

OSOBNOSTI • MÓDA • BYDLENÍ • ZDRAVÍ • KRÁSA • SPORT • CESTOVÁNÍ • ŽIVOTNÍ STYL

# EFACE

ČTENÍ PRO VOLNÝ ČAS Z BLANENSKA A BOSKOVICKA

Aleš a Barbora  
**KOTALÍKOVI:**

*„Tak dlouho jsme se hledali,  
až jsme se našli“*

březen 2015  
zdarma

Pomáhat je v módě,  
tak pomozte i vy

8. prodejní

# Charitativní módní přehlídka



14. března 2015

15:00

Dělnický dům Blansko

Výtěžek bude věnován ve prospěch Salesiánského ústavu pro děti a mládež  
v Malawi, kde pracuje český misionář František Radecki.

**V**ážení čtenáři,  
do rukou se vám dostává první číslo nového lifestylového časopisu z Blanenska a Boskovicka s názvem MyFace. Čtete rádi o zajímavých a úspěšných lidech ze svého okolí? Nevíte, kam vyrazit do kina, na koncert nebo zajímavou akci? Přemýšlíte, co si o víkendu uvaříte? Hledáte dobrého kadeřníka nebo vizážistku? Chcete vědět, co se právě nosí? Potřebujete poradit, jak správně zacházet se svými penězi? Zajímají vás moderní trendy v bydlení? Řešíte, kam vyrazit na dovolenou? Pak nový časopis MyFace je pro vás správná volba. Pravidelně každý měsíc pro vás připravíme minimálně 32 stran zajímavého čtení, informací, rad, a námětů z oblasti životního stylu, módy, cestování, sportu, financí, bydlení a mnoha jiných. Na stáncích a v trafikách je dnes řada podobných časopisů, ale pouze MyFace vám přinese každý měsíc zdarma informace z vašeho okolí!  
Přeji vám spoustu inspirujících chvil a myšlenek při vašem čtení.



Pavel Šmerda, šéfredaktor



## STRANY 4–7

Hvězdný pár bez skandálů. To je dvojice Barbora a Aleš Kotalíkovi. Ona krásná modelka, on úspěšný hokejista, který odehrál deset sezón v NHL. Jaký je jejich životní příběh?



## STRANA 19

Blanenská nemocnice spustila nový program. Je zaměřený na onkologická onemocnění a podporují ho mladá zpěvačka Tereza Kerndlová a vyhlášený fotbalový bavič Petr Švancara.

**Strana 8** Do Boskovic letos zamíří Michal David a Vojta Dyk

**Strana 9** Recept na jarní pochoutku od šéfa kuchyně Hotelu Sladovna v Černé Hoře

**Strana 10** Startuje nový ročník soutěže Dívka České republiky

**Strana 11** Jak se starat o vlasy a pleť v zimním období

**Strany 12 a 13** Zdravý životní styl s dietoložkou a výživovou poradkyní Zuzanou Šafářovou

**Strana 15** Bulvárek

**Strany 16 a 17** Rozhovor s módní návrhářkou Zuzanou Machorkovou

**Strana 20 a 21** Za hezké bydlení nemusíte utratit miliony

**Strana 23** Pozvánka na nové představení Městského divadla Brno

**Strana 26** Zamyšlení Jany Čechové

**Strana 27** Tip na skvělou dovolenou. To je Mexiko

**Strana 28** Kam vyrazit do kina, na ples, na koncert

**Strany 30 a 31** Rájecký zámek hostí výstavu kamélií, v Blansku chystají charitativní módní přehlídku, do Kunštátu míří stovky tanečníků

# Modelka a hvězda NHL: Tak dlouho jsme se hledali, až jsme se našli

*Ona bývalá miss a krásná modelka, on úspěšný hokejista, někdejší hvězda NHL. Barbora Zapletalová, dnes už Kotalíková, a Aleš Kotalík tvoří téměř pět let hvězdný pár, který neprovází na rozdíl od jiných známých tváří žádné skandály. Hnízdečko lásky si vybudovali v jižních Čechách, odkud Aleš pochází. Bára je Moravačka z Brna, dědečka s babičkou má ve Svinošicích.*



**Krásná modelka a úspěšný hokejista. Jak jste se dali dohromady?**

**Aleš:** My jsme se znali už dlouho před tím, než jsme spolu začali chodit. V okruhu společných přátel jsme věděli jeden o druhém. A pak jsme se jedno léto potkali, oba jsme byli volní, začali jsme se vídat a nakonec to skončilo tak, jak to skončilo. Vzali jsme se a jsme spolu (*úsměv*).

**Kdo koho první oslovil?**

**Aleš:** To je těžký. Jak jsem říkal, my jsme se znali už dřív. Prostě jsme se potkali a řekli si, že se zase uvidíme.

**Barbora:** Vyměnili jsme si telefonní čísla, nebo ty si mně napsal, ne?

**Aleš:** Telefonní čísla jsme už na sebe měli dlouho (*smích*).

**Láska na první pohled to asi nebyla?**

**Barbora:** To ne. V době, kdy jsme se poznali, jsme každý měli nějaký vztah, svůj život. Byli jsme přátelé, věděli jsme o sobě, občas jsme se viděli, ale... No, je to už dlouho (*smích*). Nebyla to láska, že bychom si skočili kolem krku.

**Aleš:** Láska to byla, až jsme se začali poznávat (*smích*).

**Čím si vás ten druhý získal?**

**Aleš:** Jsem přemýšlivý a rozvážný typ a v životě potřebuji a vždycky jsem potřeboval partnera. Někoho, kdo nějak žije, je více free, umí rozdávat energii na počkání. To bylo z mé strany to, proč mě to hned od začátku s Bárrou strašně bavilo. Ona je totiž protějšek,

který doplňuje to, co já nemám, a já zase svojí povahou a osobností doplňuji to, co nemá ona. Nějak nám to do sebe zapadlo a klapalo to.

**Barbora:** Prostě jsme se hledali, až jsme se našli (*smích*). Vzájemně jsme se doplnili a jeden bez druhého nemůžeme být. Aleš se mně samozřejmě líbil jako chlap, měl charisma, zaujalo mě i to, že byl jiný než všichni ostatní. Já jsem si takového chlapa vysnila a on měl přesně to, co jsem si od životního partnera představovala.

Hlavně jsme si od začátku hrozně rozuměli. Byli a jsme parťáci, kámoši, respektujeme se, je mezi námi správná míra tolerance. Máme zkrátka pohodový vztah. Přesně, jak říká Aleš. Já jsem to větší éro, mám více energie, umím více žít, na druhé straně Aleš díky tomu, že je extrémně přemýšlivý, pracovitý a důsledný, dokázal v životě to, co dokázal. Já ne, že bych nepřemýšlela, ale nehrotím věci tolik jako on. Myslím, že všechno dopadne dobře a mám pozitivnější přístup k životu.

### **Po třech letech vztahu přišla svatba. Na zámku Hluboká. Jste romantici?**

**Barbora:** Nechci, aby to vyznělo divně, ale brali jsme se v době, kdy jsme byli ještě plní lásky a chtěli jsme si to užít. Nevím, jestli je pro holku něco romantičtějšího, než svatba na Hluboké, na druhou stranu Aleš pochází z Jindřichova Hradce, já z Moravy, máme spoustu přátel po celé republice, tak jsme hledali místo, kde bude i hotel a mohou tam naši hosté přespát. Nechtěli jsme megalomanskou svatbu s 500 lidmi, ale nakonec se jich tam stejně sešlo 130 (*úsměv*).

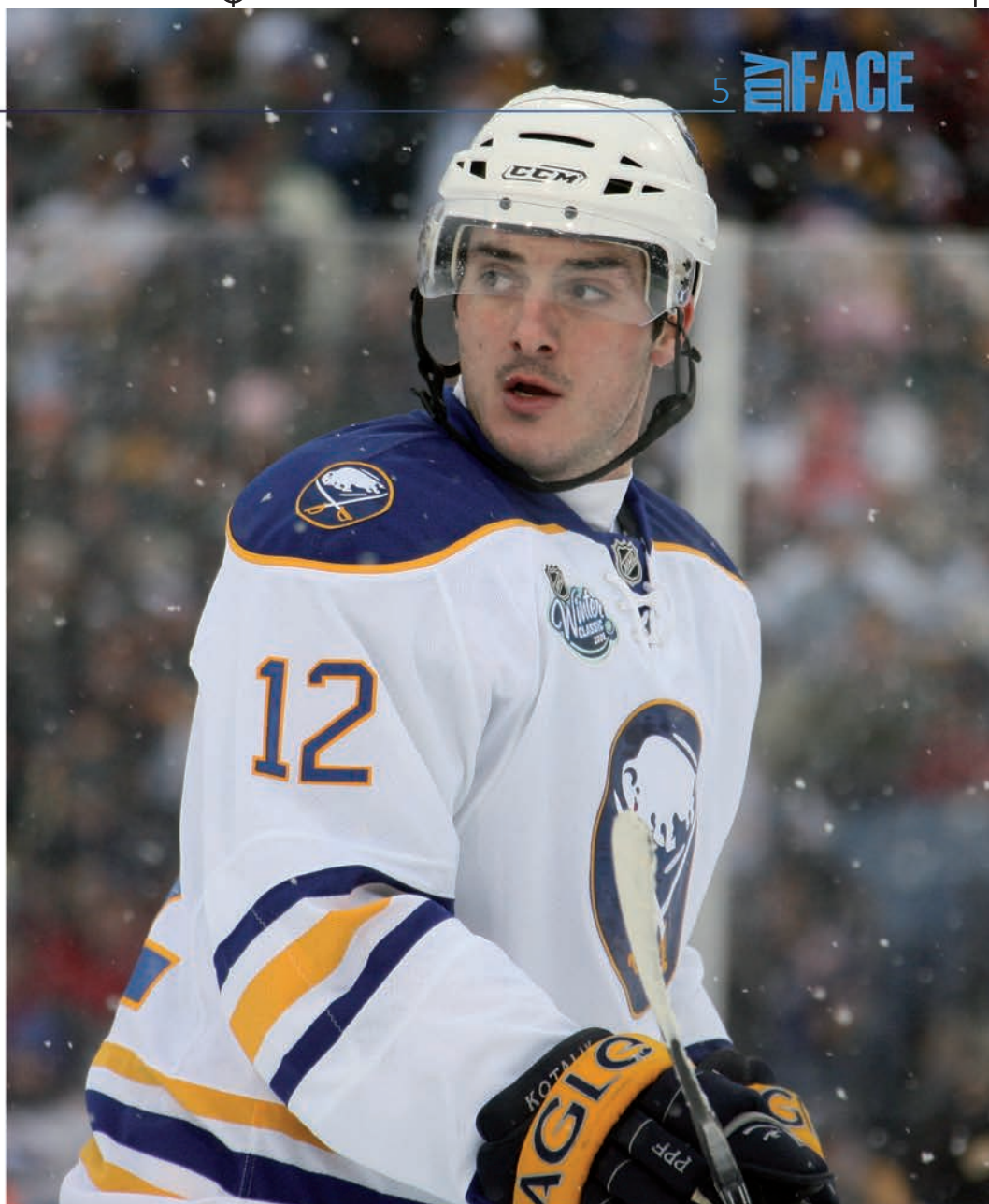
**Aleš:** Máme to asi 15 minut od domu. Byli jsme se předtím podívat i na jiných místech, ale nějak to vyplynulo.

### **Báro, máte ráda hokej?**

Přiznám se, že jsem se v hokeji ze začátku moc nevyznala. Jasně, znala jsem Jágra, ale vůbec jsem neměla přehled o tom, kdo jak a kde hraje. Když jsem začala chodit s Alešem, hokej mě bavil v Kanadě. Atmosféra a přístup je tam trochu jiný, než tady. Samozřejmě, když se Aleš vrátil do Čech, podporovala jsem ho, chodila na zápasy, ale nikdy jsem to nějak extrémně neprožívala.

### **Lucka Vondráčková tvrdí, že když se seznámila s Tomášem Plekancem, neměla o hokeji ani páru. U vás to tedy bylo podobně?**

Asi jsem věděla, že se hraje na tři třetiny (*úsměv*). Jsem sportovní typ holky, baví mě sport, takže zase až tak mimo jsem nebyla.



### **Komu fandíte?**

Samozřejmě Motoru České Budějovice.

### **Aleši, když jste se s Bárou seznámili, hrál jste ještě v Americe. Byli jste tam od začátku spolu, nebo to byla láska na dálku?**

Když jsme spolu začali chodit, Barča hned po kempu, tedy v říjnu, přijela za mnou do Kanady. Po této stránce to bylo jednodušší. Navíc jsem neprožíval úplně lehké období, měl jsem těžké zranění, celý podzim jsem marodil. O to více jsem byl rád, že tam mám někoho, kdo je se mnou a kdo mi pomáhá.

### **Nebyla tedy Bára to, co vás po deseti letech v zámoří táhlo domů?**

To ne, spíš tam hrály svoji roli sportovní důvody. Pozice, které jsem v minulosti měl, jsem pomalu ztrácel. Vyplynulo to tedy z toho, že hokej v Americe už mě přestal bavit. Byť je to nejlepší liga na světě, chtěl jsem změnu, vrátit se domů.

### **Jak na pobyt za velkou louží a sezony v NHL vzpomínáte?**

Byly to krásné časy, naučil jsem se tam starat sám o sebe, žít americký způsob života, který mně vyhovoval. Sedm let v Buffalu, které považuji za svůj druhý domov a mám tam dodnes spoustu přátel, mi dalo spoustu zkušeností nejen ve sportu, ale i v osobním životě. Prožil jsem tam nejlepší léta v NHL. Když jsem odcházel ve dvaceti letech do zámoří, tak by mě ani ve snu nenapadlo, že tam zažiji tolik úspěchů a vydržím tam tolik let.

### **Asi to vždy nebyla ale jen procházka růžovým sadem? Co bylo nejtěžší?**

Nejtěžší byly začátky. Čas, kdy jsem se potřeboval etablovat v lize, v týmu, vybojovat si stálé místo. Odcházel jsem do NHL jako ne úplně hvězda českého hokeje, šel jsem to zkusit, bojovat o svoji šanci. Obětoval jsem tomu hrozně moc, včetně tréninku, abych hrál, kteří byli přede mnou, přeskočil.

To považuji za základ toho, že jsem si v zámoří postupně vydobyl stálé místo a zařadil se mezi klíčové hráče svého týmu. Byla to pro mě satisfakce za tu těžkou práci, kterou jsem odváděl, a základ toho, že jsem tam mohl tak dlouho působit.

### **Kdo vám v té době nejvíce pomohl?**

Když jsem šel do NHL, konkrétně do Buffala, byla tam docela silná česká kolonie. Jak mladých hráčů na farmě, tak v A týmu. Čeští kluci mně hodně pomohli, ale nemůžu si stěžovat na nic. V NHL to funguje trochu jinak než u nás. Hráči, kteří přicházejí, ať už to jsou Češi, Rusi, Slovinci nebo Švédové, si vzájemně pomáhají. A když se pak dostanete do prvního mužstva, tak ti nejlepší k vám projevují respekt. Od trenérů jsem dostal šanci a chytil jsem ji za pačesy. Kdybych se v klíčovém období neprosazoval, tak bych tam tak dlouho nebyl.

### **Přesto, že věkem patříte k té, jak se říká, nejslavnější hokejové generaci, máte „jenom“ bronz z olympiády v Turíně? Proč vás největší úspěchy míjely?**

O dvě mistrovství světa jsem přišel kvůli zranění. Potkala mě i trochu smůla. Než jsem odešel do Ameriky a v roce 2005, tedy ve dvou letech, kdy se udělalo zlato na mistrovství světa, jsem vypadl z týmu v poslední možné fázi zužování kádru. To mě vždycky v létě hodně mrzelo. Absolvoval jsem dva šampionáty ve skvělých týmech, bohužel jsme v Quebecu i v Bernu neprošli těsně ve čtvrtfinále přes Švédsko. V obou případech jsme měli tým na zlato, ale vždycky nám chyběl ten pověstný krůček. Největší úspěch jsem zažil v roce 2006 na olympiádě v Turíně, kam mě trenér Hadamczik pozval dodatečně za zraněného Patrika Eliáše a nakonec jsem odjel s bronzem. Mrzí mě, že těch úspěchů na klubové nebo mezinárodní scéně nebylo více, ale asi to tak mělo být a jsem rád za to, co mám.

### **Ukončil jste kariéru poměrně brzy, už ve 34 letech. Proč?**

Ve chvíli, kdy jsem se vrátil ze zámoří, odehrál jsem v Česku dvě slušné extraligové sezony. Hokej mě pořád bavil, návrat domů se mi jevil jako šťastný. Pak tady ovšem došlo ke známé situaci a extraliga se z Českých Budějovic odstěhovala do Hradce Králové. Chtěl jsem zachovat hokej v Budějovicích, rozhodl jsem se tedy vstoupit do nově vzniklého klubu, ale bohužel jsem dal vale možnosti dál hrát hokej na nejvyšší úrovni. Teď to zpětně považuji za špatné řešení.

Měl jsem spoustu nabídek, mohl jsem řídit klub a vedle toho hrát třeba extraligu, ale bohužel jsem se rozhodl v ten moment tak, jak jsem se rozhodl. Loňská sezona nebyla ze sportovního hlediska tak úspěšná, hokej mně přestal vracet to, co jsem mu dával. Spíš jsem z něj byl frustrovaný, než že by mě nabil. Všechny věci přispěly k tomu, že jsem si řekl dost a přerušil kariéru. Dnes jsem přesvědčený, že se k hokeji aktivně už nevrátím.

### **Co říkáte na hráče jako Jaromír Jágr, Martin Ručinský, Jiří Šlégr, kteří i po čtyřicetce pořád válí?**

V první řadě to jsou hráči nejvyšší české kategorie. Nejlepší hokejisté, které český hokej vychoval. Vždycky byli úspěšní, vždycky je to bavilo, mají hokej tak rádi, že nechtějí ještě končit, navíc pořád hrají tak, že mají svým týmům co dát. Já se do této kategorie neřadím. Řídím se svojí hlavou a pocity, které z toho mám. Kdybych měl chuť a drive, tak pokračuji dál. Momentálně jsem rád, že mám čas věnovat se jiným věcem, poznávat hokej z pohledu managementu. Tam si myslím, že v nejbližší době bude moje místo. Ale klobouk dolů před Jágre, Ručinským, Strakou či Šlégre.

### **Pojďme zpět k vám oběma. „Hnízdečko lásky“ máte v Českých Budějovicích. Proč zrovna tam?**

**Barbora:** Manžel se narodil v Jindřichově Hradci, celé mládí vyrůstal v Budějovicích. Když jsme se poznali, tak měl tady už postavený dům, byla to tedy pro nás jasná volba. Já pocházím z Brna, jezdím tam za rodinou, za babičkou a za dědečkem do Svinošic, jsem tam ráda, ale že by mně to přirostlo k srdci tak, že bych bez toho nemohla být, to tedy ne. Sedm let jsem studovala v Praze, pak jsem ve 22 letech odjela do Kanady. Budějovice už považuji za svůj domov.

### **Do Prahy jste nechtěli?**

V Praze trávíme hodně času, jezdíme tam za prací, máme tam i byt, ale žít bychom tam nechtěli.

### **Zmínila jste, že pocházíte z Brna, rodinu, konkrétně dědečka a babičku máte ve Svinošicích. Jak často za nimi jezdíte?**

Snažím se jezdit na Moravu minimálně třikrát do měsíce. Jsem s mamkou denně v kontaktu, ale samozřejmě mně chybí. Škoda, že je tak daleko, ale to je život.

### **Kolik času trávíte u dědečka ve Svinošicích?**

Stejně jako já i děda s babičkou pocházejí z Brna. Když se naši rozvedli, to mi bylo tuším šest nebo sedm let, přestěhovali jsme se do Lelekovic. Byla jsem tam každý víkend, jezdila



jsem ráda na koních a děda mi koupil i prvního poníka. Pak se prarodiče přestěhovali do Svinošic a momentálně bydlí tam. S dědou a babičkou jsem prakticky vyrůstala do svých 17 let, než jsem odešla do Prahy, jsem s nimi byla téměř pořád.

## „Spoustu věcí děláme společně“

### Co byste jeden na druhém nejvíce ocenili?

**Barbora:** Aleš je moje velká opora v každé situaci. Parták, na kterého se můžu vždy spolehnout.

**Aleš:** Moje žena, jak už jsem říkal, je nabitá pozitivním myšlením, radostí ze života. Když mně něco nejde, tak mně dokáže svojí úžasnou energií zvednout náladu.

### Máte společné zájmy? Co vás baví?

**Barbora:** Máme hodně společných zájmů. Dobré jídlo a cestování. Oba máme také rádi módu.

**Aleš:** A baví nás oba sport. Hrajeme golf. Těch činností, co by každý dělal sám, moc není.

### Je nějaké oblíbené místo, kam rádi jezdíte?

**Barbora:** Aleš má rád destinace, kde se dá hrát golf. Je do něj blázen. Já bych chtěla jednou vyrazit na Nový Zéland, poznat tamní přírodu. Ale myslím, že i v tomto se shodneme. Jsme hodně přizpůsobiví a baví nás to prakticky všude.

### Čemu se vždycky oba zaručeně zasmějete?

**Aleš:** Smějeme se často prakticky pořád, umíme jeden druhého pobavit. To je ve vztahu hodně důležité.

**Barbora:** Umíme si udělat srandu i sami ze sebe.

### Je něco, co vám na tom druhém vadí?

**Barbora:** Známe se pět let, víme o svých slabých i silných stránkách. Je fajn, když negativní věci umíte proměnit v pozitivní. Někdy totiž i odlišnosti, které vám mohou vadit, mohou být to, co na tom druhém milujete, protože je jiný než ostatní. Aleš je občas negativní, hodně věcí řeší, a tím mě někdy štve, protože si zbytečně komplikuje život.

**Aleš:** Víím, že Báře občas vadí moje důslednost a ne vždy až tak pozitivní pohled na život, jak by si představovala (úsměv). Mně naopak zase vadí, jestli to tak můžu říct, že často lítá hlavou v oblacích a věci občas nedomýšlí do důsledku. Ale to jsou maličkosti.

**Barbora:** Kdybych měla opravdu říct něco, že by mně vyloženě vadilo, tak asi nic nevy-myslím.

**Aleš:** mě asi taky nic nenapadá (úsměv).

### Jaké máte rádi filmy a hudbu?

**Barbora:** Aleš se většinou dívá večer na golf. To já moc nemusím.

**Aleš:** Ten je jen o víkendu, když jsou turnaje (smích).

**Barbora:** Já na televizi moc nekoukám, pořád něco píšu na svůj blog. Ale jinak se nám líbí stejné filmy.

**Aleš:** Já mám rád všechny filmy.

**Barbora:** Není to o tom, že já bych ráda komedie a on horory. Je nám to jedno, hlavně, že jsme spolu a užíváme si to.

### A oblíbené jídlo?

**Barbora:** To máme taky úplně stejně. Milujeme sushi, steak. Každý den vařím, dělám těstoviny na různé způsoby, protože Aleš je má rád. Snažíme se jíst zdravě, kvalitní potraviny. Gastronomie je náš velký koníček. Jezdíme hodně do Ameriky, kde už máme svoje oblíbené restaurace. No, o tomto tématu bychom se mohli bavit ještě půl hodiny (smích).

### Zmínili jste svůj blog. Jak vás to napadlo s něčím takovým začít?

S touto myšlenkou jsem si pohrávala asi pět let. Uvažovala jsem o tom, ale nikdy předtím jsem nenašla odvahu. Až mi kamarádi řekli, že jsem hodně inspirativní, hodně cestuji, mám ráda jídlo, módu, zdravý životní styl, tak ať jdu do toho. Hledala jsem práci, při které bych mohla využít kreativitu, ale v Budějovicích je to v tomto směru složitější. Půl roku jsem dělala marketing, ale pak jsem se našla v tomhle. Zatím je to koníček, ale věřím, že do budoucna bych se tomu mohla věnovat i jako práci. Moje motto zní: Chci vás inspirovat, protože vy inspirujete mě. Obdivuji lidi, co něco dělají dobře a rádi. Ať je to novinář, kadeřník nebo sportovec. Každý je na tomto světě něčím výjimečný, každý může něco tomu druhému předat. A já to chci dělat prostřednictvím blogu.

### O čem píšete?

Na mém blogu <http://bkblog.cz/about-me/> se lidé mohou dozvědět o módě, cestování, gastronomii, kráse. Zkrátka o tom, co mě baví, co mám ráda. Nechci, aby to bylo jen strohé popisování něčeho, ale snažím se, aby každý článek nutil čtenáře zamyslet se.

### Rozhovor jsme začali tím, že jste pár jako ze snu. Jaký je váš nejbližší společný sen?

**Barbora:** Za mě určitě rodina, to je největší sen, který si přeji. Mít zdravé a šťastné děti.

**Aleš:** Rodina je další náš společný plán.

PAVEL ŠMERDA

### Vizitka

**Aleš Kotalík** (23. 12. 1978

v Jindřichově Hradci), český hokejista, odchovanec Jindřichova Hradce. Hrál 10 let v NHL, s reprezentací získal bronzovou medaili na OH v roce 2006 v Turíně.

**Barbora Kotalíková** (30. 9. 1987

v Brně), modelka a finalistka Miss ČR 2005. Od roku 2013 manželka Aleše Kotalíka. Svatbu měli na zámku Hluboká.



# Do Boskovic mĚĚ

## David a Dyk

Dvě hvězdy české hudby, Michal David a Vojta Dyk, se představí v letošním roce na koncertech v Boskovicích.

Více informací najdete postupně na [www.kzmb.cz](http://www.kzmb.cz) a na stránkách časopisu MyFace.



FOTO Archiv Michala Davida



FOTO Tino Kratochvil

[www.kulturaboskovice.cz](http://www.kulturaboskovice.cz)



**ZÁMECKÝ SKLENÍK  
BOSKOVICE**  
**19. 3. 2015 v 19.00 h.**

MALÉHRÝ  
STAVBY



**FERNANDO SAUNDERS**

baskytarista Lou Reeda v Boskovicích!



**ZÁMECKÝ SKLENÍK**  
**20. 3. 2015 v 20.00**  
**BOSKOVICE**

**TECHNIC  
SHOW**

**BOSKOVICE**

**14. a 15. 3.**

**ZÁMECKÝ  
SKLENÍK**

**10.00 - 17.00 HOD.**

Vystavní show modelů stavebnice LEGO®

**KOSTKY.ORG**





# Dívka České republiky.

## Příležitost pro dívky, které mají rády sport

Miluješ sport a pohyb? Ráda soutěžíš? Říkají o tobě, že jsi krásná? Nebo si to o sobě sama myslíš? Pak pro tebe máme dobrý tip. Soutěž Dívka České republiky je to, co právě hledáš.

Nový ročník startuje už na přelomu března a dubna. Soutěž pro sportovně založené slečny vyvrcholí v polovině září finálovým večerem v Dělnickém domě v Blansku. „Dá se říct, že letošní ročník už začal.

V polovině ledna jsme totiž spustili webové stránky [www.divkaceskerepubliky.cz](http://www.divkaceskerepubliky.cz) v nové a vylepšené podobě a zahájili registraci soutěžících. Do nejužšího organizačního týmu také přibyla výrazná posila. Na pozici manažerky a koordinátorky pracuje několikanásobná vítězka soutěží krásy Denisa Biskupová,“ řekla ředitelka soutěže Aneta Kuklínková.

Soutěž Dívka České republiky i letos nese podtitul Hledáme sympatickou sportující dívku. Přihlásit se do ní mohou nejen aktivní sportovkyně, ale i dívky, pro které je sport a pohyb přirozenou součástí života. „Vizí akce, která se uskuteční už pošesté, je spojením krásy a sportu podněcovat dívky

ke zdravému způsobu života. Chceme dívky rozhýbat, na druhé straně je budeme vést k péči o vzhled, estetiku a dokonalý mluvený projev,“ vysvětlila Kuklínková.

### Termíny a místa castingů:

**Blansko** (hala ASK) – **sobota 28. 3. 2015**  
**Brno** (Kavárna a restaurace Savoy) –  
**úterý 31. 3. 2015**  
**Frýdek-Místek** (Penzion pod Kašnou) –  
**čtvrtek 2. 4. 2015**  
**České Budějovice** (místo bude  
upřesněno) – **pátek 3. 4. 2015**  
**Praha** (KHF Global) – **sobota 4. 4. 2015**

Soutěž má dvě hlavní kategorie. Princezna České republiky, která je určená pro dívky od 7 do 9 let, a Dívka České republiky, ve které se utkají slečny ve věku od 16 do 22 let.

„Princezny budou mít svoje základní kolo na akci s názvem Dívka České republiky Open, která se uskuteční v sobotu 28. března v hale ASK v Blansku. Tam se představí i soutěžící v nepostupových kategoriích Poupátko a Frajer (věk 3 – 6 let),

Hvězdička (věk 10 - 12 let) a Poupě (věk 13 - 15 let)

Finalistky hlavní kategorie budeme hledat nejen 28. března v Blansku, ale především na následujících castingech, které se uskuteční v Brně, ve Frýdku-Místku, v Českých Budějovicích a v Praze,“ prozradil Pavel Šmerda, který má v soutěži na starosti PR a marketing.

Semifinále soutěže se uskuteční v Hotelu Sladovna v Černé Hoře. „Ze semifinále postoupí do finále osm dívek v hlavní kategorii a šest Princezen. Starší finalistky poté čeká soustředění v italském letovisku Gargano, budou relaxovat a připravovat se v Hotelu Sladovna v Černé Hoře a absolvují tréninky a adrenalinový den v hotelu Lidový dům v Lysicích a v kempu Baldovec. Mladší se na finále budou připravovat v Hotelu Sladovna v Černé Hoře a v Lysicích,“ nastínila Kuklínková.

Akce vyvrcholí finálovým večerem, který se uskuteční v sobotu 12. září.

Přihlásit na soutěže Dívka České republiky se mohou zájemkyně nejpozději do 25. března. Bližší informace a podrobnosti najdou na stránkách [www.divkaceskerepubliky.cz](http://www.divkaceskerepubliky.cz).

**PAVEL ŠMERDA**

# K jaru patří pochoutky z mladých zvířat

*Jarní kuchyně se nese ve znamení pokrmů z mladých zvířat, čerstvé zeleniny a samozřejmě bylinek. Pochoutky z mladých zvířat byly vždy spojovány s oslavami jara, proto jsme pro vás vybrali pokrm z mladého jehněte.*

Jehněčí kolínko pečené v kořenové zelenině a fenyklu, podávané s listovým špenátem a červenou čočkou na másle, glazírovaným česnekem a červenou řepou, opečené brambůrky s bylinkami

450 g jehněčího kolínka  
sůl  
pepř  
20 g cibule  
30 g mrkve  
30 g celeru  
30 g petržele  
20 g citrónu  
50 g másla  
30 g fenyklu  
1 dcl červeného vína  
20 g cukru krystal  
100 g listového špenátu  
10 g červené čočky  
20 g česneku  
50 g červené řepy  
100 g brambor ve slupce  
bylinky (petržel, tymián, rozmarýn)

## POSTUP

Na másle orestujeme kořenovou zeleninu do zlatova. Pak přidáme cibuli. Osolíme, opepříme a přidáme citrón bez kůry, lžici cukru a najemno nakrájený fenykl. Zalejeme červeným vínem, trochou vody nebo vývarem. Krátce povaříme.

Do základu dáme odblaněné nasolené jehněčí kolínko. Pečeme na 120°C do měkka asi 2 hodiny.

Po upečení výpek zredukujeme.

Listový špenát orestujeme na másle a přidáme namočenou červenou čočku a osolíme.

Na přípravu glazírovaného česneku a řepy potřebujeme: máslo, na kterém orestujeme česnek a řepu, osolíme, opepříme, přidáme cukr a necháme zkaramelizovat. Zastříkneme vodou a necháme vyvařit.

Jako přílohu podáváme ve slupce uvařené brambory, orestované na másle s jemně nasekanými čerstvými bylinkami.



Recept je od šéfa kuchyně Hotelu Sladovna Václava Pokorného. Další skvělé jarní speciality i jiné pokrmy můžete ochutnat přímo v restauraci Hotelu Sladovna v Černé Hoře.

Přejeme Vám dobrou chuť!

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>HOTEL SLADOVNA</b><br/>★★★★★</p> |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                        | <p>ubytování • wellness • pivní lázně<br/>saunový svět • masáže • kosmetika<br/>kongresový sál • bowling<br/>restaurace • šenk u prokuristy<br/>lovecký salonek • sloupový sál<br/>rauty • recepcce • exkurze pivovarem<br/>muzeum pivovarnictví</p> |                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                      | <p><b>Hotel Sladovna</b><br/>Černá Hora 3/5, 679 21 Černá Hora<br/>tel. recepcce: +420 539 086 395<br/>tel. restaurace: +420 539 086 310<br/>tel. wellness: +420 539 086 305<br/>e-mail: info@hotelsladovna.cz<br/>www.hotelsladovna.cz</p> |

# Vlasy i pleť

## *vyžadují v zimě zvláštní péči*

Vlasy v zimě jsou jiné. „S podzimem se začínají v mém kadeřnictví objevovat stále častěji otázky, jestli je normální, že dotyčnému člověku tolik padají vlasy,“ říká kadeřnice Lucie Regentová a vzápětí odpovídá. „Ano. Je. S podzimem se vlasy mění. Jak padá listí a zvířatům se mění srst, i nám se mění vlasy.“ Avšak není třeba panikařit. Denně nám vypadá přes sto vlasů, se zimním obdobím se počet ještě zvyšuje, poté se to opět ustálí. „Pokud vypadávání nepřestane a je dlouhodobé, je potřeba tento problém řešit. Existují ampulky proti padání vlasů, šampóny i vitamíny. Když je tento problém ve větším rozsahu, doporučuji zajít ke kožnímu lékaři,“ radí Regentová.

Se zimou je spojený i další strašák. Elektrizování vlasů. „Umyjete si vlasy, vyfoukáte je, upravíte a za pár minut létají všude okolo. „Zima není pro vlasy období radosti. Mráz je může vysoušet, mohou se rychleji ničit a také dochází k elektrizování. Je potřeba si dát pozor na pár důležitých kroků,“ upozorňuje kadeřnice.

- Pozor, aby vlasy byly dobře vysušené. Mokrý vlasy může mráz lehce polámat.
- Je třeba vlasy pořádně hydratovat. Hydratační masky, oleje, vlasové zábaly, to vše pomůže.
- Při finální úpravě vlasů pomohou také uhlazující mléka.
- Proti elektrizování mohou pomoci i hřebeny. Existují speciální hřebeny s ionizační funkcí, které elektrizování zabrání, stejně tak i ionizační fény.

## Pleť v zimě

Studené roční období přináší pleti spoustu problémů. Časté změny spojené s přechody z mrazu vytopených místností pleť poškodit.

Pokožka pak začíná být napjatá, dostává bledý vzhled, často se tvoří šupinky a zarudlé skvrnky.

Abychom tomu zabránili, musíme pleti pevně dodat patřičnou ochranu, výživu a hydrataci. Lehké krémy a fluida je vhodné vyměnit za hutné a mastnější přípravky. Proto k základním denním a nočním krémům začněte používat i speciální zimní krémy s mastnějším základem a UV filtrem.

Vhodné jsou třeba krémy s obsahem avokádového či mandlového oleje. Především lidé s citlivou pletí nebo rozšířenými žilami v oblasti líček a nosu by měli mastné krémy v zimě používat povinně. Po rozetření je nezbytné několik minut počkat, než pokožka ochrannou vrstvu zcela přijme a začne působit. Kromě toho byste měli při ošetření pleti opatrně zacházet s horkou vodou

a nepoužívat pleťové vody s alkoholem, které pleť vysušují.

Chcete vědět o vlasech a pleti více? Navštivte kadeřnictví, kosmetiku a masáže Lucie Regentové v Rožmitálově ulici v Blansku, kousek od železniční stanice Blansko-město.



# JARNÍ ÚNAVU LZE PŘEKONA

Máte problém se ráno vykopat z postele a práci vykonáváte tak nějak ze setrvačnosti? Bolí vás klouby či trápí pocit "těžkých nohou"? Cítíte se unavení? Ale co s tím?

Naši předci věděli, že zbavit se únavy je především o úpravě stravování. Dnes máme tendenci únavu přebíjet pitím kávy, ale pozor - únava je signál, který se nemá ignorovat. Často může právě za únavou stát znečištění organismu, což nám nesvědčí a přispívá k tomu, že se necítíme dobře. A proto je potřeba organismus po zimě vyčistit!

Druhá polovina února a začátek března, pro náš organismus již začíná jaro, je nejvhodnější období k půstům, očištným kúram a popíjení čajů na pročištění krve. Ale čeho, že se vlastně máme zbavit? A jak poznáme, že je naše tělo "zanesené"?

Profesor Michail Tombak, ruský biochemik, jeden z nejznámějších světových léčitelů, rozlišuje sedm stádií znečištění organismu:

**PRVNÍ STUPEŇ ZNEČIŠTĚNÍ** – zdravě vypadající člověk začíná cítit stálou únavu.

**DRUHÝ STUPEŇ** – kromě permanentní únavy přicházejí bolesti hlavy.

**TŘETÍ STUPEŇ** – vyskytují se alergie všeho druhu.

**ČTVRTÝ STUPEŇ** – výskyt cyst, nádorů, kamenů, nadváhy.

**PÁTÝ STUPEŇ** – deformace vnitřních orgánů, kostí a kloubů.

**ŠESTÝ STUPEŇ** – organické choroby nervové soustavy.

**SEDMÝ STUPEŇ** – rozpad buněk a orgánů, který způsobuje tvorbu rakovinotvorných buněk.

## Léčebný účinek sauny

Sauna je jedním z nejefektivnějších a navíc velice příjemných způsobů pro očistu těla. Díky intenzivnímu pocení se tělo zbaví toxinů kožními póry. Lidé, kteří chodí do sauny, bývají méně nemocní. Pokud trpíte nějakým zdravotním omezením, poraďte se o vhodnosti saunování se svým lékařem. I když jedno finské přísloví říká: „Saunu může využívat každý, kdo je schopen k ní dojít.“

# T. ALE MUSÍME SAMI CHTÍT

Toxické škodlivé látky, tak zvané toxiny, se vyskytují všude kolem nás a nevědomky je hromadíme celý život. Řadí se sem různé chemikálie například z mycích prostředků, radioaktivního záření, znečištěného prostředí, ale i škodliviny z léků, anebo z kouření. Toxiny vznikají také z nevhodné potravy jako je nadměra bílkovin, tuků a škrobů. Tyto toxiny narušují rovnováhu v těle a posouvají pH tělesných tekutin do kysela, což narušuje fungování chemických dějů. Naše tělo pak musí vydávat ze svých vlastních zásob minerální látky na neutralizaci kyselosti, čímž může vzniknout nedostatek minerálů, které pro zdravé fungování organismu potřebujeme.

Jeden ze způsobů očisty organismu jsou půsty. Aby ale nedošlo k mýlce - půst nerovná se hladovka. Při půstu je ideální jíst jeden druh potravy – takový, který nezůstává dlouho ani v žaludku, ani ve střevech. Čím méně jednotlivých potravin jíme, tím je půst účinnější. Půst můžete mít založený například na jablkách nebo grapefruitech či zeleninových polévkách. Pokud nemáte s půsty zkušenost, rozhodně volte půst krátkodobý, v délce trvání jeden až tři dny.

Během půsty se v našem organismu děje celá řada složitých procesů, organismus například přestane zadržovat přebytečnou vodu, vyčistí se střeva a začne se živit tím, co nepotřebuje – nemocnými buňkami, solí ze zanesených kloubů, ale i tuky. Proto jsou půsty vhodné i v redukční dietě.

Pokud se pro očistu těla rozhodnete, měli byste ovšem být připraveni i na její možné krátkodobé negativní projevy. Detoxikace se může projevit na pleti. Škodlivé látky se totiž vylučují póry a vyměšovacími žlázami pokožky, mohou vám tedy například vyskakat pupínky. Někdo má průjem, nebo naopak zácpu. Zřejmě se nevyhnete pocitu hladu, jelikož člověk z vyspělé civilizace je zvyklý mít neustále plný žaludek. S největší pravděpodobností budete malátní, hrozí i bolesti hlavy jako důsledek projevu uvolňování jedovatých látek v těle. Ty lze zmírnit užitím malé lžičky medu nebo pitím čajů s projímavým účinkem, popřípadě klystýrem.

V půstové dny je nezbytně nutné pít mnohem více, než obvykle. Pijte převařenou vodu, zeleninové či ovocné šťávy a bylinkové čaje, obzvláště v období mezi 17. a 19. hodinou, kdy vrcholí aktivita ledvin. Naopak se nesmí pít káva, černý čaj, alkohol, kakao a limonády všeho druhu. Přejít z detoxikačního režimu zpět na běžnou stravu provádějte opět postupně. První den po půstu popíjejte džusy, jezte syrovou a vařenou zeleninu.

Detoxikaci nepodstupujte při aktuální viróze, těhotenství, poruše příjmu potravy, máte-li diagnostikovanou rakovinu, onemocnění ledvin, autoimunitní onemocnění, cukrovku, či jiné závažné onemocnění. Půst si naplánujte pokud možno na den pracovního volna. V půstu se doporučuje vynechat náročné fyzické a psychické cvičení, vhodnou aktivitou jsou ovšem dlouhé procházky, ideálně v přírodě.

Zajímá vás otázka půsty více? Přečtěte si knihu Hladovění pro zdraví, lékařky Vilmy Partykové.

**Mgr. ZUZANA ŠAFÁŘOVÁ,**  
www.zuzanasafarova.cz

## Vhodné sezónní potraviny

*Čekanka listová* - zamezuje v našem těle ukládání těžkých kovů. Váže je totiž na sebe a odvádí z těla ven. Také by měla preventivně působit proti rakovině střev.

*Růžičková kapusta* – skýtá cenný zdroj vitamínů, je tedy výborná na posílení imunity, pomáhá odbourávat stres.

*Řeřicha* - dokáže velmi silně posílit imunitu, je to vitamínová bomba. Dokáže také velmi dobře detoxikovat a má protizánětlivé a silné protirakovinné účinky.

# VČELPO MÁ VLASTNÍ PRODEJNU I INTERNETOVÝ OBCHOD

Společnost VČELPO, spol. s r.o. byla založena v roce 1979 jako výrobní podnik českých včelařů. Jediný vlastník společnosti – Český svaz včelařů – je současně garantem vysoké kvality našich výrobků.

Sídlo společnosti se nachází v krásném přírodním prostředí Dražanské vrchoviny na jižní Moravě. Čisté přírodní prostředí této oblasti splňuje podmínky pro kvalitu přírodních včelích produktů. Veškeré námi zpracovávané včelí produkty získané přímo a pouze od českých včelařů nejsou žádným způsobem chemicky ošetřeny a upraveny. Jsou zpracovány moderními technologiemi,

kteří garantují zachování jejich přirozených léčivých účinků. Na kvalitu dohlíží moderně vybavená laboratoř a orgány Státní veterinární správy ČR.

Výrobky zdravé výživy jsou pravidelně úspěšně testovány Státním zdravotním ústavem a jsou p o v o l e n y hlavním hygienickým úřadem ČR a SZÚ ČR. Nosným programem společnosti je celoroční výkup a zpracování medu v zavedeném a udržovaném systému HACCP. Včelpo současně celoročně vykupuje a zpracovává všechny další včelí

produkty (vosk, voští, mateří kašičku, propolis) do výjimečných produktů, které jsou pravidelně oceňovány na prestižních veletrzích v tuzemsku i v zahraničí.

V sídle společnosti provozujeme také prodejnu s včelařskými potřebami a včelími produkty. Pro ostatní včelaře, kteří nemají možnost osobně navštívit tuto bohatě zásobovanou prodejnu, byl na firemních stránkách [www.vcelpo.cz](http://www.vcelpo.cz) a [www.vcelarskaprodejna.cz](http://www.vcelarskaprodejna.cz) zpřístupněn internetový obchod se širokým sortimentem výrobků, který uspokojí i toho nejnáročnějšího zákazníka.

# VČELPO

Včelpo, spol. s r. o., Obora - český tradiční zpracovatel medu a včelích produktů.

**VČELPO**  
[www.vcelpo.cz](http://www.vcelpo.cz)



## Daněk má syna!

Jmenuji se Damián Daněk, narodil jsem se 2. ledna v 10.34, vážím 4220 gramů a měřím 51 centimetrů. Tímto Vám chci popřát do roku 2015 hodně zdraví, lásky, pohody a štěstí. Tento vzkaz vyslal na začátku roku do světa sportovní střelec Robin Daněk. Damián byl vůbec prvním občánkem letošního roku Hradce Králové, kde Daněk, rodák z Kunčiny Vsi, český reprezentant, se svojí partnerkou Renatou Koubíkovou žije. „Zažívám nejkrásnější období v životě. Narození dítěte, to se nedá srovnat s žádnou medailí a sportovním úspěchem,“ svěřil se tatínek. (pš)



FOTO Hana Bednářová

## RYBÁŘOVÁ ZÍSKALA VÝZNAMNÉ OCENĚNÍ



FOTO Jan Kodeš

Silvie Rybářová, rodačka z Blanska, byla vyhlášena čtvrtou nejlepší dálkovou plavkyní v Evropě. V loňském roce vyhrála dva závody prestižní světové série Grand Prix a podělila se o celkové prvenství v seriálu.

„Vítězství ve světové sérii Grand Prix pro mě hrozně moc znamenalo. Je to neskutečný úspěch! Teď si ho stále užívám. Vyhlášení, ocenění, rozhovory do rádia, do televize, gratulace a ty zážitky a vzpomínky z celého roku... To vše je nádhra, a i kdyby se mi to už nikdy nepovedlo, tak tohle všechno mi nikdo nikdy nevezme,“ uvedla plavkyně. (pš)

## Němcová v semifinále České Miss

V Blansku se rodí krásné slečny. O tom není pochyb. A některé na to mají doslova „dekret“. Třidvacetiletá Edita Němcová se probojovala do semifinále nejprestižnější soutěže krásy - České Miss.

„Byla to pro mě velká škola života. Poznala jsem spoustu úspěšných lidí ze showbyznysu a odnesla si mnoho zážitků. Myslím, že tyto zkušenosti pro mě budou přínosem i pro kariérní život a při hledání zaměstnání. Vždy budu na Českou Miss ráda vzpomínat a letos chci zkusit soutěž Supermiss,“ svěřila se Edita. (pš)

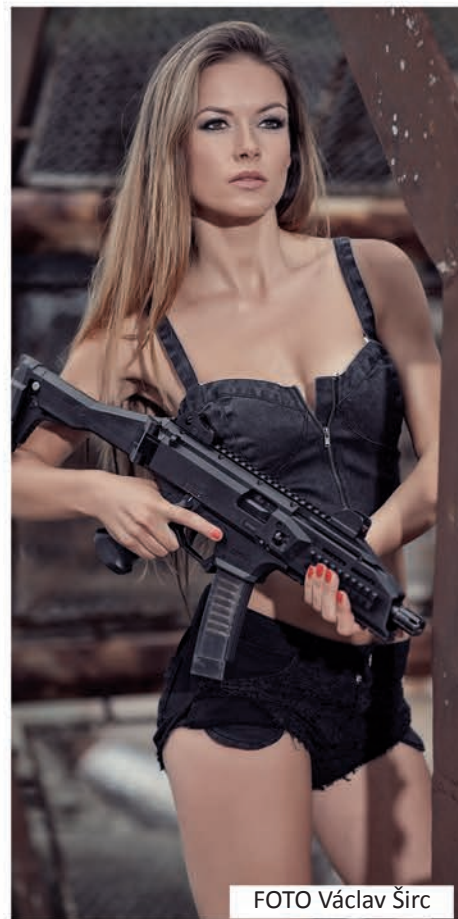


FOTO Václav Širc

# V LIDEM OBC ZDRAVÉ SE

*Naše oblékání se v poslední době zlepšilo, ale stále je na čem pracovat, tvrdí módní návrhářka Zuzana Machorková z Bořitova.*

*Zuzana Machorková vás bude po celý rok provázet na stránkách časopisu MyFace světem módy. Poradí, co se právě nosí, jaké jsou nejnovější trendy i to, čemu se v oblékání vyvarovat, na co naopak klást důraz a mnoho dalších užitečných rad.*

Módní návrhářka Zuzana Machorková. FOTO Vladimír Horáček

# AS CHYBÍ TROCHA BEKRITIKY

## **Když jdete po ulici a rozhlédnete se očima módní návrhářky. Co vidíte?**

Je to taková nemoc z povolání. Aniž bych pokaždé chtěla, oči mně běhají zleva doprava, zprava doleva, snad vidím i za záda. Potěší mě, když uvidím někoho, kdo má styl a šarm. Hlavně mladí lidé dnes hodně sledují módu. Baví je to, mají v sobě energii a kreativitu. Berou život s nadhledem, a to naše společnost určitě potřebuje. Také jsou již vidět ženy, které mají na sobě kvalitní oblečení, šité na míru, s perfektním střihem a materiálem. Ale těch není bohužel zatím moc. Celkově máme ještě na čem pracovat. Na druhou stranu je třeba říct, že ne vždy je to o ceně oblečení, ale o stylu a vkusu.

## **Je rozdíl mezi oblékáním lidí, kteří žijí ve městě a dejme tomu na vesnici?**

V žádném případě bych to takto nerozdělovala, ale je pravdou, že ženy ve městě jsou odvážnější, nebojí se vystoupit z davu. Možná proto, že se neznají a svým způsobem je jim jedno, co na to ten druhý řekne. Na vesnici jsme si všichni tak nějak blíží a na očích, pod větším drobnohledem. Ale zcela určitě ženy na vesnici jsou také krásné a mají styl! Víím, co říkám, protože sama žiji na vesnici. I tam se dá dělat krásná móda!

## **Oblékají se dnes lépe muži nebo ženy?**

Řekla bych, že je to vyrovnané. Ale muži v poslední době o sebe více pečují, sledují módní trendy v oblékání a v účesech. U nich je to o tom detailu, drobnostech, které nás ženy tak uchvacují.

## **Móda je poměrně benevolentní. Je něco, co vám vyloženě vadí?**

Ne. Každý jsme osobnost, podle toho se také oblékáme a cítíme se sami sebou. Jen někdy lidem chybí trocha zdravé sebekritiky v rámci svých fyzických možností. Někdy přitom stačí o kousek delší sukně, nebo menší výstřih.

## **Hodně lidí říká, že se obléká tak, aby se**

## **cítili pohodlně. Dá se kombinovat pohodlí se stylem, originalitou a nápadem?**

Zcela určitě, já osobně takovou módu miluji. Móda je hra, raodst, vyjádření sama sebe a je pro nás velice důležitá, protože, když se cítíme dobře, tím myslím i v tom, co máme na sobě, všechno v životě se nám lépe zvládá a život je radostnější. Myslím si, že každý z nás se obléká podle toho, jak se momentálně cítí.

## **Je nějaký recept, podle kterého bychom se měli v oblékání řídit?**

Musíme se cítit přirozeně a sami sebou.

*„Každý jsme osobnost, podle toho se také oblékáme a cítíme se sami sebou.“*

## **Dobře, ale sám třeba neodhadnu, co mně sluší. Od koho si mám nechat poradit?**

Nejprve se zkuste dívat kolem sebe, v čem chodí ostatní muži, co se vám líbí a co byste si dovedl představit na sobě. Nebo vám může poradit manželka či přítelkyně. Třetí varianta je navštívit odborníka a vyzkoušejte s ním najít váš styl oblékání.

## **Nákupní centra jsou plná obchodů s oblečením. Dokážou nám poradit i prodavačky?**

Je to vzácnost. Můžete mít sebekrásnější zboží, ale pokud neumíte nabídnout to, co komu sluší, a vidíte jen prodaný kousek, tak to nefunguje. Dobrá prodavačka je výhrou.

## **Na čem momentálně pracuje módní návrhářka Zuzana Machorková?**

Snažíme se dělat ženy šťastnými. Tvoříme oblečení na míru, ale také

v našem salonu můžete zakoupit hotové oblečení, které navrhují v malých modelových kolekcích. Budeme šít několik svatebních šatů. Snažíme se na facebooku aktualizovat, co pěkného jsme ušili. V brzké době bych chtěla začít navrhovat a realizovat novou malosériovou řadu oblečení, která bude dostupnější pro více lidí. Připravujeme nové jarní kolekce a snažíme se mít z naší práce radost!

## **Kde hledáte stále novou inspiraci?**

Je to zvláštní, ale je spousta možností, kde brát inspiraci. Z přírody, z pěkných pocitů. Inspirace přichází sama, ani nevíte, kde se vzala. Zcela určitě sleduji světové módní trendy, ale hodně mě ovlivňují materiály, které jsou v České republice dostupné, což je alfa omega všeho.

## **Jaká móda je vám nejbližší a jak vy se nejraději oblékáte?**

Mám ráda sportovní eleganci. Ráda nosím kalhoty, zajímavé topy, saka, pokrývky hlavy. Není to dlouho, kdy jsem si říkala, že bych měla začít nosit více sukně. Myslím, že je to více ženské. V tom se musíme polepšit všechny ženy!

## **Proč bychom si měli pořizovat oblečení od návrhářů v době, kdy se módní trendy mění jako na běžícím pásu a k dostání jsou kousky za pár korun v obchodních řetězcích?**

To máte pravdu! Ale budu oponovat. Od nás módních návrhářů máte model vy jedinečný, co kus, to originál. nesplynete v davu, nepotkáte se ve stejných šatech na plesu nebo na jiné společenské akci. ➔



***Může v dnešní době módní návrhář dělat věci, které ho baví, nebo se musí přizpůsobovat tomu, co je na trhu potřeba?***

Musí dělat věci, které ho baví, jinak to nemá smysl! Je to náročný obor, zvláště kvůli obchodním řetězcům, které tady diktují módu a ceny.

***Máte do budoucna nějaké sny?***

Pavle, víte, že jste pěkně zvědavý? (smích) Jako každý, bez snů bychom nemohli v životě jít dál. Snažím si svoje sny plnit, myslím, že se mně to po krůčcích daří. V posledních dvou letech intenzivně pracuji na zhmotnění jednoho z mých velkých snů. Příště až se mě na tuto otázku zeptáte, přeji si říct: Dokázali jsme to!

PAVEL ŠMERDA

→ Zuzana Machorková vystudovala obor Návrhářství oděvů na Střední průmyslové škole textilní v Brně.

→ V roce 1994 obdržela ocenění Mladý design 1994 v ČR.

→ V roce 2002 získala prestižní mezinárodní ocenění v oblasti módy Výtvarník sezóny za kolekci s názvem SKOTTYŠ na veletrzích STYL a KABO v Brně. Kolekce byla prezentována také na pražském týdnu módy Prague Fashion Week.

→ V roce 2003 obhájila cenu Výtvarník sezóny svou další kolekcí s názvem PRÁSK N°1. Tato kolekce byla ještě ve stejném roce předvedena v rámci Prague Fashion Week.

→ Následovaly kolekce Řeka času, District a Poslání. Kolekce Poslání byla slavnostně představena v Petrohradě, v rámci prezentace vybraných firem pod záštitou Generálního konzulátu České republiky.

→ V roce 2009 se uskutečnila na brněnském letišti autorská přehlídka, která byla součástí společenského večera nazvaného Křehká krása. Tam Zuzana Machorková mimo jiných prezentovala svoji kolekci profesních modelů pro pracovníky brněnského letiště pod značkou Brno-airport by Zuzana Machorková.

→ V roce 2011 se zúčastnila autorské módní přehlídky v prostorech brněnského letiště při desátém výročí spolčenosti.

→ V současné době se Zuzana Machorková zabývá návrhářskou činností nejen pro ženy, ale i návrhářskou a zakázkovou výrobou pro muže.

# Preventivní program podporují Kerndlová a Švancara

**Mladá zpěvačka Tereza Kerndlová a populární fotbalista Petr Švancara jsou tvářemi preventivního onkologického programu, který spustili v blanenské nemocnici. Oba si na vlastní kůži programem prošli a vzkazují jedno: „Přijďte včas! Určitě se to vyplatí.“**

V dnešní době stále více lidí onemocní rakovinou. Důvodem je skutečnost, že z návštěvy lékaře mají obavu a nepociťují žádné zdravotní problémy. Často tak přicházejí pozdě, následná léčba je pak zdoluhavá, složitá a více zatěžující pro organismus. Dalším negativním faktorem je skutečnost, že se řada onkologických onemocnění posunuje do čím dál nižších věkových skupin. Právě proto spustili v blanenské nemocnici Preventivní onkologický program.

„Vyšetření je vhodné jak pro subjektivně zdravého člověka, který žádné potíže nepociťuje, ale rád by se nechal tzv. „proklepnout“, tak pro pokrevní příbuzné onkologického pacienta, kde je vždy zvýšené riziko možného onemocnění,“ říká mluvčí

nemocnice Kateřina Ostrá. Program je vhodný i pro pracovně vytížené osoby, které nemají čas trávit dlouhou dobu v čekárnách lékařů, případně nemohou absolvovat opakovanou návštěvu poskytovatele zdravotních služeb z důvodu, že potřebná vyšetření nelze objednat v bezprostřední časové návaznosti.

Preventivní onkologický program zahrnuje komplexní klinické vyšetření onkologem včetně podrobné anamnézy a spektrum laboratorních, rentgenových a ultrazvukových vyšetření se zaměřením na možný záchyt nejčastějších nádorových onemocnění. „Veškerá vyšetření nabídne nemocnice svým klientům pod jednou střechou, a to v rámci jedné jediné návštěvy, která trvá asi dvě hodiny,“ upozorňuje Ostrá.

## Co obsahuje balíček preventivního programu?

- anamnéza a klinické vyšetření erudovaným onkologem
- EKG
- vyšetření krevního tlaku, pulsu
- parametry výživy
- odběry krve, vyšetření moči: krevní obraz, kompletní biochemie včetně jaterních a ledvinných funkcí, sedimentace, tukový metabolismus, CRP, hormony štítné žlázy, vybrané tumorové markery
- test stolice na vyšetření skrytého krvácení
- rentgen plic
- ultrazvuk břicha (ledviny, játra, slinivka, žlučník, žlučové cesty, močový měchýř, prostata, děloha, vaječníky, slezina)
- ultrazvuk prsou (u žen do 45 let věku, pokud nebyl proveden za poslední rok, dále u žen nad 45 let věku, pokud nebyla za poslední rok provedena screeningová mamografie)
- kožní vyšetření specialistou zaměřené na časný záchyt kožních nádorů či přednádorových stavů

Jak postupovat, pokud vás tato nabídka zaujala? Není nic jednoduššího než zavolat na tel: 722 062 438 nebo napsat na e-mail [prevence@nemobk.cz](mailto:prevence@nemobk.cz), kde dostanete kompletní informace, nebo se můžete rovnou objednat. Více na [www.nemobk.cz](http://www.nemobk.cz).

**PAVEL ŠMERDA**

FOTO Tereza Kerndlová při návštěvě blanenské nemocnice. FOTO Veronika Pernicová



# TRENDY V BYDLENÍ PRO ROK 2015

*Určitě to znáte. Loni jste si pořídili novou sedačku a dnes s hrůzou zjišťujete, že už není v módě. Trendy v oblasti bydlení se totiž mění s každým rokem, ba co víc, dalo by se říct, že s každým dnem. Neklesejte ale na mysl. Na následujících stránkách vás stručně provedeme úskalími trendů a novinek v oblasti bydlení pro rok 2015. Co dělat, když jste si tu sedačku opravdu koupili už loni? Rozhodně ji neměňte! Přikupte si k ní nový koberec, či jakoukoliv dekoraci anebo zkrátka nedělejte nic :) Trendy se mění a voda teče...*



**BARVY A MATERIÁLY**

K lepší domácí pohodě může přispět jedna obyčejná věc. Koupíte barvu a váleček a nově vymalujete. Mnohdy nemusíte utrácet obrovské sumy za nový nábytek. Stačí pár korun a dvě volná odpoledne a váš obývací pokoj nebo ložnice se změní k nepoznání. Designéři obecně doporučují, že je lepší investovat do nábytku v neutrálních barvách, jako je bílá, šedá, černá nebo jakýkoli dezén dřeva a náladu v interiéru měnit pomocí barevných dekorací a malby. Barvy pro letošní rok jsou převážně teplé a tlumené. Jde zejména o tmavší, teplé odstíny, do velké míry inspirovány přírodou. Jsou to například orchidejově fialová, kovově šedá, mahagonová, béžová, pískově hnědá nebo taky smaragdová.

**NEKUPUJ, ALE VYROB SI SÁM ANEB DIY**

Trendem je bezpochyby také celosvětově známý fenomén DIY neboli „do it yourself“, česky pak udělej si sám. Jedná se o různé foto nebo video návody na výrobu nejrůznějších věcí, předmětů a dekorací, kterými si můžete zkrášlit domov řečeno lidově za pár kaček. Chtěli byste to vyzkoušet na vlastní kůži? Nezapomeňte si pořídit další číslo MyFace.

**DOMY, DŘEVO A ŠETRNÉ STAVITELSTVÍ**

Trendům ovšem nepodléhají jen interiéry. Také v oblasti stavebnictví se každoročně dějí velké změny. Pokud uvažujete o bydlení ve vlastním, pak vězte, že cihla už dávno nehraje prim. Stavebním materiálem budoucnosti je totiž jednoznačně dřevo. Nejenže je ekologické a má spoustu dalších pozitivních vlastností, ale patří především k obnovitelným surovinám a v našich lesích je ho prozatím nadbytek. Domy ze dřeva už nejsou neuvěřitelným příběhem z oblasti sci-fi, ale běžným artiklem na stavebním trhu. Nemusíte mít na účtu zrovna miliony, abyste si splnili sen o vlastním bydlení. Do Česka přichází trend tzv. „tiny house“, což v překladu znamená malý dům. Jsou sice malé, ale zato útulné a jejich cena se pohybuje už od půl milionu za kompletní dodávku domu na klíč. Tomuto fenoménu se však budeme věnovat podrobněji v některém z následujících vydání časopisu MyFace.

**ÚSPORA ENERGÍÍ**

Nejde pouze o to postavit si dům. Na ten si vezmete hypotéku a budete ji postupně splácet. Dalším problémem jsou

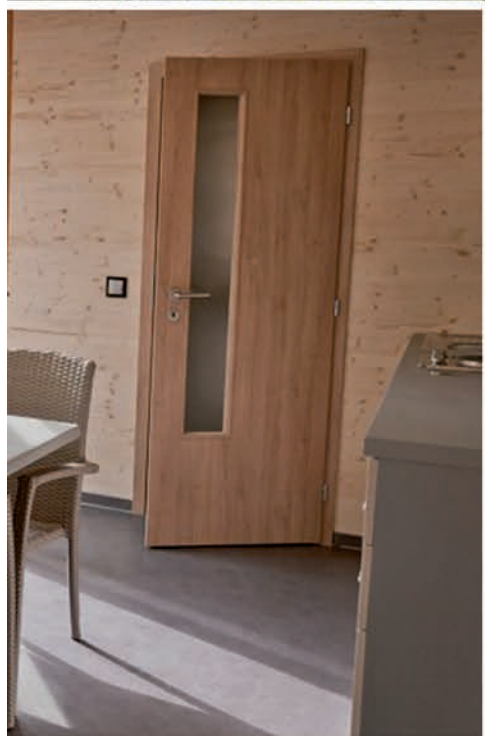
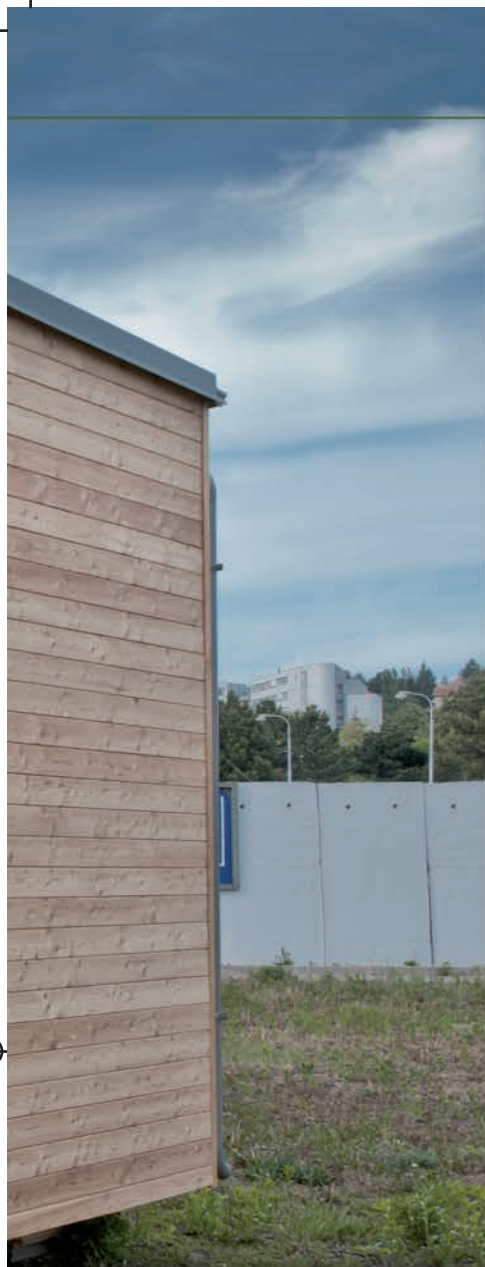
ovšem výdaje za provoz domu, které mnohdy člověka zatíží natolik, že z jeho výplaty už zkrátka nic nezůstane. Řešením je jednoznačně pasivní dům. Jde o kombinaci navržené kvalitní obálky budovy, systémů fungujících na bázi obnovitelných zdrojů energie a inteligentního řízení.

V porovnání k běžnému domu je pasivní dům něco jako mercedes mezi auty. Finance na jeho pořízení nejsou o mnoho vyšší než na klasický dům, ale náklady na jeho provoz jsou minimální, a tak vám zbude mnohem více financí např. na výlet s dětmi nebo zábavu s přáteli. Plánujete stavět nebo rekonstruovat dům? Potom se určitě poraďte s odborníky. Sdružení Centrum pasivního domu nabízí katalog ověřených stavebních firem přímo ve vašem okolí, které s vámi vše rády zkonultují, nabídnou možné řešení a poradí např. jak na váš nový dům získat dotaci.

**GABRIELA ŠMARDOVÁ**

*K obrázkům:*

*Pasivní buňka, která vznikla během veletrhu IBF 2012. Na návrhu se podíleli Ing. Arch. David Vašíček ze společnosti Úsporné bydlení s.r.o. – projektová dokumentace a Ing. Arch. Mojmír Hudec – ateliér ELAM – návrh interiéru. Buňka vznikla za spolupráce členů Centra pasivního domu, firem Agrop Nova – NOVOTOP, Slavona a Úsporné bydlení s.r.o.*



## NOVÝ RENAULT TRAFIC HNACÍ SÍLA VAŠEHO PODNIKÁNÍ S LONGLIFE ASSISTANCE



NOVÉ MOTORY TWIN TURBO dCi SE SPOTŘEBOU OD 5,9 l/100 km

KABINA, KTEROU LZE PŘEMĚNIT NA MOBILNÍ KANCELÁŘ

MOŽNOST PŘEVÉZT PŘEDMĚTY DLOUHÉ AŽ 4,15 m

**ÚVĚR 103 % S CELKOVÝM PŘEPLACENÍM POUZE 3 %  
ČÍSLO 1 V EVROPĚ OD ROKU 1998\***

Nabídka platí od 1. 9. do 31. 10. 2014. \*Užitkové vozy Renault jsou podle organizace ACEA v roce 2013 číslo 1 v Evropě v počtu registrací nových automobilů v kategorii lehkých užitkových vozidel a lehkých užitkových vozidel do 3,5 tuny. Renault Longlife Assistance – průmyslová asistenční služba na 6 let/100 000 km s celoživotní platností. Nabídka je pouze informativní a není zárukou nabídky k uzavření legální smlouvy. Financování 103 % s havarijním pojištěním POUZE 1,8 % je poskytováno společností RCI Financial Services, s.r.o., a je určeno pro podnikatele a firmy. Trafic: spotřeba 5,5–7,8 l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 155–170 g/km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO<sub>2</sub> jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Vybavení vozu je pouze ilustrativní.

DRIVE THE CHANGE



AutecoBS Boskovice spol. s r. o.  
prodej vozů Renault, od roku 2015 i vozů Dacia

**Poskytované služby servisu / Záruční a pozáruční servis / Originální náhradní díly / Repasované náhradní díly / Pozáruční servis vozů všech značek / Náhradní díly pro vozy všech značek / Karosářské opravy, lakování / Komplexní péče o klimatizace / Komplexní čištění vozidel / Zajištění STK / Autopůjčovna / Likvidace pojistných událostí**

Vážený zákazníku,

rádi bychom Vás pozvali do programu Servis 5+, který je určen pro všechny majitele vozů Renault starších pěti let. Díky němu totiž ušetříte minimálně 20 % nákladů na údržbu svého vozidla.

A za co všechno budete jako majitel vozidla Renault staršího pěti let platit méně? S naším programem získáte úsporu jak díky zvýhodněné ceně na mechanické operace při údržbě vozidla, tak i díky specifické řadě originálních náhradních dílů Motrio nebo repasovaných originálních dílů Renault. Jednoduše spousta důvodů, proč o svůj vůz pečovat právě u nás.

Více informací o programu Servis 5+ můžete získat na webových stránkách [www.servis5plus.cz](http://www.servis5plus.cz) nebo v našem autoservisu, kde se těšíme na Vaši návštěvu.

# Na prknech Městského divadla ožil příběh z vily Tugendhat

*Pavla Vítázková a Petr Štěpán hrají hlavní role v novém představení Městského divadla Brno. Skleněný pokoj měl v Brně na začátku února svoji celosvětovou premiéru.*

Román Simona Mawera, britského spisovatele žijícího už bezmála čtyřicet let v Itálii, vyšel v Londýně na jaře 2009 a ještě téhož roku se objevil na pultech českých knihkupectví v překladu Lukáše Nováka. Stal se senzací ve světě i u nás.

Aby ne. Vždyť Skleněný pokoj je strhující četbou, která toho hodně nabízí. Rodinnou ságu i historickou fresku, příběhy hned několika milostných trojúhelníků i architektonickou studii. Nechybí vášně, zrady, naděje i zoufalství, velké umění i velké dějiny.

Pro naše a zejména brněnské čtenáře je tento román přitažlivý také tím, že inspiraci k němu našel autor ve slavné vile Tugendhat. Kde jinde víc než v Brně mělo tady smysl pokusit se o jeho divadelní adaptaci. Ředitel a režisér Městského divadla Stanislav Moša se v této věci obrátil na autora v dubnu 2014 a Simon Mawer mu záhy nato svěřil práva k dramatizaci.

Skleněný pokoj je příběhem domu, jenž měl být skutečnou utopií, realizovaným snem o štěstí. Byl postaven podle pokrokových představ funkcionalistického architekta. Čistý, racionální a kontinuální prostor, který stírá hranice uvnitř a venku, čímž naplňuje ideu otevřenosti a prostupnosti. A

zároveň je Skleněný pokoj příběhem jeho obyvatel. Idea ideálního prostoru skleněného pokoje zůstává klíčovou i v dramatizaci, třebaže to podstatné, co sděluje, nesouvisí až tolik se samotným domem (vilou Landauer), jako spíš s osudy jeho lidí a s historickou časovou osou (konec dvacátých let až sklonek roku 1968),



na které se příběhy postav odehrávají.

Ústřední sága Landauerových, kteří jakožto smíšený pár (Viktor je Žid, jeho žena Liesel oficiálně křesťanka, oba však ateisté) zosobňují sebevědomí mladé československé demokracie. Sebevědomí nezatížené lpěním na minulosti, rase, vyznání ani jazyku, se snoubí s osudem Viktorovy milenky Katy, vídeňské Židovky, švadleny přivydělávající si prostitucí

Epizodu nacistického vědce Stahla, který ve vile zřídí biometrickou laboratoř na zkoumání „čistoty rasy“, vystřídá příběh Zdenky, baletky po úrazu, která se ve vile, přeměněné na fyzioterapeutickou tělocvičnu, věnuje spolu se svým přítelem, mladým lékařem Tomášem, dětským pacientům coby rehabilitační sestra.

Všemi časovými obdobími procházejí dvě postavy. Josef Laník, původně šofér a správce ve službách Laundauerových, za války šmelinář a po válce kariérista v barvách komunistů, tedy výstižné zosobnění „malého českého člověka“. A bisexuální femme fatale Hana Hanáková, intimní přítelkyně Liesel Landauerové, později i Zdenky, tragická milénka nacisty Stahla, postava vpravdě překvapivá i rozporuplná. To ona je průvodkyní skleněným pokojem ve všech dobách, nositelkou vzpomínek, paměti prostoru, skrze ni se spojují všechny barvy světelného spektra románu i dramatizace.

Režisér Stanislav Moša obsadil do hlavních rolí Petra Štěpána (Viktor Landauer) a Pavlu Vítázkovou (Liesel Landauerová), divákům se dále představí Ivana Vaňková (Hana Hanáková), Svetlana Janotová (Kata), Michal Isténik (Laník), Rastislav Gajdoš (architekt Rainer von Abt), Igor Ondříček (Stahl), Radka Coufalová (Zdenka), Jiří Mach (Tomáš) a další. Více na [www.mdb.cz](http://www.mdb.cz).

# KVALITNÍ INTERNET NA BOSKOVICKU? OD FIRMY TOPNET

*Kvalitní a rychlé připojení k internetu, to je TOPNET. Tohle spojení funguje už patnáct let. V regionu Boskovicka využívají služeb firmy tisíce zákazníků. Jednatel Josef Opálka i přesto slibuje, že TOPNET rozhodně nezůstane stát na místě.*

## **Zeptám se na úvod. Co vy a internet?**

Internet samozřejmě využívám. Osm lidí z deseti ho dnes potřebuje ke svému životu a k práci.

## **Kolik hodin denně na něm trávíte?**

Je to možná zajímavé, ale na internetu jako takovém skoro nic. Spíše využívám různé zpravodajské servery apod. Hlavně se ale starám o to, aby internet fungoval ostatním.

## **Většinou člověk, který podniká v určitém oboru, má k němu i bližší vztah. Jak to bylo a je u vás?**

Když jsem byl mladší, bavily mě počítače. Nebylo to o tom, že bych strávil hodiny hraním her, ale spíše mě zajímaly novinky, informační technologie a podobně. Nové trendy, jakým směrem se náš obor vyvíjí, sleduji stále. Bez toho by to nešlo.

## **V roce 2000 jste byl u založení firmy TOPNET. Jaké byly začátky?**

Byla to tvrdá řehole, než se firma rozvíjela do dnešní podoby. Byl jsem jediným zaměstnancem. V roce 2000 byl internet ještě v plenkách. Kdo ho měl, byl připojený přes telefonní linky. Z mého pohledu bylo toto připojení pomalé. Našel jsem tedy mezeru na trhu, nabídl lidem něco, co pro ně bylo zajímavé, co hledali, a snažil jsem se nastavit cenově dostupné podmínky. Začínal jsem s desítkami zákazníků. Dnes poskytujeme bezdrátové internetové připojení nebo připojení prostřednictvím optického kabelu šesti tisícům klientům. Patří mezi ně domácnosti, úřady, firmy aj.

## **Důležité je zmínit, že TOPNET působí především na Boskovicku?**

Ano. Často nám volají lidé z jiných okresů, že by měli o naše služby zájem. Jsme schopni uspokojit klienty především z okolí Boskovic, Letovic, Kunštátu a Lysic. Bližší informace společně s mapou pokrytí najdete zájemci na našich webových stránkách [www.topnet.cz](http://www.topnet.cz).

## **Nejsem spokojený se svým poskytovatelem internetu, přečtu si tento rozhovor a vaše firma mě zaujala. Co bych měl udělat proto, abych mohl využívat vaše služby?**

Je to celkem jednoduché. Stačí zavolat našemu obchodníkovi na zelenou linku, která je zdarma, a domluvit se s ním na podmínkách. Lidé většinou už vědí, co chtějí. Hovor tedy trvá pouze několik minut. Do týdne může mít zájemce internet aktivní.

## **Preferují dnes zákazníci bezdrátové připojení, nebo připojení pomocí optického kabelu?**

Díky bezdrátovému připojení můžeme zajistit lepší pokrytí. To je umožněno pomocí husté sítě přístupových bodů. Tento způsob připojení využíváme v obcích, chatových oblastech a hůře dostupných místech. Naproti tomu optika je limitovaná lokalitou, proto její služby zatím mohou využívat obyvatelé velkých měst, a to především v bytových domech. Tento způsob připojení nám umožňuje poskytovat i jiné služby (např. IPTV, kamerové a zabezpečovací systémy, videokonference). Pokud chcete mít rychlejší internet, je lepší připojení na úrovni optických kabelů. Je to i budoucnost. Služba je stabilnější a z hlediska kvality připojení lepší. Bezdrát je malinko na ústupu. Samozřejmě jde o to, kde bydlíte.

## **O jakých cenových relacích se bavíme?**

Připojení lze pořídit od 295 korun za měsíc. Nabízíme i výhodnou verzi pro chatáře a chalupáře v předplacené variantě za 60 korun týdně, kde si může zákazník aktivovat libovolný týdenní cyklus. Jednoduše platí za internet jen v době užití. Myslím si, že dokážeme vyjít každému zákazníkovi vstříc. Více viz ceník služeb.

## **Jaké máte další cíle a plány?**

Chceme především neustále poskytovat kvalitní služby našim stávajícím i novým zákazníkům a dále je vylepšovat. Co se týká území a pokrytí, chceme zůstat tam, kde jsme.

### **TOPNET Services s.r.o.**

**Dr. Svěráka 2065/13, Boskovice**  
**Telefon: 516 452 013**  
**e-mail: [info@topnet.cz](mailto:info@topnet.cz)**  
**Bezplatná zákaznická infolinka:**  
**800 888 300**  
**[www.topnet.cz](http://www.topnet.cz)**



Jednatel firmy TOPNET Josef Opálka

# Sportuj s námi

## podporuje zdravý životní styl

**Podpora sportu a kultury v boskovickém regionu nabídkou sportovního a kulturního vyžití a nového způsobu trávení volného času. To byl od začátku hlavní cíl občanského sdružení Sportuj s námi, které vzniklo v roce 2009. Základní vizí bylo rozběhat Boskovice a základním mottem se stal slogan: Přijď a běžej!**

Poprvé se Sportuj s námi zviditelnilo 1. května 2010 jako pořadatel sportovně-kulturní akce Běh za sedmizubým hřebenem (od roku 2013 se název změnil na Boskovické běhy). Na Masarykovo náměstí se tehdy podařilo přilákat přes tři sta běžců všech věkových kategorií, ale hlavně se náměstí zaplnilo diváky, kteří měli možnost sledovat nejen sportovní klání, ale na hlavním pódiu i kvalitní kulturní program. Jen pro srovnání. Pátého ročníku Boskovických běhů se v loňském roce aktivně zúčastnilo téměř 1 600 běžců.

Od druhého ročníku Běhu za sedmizubým hřebenem se symbolem všech činností občanského sdružení Sportuj s námi stal strom s korunou ve tvaru srdce – Strom lásky. Myšlenka tohoto symbolu vyšla z toho, že k prvnímu máji, kdy se Boskovické běhy konají, se váže krásná tradice líbání se zamilovaných párů pod rozkvetlým stromem. Protože pořadatelé nechtěli, aby



FOTO Šárka Konečná



účastníci běhů přišli o tuto tradici, rozhodli se jim rozkvetlý strom přinést na místo konání běhů, tedy přímo na Masarykovo náměstí.

V souladu s touto tradicí byla vytvořena její symbolika, kde srdce symbolizuje korunu stromu a kmen je cesta k srdci. Jinak tedy hledání cesty k srdci lidí. Tento symbol je natolik univerzální a mocný, že se objevuje ve všech dalších projektech, které naplňují aktivity občanského sdružení Sportuj s námi. Jde o projekty Děti sportují s námi, Trénuj s námi, Turisté jdou s námi a Senioři žijí s námi. Všechny činnosti sdružení se tak odehrávají pod Stromem lásky. Novinkou letošních Boskovických běhů bude to, že Strom lásky je již nastálo vysazen v prostoru spodní části náměstí před obchodním centrem Jakub.

Kromě Boskovických běhů převzalo Občanské sdružení Sportuj s námi v roce 2011 i pořadatelství Půlmaratonu Moravským krasem v Blansku a v roce 2014 zahájilo tradici běhů Sport Life Run na brněnském výstavišti.

Šestý ročník Boskovických běhů se uskuteční v pravidelném termínu 1. května. Pokud se jich chcete zúčastnit aktivně, můžete se do 31. března zaregistrovat, získat tak výhodnou cenu a jako bonus tričko Boskovických běhů. Na výběr jsou opět tratě pro všechny – Lidový běh na 800 metrů, Zámecký běh se ZPMV na 2,5 km a hlavní Běh za sedmizubým hřebenem na 12,5 km.

Podrobné informace k Boskovickým běhům a registraci najdete na [www.sportujsnami.cz](http://www.sportujsnami.cz).

**JAROSLAV PARMA**

# Co myslíte? Je 21. století plné výhod a komplikací?

*Zamysleli jste se někdy nad tím, co nám dnešní doba přináší a co naopak bere? Kolikrát jste se za poslední rok zastyděli? Kolikrát jste měli pocit, že dané téma by nemělo být řešeno veřejně a že nepotřebujete každý okamžik svého života publikovat na sociální síti?*

21. století nám bezesporu přináší mnoho výhod, od technologického vývoje, ohromných lékařských objevů, možností neomezeného vzdělání i cestování až po svobodu slova. Na druhou stranu nám vzalo tolik, že by nás naši prapředci nejspíš vůbec nepoznali.

Lidé jsou dnes samolibější, rodinné vazby již nejsou tak pevné a slovo „psycholog“ se stalo naprostou samozřejmostí ve slovníku většiny populace. Zdaleka už nejenom v Americe navštěvují lidé psychology a psychiatry a často s velkou zálibou prohlašují, že mají depresi. Kdo je totiž nemá, není dnes vůbec v kurzu. Odpovědět pozitivně na otázku jak se máte, je dnes skoro nebezpečné, okolí na vás totiž zůstane nechápavě hledět. Věčné stěžování nebo naopak přehnaný a nucený pozitivismus jdou ruku v ruce s bio matkami, které hýbou světem. Nejsem si jistá jestli „bio“ je zde myšleno ve smyslu zdravého životního stylu nebo spíš odjištěné biologické zbraně, jelikož jakmile se v jedné matce sejde myšlení feministky a bio matky, pak jsou hrozba výbuchu a ovlivnění výchovy dítěte velice pravděpodobné.

## Zásady jsou pomíjivé, chybí nám soudnost

Již dávno nevíme, co je to stud a jaká témata jsou tabu. Chybí nám špetka soudnosti a rozhodně pořádná hrst sebereflexe. Drzost a hulvátství schováváme za svobodou projevu a průběhem lidského vývoje. Povrchnost a aroganci

nazýváme průbojností a zdravým sebevědomím. Vulgarismy se staly součástí běžného humoru a bez sociálních sítí si mnozí nedokážou představit ani jeden den, natož týden. Jsme závislí na moderní technologii a ztratili jsme soudnost a přirozený přístup. Omlouváme to tím, že jsme přeci v kontaktu s lidmi, ale nutně k tomu každý den musíme zveřejnit několik fotek svých ratolestí. Alespoň pedofilům usnadníme práci při hledání fotek těch „správných“ dětí...

## Život je neklidný běh za úspěchem a penězi

Pofiderní obchodníci nás okrádají už i za

denního světla a ještě se na nás u toho usmívají. Stejně úměrně přibývá lenochů a sociálně závislých, kteří raději na úkor ostatních zůstanou doma, než by šli pracovat za deset tisíc hrubého. Lhaní a překrucování se stalo našim denním chlebem a nejvíce lžeme sami sobě. Jsme neklidní, neschopní soustředit se delší dobu na jednu věc (jen si občas uvědomte, kolikrát během hodiny překliknete na své obrazovce z jednoho okénka do druhého) a vše se odráží i v našich vztazích. V dobrém i ve zlém, v bohatství i chudobě je staré klišé, které můžete slyšet maximálně v americké komedii. Doba, kdy jsme překonávali dobré i zlé a přesto za vztah bojovali a setrvali v něm, je rovněž pryč. Rozchod i rozvod jsou dnes natolik běžnou záležitostí, že se jen otřepeme a jdeme si to stejné prožít do dalšího vztahu.

## Je čas zpomalit a nadechnout se

Jsme uhnání způsobem života, který jsme si vybrali a jen těžko umíme zpomalit nebo dokonce zastavit. Možná za dvacet nebo padesát let, až doba zase o krůček postoupí, pak se naučíme relaxovat a myslet znovu i na své okolí, na svou rodinu, na ostatní. Nebudeme za charitou hledat dobře vydělávající byznys, nebudeme chtít okrást všechny včetně starých sousedů a zatoužíme po vlastním rozhodování, nikoli přebírání vzorců chování od svého okolí. Firmy nás pomocí reklam natolik tlačí do konkrétních rozhodnutí, že už jsme dávno přestali používat selský rozum. Neustále mluvíme, avšak hodnota a význam slov se vytrácí. Peníze jsou tím správným motorem pro cokoli, avšak už nevidíme to, že můžeme být bohatí i bez tučného bankovního konta. Morální přístup ve školách, v rodinách i na veřejnosti výrazně pokulhává, vždyť přeci dnes je možné vše... Ale je tomu opravdu tak?

JANA ČECHOVÁ



# VŠICHNI JSOU UŽ V MEXIKU - BUENOS DIAS...

*Možná se vám také vybaví melodie této, kdysi tak často znějící písničky. Určitě je však mnoho zajímavějších důvodů, abychom se podívali právě v tomto čase do nejlidnatějšího španělsky mluvícího státu na světě – do Mexika.*



Navštivte a vybírejte z našich stránek:  
[www.stourblansko.cz](http://www.stourblansko.cz).

Tato země se nachází v severní oblasti Střední Ameriky mezi Tichým oceánem a Mexickým zálivem, podle jazyka a historického vývoje se řadí k Jižní (Latinské) Americe. Rozlohou představuje asi pětinu Evropy. Je sice hornatým státem, ale se svými překrásnými plážemi patří k velice vyhledávanému cíli turistů z celého světa, ponejvíce těch z Evropy a USA.

Dnes je Mexiko, díky těžbě ropy, zemního plynu a zejména stříbra, nejvyspělejším státem Střední Ameriky. Hlavním městem je dvacetimilionové Ciudad de México. Víte, že právě v něm se nachází nejdražší třída latinské Ameriky – Avenida Presidente Masaryk?

## Bohatá historie

Historie Mexika je mnohem starší než náš letopočet. Mezi nejvýznamnější vyspělé civilizace patří indiánské kultury – Mayové a Aztékové. Jejich astronomové dosáhli neuvěřitelných úspěchů. Kdo by se nesetkal s pojmem je mayský kalendář? Matematicové začali s používáním „nuly“ a v této době už písaři vyvinuli epigrafický styl písma.

Staří Mayové také založili několik městských států v nížinách jižního Mexika. Tam, na poloostrově Yucatán, se nachází nejznámější z nich – Chichén Itzá. Právě návštěva této grandiózní památky, jak mi při našem setkání řekl známý „pan cestovatel“ Miroslav Zikmund, patří také k jeho největším cestovatelským zážitkům.

K neuvěření je informace od mexických historiků, že do dneška se podařilo odkrýt jen necelých 10 procent ze všech dosud ukrytých památek! Prohlídka některé z těch již objevených, nacházejících se v Campeche, Chiapas, Uxmalu, Edzná, Palenque nebo třeba v překrásném komplexu Tulum na břehu Karibiku, bude určitě patřit k těm nejkrásnějším vzpomínkám. Mexičané také milují sport a především fotbal. Již dvakrát pořádali MS v kopané – 1970 a 1986. Na Olympijských Hrách v roce 1968 se právě v Mexiku, při neopakovatelné atmosféře, vdávala naše nejúspěšnější gymnastka Věra Čáslavská.

## Země symbolů

Není snadné vybrat právě ten nejtypičtější symbol, vyzývající k návštěvě této stále

tajemné země, s její dávnou civilizací, bohatou jak na přírodní, tak i kulturní a umělecké památky. Můžeme ji třeba označit zemí žhavého slunce, křišťálového moře, usměvavých obyvatel, pikantní kuchyně či exotických nápojů. K nezapomenutelným chvílím bude jistě patřit večer prožitý v některém z koloniálních měst, např. v Méridě, kde si za hudebních zvuků mariachis můžete na náměstí jen tak zatančit s místními tanečníky.

Mezi nejznámější pojmy patří stále aktivní sopka *Popocatepetl* - jejíž název Kouřící hora představuje proslulý jazykolam, *siesta* – odpočinek po práci (ne z lenosti), *sombrero* – slaměný klobouk, *pončo* – oděv ve tvaru přehozu, *hombre* – kámoši, *tortilla* – kukuřičná placka, *tequila* – alkoholický nápoj.

Pokud vás těchto pár informací alespoň trochu zaujalo, přijměte pozvání k objevování mnoha krásných míst této nejznámější exotické středoamerické země, která svádí jistě i k zaslouženému odpočinku na zlatavých plážích! K tomu všemu vám přeji jen šťastné návraty!

EVA CHLOUPKOVÁ

**ADAMOV**

MĚSTSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO,  
[www.mks-adamov.cz](http://www.mks-adamov.cz)

**7. 3.** Karneval pro malé i velké děti s Divadlem Koráb Brno, hry, tombola, soutěže, malování na obličeje, 14.30

**19. 3.** Přednáška horolezce Radka Jaroše, 17.30

**31. 3.** Taneční hrátky s Honzou Onderem a Lucíí Hunčárovou, hodina plná tance a soutěží pro děti, 10:45, Podvečer s Honzou Onderem, Lucíí Hunčárovou a jejich hostem Danou Batulkovou, 17.00.

**BLANSKO**

KINO,  
[www.ksmb.cz](http://www.ksmb.cz)

**6. – 8. 3.** Americký sniper, 20.00

**7. a 8. 3.** Divočina, 17.30

**9. a 10. 3.** Divočina, 20.00

**8. 3.** Spongebob ve filmu: Houba na suchu, 15.00

**11. 3.** Whiplash, 20.00

**12. a 13. 3.** Focus, 20.00

**14. 3.** Asterix: Sídliště bohů, 17.30

**15. 3.** Asterix: Sídliště bohů 3D, 15.00 a 17.30

**14. - 16. 3.** Vzkříšení démona, 20.00

**17. 3.** Hledání Vivian Maier, 20.00

**18. 3.** Okno do dvora, 20.00

**NÁŠ TIP**

**19. a 20. 3. ve 20.00, 21. 3. v 17.30 a ve 20.00, 22. 3. v 17.30 a ve 20.00** Vybíjená

Komedie Petra Nikolaeva podle bestselleru Michala Viewegha. Vybíjená je groteskou o přátelství, osudových láskách, kráse a ošklivosti, alkoholu a hledání lidského štěstí. V několika časových rovinách vypráví příběh spolužáků, kteří spolu prožívají různé životní etapy. Ocitáme se na abiturientském srazu gymnázia. Zdánlivě banální situace dává prostor nejen pro sentimentální vzpomínky, ale především k bilanci nenaplněných tužeb i uskutečněných snů a prožitého života.

V centru příběhu jsou tři kamarádi – Jeff, Skippy a Tom, které životní peripetie neustále vracejí do společného bydliště – staromládeneckého doupěte, které se pro ně stává útočištěm podle toho, jak získávají či ztrácejí životní partnerky. Jejich protipólem jsou dvě ženské hrdinky – třídní kráska Eva, která se stane postupně objektem lásky všech

spolužáků a ošklivka Hujerová, které schopnost sebeironického nadhledu dává nejen schopnost přežít ve světě krásných, ale najít i vlastní cestu ke štěstí. Hrají: Simona Krainová, Linda Bartošová, Michal Suchánek, Richard Genzer, Ondřej Sokol.

**22. 3.** Asterix: Sídliště bohů, 15.00

**23. 3.** Perný den, 20.00

**24. 3. a 25. 3.** Chappie, 20.00

**26. a 27. 3.** Gunman: Muž na odstřel, 20.00

**28. 3.** Popelka, 17.30

**29. 3.** Popelka, 15.00 a 17.30

**28. 3.** Ghoul – slavnostní premiéra +

filmová delegace, 20.00

**29. a 30. 3.** Ghoul, 20.00

**31. 3. 1. a 2. 4.** Rezistence, 20.00

DĚLNICKÝ DŮM BLANSKO,

[www.ksmb.cz](http://www.ksmb.cz)

**6. 3.** Ples ZŠ T. G. Masaryka, 20.00

**7. 3.** Ples Futurum ZŠ Erbenova, 20.00

**14. 3.** Pomáhat je v módě... Tak pomozte i Vy!, charitativní módní přehlídka, 14.30

**18. 3.** Amundsen Cup, barmanská soutěž, 9.00

**20. 3.** Ples Gymnázia Blansko, 20.00

**BOSKOVICE**

KINO,  
[www.kinoboskovice.cz](http://www.kinoboskovice.cz)

**6. 3.** Ghoul 3D, 19.30

**7. 3.** Spongebob ve filmu: Houba na suchu, 17.00

**7. 3.** Americký sniper, 19.30

**8. 3.** Tři loupežníci, 14.00

**8. 3.** Expediční kamera, festival outdoorových filmů, 16.00

**9. 3.** Vetřelec, 19.30

**10. 3.** Festival pro Tibet, 18.00

**11. 3.** Padesát odstínů šedi, 19.30

**12. a 13. 3.** Padesát odstínů šedi, 17.00 a 19.30

**13. 3.** Asterix: Sídliště bohů, 14.30

**14. 3.** Asterix: Sídliště bohů, 17.00

**14. a 15. 3.** Chappie, 19.30

**15. 3.** Asterix: Sídliště bohů, 17.00

**16. 3.** Léto s Monikou, 19.30

**17. 3.** Divočina, 19.30

**18. 3.** Kód Enigmy, 19.30

**19. – 22. 3.** Vybíjená, 17.00 a 19.30

**20. 3.** Divočina, BabyBiograf, 10.00

**20. - 22. 3.** Zvonilka a tvor netvor, 14.30

**23. 3.** Jiří Sladký: Neznámá iránská poušť,

cestovatelská beseda, 18.00

**24. 3.** Vzkříšení démona, 19.30

**25. 3.** Fotograf, 15.00 a 19.30

**26. 3.** Rezistence, 17.00

**26. 3.** Perný den, 19.30

**27. – 29. 3.** Píseň moře, 17.00

**28. 3.** Rezistence 3D, 19.30

**29. 3.** Město 44, 19.30

**30. 3.** Lesní jahody, 19.30

**31. 3.** Gunman: Muž na odstřel, 19.30

ZÁMECKÝ SKLENÍK,

[www.kzmb.cz](http://www.kzmb.cz)

**14. – 15. 3.** Lego Technic Show, výstava, 10.00

**19. 3.** Biostory, hraje Divadlo MaléHry, 19.30

**JEDOVNICE**

KULTURNÍ DŮM,

[www.jedovnice.cz](http://www.jedovnice.cz)

**14. 3.** Jarní knižní jarmark a veletrh

produktů z Moravského krasu, 8.00

**28. 3.** Prodejní velikonoční trhy, 9.00

**LETOVICE**

KULTURNÍ DŮM,

[www.mks-letovice.cz](http://www.mks-letovice.cz)

**7. 3.** Ples sportovců, 20.00

**15. 3.** Dětský karneval, 15.00

**16. 3.** Svěťáci, divadelní představení,

hraje Divadelní společnost Háta, 19.00

**29. 3.** Laďa Kerndl 70, koncert, 17.00

**RÁJEC-JESTŘEBÍ**

SOKOLOVNA,

[www.rajecjestrebi.cz](http://www.rajecjestrebi.cz)

**7. 3.** Rockový ples, 20.00

ZÁMEK,

**6. – 15. 3.** Kamélie a chryzantémy, výstava 10.00

**SLOUP**

KULTURNÍ DŮM.

[www.mestysslup.cz](http://www.mestysslup.cz)

**27. 3.** Diashow Jiřího Kolbaby, 18.00

**VESELICE**

ROZHLEDNA.

[www.rozhledna-veselice.cz](http://www.rozhledna-veselice.cz)

**6. 4.** Velikonoční jarmark, 10.00

**SOUTĚŽ O LÍSTKY DO KINA**

Kino Boskovice ve spolupráci s časopisem MyFace připravilo soutěž o 2 vstupenky na film Divočina, který v kině uvedou v úterý 17. 3. od 19.30 hodin. Váš úkol je jednoduchý. Správně odpovědět na následující otázku a čekat, jestli budete vylosováni.

*Otázka: Hlavní roli ve filmu Divočina ztvárnila Reese Witherspoon. Ve kterém z následujících snímků tato americká kráska nehrála?*

a) Velmi nebezpečné známosti

b) Desperado

c) Prává blondýnka

Svoje odpovědi piště nejpozději do 12. 3. 2015 na adresu smerda@my-face.cz. Nezapomeňte napsat svoje telefonní číslo, abychom vás mohli v případě výhry kontaktovat.

# Pavel Posch: Naší prioritou zůstává podpora regionu

Pivovar Černá Hora má nového obchodního ředitele. Bořivoje Bartoňka vystřídal Pavel Posch. S jakými plány nastupuje do nové funkce? Co čeká pivovar v letošním roce? Na jaké akce a novinky se mohou jeho příznivci těšit? To a ještě mnohem více prozradil v následujícím rozhovoru.

## Ve funkci jste od začátku ledna. Už jste se stačil rozkoukat?

Již několikrát jsem se přistihl při myšlence, že stačil. A jak už to bývá, přesně v tu chvíli se stalo něco, co mě takzvaně vrátilo na zem. Krok za krokem zdolávám interní procesy a seznamuji se s mnoha zajímavými lidmi z oboru. Některá setkání jsou zajímavější o fakt, že se známe z mého dřívějšího působení.

## Z jaké firmy nebo z jaké pozice jste do Černé Hory přišel a co máte za sebou?

Do pivovaru Černá Hora jsem nastoupil ze společnosti Eisberg, kde jsem byl zodpovědný za implementaci značky Al-gida do firemních procesů a vytvoření distribučního modelu pro Jižní Moravu. Moje předchozí praxe dále představuje asi 15 let v rychloobrátkovém segmentu ve společnostech Coca-Cola nebo Heineken.

## Pivovar Černá Hora je stabilizovaná firma, ale noví lidé přinášejí i nové myšlenky a nápady. Je to i váš případ?

Ano, to je na práci s lidmi skvělé a platí to samozřejmě i pro mě.... Myšlenek je mnoho, je třeba je utřídit a zacílit. Naší prioritou je jednoznačně podpora regionu, kulturních i sportovních akcí tak, abychom se jako regionální pivovar prezentovali v našem domácím prostředí.

## V loňském roce představil pivovar novinku v podobě piva Matouš. Jak se osvědčil mezi zákazníky?

Matouš je skvělý parťák! Našel si mnoho přátel mezi znalci piva a podle předpokladů se pevně usadil na pивním trhu. Zde je ovšem na místě poděkovat našemu dlouholetému sládkovi Vlastimilu Zedkovi, jehož zásluhou se nám kvalitní pivo prodává téměř samo.



## Máte i na letošní rok připravenou nějakou "lahůdku"?

Na letošek si lahůdky necháváme s dovolením ještě pod pokličkou, ale všeobecně, inovace a příležitosti vidíme mimo jiné i v segmentu nízkoalkoholických piv s příchutí, orientovaných na skupinu zákazníků, kteří rádi experimentují, ochutnávají a své zážitky sdílejí.

## První letošní větší akcí v Pivovaru Černá Hora bude zahájení turistické sezóny. To je vždy spojené s překonáváním nějakého netradičního recesistického rekordu. Kdy se letos uskuteční a v jakém duchu se ponese?

Ano, i letos jsme se ve spolupráci s městy Blansko a Boskovice rozhodli podpořit tuto skvělou akci, která přesně do konceptu podpory regionu zapadá. Termín je již stanoven a to na 12. dubna, vše je připraveno, včetně letošního rekordu. Půjde tentokrát o hřebenovou túru, více prozradit nesmím.

## Zahájení turistické sezóny

KDY: 12. dubna 2015

KDE: Pivovar Černá Hora

Více info na [www.pivovarcernahora.cz](http://www.pivovarcernahora.cz).

## Vrcholem je vždy Pivní pouť, která se koná vždy poslední zářijovou sobotou.

Vždy se na ní představí řada známých umělců. Bude tomu tak i letos, případně můžete už teď prozradit nějaké jméno?

Tak tady už tajuplný být nemusím. Pivní pouť byla a bude! Letošní se ponese v duchu několika drobných změn, například program na výletišti bude určen výhradně dětem a jejich rodinám, další věc, kterou měníme s ohledem na rodiny, je změna času tradičního ohňostroje. Letos bude již ve 20:30. No a k vaší otázce. Myslím, že mohu s radostí

oznámit, že se nám po několika letech vyjednávání podařilo získat mimo jiné skupinu Chinaski, takže se máme opravdu na co těšit.

## Nemůžu se na závěr nezeptat. Jaký je Váš osobní vztah k pivu?

Veskrze pozitivní. Pivo ke mně patří již od studentských let, rád experimentuji a ochutnávám nové příchutě. Aktuálně k mým velkým favoritům, které mohu obratem doporučit, je IPA Flying Cloud, která mě ohromila svým potenciálem na trhu, díky své plnosti, odkazu na ovocné tóny a zralostí projevu.



## Charitativní módní přehlídka pomůže studentům v Malawi

Módní přehlídka, napínavá dražba, bleší trh a doprovodný prodej šperků a výrobků čeká letos návštěvníky osmé Charitativní módní přehlídky v blanenském Dělnickém domě. Akce na pomoc potřebným vypukne 14. března ve tři hodiny odpoledne a nabídne více než osmdesát modelů k zhlédnutí i zakoupení. Vybrané peníze pomohou studentům v africkém státu Malawi.

„Přehlídka už je v Blansku tradiční akcí, kterou se snažíme udržet. Návštěvníkům nabízí zajímavou podívanou a zároveň možnost pomoci potřebným,“ vysvětlila jedna z organizátorek módní přehlídky Tereza Musilová. Letos se k přehlídce připojí i bleší trh. „Blešák byl oblíbenou součástí Večeru u mola, který v posledních dvou letech následoval po přehlídce. Ten letos nebude, ale protože jsme chtěli prodej nejružnějších drobností zachovat, připojili jsme ho přímo k přehlídce,“ doplnila Musilová.

Na Bleším trhu si mohou zájemci vybrat z více než sedmi set knih, darovaného oblečení, drobností, desek, keramiky, nádobí či hraček. Nechybí ani kuriozity. „Věci, které prodáváme na blešáku, každoročně získáme na našich sbírkách. Lidé nosí věci, které už třeba neužijí nebo nepotřebují. Letos jsme například dostali tři krabice videokazet, které prodáme po pětikoruně, ale také funkční televizi nebo DVD přehrávač,“ upřesnila Musilová. Veškeré získané peníze poputují na pomoc potřebným. Za sedm let existence Charitativní módní přehlídky už tato organizační skupina, která si říká Dealeři naděje, ve spolupráci s farností svatého Martina Blansko vybrala téměř tři sta tisíc korun. Peníze pomohly hned v několika zemích světa. Letos je organizátoři pošlou do Malawi.

„Už na poslední přehlídce jsme spolupracovali se salesiánem Františkem Radeckim, který působil na misiích ve škole v Zimbabwe a nyní přesídlil do Malawi. Podle jeho slov je Malawi ještě chudší a potřebnější země než Zimbabwe, a proto jsme se rozhodli pomoci právě tam,“ objasnil blanenský farář Jiří Kaňa.

Charitativní módní přehlídka vypukne už za týden, přípravy jsou tak v plném proudu. Jaké modely letos budou k vidění na přehlídkovém mole, lze zjistit v katalogu na stránkách [www.prehlidka.bk.cz](http://www.prehlidka.bk.cz) nebo [facebook.cz/Prehlidka](https://www.facebook.com/Prehlidka) spolu s nejnovějšími informacemi o celé akci.

**MARIE JAHODOVÁ**



## Rájecký zámek zkrášlí výstava kamélií

Kamélie a chryzantémy – poslové Dálného východu. To je název výstavy, která se koná ve dnech 6. – 15. března (kromě pondělí 9. března) na prohlídkové trase prvního patra Státního zámku Rájec nad Svitavou.

„Konkrétně v knížecích apartmánech rodiny Salmů,“ uvedla kastelánka Jana Kopecká. Výstava je otevřená o víkendech od 9.00 do 17.00, ve všední dny pak od 9.00 do 16.30 hodin.

„Po prohlídce zámku mohou zájemci ještě navštívit zámecké zahradnictví a zakoupit si tam kamélie, nebo jiné jarní rostliny. Otevírací doba je shodná s otevírací dobou zámku,“ doplnila Kopecká.

Zámecké skleníky jsou stejně jako v minulosti otevřené už od začátku února až do konce března denně mimo pondělí. Lidé si tam mohou prohlédnout kvetoucí keře kamélií v jejich „domovském“ prostředí. Pěstování rostlin mohou navíc konzultovat s odborníkem.

Rájecká sbírka se datuje od roku 1973. Současný soubor obsahuje více než 300 klasických i méně známých odrůd kamélií. „Staré kamélie, zvané matky, jsou vysázeny ve velkých nádobách a každoročně se vakrát stěhují. V pozdním jaře ze skleníku na záhon pod širým nebem a na podzim

zpět do skleníku. Kamélie je poměrně náročná rostlina, která má své „mouchy“. Udržet sbírku v dobrém stavu je velké umění,“ upozornil zámecký zahradník Evžen Kopecký.

Kopecký navazuje na práci svého předchůdce Jana Dvořáka, zabývá se šlechtěním kamélií, sprašuje jejich květy, vysévá semena, hodnotí výsledky, ale také množí kamélie řízkováním.

V době největšího květu kamélií, koncem února a začátkem března, se představuje tahle královna zimních květin už od začátku devadesátých let v historických prostorách rájeckého zámku.

**PAVEL ŠMERDA**

### Výstava kamélií

**Kdy:** 6. – 15. 3. 2015

**Kde:** Státní zámek Rájec nad Svitavou

**Informace:** [www.zamekrajec.cz](http://www.zamekrajec.cz),

[rajec@npu.cz](mailto:rajec@npu.cz), tel. 516 432 013

nebo 723 398 968.

Město Kunštát Vás zve  
**NA POŘAD S HERCEM MARKEM VAŠUTEM**

v neděli 15. března 2015 v 18.00 hod. v Kulturním domě v Kunštátě

"KÁŤA A KROKODÝL" ANEB  
 "50 LET V ŠOUBYZNYSU"

**MAREK VAŠUT**

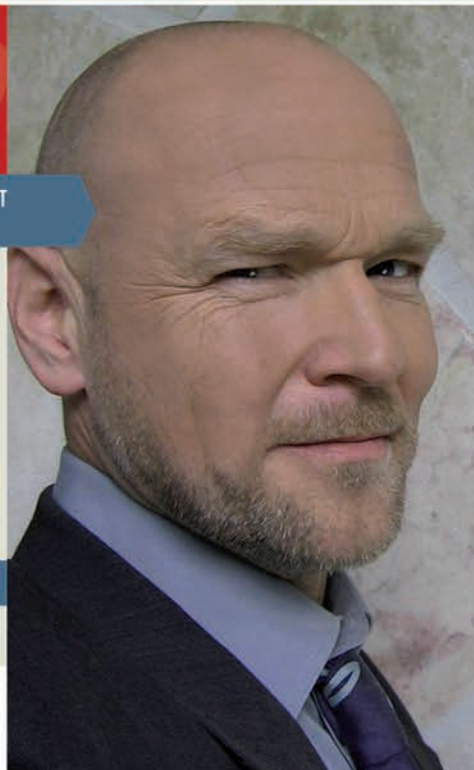
PŘED PŮLSTOLETÍM NATOČIL SVŮJ PRVNÍ FILM. NEVĚŘÍTE ??? PŘIJĚTE SI HO POSLECHNOUT  
 PŘI VZPOMÍNÁNÍ S FOTOGRAFIEMI



Povídání s hercem, který podle svých vlastních  
 slov nikdy nenapíše paměti a slibuje, že příští  
 podobnou akci uspořádá za 50 let!

Nenechte si proto ujít jedinečnou (s největší  
 pravděpodobností poslední) šanci setkat se  
 s ním naživo.

EXKLUZIVNÍ VYSTOUPENÍ



Vstupné:  
 200 Kč / 150 Kč

Předprodej  
 vstupenek  
 od 23. února  
 v Informačním  
 centru v Kunštátě.



Exkluzivní zastoupení: Oskar Hahn Agency s.r.o.  
 Ivana Koshovská | info@oskarhahn.cz  
 GSM: +420 775 026 351 | Tel. +420 222 945 404  
 Sarajevská 9, 120 00 Praha 2 | www.oskarhahn.cz

**STREET DANCE**

**SHOW DANCE**

**DISCO DANCE**

**MAŽORETKY**

**AEROBIC**

**PLESOVÉ PŘEDTANČENÍ**

**PARKETOVÉ KOMPOZICE**

MEDIÁLNÍ PARTNER SOUTĚŽE:



**MEZINÁRODNÍ TANEČNÍ SOUTĚŽ  
 O POHÁR MĚSTA  
 KUNŠTÁTU**

**7.3.2015**

SPORTOVNÍ HALA KUNŠTÁT

START - 8:30

U VŠECH SOUTĚŽNÍCH A VĚKOVÝCH  
 KATEGORIÍ JSOU UMÍSTĚNÍ HODNOCENY  
 POHÁREM A DIPLOMEM

\* KAŽDÁ CHOREOGRAFIE ZÍSKÁ POHÁR ZA SVÉ UMÍSTĚNÍ \*

INFO: Michaela Bartošová, Brněnská 134, Kunštát 679 72,  
 tel: 731 277 526, email: tsbamikrkunstat@seznam.cz



STAŇ SE

# DÍVKOU ČESKÉ REPUBLIKY 2015

Máš ráda pohyb? Věnuješ se nějakému sportu nebo tanci?  
Je ti 16 – 22 let? Tak právě ty jsi vhodnou adeptkou na titul  
**Dívka České republiky 2015!**

Zkus své štěstí a zaregistruj se na [www.divkaceskerepubliky.cz/registrace](http://www.divkaceskerepubliky.cz/registrace),  
kde najdeš i více informací.

### Castingy:

31.3.2015 - Brno  
2.4.2015 - Frýdek-Místek  
3.4.2015 - České Budějovice  
4.4.2015 - Praha

Finalistky čeká týdenní pobyt v Itálii od GARGANO CK a soustředění v krásném prostředí Hotelu Sladovna v Černé Hoře.

Generální partneři:



Hlavní partneři:



Mediální partneři:

