými výrobky pomáhá i ostatním.

Lucko, jak tě napadlo vyrábět lapače snů?

Napadlo mě to po workshopu, který se pořádá u nás v práci. Všichni jsme měli vyrobit lapač snů a mě to od té chvíle nadchlo.

Máš s nimi z minulosti nějaké zkušenosti?

Vlastní zkušenosti z minulosti nemám, jelikož jsem lapač nikdy nedostala. Aby lapač fungoval, tak ho musíte od někoho dostat.

Kolik vyrábíš druhů a čím se liší?

Vyrábím mnoho druhů a variant. Buď se

držím klasického výpletu, nebo si vymyslím libovolně a hlavně originální. Také začínám vyrábět lapače s krajkou uprostřed, kterou mi pomáhá háčkovat moje maminka.

Jaké materiály na lapače používáš? A je na nich něco „speciálního“?

Lapače vyrábím především ze dřeva, co se týká konstrukce, a omotávám je většinou bavlnou nebo jutovým provázkem. Dále používám jako dekoraci klasická peříčka a dřevěné či skleněné korálky. Co je na nich speciálního? Snažím se, aby každý byl originál.

Jak náročná je výroba jednoho kusu? Kolik to zabere času?

Výroba není náročná pro ty, které to baví. Já si u toho odpočinu od veškerého stresu. Jeden lapač klasické velikosti mi zabere přibližně 45 minut.

Lapač snů mi přijde jako velmi hezký dárek. Pro koho je vhodný?

Myslím si, že tento dárek je vhodný pro kohokoliv. Jak pro ženy, tak i muže jakéhokoli věku. Podle mě je to velice originální, nápaditý a může i pomoci, pokud má někdo zlé sny. Zároveň každá barva vyjadřuje něco jiného. Například fialová je symbolem duchovna a srdečnosti. Působí uklidňujícím dojmem na centrální nervový sys-

tém a vyvolává spánek. Přináší inspiraci, pokoru a napomáhá meditacím. Zklidňuje i hyperaktivní děti.

Máš už nějaké zpětné vazby od těch, kterým lapač pomohl?

Zatím mám jen jednu zpětnou vazbu. Pozitivní. Vyrobita jsem malý lapač holčičce, která měla problémy se spaním. Po několika dnech to ustoupilo. Podle mého názoru lapač snů funguje jen tehdy, když tomu člověk stoprocentně věří.

Čemu se věnuješ a má tato výroba něco společného s civilním „zaměstnáním, nebo je to prostě „jen“ tvůj koníček?

Ve svém volném čase se nejvíce věnuji sportu a trénování tanečního týmu. Pokud mám čas, tak vyrábím lapače jako svůj koníček.

Kdyby měl někdo ze čtenářů o tvůj lapač zájem. Kam si o něj může napsat, nebo kde se na něj může podívat?

Pokud by někdo měl zájem o lapač snů, tak se může podívat na stránky na Facebooku Dreamcatcher_by_lucy, kde najde mnoho inspirace, pokud neví, jaký lapač snů by přesně chtěl. Fotky mám také na Instagramu se stejným názvem.

PAVEL ŠMERDA



Michal Jetelina: Chci být

PRO SKUPINU CERGO CO NEJVĚTŠÍM PŘÍNOSEM



Michal Jetelina pracuje v blanenské společnosti CERGO ENERGY na pozici projektového manažera. Letos v únoru to bude jeden rok. Společně se svými kolegy neustále rozšiřuje portfólium a nabídku klientům tak, aby jejich divize rostla po stránce objemu i kvality.

Prozrad'te, jak dlouho pracujete ve společnosti CERGO ENERGY?

Ke skupině CERGO, resp. k její části CERGO ENERGY jsem se připojil v únoru 2019, v tuto chvíli tedy přibližně rok.

Jaká byla Vaše cesta do společnosti CERGO ENERGY. Co jste vystudoval a kde jste předtím pracoval?

Studoval jsem stavební průmyslovku v Brně a pokračoval na VUT. Na první oborovou brigádu jsem nastoupil někdy okolo patnáctého roku do firmy projektující a realizující pozemní stavby, kde jsem získával první pohled do pracovního světa. Vysokou školu jsem kombinoval s částečnými úvazky. Dva roky jsem působil ve firmě zpracovávající energetické průkazy budov, zelenou úsporám a jiné dotační tituly. Po absolvování bakalářského stupně studia jsem přešel do společnosti AZ Klima, zabývající se kompletní dodávkou vzduchotechniky a chlazení, kde jsem působil na obchodním oddělení. Po dostudování jsem skoro tři roky pracoval ve firmě IVENT PRO, zabývající se též vzduchotechnikou a chlazením. Moje po-

zice zde už byla širší. Prošel jsem projekci, měl na starosti přípravu zakázek po stránce technické i obchodní, ale především i samotnou realizaci staveb. Kombinace tohoto všeho byla nesmírně náročná, ale obohacující zkušenost. Tím se konečně dostávám ke skupině CERGO, zabývající se energetickými projekty. Zde se doufám pomyslně celý kruh uzavírá a po nasbírání zkušeností budu mít dostatečný pohled do všech segmentů TZB tak, abych byl co největším přínosem pro skupinu a ta naopak přínosem pro mne.

Firma CERGO ENERGY je součástí skupiny CERGO. Můžete popsat její zaměření?

V rámci firemní skupiny jsme jednotkou projektční, zabýváme se tvorbou studií, projekcí technického zařízení budov a energetických projektů. V ideálním případě stojí na začátku záměru investora naše projektční firma, která se zákazníkem probere jeho záměr či potřebu. Navrhne řešení a společnou vizi převede do formy projektové dokumentace. Kolegové z CergoMONTu, naší největší firemní jednotky, projekt realizují po stavební stránce a v poslední

řadě kolegové z firmy CergoNET pomáhají zákazníkovi zdroj tepla, či danou budovu, provozovat. Tato provázanost jednotlivých firem má největší benefit především pro zákazníka, protože díky předávání zkušeností napříč jednotlivými firmami dokážeme již ve fázi projektu zpracovávat cenné zkušenosti z montáží, případně zkušenosti z dlouholetého provozování a údržby systémů. V našem regionu není mnoho firem, které dokážou poskytnout takto komplexní služby a vnímáme to jako naši velkou výhodu a potenciál do budoucna.

Jakými pozicemi jste si ve firmě prošel, případně na jaké pozici momentálně pracujete?

Od svého nástupu působím v projektční části skupiny, tedy v CERGO ENERGY. Má pozice ze začátku nebyla pevně definovaná, spolupracoval jsem na výkresové části projektů TZB, jejich technické a manažerské administraci i obchodní stránce věci. Nedávno jsme pozici stabilizovali a definovali ji jako projektový manažer, kdy se již více zabývám technicko-manažerským aspektem věci, než samotnou tvorbou projektových dokumentací.

Co všechno máte na starosti?

Bohudíky rutinou určitě nejsem ohrožen, dny se velmi liší a jsou intenzivní. Zabývám se obchodní činností nejen pro nás projektanty, ale snažím se připravovat půdu i pro kolegy z realizačního oddělení, či správy nemovitostí. Dále se zabývám činností technicko-manažerskou, která se váže ke konkrétním projektům, spolupracuji s realizačním oddělením a samozřejmě v neposlední řadě se snažím i já sám projekty TZB tvořit tak, abych držel krok s kolegy i konkurenty. Jsem tedy rozkročen přes vícero rolí, což je náročné časově, odborně i lidsky, takže mne bezpochyby čeká ještě dlouhé učení.

Můžete prozradit, na které projekty jste obzvláště hrdý?

V první řadě na decentralizaci tepelného hospodářství Masokombinátu Polička, což je největší masokombinát zpracovávající hovězí v České republice. Projekt zahrnoval přechod ze zastaralého parního hospodářství na moderní systém teplovodní, inteligentně řízené zdroje tepla. Projekt byl náročný po stránce technické, svým rozsahem, a především komplexností zahrnující vícero segmentů TZB. Dále bych rád zmínil rekonstrukci rozvodů v Nemocnici

Brandýs nad Labem nebo spolupráci na nově vznikajícím obchodním centru Zahradky Kuřim.

Dostáváte občas i děkovné dopisy? Nebo co Vám lidé piší?

Takto bohužel stavebnictví nefunguje. Největší a zároveň často jedinou odměnou je zákazník, který se k nám vrací s přáním pokračování spolupráce, či dá doporučení na naše služby. Je radost, když se z původně jednorázových zákazníků stávají dlouhodobí partneři. S radostí mohu říci, že se nám to s kolegy začíná dařit.

Čeho si ceníte na práci ve firmě CERGO ENERGY?

Cením si toho, že se jedná o rozvíjící se společnost, která se snaží růst po stránce objemové i kvalitativní. Celá skupina CERGO je zdravě neposedná a hledá nové příležitosti na trhu, nové postupy a způsoby provádění staveb. To v kombinaci s tak lidským přístupem, jak je to jen u společnosti této velikosti možné, za což jsem nesmírně rád.

Jaké jsou další plány ve firmě, konkrétně v oblasti, které se věnujete?

Mám-li mluvit za projekční část sku-

piny, plány nejsou malé. Chceme růst po stránce objemu i kvality, s čímž se váže růst personální. Zároveň chceme a už pomalu začínáme naše portfolio rozšiřovat nejen o stávající problematiku vytápění a zdravotnických, ale i o větrání budov a jejich chlazení. V moderních budovách jsou jednotlivé systémy TZB stále více provázané, a právě v synergii jednotné koncepce řešení a jednotného projektování vidíme budoucnost nejen naší, ale i celého oboru. V návaznosti na kolegy z realizací se pak snažíme projekty co nejvíce připravovat na míru nám i zákazníkům a zapracovávat jejich cenné zkušenosti z výstavby i provozu energetických projektů. I zde se nám začíná dařit, nicméně stejně tak nás spousta práce ještě čeká.

Ještě zpátky k Vám. Co děláte ve volném čase, co Vás baví, jak nejraději odpočíváte?

Těžko vyjmenovat, myslím, že záběr mám relativně široký. Snažím se čas žít naplno v práci, i po práci.

Přání do roku 2020?

Ať je rok 2020 stejně nevyzpytatelný, zábavný a intenzivní jako roky předešlé.

PAVEL ŠMERDA

Michal Jetelina.

Město: Brno

Věk: 29 let

Práce: Projektový manažer ve společnosti CERGO ENERGY

Zájmy: Cestování, sport, veřejné dění, rodina a přátelé



NA OSTRO

originální KOMEDIE s originální zápletkou



fotografie: Jaroslav HAUER graphics: web4youstudio created by Martin



22. 4. 2020 v 19:00 h

DĚLNICKÝ DŮM BLANSKO

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK V INFORMAČNÍ KANCELÁŘI BLANKA

Cena tepla z CZT bude V BLANSKU I LETOS NIŽŠÍ

Vedení města Blanska rozhodlo v souladu se zákonem č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, o vypsání koncesního řízení na zajištění provozu centrálního zásobování teplem (dále jen CZT) pro město Blansko. Účelem tohoto řízení bylo vybrat primárního licencovaného výrobce a dodavatele tepla pro zajištění pokrytí potřeb distribučního systému centrálního zásobování teplem na období čtyř let.



„Rozhodující pro výběr byla nabídková cena, kalkulovaná pro konečnou spotřebu tepla v odběrných místech konečných spotřebitelů, a to včetně stanovení podmínek pro její vývoj po celé čtyři roky,“ vysvětluje místostarosta města Ivo Polák. Vítězem se stala společnost ZT Energy s.r.o. Bude tak licencovaným výrobcem a dodavatelem tepla pro roky 2020 až 2023.

„Vedení města si od tohoto kroku slíbilo stabilizaci ceny tepelné energie a její snížení pro koncové odběratele. Město Blansko bude i nadále vlastníkem soustavy a společnost ZT Energy s.r.o. bude městu hradit nájemné, které bude sloužit na obnovu a investice do soustavy a splátku úvěru, který si město Blansko vzalo na pořízení této soustavy,“ doplnil místostarosta.

Město si dále určilo, že cenu tepla bude schvalovat zastupitelstvo města Blanska. Proto na prosincovém zasedání zastupitelstva byla projednána a schválena cena pro následující rok 524,1 Kč za 1 GJ vč. DPH, což je cena o 28 korun nižší než v roce 2019.

„Je důležité říct, že výše uvedená cena za 1 GJ obsahuje též zajištění nepřetržitě havarijní pohotovosti, dálkový dohled nad soustavou CZT, zajištění havarijních výjezdů a zásahů 24 hodin denně celoročně s re-

akční dobou 30 minut a v neposlední řadě i zajištění skladu náhradních dílů. Jde tedy o komplexní službu pro obyvatele města Blanska připojených k této soustavě, která si klade za cíl zvyšovat komfort odběratelům tepla,“ zdůraznil Ivo Polák.

Soustava CZT byla budována před 16 lety a vývoj v této oblasti jde stále kupředu. Je tedy nutné navrhnout vhodná řešení úprav stávajících technologií a systémů s cílem dosažení maximální úspory nákladů na energii a související provoz. Z tohoto důvodu město Blansko uzavřelo smlouvu o poskytování služeb energetického managementu se společností Amper Savings, a. s. Předmětem této smlouvy je založení systému aktivního energetického managementu.

„Aktivní energetický management zajistí aktivní přístup při vyhledávání potenciálu úspor nákladů v oblasti energetiky (elektřina, teplo, voda, provozní náklady). První fáze zajistí sběr dat z oblasti měření medií a jiných parametrů užití budov, v druhé fázi po řádné analýze a vyhodnocení dat budou do zavedeného systému postupně aplikována návazná opatření k optimalizaci a dosažitelnosti reálných úspor,“ dodal místostarosta.



Hledáte ideální prostory pro firemní akci, školení nebo teambuilding?

Rádi pro Vás zajistíme:

- Ubytování a catering
- Příprava skupinových aktivit
- Konferenční prostory
- Volnočasový program
- lezecká stěna přímo v areálu
- wellness zóna se saunou a venkovním vyhříváním bazénem
- segway, půjčovna sportovních potřeb
- prohlídky jeskyní
- Individuální přístup a řešení na míru



Neváhejte nás kontaktovat na konference@olberg.cz

AIKO tour Tomáš Zukal EXIM partner Blansko

FIRST MINUTE ZÁJEZDY na léto 2020
SE SLEVOU AŽ 39% do 28.2.
DĚTI ZDARMA, DOTOVANÉ ZÁJEZDY 50+
ZVÝHODNĚNÉ PARKOVÁNÍ U LETIŠTĚ
LAST MINUTE ZÁJEZDY DO EXOTIKY
KEŇA, ZANZIBAR, KUBA, PANAMA

- 💡 Lety balonem v okolí Blanska
- 🛒 Prodáváme vstupenky na kulturu a sport v sítích:
TICKET ART, TICKETPORTAL, TICKETSTREAM, COLOSSEUM
- 🛒 Prodáváme mezinárodní jízdenky REGIOJET

VÁMI VYBRANÝ ZÁJEZD U NÁS VYŘÍDÍTE BĚHEM 10 MINUT
VČETNĚ PLATBY A NAVÍC VÁM PŘIDÁME INFORMACE A
NAŠE ZKUŠENOSTI NA CESTU

Svitavská 1, Blansko 67801
(stejný vchod jako lékárna NA POŠTĚ u kruhůče)
Tel: 516 418 629 602 658 665
info@aikotour.cz www.aikotour.cz

ZÁJEZDY MŮŽETE VYBÍRAT A REZERVOVAT ONLINE NA WEBU

WWW.AIKOTOUR.CZ

Státní zámek Rájec nad Svitavou Vás zve na výstavu

Kamélie

a poklady
salmovských sbírek

6.- 15. 3. 2020

Výstava kvetoucích keří kamélií
a květinových aranžmá
v 1. patře zámku.

Soukromé apartmány knížecí rodiny
Salmů vyzdobí kvetoucí keře kamélií
ze zámeckého zahradnictví a květinové aranžmá
od zahradníků z moravských a českých zámků.

Bohaté interiéry prohlídkové trasy doplní
umělecké předměty z depozitářů zámku
jako např. zbraně, obrazy, porcelán,
sklo, které nejsou běžně instalovány.

Otvírací doba :

út – pá 9 - 16.30 hod.
so a ne 9 - 17. 00 hod.
zavírací den pondělí - 9.3.
Vstupné plné -140 Kč, snížené 100 Kč, děti do 12 let zdarma

Skleníky s kvetoucími keři kamélií budou otevřeny
od 1.2. do 29.3. 2020 denně mimo po od 9 do 15 hod.
Možnost zakoupení rostlin kamélií a jarních květin, technické poradenství.
Vstupné 30 Kč, od 6. do 15.3. vstupné 10 Kč Tel. 721319377

tel. 723 398 968, 516 432 013 www.zamekrajec.cz, rajec@npv.cz

Pracovní příležitost



PRACOVNÍKY DO VÝROBY

Pracoviště Svitavy a Velké Opatovice.

Náplň práce:

- obsluha kolomisičů, lisování, skládání, obsluha strojních zařízení, ruční dávkování do kolomisičů
- přesyp surovin z bigbagů do beden, zavážení bigbagů se surovinou pomocí jeřábů
- ukládání tvarovek a komínových vložek na tunelové vozy a do regálů
- asistence při práci údržby, skládka a třídění vypálených výrobků
- z pecních vozů na palety
- balení výrobků, páskování palet, balení palet s výrobky, ručně i na balicím stroji
- řídičský průkaz B a VZV výhodou
- směnnost

Nabízíme:

- zajímavé náborové příspěvky až 25 tisíc Kč
- výhodné platové podmínky: po zapracování:
- výroba → 150 Kč až 200 Kč/hod. (včetně příplatků).
- práci ve stabilní nadnárodní společnosti

Benefity:

- základní pracovní doba je 37,5 hodiny týdně
- 26 dnů dovolené
- příspěvek na penzijní a životní pojištění
- příspěvky na stravování
- rozsáhlý sociální program s příspěvky na rekreační pobyt, na kulturní akce, vitamínové doplňky atd.

Všichni kreativní, cílevědomí a zruční zájemci, hlaste se:

- **pro Svitavy** u paní Miloslavy Stráníkové, tel.: 461 579 140, 602 485 836, Miloslava.Stranikova@pd-group.com
- **pro Velké Opatovice** u paní Dany Krejčířové, tel.: 516 493 306, 725 777 909, Dana.Krejcirova@pd-group.com

Nástup dle dohody

REFERENT PÉČE O HIM-MECHANIK

Základní charakteristika pozice:

- zajištění provozuschopnosti strojního zařízení
- evidence a doplňování náhradních dílů
- zajištění kooperačních prací
- jednání s dodavateli
- plánování odstávek strojů na opravy
- navrhování úsporných opatření
- vystavovat požadavky pro oddělení MTZ

Požadavky:

- SŠ nebo VOŠ strojírenského směru
- zkušenost nebo praxe v hydraulice výhodou
- znalost IS SAP vítána
- dobrá znalost MS Office
- samostatnost, zodpovědnost, pečlivost, spolehlivost, firemní loajalita
- schopnost týmové spolupráce, časová flexibilita
- praxe v oboru vítána
- znalost AJ nebo NJ vítána
- řídičský průkaz „B“

Nabízíme:

- práci ve stabilní nadnárodní společnosti
- profesní růst ve zkušeném kolektivu
- ohodnocení v závislosti na kvalifikovanosti a výsledcích
- rozsáhlý sociální program, závodní stravování, příspěvky na penzijní a životní pojištění
- pružná pracovní doba, 26 dnů dovolené

Pracoviště:

- Velké Opatovice

Předložte:

- strukturovaný životopis v češtině

Nástup dle dohody po skončení výběrového řízení, zájemci, hlaste se do 15. 2. 2020 u paní Dany Krejčířové, vedoucí personálně-mzdového oddělení: tel.: 516 493 306, 725 777 909, dana.krejcirova@pd-group.com

www.pd-refractories.cz



JAZYKOVÁ ŠKOLA EASYWAY



NOVÉ KURZY OTVÍRÁME PO CELÝ ROK

JAZYKOVÉ KURZY VŠECH POKROČILOSTÍ
PŘÍPRAVA K MATURITĚ
PŘÍPRAVA K PŘIJÍMACÍM ZKOUŠKÁM NA SŠ

... i na poslední chvíli se to dá zvládnout!

REZERVOUJTE SI JIŽ NYNÍ SVŮJ LETNÍ
STUDIJNÍ POBYT V ZAHRANIČÍ

JE NEJVYŠŠÍ ČAS SE DO TOHO PUSTIT S NÁMI!

Pro více informací nás kontaktujte:

osobně: Blansko, Komenského 5a

tel: 774 716 151

mail: info@kurzy-easyway.cz

web: www.kurzy-easyway.cz



Festival MY } FACE

...přijď a posuň se v životě dál

osobní rozvoj, inspirativní příběhy, aktuální témata

21. 3. 2020 9.00 hodin
Hotel Sladovna Černá Hora



Marian Jelínek

Mentální kouč



Tomáš Šebek

Lékař



Petr Vabroušek

Triatlonista



Tomáš Zdechovský

Politik



Libor Hoření

Podnikatel, filantrop



Tomáš Bubeník

Manažer, školitel



Libor Musil

Podnikatel



Jiří Pantůček

Podnikatel



Matěj Krejčí

Konzultant osobního rozvoje

Moderuje: Veronika Poláčková

Hlavní partneři



jihomoravský kraj



Partneři



Mediální partneři



KRAJSKÁ HOSPODÁŘSKÁ KOMORA
JIŽNÍ MORAVY

Vladimír Odehnal
místopředseda představenstva
Přírodních léčebných lázní a. s.



Akce se koná pod záštitou ministra průmyslu a obchodu Karla Havlíčka
a poslankyně Parlamentu České republiky Lenky Dražilové.

TICKET LIVE

Předprodej na www.ticketlive.cz