

OSOBNOSTI • MÓDA • PENÍZE • ZDRAVÍ • KRÁSA • SPORT • CESTOVÁNÍ • AUTO—MOTO

≡FACE

ČTENÍ PRO VOLNÝ ČAS
Z BLANENSKA A BOSKOVICKA

PROSINEC 2015

ZDARMA



*I LETOŠNÍ VÁNOCE BUDOU
VE ZNAMENÍ POHÁDEK*

Noví majitelé Restaurantu Špejchar v Boskovicích si vás dovolují co nejsrdečněji pozvat na slavnostní bohatý raut na účet Špejcharu, který se uskuteční v **pátek 1. ledna 2016** od 18.00 v prostorách restaurace. **Přijďte přivítat nový rok se Špejcharem!**



Případné rezervace na tel.

605 383 906

nebo

603 862 681

kpt. Jaroše 23, BOSKOVICE

V 22.-24.1. 2016

MOTOSRAZ

VODĚŘÁDY AREÁL POD LESEM

KILIAN GANG

WOHNOUT / ARAKAIN
RYBIČKY 48 / ZAKÁZANÝ OVOCE
UKULELE TROUBLEMAKERS / SAGITTARI
MANIAC / NÁHODNÝ VÝBĚR / BLACKSTARS BAND...



ONLINE PŘEDPRODEJ
OD **1.12.2015**
do 31.12.2015 **2denní vstup**
jen za **249,- Kč**
do 31.3.2016 **299,- Kč** / do 30.6.2016 **349,- Kč** / od 1.7.2016 **399,- Kč**

V PRODEJI POUZE **1500 ks** VSTUPENEK
VÍCE INFO NA

www.kiliangang.cz





EDITORIAL

Je to tady! Co? No přece Vánoce. Ať si to chcete nebo nechcete přiznat, nejde tomu uniknout. Z rádia, televize, novin, časopisů, billboardů, v nákupních centrech, při návštěvě nemocnice..., všude tam se na vás hrne, co byste rozhodně měli na Vánoce koupit, abyste udělali šťastnými svoje nejbližší.

Ale ruku na srdce. Nejsou Vánoce o něčem jiném? Nechci tady dělat kázání o tom, jak bychom měli Vánoce zaměřit duchovním směrem, vymýtit komerci, ale upozorním jen na jedno. Važte si toho, když jste o Vánocích se svými nejbližšími. S lidmi, které máte rádi, kterých si vážíte. To, co dnes bereme jako samozřejmost, může být zítra jinak... Věnujte každému z nich třeba jen o jeden úsměv navíc. Nic nestojí, ale udělá obrovskou radost.

I v prosinci vám MyFace přináší novou porci zajímavého čtení. Navíc tentokrát i několik soutěží, ve kterých můžete vyhrát zajímavé ceny.

Na hlavní rozhovor jsme se sešli s dálkovou plavkyní Silvií Rybářovou. I pokud zrovna neholdujete sportu, přečtete si spoustu zajímavostí ze života úspěšné mladé ženy. Herečka Kristýna Leichtová není jen Iva z Comebacku. Jaké jsou životní osudy Moniky Ben Thabetové, která dnes patří k nejuznávanějším numeroložkám a motivačním spíkrům v Itálii?

Pokud přemýšlíte, kam v prosinci vyrazíte, máme pro vás spoustu tipů. Jelikož jsou Vánoce, nechybí pořádná porce zajímavých receptů, přidali jsme už tradičně rady z oblasti módy, financí, životního stylu a mnoho dalšího.

Příjemné chvíle při čtení svátečního čísla časopisu MyFace, klidné a pohodové prožití Vánoc a vše dobré v roce 2016 vám přeje

Pavel Šmerda, šéfredaktor

ŠVANCIOHO SLOUPEK



Do Vánoc sice ještě zbývá čtrnáct dnů, ale já jsem si jeden dárek nadělil už v listopadu. Společně s redaktorkou České televize Mončou Čuhelovou jsme vydali knihu s názvem Mercedes.

Rekapituluje můj život od narození až po rozlučku Za Lužánkami, která ukončila moji profesionální kariéru. Mám radost, že je o ni zájem, fanoušci ji kupují a co je hlavní, přicházejí ze všech stran velmi dobré zpětné vazby.

V knize popisuji svoje fotbalové i nefotbalové zážitky, různé příhody a historky. Jsem hodně otevřený. I když si někdo možná myslí, že už jsem na sebe prozradil všechno, tak teprve po přečtení této knížky zjistí, že to nebyla pravda. Nyní jsem se obrazně svlékl donaha. Líbí se mi, že tam jsou i názory lidí, kteří se kolem mě celý život točí. Ať už jsou to manažeři, bývalí spoluhráči, kamarádi nebo moje rodina. Přece jen mě vidí z jiné strany a leckdy z jiného pohledu, než vidím sám sebe.

Rád bych řekl, že kniha není rozhodně o nějakém pálení mostů, pomstě lidem, s kterými jsem třeba tak úplně nevycházel. Všechno jsem psal od srdce a tak, jak to bylo. Nebyl důvod si vymýšlet nebo lhát. Byl bych moc rád, aby si tam i mladí fotbalisté a jejich rodiče našli to svoje a díky mým příhodám se třeba ponaučili. Příkladem je můj přestup do Slavie Praha, kam jsem přišel za velké peníze, stala se ze mě hvězda, lítal jsem ve vesmíru, ale nechoval jsem se tak, jak bych měl. Měl jsem tehdy rád více život fotbalisty, než fotbal samotný, a to mně hodně ublížilo.

Ale zpět k Vánocům. Předvánoční období je pro mě hodně hektické. Mám spoustu práce, společenských povinností, vánočních večírků, halových turnajů a exhibičních zápasů, které leckde pomáhají i lidem, ke kterým nebyl osud třeba tak příznivě nakloněný. I se Zbrojovkou Brno plánujeme dětský den pro děti z dětských domovů.

Vánoce jsou o přátelství, setkávání se, dárčích a já si vždycky moc přeju, aby vánoční atmosféra v nás a kolem nás pokračovala co nejdéle. Tím, že mám malé děti, tak se moje vnímání Vánoc ještě umocňuje. Chci, aby byly šťastné a splnilo se jim to, co si přejí.

Vážení čtenáři MyFace, užijete si klidné a pohodové Vánoce a v novém roce vám přeji především hodně zdraví, protože to je ze všeho nejdůležitější a bez něj se nedají naplňovat ostatní sny a přání. Pokud pro vás nebyl rok 2015 zrovna ten nejlepší, ponaučte se z toho a jděte naproti svému štěstí. Jestli byl pro vás naopak letošní rok úspěšný, pamatujte si, jak se vám to podařilo.

Váš Petr Švancara



4-7

DÁLKOVÁ PLAVKYNĚ SILVIE RYBÁŘOVÁ O SPORTU, ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMECH, CESTOVÁNÍ, OSOBNÍM ŽIVOTĚ I VÁNOCÍCH



15

PROSLAVILA SE ROLÍ IVY PACOVSKÉ V SERIÁLU COMEBACK, SVLÉKLA SE VE FILMU ÚČASTNÍCI ZÁJEZDU. JAKÁ JE VE SKUTEČNOSTI HEREČKA KRISTÝNA LEICHTOVÁ?



22-23

K VÁNOCŮM PATŘÍ POHÁDKY. VYZKOUŠEJTE V NAŠÍ SOUTĚŽI, JAK ZNÁTE TY NEJZNÁMĚJŠÍ



28-29

BIKETRIALISTA VÁCLAV KOLÁŘ MÁ ZA SEBOU DALŠÍ SKVĚLOU SEZONU, KTEROU OKOŘENIL SEDMÝM TITULEM MISTRA SVĚTA

MyFace, lifestyleový měsíčník z Blanenska a Boskovicka. Vydavatel: Mediaportal s.r.o. se sídlem 17. listopadu 2185/19, 680 01 Boskovice. IČO: 03769143. Redakce: Pavel Šmerda, tel.: 737 127 680, e-mail: smerda@my-face.cz, facebook.com/myface.mediaportal.

Inzerujte
v časopise
MYFACE

Volejte na
737 177 367
a dozvíte se více.

Spolupracovníci redakce: Adéla Surá, Eva Chloupková, Milan Daněk, Zuzana Šafářová, Sárka Konečná, Jana Čechová, Kristýna Kyánková. Časopis je registrován Ministerstvem kultury ČR, registrace MK ČR E 21983. Tisk: SAMAB Press Group a.s. Foto na titulní straně: archiv České televize



**RIO JE TŘEŠNIČKA NA DORTU.
POKUD NEVYJDE, ZKLAMANÁ ROZHODNĚ NEBUDU**

ČESKOU REPUBLIKU PROSLAVILA TAKŘKA NA VŠECH
KONTINENTECH. DÁLKOVÁ PLAVKYNĚ SILVIE RYBÁŘOVÁ
Z BLANSKA MÁ PO LOŇSKÉM VÍTĚZSTVÍ VE SVĚTOVÉ
SÉRII GRAND PRIX ZA SEBOU NÁROČNÉ OBDOBÍ.

SILVO, JAKOU ZNÁMKU BY SIS UDĚLILA ZA ROK 2015?

Za plavání tak čtyřku, co se týče ostatního života, asi jedničku (*úsměv*). Jedno šlo nahoru, druhé dolů.

PO LOŇSKÉM SLAVNÉM VÍTĚZSTVÍ VE SVĚTOVÉ SÉRII GRAND PRIX JE TO ASI TROCHU ZKLAMÁNÍ?

Ano, zklamání, ale někdy je sportovec na špičce a někdy zase na úplném dně. Bohužel zdraví je v našem oboru hodně důležité, a když chybí, pak není trénink a následně ani výkonnost.

JE TŘEBA NAHLAS ŘÍCT, ŽE TVOJE LETOŠNÍ VÝSLEDKY HODNĚ OVLIVNILY ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY.

Jak už jsme zmínili v úvodu, sezona 2014 pro mě byla velmi úspěšná, ale také nadmíru náročná. Celá série se skládá ze sedmi závodů. Už od ledna je to 57 kilometrů v Argentíně, o týden později 88 kilometrů na stejném místě, následuje 15 kilometrů v Mexiku, v létě týden od sebe 32 a 34 kilometrů v Kanadě, poté 33 kilometrů v Makedonii a na závěr 36 kilometrů v Itálii. Což je nesmírná zátěž pro celý organismus, potřebujete na to tvrdý trénink. Na poslední závod z Capri do Nea-

jsem byla donucena podstoupit operaci. Trhání krčních mandlí. Nic příjemného!

PAMATUJI SI NA TVOJE FOTKY NA FACEBOOKU. BYLO TO POPRVÉ, CO SES TAKHLE NA DELŠÍ DOBU OCITLA V NEMOCNICI?

Ano, naštěstí poprvé, a doufejme, že i naposledy.

TEĎ JE UŽ VŠECHNO V POŘÁDKU?

Mělo by být. Snažím se, abych už nemusela brát léky a byla zdravá. Jako tomu bylo celou moji plaveckou kariéru. Teď už můžu začít trénovat a věřím, že zákrok nebyl zbytečný.

JAK MOC LETOŠNÍ ROK OVLIVNILY VYHLÍDKY NA TEN PŘÍŠTÍ, OLYMPIJSKÝ? UPŘÍMNĚ, MYSLÍŠ STÁLE NA RIO?

Rok tvrdé přípravy jsem bohužel ztratila, ale dveře nejsou zavřené. Na první kvalifikaci na olympijské hry se nikdo z českých plavkyň nenominoval. Šance tam stále je, ale jsem realista. Navíc voda v Riu je nebezpečná a já už si zdravotních problémů zažila dost. Takže o nemoc určitě nestojím (*úsměv*). Ne, vážně, olympiáda by byla sladká trešnička na dortu



hodinu na 5 kilometrů na republikovém šampionátu v Praze v Podolí a tím splnila limit na Mistrovství světa v Kazani. A taky si cením čtvrtého místa na 15 kilometrů v Mexiku v rámci světové série Grand Prix.

JAKÉ JSOU TVOJE PLÁNY NA ROK 2016?

V první řadě trénovat, dostat se opět do pohody ve vodě a udržet si dobrý zdravotní stav. K tomu zvládnout českou kvalifikaci směrem k olympijským hrám a pak se uvidí, co bude dál. V létě bych ráda absolvovala závod na 25 kilometrů na Mistrovství Evropy. K tomu chci také co nejvíce vycestovat do zahraničí a zaplavat si nějaký závod ze série Grand Prix. Ale to vše se bude odvíjet od mých tréninkových, zdravotních ale i finančních možností (*úsměv*).

O DÁLKOVÉM PLAVÁNÍ SE OBČAS POVÍDAJÍ RŮZNÉ VĚCI. HLAVNĚ TEDY O ZPŮSOBU, JAK SE PLAVE A BOJUJE O PŘEDNÍ PŘÍČKY. ROZDÁVAJÍ SE TAM TEDY I RÁNY?

Dálkové plavání je kontaktní sport, až se člověk občas diví a kroutí hlavou, co se ve vodě může odehrávat. Rány se rozdávají, a někdy hodně tvrdě. Sem tam se mi podaří i nějakou vrátit. Tenhle způsob sice nemám zrovna v oblibě, ale jinak to někdy prostě nejde.

VZPOMENEŠ SI, KDY TO BYLO V TOMTO SMĚRU FAKT „NA HRANĚ“?

Co se týká ran, tak pokaždé jsem nějakou dostala, ale záleží na tom, jaká byla situace v závodě. Zda byl začátek, nebo konec. Rána do hrudníku loktem, nebo pěstí do hlavy, kopanec do brýlí nebo boj u občerstvení, nic příjemného (*úsměv*). Kontaktů je někdy až příliš, ale rozhodčí většinou z lodi nic nevidí. Někdy možná nechtějí vidět, ale na druhou stranu chápu, že je to těžké vše uhlídat, když nás je kolem padesáti.

JSOU DÁLKOVÉ PLAVKYNĚ TEDY VŮBEC KAMARÁDKY? NEBO SE SOUBOJE ODEHRÁVAJÍ JEN VE VODĚ A NA BŘEHU SPOLU KLIDNĚ ZAJDETE NA PIVKO?

Na olympijské desítky nejsou kamarádky. Úsměvy se sice na suchu rozdávají, ale to je jen faleš. Naopak v sérii Grand Prix ano, tam



pole jsem už jela nemocná. Možná to byla obyčejná chřipka nebo jen nějaké nachlazení, ale chtěla jsem sérii dokončit, když jsem věděla, o co bojuji. Tím jsem si ale nejspíš ublížila nejvíc a tělo řeklo stop.

S ČÍM SES POTÝKALA?

Od loňského září jsem se léčila antibiotiky, i přesto stále moje lékařské výsledky neodpovídaly klasickým hodnotám. Takže

v moji plavecké kariéře, ale už jsem si dosáhla na krásný vrchol a sladkou odměnu v Grand Prix 2014, takže pokud Rio nevyjde, zklamaná určitě nebudu.

ABYCHOM SE NALADILI TROCHU NA POZITIVNÍ NOTU. URČITĚ BYLY I ZÁVODY, KTERÉ TI LETOS VYŠLY?

To ano, ale nebylo jich moc, to přiznávám. Zaplavala jsem si krásný „osobáček“ pod

FOTO: VĚRA VEJCELOVA

si plavci navzájem pomůžou a prostě si to rozdají na férovku. Bojují jen s délkou závodu a s náročností samotné tratě. Kdo jde schválně rozdávat rány, ten brzy skončí, protože se vysílí nebo dostane ránu od chlapa a je klid (úsměv). Po závodě společně posedíme, i tréninky bývají ve velkých skupinách. Ať už v místě závodů, nebo během roku, což stmeluje kolektiv a vytváří příjemnější atmosféru.

SAMOSTATNOU KAPITOLOU JSOU MÍSTA, KDE SE ZÁVODY KONAJÍ. Z BAZÉNU SI CELÝ ŽIVOT ZVYKLÁ NA ČISTOU, MAXIMÁLNĚ TAK CHLOROVANOU VODU. CO ALE MOŘE, POTAŽMO ŘEKY, KDE PLAVETE, JAK TO TAM VYPADÁ?

Z bazénu sice jsem zvyklá na „čistou“ vodu, ale už i chlór mám někdy dost a vlasy, co jsou v bazénu, mi nejsou ani trošku příjemné! Takže co se týká mořské vody nebo řek, bývá to někdy i mnohem příjemnější. Jen řeky v Argentině nejsou zrovna čisté a nikdo neví,

co se v nich vyskytuje. I když lepší nevědět. Některé moře je krásně čiré a čisté a to je pak pěkný zážitek. Ani nevnímám, že trpím únavou a bolestí.

S ČÍM VŠÍM SES PŘI ZÁVODECH UŽ POTKALA?

Krokodýla, žraloka nebo hada jsem nepotkala, to by nevznikl tento rozhovor (smích). Jen jsem narazila na malé rybičky palomety, které jsou podobné piraním. Jedna se mi zakousla do nohy. Pak se sem tam objeví nějaká medúza a hejna ryb. Například v Mexiku je moře krásné a plné barevných rybiček, raků, na suchu pelikánů, a také jsem tam poprvé viděla na širém moři delfíny.

JEDNOU SI ŘÍKALA, ŽE KDYBYS SPOČÍTALA, KOLIK SI TOHO UŽ UPLAVALA, BYLO BY TO TĚMĚŘ OBEPLUTÍ CELÉ ZEMĚKOULE. JE TO PRAVDA?

Do konce letošního roku bych měla zvládnout naplavit ještě nějaké kilometry, proto

SILVIE KYBÁŘOVÁ (30)



Sport: plavání

Bydliště: Brno

Záliby: cestování, divadlo, všechny sporty pasivně

je předběžný součet okolo 35 640 kilometrů. Obvod zeměkoule je 40 009 kilometrů, takže ještě tak dva a půl až tři roky tvrdé práce a podaří se mi to (úsměv). Jestli to klapne, uvidíme.

JAKÝ NEJDELŠÍ ZÁVOD SI ABSOLVOVALA A JAK DLOUHO TRVAL?

Nejdelší byl 88kilometrový závod v Argentině. Po proudu řeky, takže rychlost je tam větší, než když plavete v bazénu, ale i tak jsem ve vodě strávila 9 hodin a 44 minut. Navíc tento závod byl pouze týden po 57kilometrové „štrece“, kterou jsem dala také v Argentině. Docela náročné (úsměv).

VZPOMENEŠ SI, KDY JSI SÁHLA TAK ZVANÉ NA DNO?

Asi první dno bylo na těch 88 kilometrech, kdy jsem plavání neměla ten den už vůbec ráda, ale euforie a pocit úspěchu mě vrátily zpátky do vody. Po závodě jsem si řekla, že už nikdy víc! A na to horší dno jsem si sáhla v Kanadě v Robervalu, kde jsem nechtěla opustit druhou pozici a mrzla ve vodě okolo 17–18 °C. Po závodě jsem měla tělesnou teplotu okolo 30 stupňů, ale do hodiny jsem byla v pořádku. Jen velká chuť zpět do tohoto závodu po roce a půl ještě není tak velká. Asi není čemu se divit, že? (úsměv)

ŘEKLA O SOBĚ...

Jsem studentka doktorského programu na fakultě Sportovních studií Masarykovy univerzity v Brně. V roce 2011 jsem ukončila magisterský program na stejné fakultě v oboru Učitelství tělesné výchovy pro SŠ a ZŠ. Před Masarykovou univerzitou jsem složila maturitní zkoušku na Sportovním gymnáziu Ludvíka Daňka v Brně v Botanické ulici se zaměřením na plavání.

Plavání se věnuji od svých 6 let. Od 10 let jsem přešla z blanenského plaveckého klubu do plaveckého klubu Kometa Brno, kde jsem dodnes. Část přípravy mi zabezpečuje Centrem sportu Ministerstva vnitra.

Více na www.silvierybarova.cz



DÁ SE POPSAT, NA CO PŘI TAK DLOUHÉM POBYTU VE VODĚ MYSLÍŠ?

Člověk si musí hlavně hlídat soupeřky a hledá loď s občerstvením, která jede celý závod se mnou. Takže není čas nad ničím moc přemýšlet. Jakmile se balík plavců roztrhne, pak je potřeba soustředit se na co nejdelší udržení se nějakého chlapa, který mě vytáhne před ostatní ženský nebo k nim. A pak, když plavu sama, tak přemýšlím o všem, ale nesmím moc utíkat myšlenkami od závodu. To nejde. Soustředění je důležité. Taký záleží na člověku, který je na doprovodné lodi, protože jeho práce je mi podat občerstvení, ale taky hnát mě dopředu a informovat, co se kolem mě děje a moře dalších důležitých věcí. Ani jeden z nás se nenudí.

CO BĚHEM TOLIKA HODIN JÍŠ A PIJEŠ?

Pevnou stravu do sebe nedostanu, takže sem tam kousek banánu nebo nějakou tyčinku, ale to jen ve výjimečné situaci. Jinak sacharidový, iontový nápoj a nějaký energetický gel.

POZITIVNĚJŠÍ ČÁSTÍ TVÉHO NÁROČNÉHO SPORTU JE CESTOVÁNÍ. UŽ SI NAVŠTÍVILA VŠECHNY KONTINENTY? KDE SE TI NEJVÍCE LÍBIL?

Ještě jsem nebyla v Austrálii, kam bych jela moc ráda. S dálkovým plaváním vidím i jiné věci, než jen halu a hotel, jak tomu bylo několik let s bazénovým plaváním. Navštívila jsem například Májské pyramidy v Mexiku, Buenos Aires v Argentině, krásnou přírodu v Kanadě, absolvovala jsem nákupy v podzemí v Montrealu, užila si krásnou Dubaj a její nejvyšší budovu světa, svezla jsem se rychlovlakem Maglev v Šanghaji... Krásných míst je hodně. Ale i v Evropě. Například Barcelona, Řím nebo ostrov Capri v Itálii.

VÍM O TOBĚ, ŽE SI STUDIJNÍ TIP. CO VŠECHNO MÁŠ V TOMTO SMĚRU ZA SEBOU?

No, moc studijní tip nejsem. To by moje rodiče potvrdili (*smích*). Až poslední tři roky jsem „profil“ a jako sportovec jsem byla od



rodičů podporovaná, takže jsem měla dvě motivace. Školu, a když bude studium, pak bude podpora i v plavání. Vystudovala jsem bakalářský a následně magisterský obor Tělesná výchova a sport na Masarykově univerzitě. Nyní jsem po čtyřech letech přerušila doktorský studijní program na katedře Kinantropologie na stejné univerzitě. Vše je splněno „pouze“ státní závěrečné zkoušky a obhajoba disertační práce.

CO KROMĚ PLAVÁNÍ MOMENTÁLNĚ DĚLÁŠ, ČEMU SE VĚNUJEŠ?

Nyní se s úžasným a trpělivým školitelem doktorem J. Novotným nutím na dopsání disertační práce. Což chce klid, čas a energii. V plném tréninku to moc nejde.

KDYŽ SI CHCEŠ OD PLAVÁNÍ A VŠEHO DALŠÍHO ODPOČINOUT. JAK TAKOVÝ DEN VYPADÁ?

Většinou je to neděle. Trávím čas s rodinou, někde na návštěvě. Nebo jen u nějakého pěkného filmu s přítelem, nohama nahore a něčím dobrým do žaludku.

TĚŠÍŠ SE NA VÁNOCE? NA CO NEJVÍCE?

Na Vánoce se moc těším. Jako každý rok. Rozdat nějaký ten dárek a udělat radost, také na společné posezení u příbuzných a u stro-

mečku. K tomu relax u pohádek a nějaké to cukroví. Nejlepší nasávám vánoční atmosféru s moštěm a trdelníkem na náměstí Svobody v Brně. S mrznoucím nosem a palci na rukách a nohách (*smích*).

CO SE TI VYBAVÍ, KDYŽ SE ŘEKNOU VÁNOCE?

Stromeček, cukroví, radost, setkání rodiny, sních, který poslední dobou není, a hlavně pohádky.

KDYŽ SI BYLA MALÁ, VYDRŽELA SI ČEKAT NA ŠTĚDRÝ DEN, NEBO SI UŽ PÁR TÝDNŮ ČI DNŮ PŘED TĚM PROLÉZALA SKŘÍNĚ, RŮZNÉ SKRÝŠE A HLEDALA DÁRKY?

Neměla jsme nutkání hledat dárky, i když jsem věděla, do jaké skříně je máma dává. Ta tajná skříň funguje do dneška (*úsměv*). Ale odradilo mě, že si zkazím překvapení pod stromeček. I když jsem v životě hodně nedomáčkavá.

JAKÝ NEJKRÁSNEJŠÍ DÁREK SI DOSTALA?

Ve třech letech to byla zelená plavecká čepice s kytičkami. To mi teď nahlásila máma, první věc co ji napadla (*smích*). Asi předzvěst toho, co mě bude v životě bavit. Ale jinak jsem krásných dárek dostala moc, nedá se určit jeden.

DODRŽUJETE DOMA NĚJAKÉ ZVYKY? CHODÍTE TŘEBA NA PŮLNOČNÍ?

Nějaký zvyk ano, ale na půlnoční nechodíme. Když jsme byly se sestrou malé a na Štědrý den doma, pouštěly jsme svíčky ve skórápkách v umývadle, nejdlely jsme do večere, ale stejně jsme zlatý prase nikdy neviděly (*smích*). Měli jsme doma kapra, ale mně nikdy nechutnal, jako všechny ryby. To je trochu parodie k mému příjmení (*smích*). Kapr býval oblíbený pouze před Štědrým dnem ve vaně. Poslední kapr Ferda mi na talíři moc nesesedl, možná to je ten důvod, proč nejím ryby.

CO BYS NA ZÁVĚR POPŘALA ČTENÁŘŮM MYFACE?

Všem čtenářům přeji hlavně zdraví a štěstí! Užívejte si každý den naplno věcmi, co vás baví v obklopení lidí, co máte rádi a oni vás.

PAVEL ŠMERDA



STREETS OF BRNO

I V ULICÍCH BRNA LZE ČASTO
POTKAT ZAJÍMAVĚ OBLEČENÉ
LIDI BEZ ROZDÍLU VĚKU
ČI POHLAVÍ. NA TO CHCE
UPOZORNIT PROJEKT STREETS
OF BRNO. KOHO TENTOKRÁT
KRISTÝNA KYÁNKOVÁ
S FOTOGRAFKOU ANNOU
KLVAŇOVOU ODCHYTILY?

BOTY NA ZVÝŠENÉ
PLATFO RM Ě JSOU
LETOS OP ĚT VELKÝM
TRENDEM. STEJN Ě
TAK KOMBINACE
OVERSIZED KABÁTU
ČI BUNDY S ÚZKÝMI
KALHOTAMI
NEVYCHÁZÍ Z MÓDY.
PAK UŽ STAČÍ JEN
DOLADIT ÚSMĚVEM
A MŮŽETE VYKAZIT
DO ULIC.

PÁNOVÉ,
NECHTE
BUNDY NA
HORY DOMA,
DO MĚSTA
PATŘÍ KABÁTY!
A PRÁV Ě
JEDEN TAKOV ý
S MÍRNÝM
RETRO
NÁDECHEM
NÁS ZAUJAL.
JEHO MAJITEL
K N ĚMU
VZAL ÚZKÉ
KALHOTY, OBUL
KOŽENÉ BOTY
A KOŽENOU
TAŠKU PŘES
RAMENO.
JEDNODUŠ Ě
ELEGÁN!

VELKÉ ŠÁLY VÁS V ZIM Ě
NEJEN ZAHŘEJÍ, ALE JSOU
I SKV ĚLÝM DOPLŇKEM
PRO OZVLÁŠTN ĚNÍ
JEDNODUCH ĚHO OUTFITU.
K JEDNOBAREVN ĚMU
KABÁTU MŮŽETE ZVOLIT
VÝRAZN ĚJŠÍ ŠÁLU, KE
VZORKOVAN ĚMU PAK
N ĚJAKOU STŘÍDM ĚJŠÍ.
A TENISKY KE KABÁTU?
PRO Ě BY NE!

PŘEDVÁNOČNÍ CESTOVÁNÍ ANEB ZA KOUZLEM ADVENTU

VĚTŠINA Z NÁS ZAŽÍVÁ VÍCE ČI MÉNĚ HEKTICKÉ OBDOBÍ. PROTO SE PŘÍMO NABÍZÍ ZVOLNIT TEMPO A VYCHUTNAT SI ADVENTNÍ ČAS NÁVŠTĚVOU NĚKTERÉHO PŘEDVÁNOČNĚ VYZDOBENÉHO MĚSTA U NAŠICH SOUSEDŮ. DLOUHÁ TRADICE VÁNOČNÍCH TRHŮ V RAKOUSKU, NĚMECKU I V SEVERNÍ ČÁSTI ITÁLIE ZARUČUJE KOUZELNÉ ZÁŽITKY PRO CELOU RODINU.

Neopakovatelnou atmosféru zažijete v německém Norimberku, věnujte mu alespoň dva dny. Znamé panorama se středověkým hradem umocňuje jeho historické jádro se zachovanými řemeslnými dílnami a krámký. Již z dávných dob jsou světoznámé například přenosné hodinky „Norimberské vejce“, plechové hračky, norimberské perníčky a jiné. Světoznámé vánoční trhy se konají více než 400 let a dodnes nic neztratily ze svého kouzla. Stovky krámků nabízejí kolemjdoucím spousty voňavých dobrot – horký vaječný koňak, punč, pražené kaštiny, mandle, bramboráky, pravé grilované norimberské klobásky. Romantickou

procházkou míjíte kostel Sv. Marty, Mýtnici, Pěknou kašnu, krásný pohled na město se vám otevře ze středověkých hradeb. Už jako bonus doporučujeme návštěvu některého z mnoha muzeí, jakými jsou např. Muzeum hraček, Muzeum železnice, Hradní muzeum nebo nezapomenutelný Dům Albrechta Dürera.

Při návštěvě rakouského Lince, kterému se také říká „město vánočních betlémů“, vychutnáte tu pravou atmosféru a ochutnáte nejen specialitu – linecké cukroví, ale i spoustu dalších regionálních dobrot. Nejen děti si tu mohou z včelího vosku vyrobit svíčku k adventnímu stolu.

Nejčastější návštěva v tomto čase patří hlavnímu městu Rakouska – krásné a noblesní Vídní. K její předvánoční náladě patří tradičně procházka po Radhausplatzu, kde si poslechnete živé koledy, nejlépe s pečenými kaštanami nebo svařeným vínem v ruce. V ulicích láká více než 150 stánků s rozmanitými výrobky tradičních řemesel a kulinářských specialit.

Vánoce jsou za dveřmi a všichni si navzájem přejme, ať i ty letošní jsou prozářené světlem z očí našich nejmenších!

*Krásné zážitky a jen šťastné návraty přeje
Eva Chloupková, www.stourblansko.cz*

PETR ŠVANCARA POKŘTIL SVOJI KNIHU



Mercedes. Tak se jmenuje kniha, která mapuje profesionální i soukromý život fotbalového „básníka“ Petra Švancary. Slavnostní křest se uskutečnil v pivovarské restauraci v Brně, kromě Petra Švancary a autorky knihy Moniky Čuhelové u křtu nechyběli fotbalový trenér Karel Jarůšek a tenistka Lucie Šafářová.





**MONIKA BEN THABETOVÁ:
VŠECHNO V ŽIVOTĚ JE MOŽNÉ**

Pomáhá lidem změnit způsob myšlení a díky tomu si lidé sami začnou měnit vlastní život k lepšímu. „Často si sice myslíme, že nic v životě není nemožné, ale právě proto nemůžeme dosáhnout toho, po čem toužíme, co si přejeme, co jsme si vysnili... Zkuste jen změnit větu. Všechno v životě je možné. Odstraníte NE a budou se dít zázraky. Pokud máte sny, víte, co chcete a jdete si za tím, můžete být úspěšní a šťastní,“ říká Monika Ben Thabetová. Rodačka z Brna, která prožila velkou část svého života v Lysicích, patří momentálně k nejuznávanějším numerologům a koučům osobnostního rozvoje v Itálii.

„Maminka byla Češka, tatínek Arab. Jeho geny se u mě projeví o trochu více, mám tedy nejen tmavou pleť, ale také kudrnaté černé vlasy jako uhel,“ usmála se na úvodu Monika. Po narození žila i se svým starším bratrem v Brně, poté krátce v Súdánu, následně se s maminkou vrátila zpět do tehdejšího Československa. Ještě jako malá holčička se přestěhovala do Lysic. Tam absolvovala základní školu, následovala Střední zemědělská škola v Boskovicích a v Kloboukách u Brna.

CESTA DO ITÁLIE

Jak tomu už v životě bývá, následovala svatba. „S manželem máme dvě dcery, jedné je momentálně 21 let, druhá má 11. V roce 1998 jsme se přestěhovali do Itálie. Tam jsem si nejprve udělala kurz na zubní asistentku, poté pracovala jako nákupčí pro mezinárodní firmu, dělala ředitelku obchodního centra, firemní manažerku, až jsem se dostala na jednu z nejprestižnějších italských vysokých škol – Bocconi,“ vyjmenovala.

Komunikační kurz v této škole otevřel Monice dveře k vyšším pozicím. „Hodně mně při cestě životem, jak v pracovní, tak soukromé sféře, pomohla numerologie. Díky ní jsem věděla, jak se s kým bavit, co od koho čekat,“ prozradila.

Numerologii začala Monika poprvé vnímat, když jí bylo patnáct. „Maminka mě

naučila, jak se dá podle data narození vejít do podvědomí lidí, poznat, jak přemýšlejí a jak jednají v daných situacích. V pubertě jsem tomu moc nevěřila, i když jsem měla hlavu plnou otázek. Až při prvních problémech, které každého z nás potkají, jsem si vzpomněla, co mě maminka naučila, a začala to používat i ve svém vlastním životě,“ vrátila se o pár let zpátky Monika.

Časem začala dělat numerologický rozbor kolegům, kteří potřebovali radu v určité životní situaci, i svým kamarádkám. „Ráda se vzdělávám a učím, proto jsem se zúčastnila jednoho kurzu osobního růstu. Tam jsem zaujala známého italského business kouče Dr. Cerè, který celou akci organizoval. Řekla jsem mu a ukázala, co umím. On se mě zeptal, proč se tím neživím, a řekl, že je to neuvěřitelné a můžu pomoci spoustě lidí. Hrozně mě to překvapilo a okamžitě jsem se do toho pustila. Během tří let jsem se stala v Itálii v mém oboru docela známou,“ svěřila se Monika.

POMÁHÁ LIDEM

Momentálně Monika vystupuje na různých seminářích, konferencích a kurzech. „Dělám osobní a firemní koučing po celé Itálii. Jednotlivcům, méně či více velkým skupinám lidí a organizacím. I když nejraději pomáhám každému zvlášť, protože můžu soustředit všechny čas a energii jen na jednoho člověka. Jsem motivační speaker, který používá jako hlavní pomůcku studium data narození. Pomáhám lidem v těžkém období, i těm, co si neví rady nebo hledají sami sebe. Najdu jejich kvality i slabiny. Lidé pak objeví nový směr a vnitřní harmonii, protože náš život se odvíjí podle toho, jak přemýšlíme, jak mluvíme a reagujeme. Jestli je chyba hned na začátku v přemýšlení, jak si pak myslíte, že může člověk mluvit a reagovat? Takže díky numerologii se dá opravdu změnit způsob myšlení a pohled na věci, a tím pádem změnit realitu, která obklopuje vás, váš život,“ vysvětlila.

Monika tvrdí, že čísla, ze kterých je sloжено datum narození, nám mohou vždy pomoci

najít tu správnou cestu. „Dopsala jsem teď knihu o numerologii a jejím praktickém využití v našem životě. Vyjde brzy v Itálii. Kolegové, co znám, o mně říkají, že numerologie, kterou dělám, je jedinečná, protože vejdu do detailů a myslí lidí. To není žádné kouzlení, jak si někteří myslí. Je to věda, ve které se dá neustále zdokonalovat. Věřím, že bude pořád více a více lidí, kteří si uvědomí, že znalosti velkých vědců, filozofů a psychologů jsou všem velice užitečné k našemu růstu a sebepoznání a nebudeme jen neustále věřit tomu, co nám bylo podstrkáváno dlouhá léta pod nos,“ doplnila.

Každý má podle ní život takový, jaký si jej udělá. „Nechci na to už moc vzpomínat, ale

MONIKA BEN THABETOVÁ (39)

Více o ní a její práci lze najít na monikabenthabetova.com.
Můžete ji rovněž napsat na email monikanumerologia@gmail.com nebo ji najít na FB [Monika Ben Thabetova](https://www.facebook.com/MonikaBenThabetova).

především v dětství a mládí jsem si docela vytrpěla kvůli barvě pleti. Jsou to smutné vzpomínky, ale už dávno jsem se nad to povznese a vzala jsem si z toho jen to dobré a hlavně ponaučení,“ přiznává.

Na Českou republiku nezanevřela. Ráda se sem vrací, v médiích se ke své rodné vlasti hrdě hlásí a chválí ji. Například české školství, které je podle ní podstatně lepší než to italské. Obě její dcery mluví i česky, znají naše tradice a milují naše pohádky.

Monika Ben Thabetová je úspěšná a spokojená žena, která se realizuje v tom, co jí bylo dáno, má svoji velkou kariéru. „Každý z nás je jedinečný, tak nedovolte nikomu, aby vás přesvědčil o opaku!“ dodala na závěr.

PAVEL ŠMERDA



PROČ PÍSKAT PO VĚTRU?

ČESKÁ PREMIÉRA MUZIKÁLU PÍSKÁNÍ PO VĚTRU NA VÁS ČEKÁ V MĚSTSKÉM DIVADLE BRNO. VYZNAČUJE SE NĚKOLIKA „NEJ“ A SVÝM DOJEMNÝM PŘÍBĚHEM SI JISTĚ ZÍSKÁ SVOJE DIVÁKY.

Prvním „NEJ“ je nejsložitější cesta od předlohy – nenápadné novelky – až po muzikál. Herečka a spisovatelka Mary Bellová napsala v roce 1957 příběh, ke kterému ji inspirovaly její tři děti. Vyšla knížka, později byl natočen film (1961), kde hrála roli Vlaštovky její dcera Hayley Mills. To vše se odehrálo v Anglii.

V ten moment nastává další „NEJ“. Nejdelší cesta ke slávě. Film zaujal tvůrce muzikálů a v roce 1989 se objevil první pokus Richarda Taylora a Russella Labeyho. Nezaznamenali s ním ale žádný velký úspěch. Film ovšem viděl i Webber. Ano, právě ten muzikálový král Andrew Lloyd Webber. Premiéra muzikálu v jeho úpravě byla v roce 1996 ve Washingtonu. Ani tentokrát ale po něm davy nešlely. Webber to nevzdal, přizval své osvědčené spolupracovníky z muzikálů Jesus Christ a Ples upírů a 1. července 1998 v londýnském Aldwych Theatre se dočkal. Skvělý úspěch, muzikál se hrál tři roky s tisícovkou repríz.

A ještě jedno „NEJ“ sem patří. Je to asi nejzcestovější příběh. Vznikl v Anglii, stejně jako film a první verze muzikálu. Pak byl děj přesazen do Ameriky do presbyteriánské obce kdesi v Lousianě a nakonec se znovu vrátil do Anglie, ale prostředí děje zůstalo v Americe.

DĚTI CHTĚJÍ ZÁZRAK

Jsmo v 50. letech 20. století mezi presbyteriánskými věřícími. Trochu fanatický farář přesvědčuje o brzkém příchodu Spasitele Krista Ježíše. Není divu, že když děti nalez-



FOTO: ARCHIV MDB (2X)

nou ve stodole cizího muže s dírami na ruku a nohou, považují ho za Ježíše a chtějí po něm splnění svých dětských přání. Jsou Vánoce a Vlaštovka, Rošťanda a Ubožáček, kterým nedávno umřela maminka, chtějí její návrat. Skutečnost je ale mnohem tvrdší. Šířící se zpráva o uprchlém zločinci spojí

lidi v městečku v nenávisný dav, toužící po jeho smrti. Děti ho brání a do poslední chvíle věří v zázrak, který může vykonat. Rošťanda rozhořčeně říká: „Pořád v kostele posloucháme, že se Ježíš vrátí. Tak proč by to nemohl být On? Nějaký zázrak už by to chtělo!“ Ale zázrak se nekoná. Snad jen ten, že děti s otcem k sobě zase najdou cestu a chtějí společně „pískat po větru“, jak jim to zpívala maminka v jedné písni. Ze střetu světa dětí a dospělých vyšli všichni silnější a moudřejší.

GAZDÍK KAM SE PODÍVÁŠ

Celá tato inscenace je, v dobrém slova smyslu, „gazdíkuvská“. Petr Gazdík, společně s Karlem Škarkou a Zuzanou Čtveráčkovou, přeložil text, hru režíruje a také hraje hlavní postavu „Muže“ (v alternaci s Jiřím Machem). Při zkouškách na obsazení dětských herců výborně uspěli i oba synové Adam a Josef a střídají se v roli čtyřletého Ubožáčka. Úžasný je počet dětí, které dětské role nastudovaly – téměř 40! Asistentkou režie přes děti je Jana Gazdíková, Petrova maminka. Dále hrají Eliška Skálová, Dušan Vitáček, Tomáš Sagher, Ladislav Kolář, Jiří Mach nebo Jiří Horký. Hudbu v živém nastudování mají tradičně na starosti Dan Kalousek a Jakub Židek.

Přeji vám příjemný večer s tímto střízlivým až intimním muzikálem. **NAĚA PARMOVÁ**



AUTO. POJISTIT, NEBO NE?

Průměrný věk všech registrovaných vozidel v Česku přesahuje 14 let, u osobních automobilů je to 8,5 roku. Otázku havarijního pojištění řeší většinou majitelé starších vozů. V konečném důsledku je ale jedno, zda jste majitelem vozu nového nebo vozu, který už cesty několik let brázdí. Pojistit lze vozidlo jakéhokoli stáří. Rozhodujícím parametrem by nemělo být stáří vozu, ale to, jak jeho poškození, zničení nebo krádež ohrozí naši peněženku.

Majitelé nových aut většinou neřeší, zda vozidlo havarijně pojistit. Představa, že by jejich nového miláčka někdo či něco poškodilo, je těžko přijatelná. Naopak majitelé starších aut tuto otázku často řeší, protože havarijní pojištění není levné.

V jejich případě je vhodné pojistit takovou kombinaci rizik, která jim skutečně hrozí. Při zvažování následků je nutno rozlišovat, jaké následky bude mít totální škoda a jaké částečná škoda, kdy budete

vozidlo opravovat. Statisticky převažují škody částečné.



Pojďme si nyní ukázat několik rizik, která mohou ohrozit vozidlo a nemile i peněženku,

bez ohledu na stáří vozu. Nejčastějším rizikem je vlastní nepozornost. Několik vteřin a **nehoda zaviněná vaší vinou** je zde. Škody na vlastním vozidle budete muset uhradit z vlastní kapsy.

Další nemalé riziko představují **nástrahy velkoměsta**, kdy se vozidlo stává obětí drobných střetů s nákupními vozíky, dveřmi sousedních vozidel na parkovišti či úzkých jednosměrek plných parkujících aut. Samostatnou kapitolu pak tvoří **vandalové a opilci**, kteří střet s vaším vozidlem považují za velkou zábavu. Také zloději nejsou vítaným návštěvníkem vašeho vozu, a i když ho neukradnou, zanechané škody také nebývají vítané.

Rozmary počasí a přírody jsou další příčinou, která může zanechat také nemalou škodu ve vaší peněženke. Škody, které způsobí kroupy, spadá větve na zaparkovaném autě či střet se srnou, zajícem nebo divočkem, většinou majitele vozidla také nepotěší.

WWW.PROSPERITYFS.CZ



Krásné prožití
svátků vánočních
a hodně zdraví,
štěstí, lásky,
pohody, klidu
a spokojenosti
v roce 2016
vám přeje

Jozef Regec
senátor



Chcete vyhrát zajímavé ceny? Stačí k tomu málo. Vystříhnete tento kupón, zajedte si na oběd nebo večeři do Agrocentra Ohrada ve Vískách, hodíte ho do losovacího boxu a můžete vyhrát.

- 1) pobyt pro dvě osoby na 1 noc s relaxačním programem**
- 2) pivní lázně pro dvě osoby**
- 3) permanentka na 5 hodin do vnitřního bazénu**

Každý odevzdaný kupon spolu s účtenkou z restaurace se zařadí do slosování, které se uskuteční 20. prosince.

Ohrada ve Vískách. Skvělá kuchyň, úžasná relaxace

Máme pro vás pozvánku a tip k návštěvě zajímavého místa. Agrocentrum Ohrada najdete ve Vískách, přibližně na polovině cesty mezi Boskovicemi a Letovicemi. Centrum volného času pro celou rodinu nabízí aktivity, mezi kterými si každý najde to, co má rád.

Děti si užijí koně, dámy mohou využít relaxačního centra, dát si masáž nebo aroma olejové koupele, pánové si vychutnají místní pivo a všichni dohromady pak ocení domácí kuchyni se steaky z vlastního chovu masného skotu Highland. Místo je vhodné i pro romantické a zamilované páry.

„V zimním období doporučujeme především pivní lázně, které se dají spojit s romantickou večeří. Kdo dává přednost saunování, i ten si tady najde to svoje. Zdravotní efekt je zřejmý, navíc naše zařízení nabízí i privátní podobu tohoto fenoménu současné doby. Jeho výhodou proti veřejným saunám je intimita a soukromí,“ říká Iva Světlíková z Agrocentra Ohrada.

Na všechny služby vystavují ve Vískách dárkové certifikáty, které mohou být vhodným dárkem k přicházejícím Vánocům.

Agrocentrum Ohrada

Vísky 100 tel. 605 298 420 www.ohrada.cz

TAJOVSKÝ reality

BOSKOVICE

Vaše

rodinná realitní kancelář

☎ **723 282 282**

www.tajovskyreality.cz



KRISTÝNA LEICHTOVÁ: DŮVĚRA JE KŘEHKÁ VĚC

KRISTÝNU LEICHTOVOU SI PRAVDĚPODOBNĚ VYBAVÍTE ZE SERIÁLU COMEBACK, GYMPL S (R) UČENÍM OMEZENÝM, NEBO TAKÉ JAKO JEDNU Z HLAVNÍCH POSTAV FILMU ÚČASTNÍCI ZÁJEZDU.

K VIDĚNÍ JE VŠAK I V NĚKOLIKA DIVADELNÍCH PŘEDSTAVENÍCH A PRÁVĚ NATÁČÍ NOVÝ SERIÁL. O JEJÍM ŽIVOTĚ I O JEJÍ PRÁCI HEREČKY, JSME MĚLI MOŽNOST CHVÍLI SI POVÍDAT.

ZA SVOU HERECKOU KARIÉRU JSTE SI STIHLA VYZKOUŠET MNOHO ROLÍ. KTERÉ VÁM NEJLÉPE SEDNOU? HODNÁ HOLKA OD VEDLE, NEBO HRAJETE RADĚJI POTVORU?

Já to takhle neškatulkuji. Ráda hraju zajímavé a barevné postavy.

NEJVÍCE VAŠÍ TVÁŘ TELEVIZNÍ DIVÁCI ZNAJÍ ZE SERIÁLU COMEBACK. JAK SE NA TENTO SERIÁL I NA SEBE DÍVÁTE ZPĚTNĚ? BAVÍ VÁS PŘÍBĚHY JEDNOTLIVÝCH DÍLŮ I DNES?

Dívám se na něj nostalgicky. Ano, baví mě. Byla to výborná práce, zkušenost, hezké období, dobrá parta lidí.

ROLE UČITELKY VE FILMU BASTARDI NAOPAK PATŘÍ MEZI PSYCHICKY NÁROČNĚJŠÍ. JAK MOC BYLO OBTÍŽNÉ VŽÍT SE DO ROLE OBĚTI?

Na vžívání moc času nebylo. Prostě se to v noci natočilo a pak se jelo domů. Ale natočené je to dobře. Tak dobře, že se na to radši nedívám.

ČETLA JSEM, ŽE JSTE SPÍŠ SAMOTÁŘ, KTERÝ LIDEM NEDŮVĚŘUJE. PRAMENÍ TO

Z NĚJAKÉHO ŠPATNÉHO ZÁŽITKU, NEBO TO TAKTO VNÍMÁTE ODMALIČKA?

Mám to od malička. Prostě „dvakrát měř, jednou řež“. Důvěra je křehká věc.

JAK NEJRADŠI TRÁVÍTE VOLNÝ ČAS?

Nejraději jsem s rodinou v rodné Plzni, toulám se po Kokořínsku, nebo odpočívám u nějaké kreativní činnosti.

CO VÁM HERECTVÍ V ŽIVOTĚ PŘINÁŠÍ?

Radost, peníze, tím pádem svobodu. Ale není to vždycky pohoda, ač se to možná nezdá, je to taky náročná práce, hlavně na psychiku.

JAKÝCH VLASTNOSTÍ SI NA LIDECH NEJVÍCE VÁŽÍTE?

Na lidech si vážím objektivitu, moudrosti, smyslu pro humor, inteligence a kreativity.

JE NĚCO PRAVDY NA TOM, ŽE VNÍMÁTE NADPOZEMSKÉ JEVY, DUCHOVNÍ SVĚT? PŘÍPADNĚ JAK SE TO PROJEVUJE?

Každý dokáže vnímat jiné energie, jen se tomu musí otevřít. Nebo nemusí. Není to vždy příjemné.

CO VÁS ČEKÁ V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ? KDE JSTE MOMENTÁLNĚ K VIDĚNÍ V DIVADLE A NATÁČÍTE NĚJAKÝ NOVÝ FILM ČI SERIÁL?

Čeká mě premiéra nové hry v Divadle Komedie, která se jmenuje Korunovace. V tomto divadle mě také můžete vidět v inscenacích Zločiny:ženy.doc, Naše třída nebo Kebab. Také v Baráčnické rychtě v inscenaci Kamila Střihavky Tolik hlav s Honzou Zadražillem a Dolanským. S druhým jmenovaným se objevím i v novém seriálu TV Prima s názvem Opilé kuře, který se bude vysílat od podzimu.

JAK BYSTE SAMA SEBE POPSALA V PĚTI SLOVECH?

Cílevědomá. Zmrzlina. Nedo-
chvilná. Steak.
Plzeň.

JANA ČECHOVÁ



	Hlupák	Rezistentní	První díl tajeňky	Umělecká škola	Vykastrovaní býci	Návěští		Ruský souhlas	Inic. Radky, Dity a Milana	Město v Íránu	Druhý díl tajeňky	Jogínská poloha	Společenský kabát
Část republiky							Odvodnění podzemními průtoky						
Město na Blanensku							Nápis na obálce						
							Poučka, tvrzení						
Polykarbonát								Výstražné svět. znamení					
								Riskování					
Inic. Lídy, Leoše a Oty				Náš komik					Chem. zn. hliníku a neonu				
				Japonské město					Obojživelník				
Prodejce a distributor učebnic					Obilí seté na podzim					Čistý zisk (ang. zkr.)			
					Balení (plurál)					Ženské jméno			
Malé síto						Španělská řeka						Náš hokejista	Strunný hudební nástroj
						Domácky Otakar							
	Rokokový klavír	Slovní výraz					Obecní radní						
		Slaměný klobouk					Přístroj k zjišťování trhlin v kovech						
Připěkati k sobě								Vousy pod nosem					
								Město v Kolumbii					
Velké altány									Vyhynulý kočovník				
									Zn. fotoaparátu				
Slovensky „jiná“				Řeka v Kanadě						Kamerunská řeka			
				Javor (botanicky)						Domácky Tomáš			
Zolův román					Cirkusový stan							Ženské jméno	Tanin
					Mravní základ								
Pocity, vzrušení						Jednat							
						Léčivá bylina							
Druh narcisů							Místo výskytu						
							Tunguz						
	Peruánská lama	Vymílání půdy						Ruské město					
		Dopravní prostředek						Korálový ostrov					
SPZ Prostějova				Noční dravec					Krtci (náf.)				
				Anglicky „Anna“					SPZ Rožňavy				
Edisonovo jméno					Mužské jméno (22.2.)					Organizace afrických národů			
					Kanc. zkratka					Římsky 99			
Nádrž na vodu						Řeholní čekatel							
Přípravek na čištění oken						Ptačí vězení							

SLAVNOSTNÍ TABULI SI LETOS MŮŽETE OZVLÁŠTNIT

Období kolem Vánoc a oslavy příchodu nového roku bývá ve znamení svátečního hodování. Většina domácností sází na osvědčené tradiční recepty.

My vám přinášíme tip na ozvláštnění slavnostních tabulí za použití dvou surovin, které znají spíše už jen naše babičky a přitom právě v tomto období chutnají skvěle. Jedná se o mišpule a kdouli.

HRUŠKA PEČENÁ V KAKAMELU S MIŠPULÍ

1 porce

1 ks	hruška
1 dcl	červeného vína
0,05 l	portského vína
1	polévková lžíce krupicového cukru
1 ks	celé skořice
1 ks	badyánu
3 ks	mišpule

Hrušku omyjeme a ještě mokrou důkladně obalíme v cukru. Do zapékačské misky nalejeme obě vína, přidáme skořici, badyán a mišpule. Pro ty, kteří mají rádi sladší deserty, přidáme ještě trochu krupicového cukru. Hrušku dole trochu seřízneme, aby pěkně stála, a vložíme do misky. Dáme do trouby vyhřáté na 220°C a pečeme asi 15–20 min. Po upečení servírujeme.

Hrušku postavíme na talíř, vedle ní položíme upečené mišpule a polejeme aromatickou směsí koření a vína. Pro umocnění zážitku můžeme doplnit kopečkem skořicové zmrzliny.

Věřte, že je to velmi příjemné zpestření sladkého vánočního hodování pro ty, kteří již mají dost tradičních vanilkových rohlíčků a lineckého cukroví.

KUŘE NA KDOULÍCH SE ŠTOUCH. BRAMBORAMI

1 porce

¼	kuřete (nejlépe kuřecí supreme)
2 ks	kdoule
	sůl
	pepř
0,1 l	oleje
30 g	másla
1 dcl	kuřecího vývaru
1 ks	chilli papričky
1	čajová lžíce medu
200 g	brambor
50 g	cibule
30 g	slaniny

Kuřecí supreme osolíme, opepříme a vložíme kůží dolů na pánvičku na rozpálený olej. Opečeme až je kůže zlatavá a otočíme. Mezitím si okrajíme slupky z kdoule, vyjmeme

jádrince a nakrájíme na měsíčky, které namočíme do hrníčku s vodou. Kuře vyjmeme, tuk z pánvičky slijeme a na stejnou pánev přidáme kdoule, máslo a asi po minutě med a nejmenno nakrájenou chilli papričku. Vše osmahneme do zlatova, podlijeme vývarem a necháme provařit. Tuto směs nalejeme do pekáčku a přidáme kuře (kůží nahoru). Pečeme v troubě na 180°C asi 6 minut. Následně vše vyjmeme a naskládáme na talíř. Jako přílohu doporučujeme šťouchané brambory s cibulí a slaninou.

Tak krásné svátky prožíté v kruhu nejbližších a dobrou chuť přeje kolektiv Hotelu Sladovna Černá Hora.



ŠTĚDRÝ VEČER „LIGHT“?

Domníváte se, že štědrovečerní menu musí nutně znamenat nenapravitelný zásah do vašeho zdravého životního stylu? Nemusí. Připravili jsme pro vás námět na víceméně tradiční vánoční pokrm, ale v odlehčeném stylu:

DIETNÍ HRACHOVÁ POLÉVKA ZAHUŠTĚNA BRAMBOREM

Hrách propereme a namočíme, nejlépe přes noc. Do vody přidáme saturejku a vaříme do změknutí. Je-li potřeba, dolijeme ještě vodu. Mezitím si v jiném menším hrnci společně s kmínem a špetkou solí uvaříme brambory, ty potom sceďme a rozmačkáme. Polovinu uvařeného hrachu vyjmeme z hrnce, rozmixujeme dohladka a vrátíme zpět do polévky. Přidáme rozmačkané brambory. Ochutíme prolisovaným česnekem a pár kapkami citrónu.

nové šťávy. Případně ještě osolíme a okořeníme saturejkou.

PEČENÝ KAPR

Kapra omyjeme, očistíme, nakrájíme na filety, osolíme a potřeme sekanými (sušenými) bylinkami. Jednotlivé porce obalíme v mouce a vložíme do pekáčku do rozpáleného oleje. Pečeme v troubě do zlatova (můžeme i grilovat na alobalu). Podáváme s citronem.

VÍDEŇSKÝ BRAMBOROVÝ SALÁT (BEZ MAJONÉZY)

Brambory uvaříme ve slupce. Ještě teplé brambory oloupeme, nakrájíme na kostičky a promícháme s trochou oleje. Přidáme velmi jemně pokrájenou cibuli. Z vody, octa, cukru, pepře a soli si připravíme zálivku, kterou vlijeme do brambor s cibulí. Dobře promícháme

a dbáme na to, aby salát byl přiměřeně hustý (aby neplaval). Je-li třeba, tak ještě dochutíme a dáme na chladné místo dobře odležet.

Závěrem přidejme, že ani sladkého se nemusíme na Vánoce úplně vzdát. U dietních moučníků dbáme především na to, aby měly co nejnižší obsah cukru a tuku. Použití surovin a výběr receptů pak záleží na přísnosti diety.

Většinou nic nezkažíme piškotovým těstem, které bude tvořit základ moučníku. I toto těsto můžeme osladit mírněji, než bývá předepsáno, rozdíl v cukru nahradíme moukou nebo jinými ingrediencemi, případně můžeme cukr nahradit umělým sladidlem.

Upečený piškotový základ pak plníme jako roládu nebo krájíme na řezy, případně různé kostky. Krémy na plnění připravujeme lehké, nejčastěji z tvarohu, a doplňujeme dietně přijatelným ovocem.

Přejeme dobrou „lehkou“ chuť a především krásné Vánoce!

Martin Jaglář

Střední škola gastronomická, s.r.o. Blansko

MÝTY/PRAVDA/FIKCE ANEBO CO VÍME O VLASECH

EXISTUJE SPOUSTA MÝTŮ O VLASECH. VE VÁNOČNÍM A NOVOROČNÍM ČÍSLE MYFACE SPOLEČNĚ S KADEŘNICÍ LUCÍ REGENTOVOU Z BLANSKA ODHALÍME, CO JE PRAVDA A CO JE FIKCE.



LUCIE REGENTOVÁ

1. OPLACHOVÁNÍ STUDENOU VODOU DODÁVÁ VLASŮM LESK

FIKCE Studená voda dobře prokrví pokožku hlavy a stáhne póry, ale lesk vlasům nedodá.

2. LUPY JSOU NAKAŽLIVÉ

FIKCE

3. NOŠENÍ COPŮ, DRDOLŮ A UPNUTNÝCH GUMIČEK ZPŮSOBUJE PLEŠATĚNÍ

PRAVDA

4. VLASY JE TŘEBA POŘÁDNĚ VYSUŠIT

FIKCE Určitě můžete vlasy promnout ručníkem, ale netřete je příliš rychle. Zvlášť když jsou vlasy mokré, jsou nejvíce křehké, chovejte se k nim se zvláštní péčí. Také je jemně pročesávejte.

5. PRO SPRÁVNÝ RŮST VLASŮ JE TŘEBA JE ALESPŮŇ 100KRÁT DENNĚ PROČESAT

FIKCE Lež. Příliš časté kartáčování vede k roztřepeným konečkům a lámavosti vlasů.

6. VLASY BY SE MĚLY ROZČESÁVAT JEN JEDNÍM SMĚREM

FIKCE Ani nevíme, kde se tento mýtus zrodil. Ani v nejmenším není pravdivý. Vlasy je nutné rozčesávat všemi směry. Provádíme si tak masáž, již se vlasová pokožka prokrvuje a uvolňuje.

7. ČÍM VÍCE ŠAMPONU, TÍM KVALITNĚJI UMYTÉ VLASY

FIKCE Před šamponováním vlasy spíše důkladně namočte, šampon pak bude lépe pěnít a vám postačí jedna dávka.

8. VLASY BY SE MĚLY MÝT DVAKRÁT

FIKCE Pokud si myjete hlavu často, bohatě stačí, když si vlasy opláchnete jednou. Dvojitou lázeň jim dopřejte pouze v případě, že z nich musíte dostat nánosy laku. Dvojitě šampónování si vymysleli výrobci, aby zvýšili spotřebu svých produktů.

9. PŘED SPANÍM SI VLASY PROČEŠTE 100KRÁT

FIKCE Věříte, že když se bude každý večer poctivě česat, dočkáte se lesklé hřívy? To je nesmysl. Přílišné česání je naopak nevhodné. Vlasy oslabuje a jsou rychleji mastné.

10. ZE STRESU ZEŠEDIVÍTE

PRAVDA Ze stresu se opravdu někdy objeví šedivé vlasy. Většinou se pak ale vlasům navrátí jejich původní barva. Pokud však trpíte stresem dlouhodobě, začnete s tím něco dělat. Bílá kštice už by vám totiž mohla zůstat natrvalo.

11. STŘÍHÁNÍ VEDE K SILNĚJŠÍM A RYCHLEJI ROSTOUCÍM VLASŮM

FIKCE Kratší vlasy vypadají opticky silnější. Ovšem stříhání vlasů nemění jejich biologickou strukturu. Slabé a jemné vlasy se nikdy nestanou silnějšími z důvodu jejich zastříhávání. S větším objemem vám pomohou specifické přípravky vlasové kosmetiky popř. profesionálně střižený účes.

12. TŘEPENÍ A ROZTŘEPENÉ KONEČKY MOHOU BÝT REVITALIZOVÁNY I BEZ JEJICH ZASTŘÍŽENÍ

FIKCE Roztřepených konců se můžeme zbavit pouze jejich zastřížením. Důležité

je ovšem vlasy zastříhnout kadeřnickými nůžkami, které konec vlasu zacelí. Stylingové přípravky určené k zacelení roztřepených konců vám tento problém nevyřeší, pouze dočasně vyřeší, zpravidla do dalšího šampónování.

13. ROZTŘEPENÉ KONCE VLASŮ SI MOHU ZASTŘÍHNOUT SVĚPOMOCÍ?

PRAVDA Doma si konce zastříhnout samozřejmě můžete. Používejte ovšem kadeřnické nůžky. Obyčejné nůžky pouze třepení zhorší. Čas od času se vyplatí návštěva kadeřníka, který vám odborně poradí jak s roztřepenými konci bojovat. Zejména vám může poradit s prevencí, která je v této oblasti velmi důležitá.

14. TŘEPENÍ POKRAČUJE SMĚREM K POKOŽCE HLAVY?

PRAVDA Velmi záleží na typu roztřepení, ovšem bez patřičného zásahu, zastřížení, se rozzdvojení pouze zhoršuje.

15. VLASY ROSTOU RYCHLEJI NA RŮZNÝCH ČÁSTECH HLAVY

PRAVDA Je vědecky dokázáno, že v určitých částech hlavy rostou vlasy rychleji respektive pomaleji. Rozdíly jsou ovšem minimální.

16. VLASY BUDOU MÍT VŽDY STEJNOU TEXTURU

FIKCE Jestliže jste se narodili s vlnitými, rovnými, blond popř. jinými vlasy, neznamená to, že si tyto známky poneseš do konce života. Existuje mnoho okolností, které mohou texturu vlasů během vývoje lidského života změnit. Těhotenství, léky, věk a další externí faktory přímo působí na texturu vlasů. Textura vlasů může být změněna dočasně, ale i trvale.

17. HOLENÍ DĚTSKÉ POKOŽKY HLAVY ZMĚNÍ PŘIROZENOU TEXTURU VLASŮ

FIKCE Holení dětské hlavičky nebude mít žádný vliv na texturu vlasů. Dokonce ani na sílu a rychlost růstu vlasů.

18. BARVENÍ VLASŮ V TĚHOTENSTVÍ ŠKODÍ

FIKCE Ačkoli někteří gynekologové barvení vlasů nedoporučují, většina ostatních je toho názoru, že barvení vlasů nemá žádný význam pro vývoj plodu. Jestliže si stále nejste jistá, zda barvit nebo ne, poraďte se se svým lékařem. Více než barva na vlasy je nebezpečnější vdechnutí chemických látek uvolňovaných během barvení. Proto mám během barvení otevřená okna.

Dokončení příště

Dárkový poukaz pro 2 osoby

na komplexní kosmetické poradenství
poukaz zahrnuje:

- analýzu a diagnostiku pleti
- individuální konzultaci a doporučení vhodné péče pro Vaši pleť
- ošetření pleti hypoalergenními a neparfémovanými přípravky Mary Kay
- mini líčení

Každá žena může být krásná...

platnost poukazu do 21. 4. 2016

Prosím o objednání předem: Darina Vlachová | mobil: +420 732 290 499 | darina.vlachova@email.cz

VÁNOČNÍ DORT PLNÝ



INGREDIENCE

7 ks vaje
7 lžic cukru
10 ½ lžic hl. mouky
½ lžičky badyán mletý
½ lžičky skořice mleté
½ lžičky hřebíčku mletého
kypřicí prášek

Vyšleháme celá vejce pokojové teploty s cukrem a kořením do tuhé pěny. Poté po malých dávkách opatrně přimícháváme hladkou mouku smíchanou s kypřicím práškem. Vzniklou směs vlijeme do dortové formy, která má dno vystlané pečicím papírem. Dáme péct do trouby, jako kterýkoliv piškot.

1. NÁPLŇ

Oloupeme a nastroháme či nakrájíme 4 jablka na malé kousky, dáme do hrnce, zalijeme vodou tak, aby byly potopené. Provaříme hodně do měkka s celou skořicí a hřebíčkem. Jakmile jsou jablka měkká,

Využijte mimořádné
nabídky Renault



Hnací síla Vašeho podnikání



Úsporné motory Twin Turbo se spotřebou 6,9 l

Široká nabídka certifikovaných přestaveb

103% financování s celkovým přeplacením pouze 3 %*

*Financování 103 % je poskytováno společností RCI Financial Services, s. r. o. a je určeno pro podnikatele a firmy. Platí pro akontaci 35 % a délku financování 36 měsíců. Master: spotřeba 6,6–9,1 (l/100 km), emise CO₂ 180–217 (g/km). Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změněny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní.

Renault doporučuje **elf**

f t y renault.cz

AUTECO BS
BOSKOVICE

Komenského 9, 680 01 Boskovice
Tel. +420 516 454 453
www.autecobs.cz

CHUTÍ A VŮNÍ

zahustíme lehce sypkým vanilkovým pudinkem. Vychladíme.

2. NÁPLŇ

Měkký tvaroh a 2 smetany ke šlehání ušleháme dotuha a přimícháme na spojení dvě lžíce Olé pudingu bez vaření.

Hotový a vychlazený piškot rozkrojíme na tři patra a postupně promažeme náplněmi. Poté krémem zarovnáme povrch dortu tak, aby na něm nebyly velké nerovnosti. A připravíme potah.

POTAH

1:2 sušené mléko:moučkový cukr, prosejeme a smícháme s troškou vody a postupně přiléváme. Smícháme v celistvou hmotu a obarvíme gelovými barvami. Rozválíme na velký plát asi 2-3 mm tlustý a širší, než je šířka dortu. Lépe se pak uhlazuje do tvaru. A dále dozdobíme vánočními motivy.

LUCIE HLOUŠKOVÁ



**Koupím byt
na investici**
Tel. 720 519 375

**Hledám ke
koupi dům na
Blanensku**
Tel. 728 996 814

**Koupím chatu
nebo zahradu**
Tel. 723 046 213

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



NEKONEČNÝ PROSTOR PRO VÁŠ STYL



Nová ŠKODA Superb. Vstupte do nové éry

Nastupte na palubu, nový Superb je připraven ke startu.

Neuvěřitelně elegantní zvenku, neuvěřitelně prostorný uvnitř. A prostor tu dostane především Váš styl. Máte raději sportovní, nebo komfortní jízdu? Adaptivní podvozek si optimálně přizpůsobuje stylu Vašeho řízení i stavu vozovky. Preferujete teplejší, nebo chladnější klima? Třízónová klimatizace nadchne i ty nejnáročnější cestující. Určitě také oceníte i praktický virtuální pedál, se kterým otevřete zavazadlový prostor, i když máte ruce plné tašek. A to je jen malá ochutnávka toho, co nový Superb dokáže a čím je vybaven. Vstupte do nové éry ve velkém stylu. Seznamte se s novým vozem ŠKODA Superb přímo u nás.

novaskodasuperb.cz

ŠKODA Finance
od ŠKODINU

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

AUTOS, spol. s r.o.
Palackého 157
679 72 Kunštát
Tel.: 516 462 180
www.autos-kunstat.cz

AUTOSPOL, s.r.o.
Náměstí 9. května 1
680 01 Boskovice
Tel.: 516 452 105
www.autospol-boskovice.cz

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů Superb: 4,1-7,1 l/100 km, 105-165 g/km



JAK ZNÁTE KLASICKÉ ČESKÉ POHÁDKY

PRO CHVÍLE VÁNOČNÍ POHODY JSME PŘIPRAVILI SOUTĚŽ, KTERÁ MÁ PROVĚŘIT VAŠE ZNALOSTI ČESKÝCH POHÁDEK. NĚKTERÉ OTÁZKY JSOU JEDNODUCHÉ, JINÉ ÚSMĚVNÉ, NAD NĚKTERÝMI OVŠEM BUDEME MUSET ZAPŘEMÝŠLET NEBO SI SPRÁVNOU ODPOVĚĎ VYHLEDAT.



1. KDO HRÁL KNÍŽETE V POHÁDCE S ČERTY NEJSOU ŽERTY:

- a) Viktor Preiss
- b) Josef Kemr
- c) Karel Heřmánek

2. JAK SE JMENOVAL KŮŇ, NA KTERÉM JEZDILA POPELKA:

- a) Jurášek
- b) Železník
- c) Korok

3. V POHÁDCE BYL JEDNOU JEDEN KRÁL SI MARUŠKA V PODÁNÍ MILENY DVORSKÉ NAŠLA ŽENICHA, KTERÝ PRACOVAL JAKO:

- a) komíník
- b) rybář
- c) pekař

4. POHÁDKA ŠILENĚ SMUTNÁ PRINCEZNA SE NATÁČELA NA ZÁMKU:

- a) Hluboká
- b) Bojnice
- c) Konopiště

5. V OBLÍBENÉ POHÁDCE AŽ ŽIJÍ DUCHOVÉ NEHRÁL:

- a) Josef Bek
- b) Jiří Sovák
- c) Vladimír Menšík

6. CO VYROSTLO PRINCEZNĚ V POHÁDCE TŘI VETERÁNI:

- a) zlatá jablka
- b) nos
- c) krásný syn

7. PYŠNÁ PRINCEZNA ALENA VRÁNOVÁ SI VZALA PRINCE:

- a) Miroslava
- b) Stanislava
- c) Květoslava

8. DÍVKA NA KOŠTĚTI BYLA JEDNOU Z PRVNÍCH FILMOVÝCH PŘÍLEŽITOSTÍ PRO:

- a) Miroslava Vladyku
- b) Vladimíra Dlouhého
- c) Jana Krause



VŠECHNY POHÁDKY, KTERÉ VIDÍTE NA FOTOGRAFIÍCH, UVIDÍTE O VÁNOCÍCH V ČESKÉ TELEVIZI. FOTO: ARCHIV ČT (5X)

9. V POHÁDCE ČERT VÍ PROČ SI ZAHRÁLA KRÁSNÁ SLOVENSKÁ HEREČKA:

- a) Tatiana Pauhofová
- b) Andrea Kerestešová
- c) Danica Jurčová

10. ZLÝ KRÁL V POHÁDCE PRINCEZNA SE ZLATOU HVĚZDOU NA ČELE SE JMENOVAL:

- a) Kazisvět
- b) Mrakomor
- c) Černovous

11. JOSEF BEK V POHÁDCE HRÁTKY S ČERTEM BYL:

- a) Lucifer
- b) vysloužilý voják
- c) loupežník

12. ČÍM LÉČIL KUBA DAŘBUJÁN ZRANĚNÉ KOLENO STANISLAVA NEUMANNA:

- a) masem
- b) těstem
- c) mlátem



FOTO: ZUZANA PACHOVÁ

13. PRINCENU ZUBEJDU V POHÁDCE**LOTRANDO A ZUBEJDA HRÁLA:**

- a) Tereza Voříšková
- b) Zuzana Kajnarová
- c) Barbora Seidlová

14. KOLIK HRŠNÍKŮ MĚL NAPRAVIT ANDĚL PETRONEL V POHÁDCE ANDĚL PÁNĚ:

- a) 1
- b) 2
- c) 3

15. ČÍM PRINC VELEN ZNIČIL ZLÉHO ČARODĚJE MRAKOMORA V POHÁDCE PRINC A VEČERNICE:

- a) kouzelnou formulí
- b) mečem
- c) hrachem

16. PODLE JAKÉ POHÁDKY BYL NATOČEN FILM JAK SE BUDÍ PRINCEZNY:

- a) Potrestaná pýcha
- b) Šípková Růženka
- c) O perníkové chaloupce

17. NA ČEM JEL DOMŮ HLAVNÍ HRDINA V POHÁDCE OBUŠKU Z PYTLE VEN:

- a) na koni
- b) v kočáře
- c) na oslu

**18. JAK SE JMENOVAL ŠVEC V POHÁDCE O PRINCEZNĚ JASNĚNCE A LÉTAJÍCÍM ŠEVCI:**

- a) Jíra
- b) Míra
- c) Víťa

19. V POHÁDCE O ŠTĚSTÍ A KRÁSE SI PRINCEZNA VYMĚNILA ROLI S:

- a) kadeřnicí
- b) pradelnou
- c) kuchařkou

20. KOLIK NÁPADNÍKŮ MĚLA ELIŠKA V POHÁDCE PRINCEZNA ZE MLEJNA:

- a) 3
- b) 4
- c) 5

21. TŘETÍ PRINC BYL:

- a) Jiří Bartoška
- b) Pavel Trávníček
- c) Luděk Munzar

22. JAKO ORIGINÁLNÍ POLÉVKU VAŘIL V POHÁDCE HONZA MÁLEM KRÁLEM JIŘÍ KORN:

- a) sekýrkovou
- b) neviditelnou
- c) kladivovou

23. JIŘINA BOHDALOVÁ SI V POHÁDCE NESMRTELNÁ TETA ZAHRÁLA:

- a) rozum
- b) štěstí
- c) závist

24. JAK SE JMENOVALI „POVEDENÍ“ KAMARÁDI HLAVNÍHO HRDINY V POHÁDCE O STATEČNÉM KOVÁŘI?

- a) Petr a Pavel
- b) Jiří a Ondra
- c) Matěj a Ondra

25. ČÁST POHÁDKY ZLATOVLÁSKA SE NATÁČELA NA ZÁMKU:

- a) Červená Lhota
- b) Kratochvíle
- c) Kroměříž

26. CO UVÁZALA IVANA ANDRLOVÁ DRÁČKOVÍ MRÁČKOVÍ KOLEM UŠÍ:

- a) šátek
- b) pentli
- c) cop

27. KRÁSNOU PRINCEZNU ÁGNES V POHÁDCE O JANOVÍ A PODIVUHODNÉM PŘÍTELI HRÁLA:

- a) Eva Vejmělková
- b) Mahulena Bočanová
- c) Veronika Kubařová

28. V POHÁDCE TAJEMSTVÍ STARÉ BAMBITKY SI HLAVNÍ ROLI STŘÍHL ZNÁMÝ ZPĚVÁK:

- a) Vojta Dyk
- b) Tomáš Klus
- c) Josef Vágner

29. V POHÁDCE ŠŤASTNÝ SMOLAŘ PŘIJEL HLAVNÍ HRDINA:

- a) na koni
- b) v kočáře
- c) na motocyklu

30. ÚVODNÍ SLOVO K JEDNÉ Z NEJNOVĚJŠÍCH POHÁDEK TŘI BRATŘI NAMLUVIL:

- a) Miroslav Moravec
- b) Ladislav Potměšil
- c) Zdeněk Svěrák

31. HLAVNÍ DVOJICI V POHÁDCE PEKLO S PRINCEZNOU SI ZAHRÁLI:

- a) Vojta Dyk a Zuzana Kajnarová
- b) Jiří Mádl a Tereza Voříšková
- c) Vojta Kotek a Lucie Vondráčková

32. POHÁDKY KRÁLOVSTVÍ POTOKŮ A O POKLADECH SE NATÁČELY NA ZÁMKU:

- a) Boskovice
- b) Rájec nad Svitavou
- c) Lysice

Správné odpovědi nám pošlete e-mail smerda@my-face.cz do 31. 12. Z nich pak vylosujeme výherce, který se může těšit na dárky od MyFace.



VÁNOČNÍ SVÁTKY BEZ LEPKU A STRESU

Vánoce jsou pro mnohé ženy časem velkého stresu, a to i bez diety. Natož pak, když máte napéct cukroví bez lepku, nachystat vánoční hostinu a pohoštění pro hosty. Zde pak vyvstanou velké problémy. V čem kapra či řízek usmažíte, co budete dělat s rozpadajícím se cukrovím, co nabídnete hostům, když nic nemůžete. A s takovýmto výčtem černých myšlenek, které vás budou napadat, bych mohla pokračovat do nekonečna. Naštěstí je tu ale hned několik možností.

Pokud se vám cukroví nedaří, poproste dobrou kamarádku, o které víte, že je umí, zda vám také krabičku nenachystá. Popřípadě se poohlédněte po internetu, kdo v okolí nabízí bezlepkové vánoční cukroví. Nejlepší variantou je, aby osoba, která cukroví peče, měla také bezlepkovou dietu nebo velmi dobré znalosti o této dietě. Připravit si také můžete nějaký jednoduchý dezert bez pečení. Pro tento čas se výborně hodí tiramisu či kokosová panna cotta.



VÁNOČNÍ MENU

Polévka
Česnečka s houbami a krutony
Hlavní chod
Pečený losos ve schwabzwaldské šunce
a bramborový salát
Dezert
Tiramisu

SILVESTROVNÉ MENU

Amuse bouche
Jednohubky s bazalkovým pestem
sušenými rajčaty, kozím sýrem a pálivou
klobáskou
Polévka
Hráškový krém s krutony
Hlavní chod
Steak s grilovanou zeleninou
Dezert
Čokoládová pěna
Chuťovky
Nachos s dipy
Čerstvé ovoce

Kdo má rád klasickou štědrovečerní večeři v podobě smaženého kapra, tak se také nemusí bát. Místo lepkové mouky můžete použít rýžovou mouku nebo bramborový škrob. Bezlepkovou kukuřičnou strouhanku dnes už koupíte téměř v každém obchodě.

NÁVŠTĚVA? NENÍ ŽÁDNÝ PROBLÉM

A co dělat, když vám přijde bezlepková návštěva? Zde jsou alespoň základní pravidla, kterými byste se měli řídit, pokud vám má přijít na návštěvu bezlepkový strážník. Prvně je nutné seznámit se s tím, co může jíst. Nejlepší je také předložit seznam všeho, co chcete hostům podávat a s dotyčnou osobou jej prokonzultovat.

Pokud se rozhodnete smažit rybu či řízek, je nutné bezlepkový smažit vždy jako první nebo zvlášť. Nikdy nesmí přijít do oleje po lepkovém jídle. Dále nesmíte podávat lepkové a bezlepkové potraviny na stejném talíři. Vždy si připravte první bezlepkové pokrmy a poté až lepkové. Nikdy nemíchejte jídlo stejnou vařečkou, neotáčejte stejnou obracečkou a ani nekrájejte na stejném prkénku stejným nožem. Lepek při smažení ani vaření nezmizí! Pokud umýváte nádobí

ručně, použijte pro bezlepkového strážníka novou houbičku na nádobí.

SVÁTEČNÍ MENU

Připravila jsem jednoduchá menu, která lze vytvořit bez problémů i na poslední chvíli. Polévky můžete ozvláštnit parmezánovými krutony. Pečivo nakrájíte na kostičky, dáte do mísy, zakápnete olivovým olejem a přidáte nastrouhaný parmezán. Vše promícháte, rozprostřete na plech a dáte dozlatova zapéct do trouby. Zabere to maximálně 5 minut.

Amuse bouche znamená menší předkrm v podobě jednohubky a má potěšit chuťové buňky ještě před jídlem. Jednohubky stačí navrstvit, podle uvedených surovin. Nachos se připraví tak, že troubu předehřejete na 190 °C. Na plech s pečicím papírem rozložíte jemně solené tortillové lupínky. Na každý dáte trochu nastrouhaného sýra Čedar a kolečko jalapeño papričky. Dáte péct na 5–10 minut, dokud se sýr nerozpustí. K nachos si pak můžete dle chuti připravit různé dipy, můžete je podávat i s nakrájenou zeleninou.

Všem přeji příjemné prožití vánočních svátků a v novém roce hlavně hodně pohody.

IVETA RATISLAVOVÁ

MODERÁTOR ONDRA URBAN SI PLNÍ SVOJE SNY

NEDÍLNOU SOUČÁSTÍ SOUTĚŽE DÍVKA ČESKÉ REPUBLIKY JE UŽ ČTYŘI ROKY I MLADÝ SYMPATICKÝ MODERÁTOR ONDRA URBAN. JEHO HVĚZDNÁ DRÁHA LETÍ VZHŮRU JAKO KOMETA. NOVĚ MŮŽETE JEHO PŘÍJEMNÝ HLAS SLÝCHAT VŽDY O VÍKENDU Z ÉTERU EVROPY 2.

ONDRO, VZPOMENEŠ SI NA SVOJE MODERÁTORSKÉ ZAČÁTKY?

První veřejné vystoupení jsem zažil ještě na střední škole, kde jsem se účastnil klasických školních besídek, později jsem začal moderovat školní plesy. To vše ale bylo na amatérské úrovni. Svůj první honorář jsem dostal za moderování Mistrovství Evropy dorostenců v házené v roce 2008. To pro mě byla obrovská škola a velká šance, které jsem se už nepustil.

JAK SES DOSTAL DO RÁDIA?

První kontakt s profesionálním rádiem přišel v létě 2011, kdy jsem se přihlásil na konkurz do brněnského Free Rádía. V té době už jsem měl s moderováním zkušenosti, takže to klaplo a já jsem nastartoval další důležitou část kariéry. Po třech letech na „Fréčku“ jsem si chtěl zkusit naplnit moje velké ambice a rozeslal jsem životopis do pražských rádií, včetně Evropy 2, abych měl čisté svědomí, že jsem to zkusil. K mému obrovskému překvapení si mě do tohoto prestižního rádia pozvali na hlasové zkoušky, ve

kterých jsem uspěl, a začaly takzvané námluvy. Velmi dlouhé námluvy. Teprve po deseti

měsících od prvního kontaktu s vedením rádia jsem dostal příležitost přímo v éteru Evropy 2. Teď už ale ovládám víkendové ranní vysílání, vždy od 7 do 10 hodin ráno.

TAK TO JE VELKÝ ÚSPĚCH. UŽIVÁŠ SI TO?

Je to můj splněný sen. Propracovat se ze školního šafka až do nejposlouchanějšího rádia pro mladé je úžasný. Beru to jako dar od Boha a moc si toho vážím. Díky tomu, že zároveň komentuju sportovní zápasy, moderuju firemní akce nebo soutěže krásy, jako je například Dívka České republiky, tak je můj sen dokonale komplexní.

Tohle všechno jsem chtěl dělat už jako puberták. Mít práci, která vás baví, je největší pecka. Rozhodně stojí za to bojovat o své sny.

JAKÉ MÁŠ DALŠÍ PLÁNY?

Co se týče dalších ambicí, tak hlavně nepolevit. Vypracovat se na vrchol v rádiu a třeba se objevit i v televizi. To jsou moje další neskromné cíle. Ale teď už vím, že nic v životě není nemožné. Jen je potřeba na sobě poctivě pracovat.

PAVEL ŠMERDA



Pavel Liška – Josef Polášek – Martin Zbrožek Milostný trojúhelník

13. ledna 2016

Zámecký skleník Boskovice

www.kulturaboskovice.cz



NÍZKOENERGETICKÝ DŮM S KRÁSNÝM VÝHLEDEM

V NOVÉ RUBRICE VÁM BUDEME PŘEDSTAVOVAT ZAJÍMAVÉ BYDLENÍ V NAŠEM REGIONU. JAKO PRVNÍ JSME Z VAŠICH NÁMĚTŮ VYBRALI NOVOSTAVBU RODINNÉHO DOMU V KNÍNICÍCH U BOSKOVIC.

Knínice jsou městy asi šest kilometrů od Boskovic. Žije tam okolo devíti set lidí, nechybí žádná občanská vybavenost. Místní mají k dispozici školu a školku, restauraci, kulturní dům, knihovnu, sportovní areál, obchod, velkou výhodou je jak autobusové, tak i vlakové spojení.

Právě lokalita s dostupností všech služeb a zároveň klid venkova, navíc v dosahu pracovních příležitostí ve městě Boskovice, bude jedním z rozhodujících faktorů, proč by se například mladí manželé mohli rozhodnout pro koupi tohoto domu. Výstavbu zajišťovala místní developerská firma, jejíž zástupce Fran-



tišek Dvořáček nás po domě, který je těsně před dokončením, provedl.

„Před samotnou výstavbou jsme si mapovali trh s nemovitostmi v regionu. Zjistili jsme, že poptávajícím chybí kvalitní nové bydlení za rozumné peníze. Často pracují ve městě, ale zároveň svůj volný čas rádi tráví v klidném prostředí mimo ruchu aut a továren. Víkendy nechtějí věnovat starostem o zahradu a starší dům, ale chtějí si užít volného času po pracovním týdnu,“ osvětluje

filozofii zrodu tohoto projektu František Dvořáček.

Výhodou domu bude i příznivá cena. Stačí tedy prodat byt v Boskovicích nebo jinde a doslova tak vyměnit stávající za nové.

„Novotou vonící novostavba se nachází na jednom z nejkrásnějších míst v Knínicích,“ upozorňuje hned na úvodu Dvořáček. A musím mu dát za pravdu. Nádherný výhled na celou obec a okolí, výborná orientace parcely a zároveň usazení domu, soukromí,



poloha v blízkosti lesů, nedaleko hřiště s prolézačkami.

„Zděný dům se dvěma nadzemními podlažími nabízí dispozici 4+KK o užitné ploše asi 110 m². Na jeho realizaci byly zvoleny materiály a technologie, aby byl dům nízkoenergetický, podle posouzení odborníka je dům v třídě B. Náklady na provoz budou nízké. Tak, aby nezatěžovaly nadměru rodinný rozpočet,“ líčí ještě venku zástupce developerské firmy.

Nyní si pojďme dům postupně prohlédnout. Vcházíme dovnitř. Hned za dveřmi se nachází chodba s prostornou vestavěnou skříňní na míru s velkými zrcadly. V přízemí nechybí WC s umyvadlem a velký prosvětlený obývací pokoj, který volně navazuje na kuchyni. V patře je koupelna s WC, chodba a tři samostatné pokoje orientované na jih, jihovýchod a jihozápad. Pokoje jsou rozměrově navrženy tak, že jsou prostorné pro každodenní život. Smysl pro detail mladému týmu lidí skutečně nechyběl.

„Spolupracujeme s architekty a interiérovými designéry. Záměrem je, aby byl interiér moderní, ale zároveň vytvářel pocit domova. Dům má plastová okna s trojsklem, samozřejmě je zateplená fasáda a nadstandardně zateplený krov. Při plném provozu zaplatíte za energie jen zhruba tři tisíce korun měsíčně,“ osvětluje Dvořáček. Co budoucí majitelé ocení úplně nejvíce, je podlahové vytápění s regulací teploty samostatně pro každou místnost.

Do všech pokojů je zavedený internet a rozvod TV, dostatek zásuvek je samozřejmostí. To

oceňují. Zvlášť, když jsme si doma s přítelkyní nedávno dělali rekonstrukci kuchyně a já nedokázal pochopit, proč chce v kuchyni devět zásuvek. Dnes už to vím a na dálku jí děkuji za to, že byla tak praktická.

A další výborný nápad. Sociální zařízení je umístěno jak v přízemí, tak i v patře. Umožňuje to komfort nejen pro obyvatele domu, ale ruku na srdce, doceníte to především tehdy, když budete mít návštěvu, která vám nenaruší soukromí hlavní koupelny v patře.

Abyste budoucí majitelé neměli žádnou starost, předemtem prodeje budou i venkovní úpravy, které se nyní dokončují. U domu, přístupný přímo z obývacího pokoje, bude vybudována krásná prostorná terasa s výhledem do okolí, mírné stínění bude poskytovat moderní pergola. Nebude chybět parkovací stání pro dvě auta, za domem je prostor pro bazén, dětské hřiště nebo záhonky či okrasné keře.

„V dané lokalitě budeme stavět ještě jeden nízkoenergetický dům a jednáme, zda bychom mohli ještě před předáním budoucím majitelům udělat den otevřených dveří,“ zakončuje Dvořáček.

Za mě mohu prohlídku jen doporučit. I když aktuálně dům s partnerkou nehledáme, je podobná návštěva dobrou inspirací pro případné další rekonstrukce v našem bytě.

Pokud by vás zajímaly další informace o této novostavbě, popřípadě to, zda bude možné domluvit prohlídku, ozvěte se prosím na e-mail novostavba@ja-ro.cz nebo na telefon 800 20 40 20.



SEZONA OKOŘENĚNÁ BLÁZNIVÝMI NÁPADY

DLOUHODOBĚ NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ SPORTOVEC NAŠEHO REGIONU, ALE TAKÉ SKVĚLÝ
BAVIČ, KAMARÁD A SKROMNÝ ČLOVĚK, KTERÝ DOKÁŽE VĚCI POJMENOVAT
PRAVÝMI JMÉNY. TO JE BIKETRIALISTA VÁCLAV KOLÁŘ Z BLANSKA.

VAŠKU, JAKÝ BYL PRO TEBE ROK 2015?

Letošní rok byl super a dá se říct, že asi nejlepší v kariéře. Přes zimu jsem poctivě makal. V sezoně jsem z toho těžil a neslo to ovoce. Podařilo se mi obhájit titul mistra světa v kategorii Elite, stal jsem se mistrem Evropy a České republiky, vyhrál jsem Světový pohár

v indoor ježdění v Barceloně. Tedy vše, co se v biketriálu dalo (úsměv).

PAMATUJEŠ SI JEŠTĚ VŮBEC, KOLIKÁTÝ TITUL MISTRA SVĚTA A MISTRA REPUBLIKY TO BYL?

Jasně! Titul mistra světa je to nejcennější a moc si toho vážím. Letos to byl sedmý

v pořadí. Druhý v elitní kategorii, pět jich mám z mládežnických kategorií. Domácí šampionát беру spíše tréninkově a není pro mě prioritou. Tam už to je pro mě těžší spočítat, ale bude to přibližně teprve jedenáctý, jelikož když jsem byl mladý, jezdil jsem vždy s o dva roky staršími závodníky.

MĚL LETOŠNÍ ROK NĚJAKÁ SPECIFIKA? BYL PRO TEBE V NĚČEM VÝJIMEČNÝ?

Letošní sezonu jsem si moc užil a seznámil se s několika novými lidmi. S některými jezdci jsem se i hodně nasmál, což mi dodává v celém tom závodním dění pocit uvolnění od stresu a pozitivní náladu. Konkurence byla a je opravdu veliká. Takhle, když vypisuji svoje výsledky, tak to vypadá, že vyhrávám vše v pohodě. Každý závod je ale velké drama a nikdy člověk neví, jak se komu bude dařit. Opravdu hodně velkou roli hraje psychika. Také jak komu sednou sekce a jak se cítí daný den. Mladí se dotahují na ty starší. Trénuji odmalicka jiným stylem než my, a jdou nahoru.

KROMĚ LETOŠNÍCH VÝSLEDKŮ JE TŘEBA ZMÍNIT TVOJE AKTIVITY V BLANENSKÉM BIKETRIÁLU.

Od začátku roku jsem se stal předsedou blanenského klubu. Změnili jsme název i adresu. Na chodu klubu pracuji společně s dalšími členy a rodiči dětí, za což bych jim chtěl hodně poděkovat. Každý přiloží ruku k dílu, jak může, a tak se doplňujeme. Pro mě to znamená hodně i papírování, na což jsem si popravdě musel zvykat a bere mi to nějaký čas a energii. Důležité ale je, že biketrial v Blansku jde nahoru. Máme okolo patnácti dětí, trenéry, uspořádali jsme hezký závod mistrovství ČR, mohli jste nás vidět na několika městských akcích, zkrátka konečně fungujeme jako klub. Kdo by chtěl sledovat veškeré novinky a informace o našem klubu, nebo se k nám přidat, může se podívat na www.biketrialblansko.cz.

NÁVŠTĚVNÍCI SPORTOVNÍHO OSTROVA LUDVÍKA DAŇKA V BLANSKU SI JISTĚ VŠIMLI NOVĚ VZNIKAJÍCÍHO TRIAL PARKU. MŮŽEŠ HO PŘEDSTAVIT?



Trial park za baseballovým hřištěm slouží k perfektnímu tréninku jak nás elitních jezdců, tak dětí. Zatím jsme přibližně v půlce našeho plánu, tudíž se neleknete, že to tam pořád vypadá trochu jako staveniště. (úsměv) Spousta práce je za námi, spousta před námi, ale bude to stát za to a věřím, že během příštího roku se posuneme dál. Není lehké všechno stíhat během sezony, jelikož závodů je mnoho a my trial park budujeme sami. V budoucnu bude sloužit k pořádání velkých závodů, trialových campů, soustředění pro děti i pokročilé, ale hlavně ke kvalitním tréninkům blanenských, ale i českých reprezentantů.

SAMOSTATNOU KAPITOLOU JSOU TVOJE SOUKROMÉ AKTIVITY. TAK PROZRAĎ, CO ŠILÉNÉHO SI LETOS UDĚLAL?

Biketrial je extrémní sport, ale zranění nejsou tak častá jako třeba při fotbale či basketbale. Mým koníčkem je natáčení videí, focení a exhibice. Pravdou je, že někdy riskuji život, nebo minimálně zranění, ale aby byl projekt zajímavý, musí jít člověka takzvaně za hranu. Mám natrénováno a věřím si více na kole než na nohou, tudíž se s kolem tolik nebojím. Jeden z mých projektů se jmenuje All We Together. Jde o spojení tří trialových strojů. Motorka, jednokolka a kolo. Na motorce vystupuje Martin Matějčík, na jednokolce Adam Gerža a na kole já. Nyní

máme natočený třetí díl, který bude k vidění někdy před Vánocemi. Můžete nás sledovat na facebookové stránce **allwetogether** a podívat se tak i na předešlé díly AWT.

V LISTOPADU VYŠEL TVŮJ PRVNÍ KALENDAŘ. MŮŽEŠ HO PŘEDSTAVIT?

Na kalendáři jsem pracoval v podstatě během sezony a několik fotografií mi dalo opravdu spoustu práce a riskování. Hodilo se mi k tomu bourání hotelu Dukla, tudíž tři fotky z dvanácti jsou ze staveniště. Ostatní pak z dalších zajímavých míst či jeskyní. Za fotoaparát stáli David Podrabský a Marek Audy, za což jim moc děkuji. Formát kalendáře je A3 a informace o něm najdete na mých webových stránkách **www.vasekkolar.com**. Kdo by mě chtěl podpořit, může si kalendář 2016 objednat na emailu **show@vasekkolar.com**. Stejně tak si můžete objednat moji exhibici, která se skvěle hodí jako doprovodný program na jakoukoli akci.

JAK BUDEŠ TRÁVIT VÁNOCE?

Před pár dny jsem se dozvěděl, že letím 20. prosince do Španělska, kde jsem pozvaný na exhibiční závod. Toho využiji, zůstanu tam a budu trénovat v teple až do sedmého ledna. Tudíž tu nebudu ani na Vánoce, ani na Nový rok, ale bude se mi stýskat po krásných českých Vánocích.



UŽ MÁŠ PLÁNY NA PŘÍŠTÍ ROK?

Sezona sotva skončila, ale já vím, že bych už měl zase začít trénovat. Tréninkový plán mám vypracovaný a brzy s ním začnu. Nezbyvá než čekat, až bude hotový kalendář závodů a připravovat se na boj v roce 2016. Všem čtenářům a fanouškům přeji hezké Vánoce a šťastný vstup do nového roku 2016.

PAVEL ŠMERDA

FORMACO

TECH

Firma **Formaco tech s.r.o.** se sídlem v Rudici hledá pracovníky na obsazení pozic:

**CNC frézař
soustružník
programátor**

Požadujeme vyučení v oboru, praxe výhodou.

Nabízíme práci ve výrobní firmě s dlouholetou tradicí a stabilním postem na trhu. Záměrce prosíme o zaslání životopisu e-mail **zitkova@formaco.cz** nebo volejte na **734 856 327**.

**Formaco tech s.r.o., Rudice 312,
679 06 Jedovnice
www.formaco.cz**



Vyšší odborná škola zdravotnická
a Střední odborná škola, s.r.o.

FARMENKO

pro žáky s ukončeným základním vzděláním nabízíme atraktivní čtyřleté obory s maturitou:

16-01-M/01 EKOLOGIE A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

(školní vzdělávací program: Monitorování a ochrana životního prostředí)

53-43-M/01 LABORATORNÍ ASISTENT

pro studenty s ukončeným středoškolským vzděláním nabízíme tříletý vzdělávací program ukončený absolutoriem (absolventi získají titul DiS.):

**53-43-N/11 DIPLOMOVANÝ
FARMACEUTICKÝ ASISTENT**

pro zájemce z řad veřejnosti nabízíme rekvalifikační kurzy kosmetiky:

KOSMETICKÉ SLUŽBY

(akreditováno MŠMT, možnost samostatného podnikání)



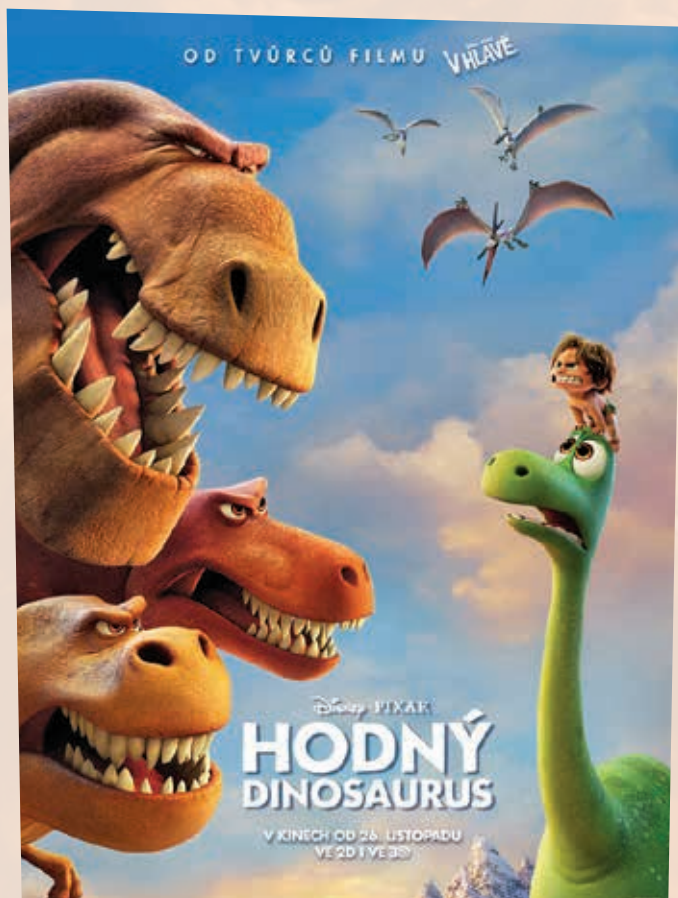
FARMENKO - Vyšší odborná škola zdravotnická
a Střední odborná škola, s.r.o.

Znojemska 76, 586 01 Jihlava
tel.: 567 306 261, gsm: 739 387 973
farmeko@farmeko.cz

Dny otevřených dveří a další info na: **www.farmeko.cz**
Prohlídku školy umožníme kdykoliv po předchozí telefonické domluvě.



KINO



HODNÝ DINOSAURUS

Co kdyby asteroid, který jednou provždy změnil život na Zemi, naši planetu minul a obří dinosauři nikdy nevyhynuli? Nad touto otázkou se zamýšlí hlavní hrdina animovaného příběhu Hodný dinosaurus. Od tvůrců V hlavě, Hledá se Nemo nebo Úžasňákovi přichází zbrusu nový rodinný komediální film, u kterého se budou bavit všechny generace. Dobrodružný příběh Apatosaura Arla, jehož život se odehrává na cestách drsnou, ale kouzelnou divočinou, kde se seznámí s člověkem. Arlo se ničeho nebojí, proto zažívá ty nejlepší zážitky z dob dinosaurů. Animovaný film si také můžete vychutnat pomocí 3D brýlí.

Boskovice: 10. a 11. 12. 17.00, 12. a 13. 12. 17.00 3D.
Blansko: 5. 12. 17.30 3D, 6. 12. 15.00

OSLAVA

ROZLUČKA S ROKEM
V KINĚ

Silvestr pro malé i velké plný překvapení. Rozlučte se s uplynulým rokem, jak se patří. Dětský silvestr se koná v blanenském kině 31. prosince. Od 15.00 se zahřejete tancem s Niky, poté si odpočínáte od 16.30 u skvělého animovaného filmu plného legrace Mimoní. A celé odpoledne zakončí od 18.15 ohňostroj. Více na www.ksmb.cz.

CHARITA

POLÉVKA PRO CHUDÉ
A BOHATÉ I KONCERT

Přesně na Štědrý den 24. prosince od 11 do 12 hodin se na Masarykově náměstí v Boskovicích uskuteční akce Polévka pro chudé i bohaté. Zastavte se na ochutnávku polévky, odneste si domů Betlémské světlo, přispějte na dobrou věc a užijte si ty nejlepší Vánoce.

Česká mše Vánoční od Jana Jakuba Ryby zazní v sobotu 12. 12. od 15.00 v kostele v Doubravici nad Svitavou. Výtěžek z koncertu bude věnován na provoz stacionáře Emanuel v Doubravici.

HISTORIE

ZÁMKY SE OTEVŘOU NA
VÁNOCE I NA SILVESTRA

Historie i o Vánocích a na konci roku? Na zámcích v Lysicích a v Boskovicích ano! Speciální sváteční prohlídky se konají v Lysicích 25. a 31. prosince od 10 do 16 hodin. Přijďte se pokochat kouzelnou atmosférou podtrženou stylovou výzdobou komnat. Vánoční kostýmované prohlídky připravili ve spolupráci s divadelní a šermířskou společností Gonfanon i na boskovickém zámku. Zavítat tam můžete od 26. do 28. prosince vždy od 16.00 do 19.00. Nutná je ovšem rezervace na telefonním čísle 732 388 007 nebo na e-mailu zamekboskovice@gmail.com.

NÁŠ TIP

VÁNOČNÍ
TRHY A JARMARKY

Na brněnském výstavišti se ve dnech 4.–13. prosince konají tradiční vánoční trhy. Na co všechno se můžete těšit? Téměř pět stovek stánků a více než třicet koncertů a vystoupení. Například v úterý 15. prosince od 15.30 vystoupí skupina Kroky Michala Davida, představí se Jakub Smolík, Marcel Zmožek, Poutníci a další. Nechybí ani programy pro děti. Více na www.bvv.cz/vanocni-trhy.

Brněnská metropole se rozezní zvonom přání na náměstí Svobody. Od 28. listopadu do 23. prosince je připravená každodenní projekce zimního kina, na své si přijdou milovníci dobrého jídla a pití. Těm největším gurmánům bude opět k dispozici zóna kultury a gastronomie. Více na www.brnenskevanoce.cz. Pozadu nezůstane ani Zelný trh. Tradiční Vánoce na Zelňáku na tomto malebném náměstíčku, kde se celoročně prodává čerstvé ovoce a zelenina, nabízí hudební vystoupení a spoustu stánků s nejrůznějšími zbožím. Bližší informace na www.vanocenazelnaku.cz.

Balónem Viktoria se můžete proletět nad svým domovem

Už jste někdy letěli balónem? Ne? Pokud vás to aspoň trochu láká, tak to musíte co nejdříve napravit. Je to jednoduché jako facka. Objednejte si letenku či celou vzduchoplavbu pro sebe a své blízké, zvolte si termín a doufajte ve vhodné počasí. O zbytek se postará zkušený tým balónu Viktoria.

„Čím je let balónem tak zvláštní? To se těžko popisuje, to se musí zažít. Ale mám-li se pokusit to vysvětlit, je to asi pocit tichého rozjímání nad světem tam dole. Narozdíl od letadla totiž v balónu nic nevrčí, krajina neubíhá rychle vzad, v tichém úžasu shlížíte na svět u vašich nohou a dochází vám, jak malicherné jsou záležitosti, které se ještě před deseti minutami zdály být zásadními překážkami ve vašem životě,“ říká pilot Petr Borkovec.

Let balónem si může vychutnat téměř každý. Snad s výjimkou zájemců po vážných operacích nebo ženy v pokročilé fázi těhotenství. V letošním roce se ve Viktorii

proletěli například i dva dědečci, kteří let dostali k 90. narozeninám. Nedoporučují se jen malé děti do 130 centimetrů. Nikoli kvůli bezpečnosti, ale z prostého důvodu, že nevidí přes okraj koše a nejpozději po pěti minutách letu by se začaly ukrutně nudit. Na vzduchoplavbu jinak můžete vzít kohokoliv. Kama-ráda, manželku, tchýni nebo přítelkyni.

Balónem se můžete proletět nad celou jižní Moravou, samozřejmě i nad Blanenskem a Boskovickem. Z balónu z výšky můžete vidět rájecký zámek, rozhlednu Malý Chlum, zříceninu boskovického hradu nebo těleso „Hitlerovy“ dálnice. Vlastní let trvá zhruba hodinu, v jeho průběhu můžete fotografovat, natáčet, zkrátka pořizovat si záznamy, které vám tento nezapomenutelný zážitek navždy připomenou.

„Hodně lidí se nás ptá, jak vypadá přistání. Řeknu to upřímně. Pokaždé jinak. V naprosté většině případů balon jemně dosedne na

Soutěž o let balónem Viktora

Ve spolupráci s provozovateli balónu Viktoria jsme pro vás připravili soutěž o let balónem. Jak vyhrát? Je to jednoduché. Stačí správně odpovědět na soutěžní otázku, zaslat ji na e-mail hlouskova@my-face.cz a pak jen čekat, jestli budete vylosováni.

OTÁZKA:

Podle čeho se jmenuje balón Viktoria?

zem a po chvíli následuje otázka pasažérů: „A to už je všechno?“ V případě trochu silnějšího větru balon nedokáže zůstat klidně stát a pomalu se převrátí i s košem na bok, což bývá doprovázeno smíchem a povykem posádky. A v případě ještě silnějšího větru může balón i chvíli klouzat po louce, jak asi všichni znají z úžasného Svěrákova filmu Vratné lahve,“ vysvětluje Borkovec.

Pokud vás následující řádky zaujaly, více informací najdete na www.viktoria-vzduchoplavebni.cz nebo osobně v knihkupectví paní Ryšávkové v Boskovících nebo v cestovní agentuře pana Zukala v Blansku.

Ten pravý zážitek
LET BALONEM
jako za starých časů...

tradicičně na Blanensku i Boskovicku

☎ 608 508 058 - www.viktoria-vzduchoplavebni.cz



JEŽÍŠEK JE KOMEŤÁK



ORIGINÁLNÍ DÁREK POD STROMEČEK

3. 1. 2016 ★ 13:00 hod.

3. 1. 2016 ★ 17:30 hod.

7. 1. 2016 ★ 18:00 hod.

8. 1. 2016 ★ 18:20 hod.

HC Kometa Brno – HC Škoda Plzeň

HC Technika Brno – SHK Hodonín

Univerzitní derby Brno – Praha

HC Kometa Brno – HC Sparta Praha

WWW.JDEMEDOMU.CZ